

中醫藥動態 世衛組織將首次召開傳統醫藥大會

為評估傳統醫學在衛生保健體系建設中的作用，回顧和總結世界衛生組織成員國所取得的成就與進展，促進成員國將傳統醫學以及補充和替代醫學納入國家衛生保健體系中，世界衛生組織將於11月7日至9日在中國北京召開傳統醫藥大會，中國衛生部和國家中醫藥管理局將共同協辦。

衛生部與國家中醫藥管理局協辦

國家中醫藥管理局國際合作司透露，是次大會將由各國衛生部門官員、世界衛生組織傳統醫學合作中心代表、非政府組織代表以及為傳統醫學有突出貢獻人士等參與的國際論壇。論壇上，各國代表及各有關非政府組織，將針對世衛組織起草的《北京宣言》草案進行協商討論、評議、通過，並將由世界衛生組織發布。大會還將舉辦傳統藥物衛生會、針灸療法與人類健康衛生會、衛生保健手法治療衛生會、衛生保健體系中的自我保健衛生會等專題活動。

人參新藥開發 成國際研討熱點

「2008中國·吉林國際人參大會」9月1日在吉林省長春市開幕，這是中國首次舉辦的國際人參學術和經貿大型活動，有關人參新藥開發的話題成為各國專家研討的熱點。

人參在中國藥用歷史超過4000年，是馳名中外的名貴中藥材。而今，人參不僅在中國傳統醫學中得到很好運用，在西藥開發和製劑中，也同樣受到關注。

在本屆國際人參大會上，來自中國、美國、日本、韓國等國專家對「人參皂苷的藥理學機制和產品開發」、「人參化學成分研究與新藥開發」、「破解人參分子之謎，拓寬新藥開發平台」、「人參與西洋參藥理作用的比較」等20多項學術研究進行了成果報告和探討。

據了解，本屆國際人參大會由中國藥理學會和吉林省政府聯合主辦，旨在推進人參化學、藥理、臨床、生產等方面的國際交流及經貿合作，打造中國「長白山人參」的品牌形象。會議為期3天，共有來自海內外的近300位專家學者及客商代表參加，對人參栽培、加工、產品開發、基礎研究、市場行銷、人參保健、人參文化等內容進行交流和研討。

大會期間還舉辦了第三屆中國吉林「長白山參王」拍賣會、國內外人參精深加工產品展示展銷等活動。



同期舉行「中國中醫藥展」

會議期間還將組織代表參觀北京有關中醫醫院和社區衛生服務機構，交流傳統醫學在初級衛生保健中如何發揮作用的做法與體會。另外，大會期間，國家中醫藥管理局將於11月6日至9日在國際貿易中心舉辦「中國中醫藥展」，內容包括中醫藥醫療、教學、科研、產業、文化、政策法規、國際交流等方面。

據悉，國家中醫藥管理局從去年開始就着手大會的籌備工作，召開了一系列籌備工作會議，與衛生部共同協調，並參加了世界衛生組織召開的多次籌備工作會議，深入討論了具體細節，籌備工作進展順利。



傳統醫學的「奧林匹克」盛會

世衛組織基本藥物和傳統醫學司傳統醫學處處長張小瑞介紹，2008年是世界衛生組織成立60周年，也是國際初級衛生保健大會上通過的《阿拉木圖宣言》發表30周年。該宣言提出了「到2000年人人享有健康保健」這一戰略目標，首次倡導：將傳統醫學納入初級衛生保健體系中，並認為傳統醫學工作者可以與其他衛生人員一起共同為初級衛生保健做出努力。她說，在過去的30年裡，傳統醫學得到了長足的發展，不僅在滿足發展中國家，特別是非洲、亞洲國家和地區人們對初級衛生保健的需求方面做出了貢獻，而且作為補充和替代醫學在發達國家也得到日益廣泛的應用。21世紀初，世衛組織號召各國衛生當局將傳統醫學/替代醫學納入國家醫療保健體系。張小瑞透露，是次大會乃世界衛生組織首次召開傳統醫藥大會，中國衛生部部長陳竺表示要把會議辦成傳統醫學的「奧林匹克」盛會。

中國衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強表示，這次傳統醫藥大會在中國舉辦，是世衛組織及其成員國對中國的信任，他號召中醫藥行業要高度重視，把舉辦大會作為重中之重，將大會辦好；要整合中醫藥資源，充分展示中醫藥歷史、文化、科研、臨床等方方面面，希望中醫藥系統積極參與。

世界中醫藥大會澳門舉行 港註冊中醫學會下月中組團參加 第五屆世界中醫藥大會將於下月中在澳門召開，活動由世界中醫藥學會聯合會主辦，澳門中醫藥學會協辦，歡迎海內外中醫藥團體及學者業者共同參與，大會將於稍後公布專家專題演講內容。香港註冊中醫學會將組團參加，現正接受報名。活動安排詳情如下—— 地點：澳門威尼斯大酒店會議廳 時間：2008年10月14-17日 (1) 2008年10月14日(星期二)上午、下午、晚上分三批前往報到(可自行前往報到)並入住威尼斯大酒店。(2) 2008年10月15日(星期三)全天參加學術會議，晚上大會晚宴。費用：會議費全免(標準雙人房：港幣1660元/天。) 學分：8分 截止報名日期：2008年9月10日 報名查詢電話：3167 9829 許小姐

亳州本月再辦國際中藥博覽

【本報記者柏永、孫春合電】2008年國際中醫藥博覽會暨第24屆全國中藥材交易會，將於本月7日至11日在安徽省亳州市舉行。安徽省政府9月1日召開的新聞發布會上，亳州市委副書記、代市長牛駕鶴透露，本屆博覽會與藥交會的亮點主要在於將開展中華民間驗方、診療技術學術研討、啓動「中醫藥中國行」活動以及舉辦安徽省首屆藥膳大賽。

亳州市作為中國最大的中藥材集散地，種植面積佔全國的十分之一。自1985年起定期舉辦全國中藥材交易會，並於2006年開始舉辦國際中醫藥博覽會。如今，藥博會與藥交會成為國內展示中華醫藥文化的主要載體之一。據牛駕鶴介紹，今年的藥博會與藥交會共計安排了14項主題活動，涉及經貿、學術、文化3個方面。

邀海內外專家「把脈」

亳州市副市長湯湧介紹，中華醫藥學術交流是歷屆藥博會與藥交會的重頭戲，今年將舉辦6項學術活動，包括中國醫保商會中藥飲片分會暨甘草及甘草製成出口工作會議，2008中藥飲片產業創新與發展論壇，「中醫藥中國行」走進亳州科普宣傳，全國知名中醫藥企業高層發展論壇，中華中醫藥學會民間驗方、診療技術學術研討會及養生專題講座。

其中，中國醫保商會中藥飲片分會將開展中醫藥產業政策、業務知識培訓，並對中醫藥產業出口方向、中藥飲片國際市場狀況、中藥飲片炮製技術創新等內容進行討論。屆時，包括香港中醫藥專家在內的100餘位海內外知名學者和醫藥界企業代表將參會交流。

另據介紹，藥博會期間將揭曉中國中藥飲片出口誠信品牌評選結果，啓動「中醫藥中國行」活動，並成立中華中醫藥學會民間傳統診療技術和驗方整理研究分會。

註冊中醫進修課程 中醫骨傷臨證經驗 香港註冊中醫學會於9月14日(星期日)下午2時至5時，舉辦學術專題講座，歡迎註冊中醫參與進修(每講3學分，每次收費30元)，詳情如下—— 講題：香港中醫骨傷臨證經驗學 主講：香港中醫骨傷學會理事陳得生醫師(粵語主講) 地址：九龍石硤尾偉偉街1號銘賢書院禮堂 查詢：31679829

中藥新知 台開發丹參大量繁殖技術 丹參自古就是心血管病保健藥品和藥物的重要來源，台灣農委會農業試驗所經過六年多的研究，研發出全套大量繁殖丹參的技術，即將進入技術轉階段。農試所實驗顯示，組織培養苗移植田間栽種，不但存活率達90%，且根部的丹參酮類含量約為市售丹參藥材的1.5倍，具有高經濟價值。 老年化社會是未來發展的趨勢，而老化所衍生的疾病又以心血管病及腦中風影響最大，無論從預防或治療的觀點來看，積極開發心血管病保健藥品及藥物的重要性都將與日俱增。 中央社引述台灣農委會農業試驗所生物技術組助理研究員陳威臣表示，丹參(Salvia miltiorrhiza)為唇形科、鼠尾草屬多年生草本植物，神農本草經列為上品藥材，丹參乾燥根部為傳統中藥用作為「活血化癥」的重要藥材，也是現今治療心血管病的重要中藥。 陳威臣指出，丹參繁殖一般採分根法，加上無特別選育品種，市場上產品品質良莠不齊，成為良好農業規模(GAP)生產模式的障礙。因此利用組培大量繁殖優良種苗，提高繁殖倍率，且成分較有保障，有利於商品良好製造規範(GMP)的實施。 陳威臣說，農試所從91年起分階段進行「丹參優質種苗大量繁殖技術」，經過六年多的組織培養經驗成功開發全套大量繁殖技術，目前即將轉民間廠商。

積極研究「丹參醃」藥效 他強調，農試所利用適當濃度的生長調節劑組合(荷爾蒙)誘導丹參莖節、葉片與愈合組織產生大量的不定芽，達到大量繁殖種苗的目的；就如同人類表皮有傷口，大量修補細胞逐漸促使傷口結痂、愈合。 之後再利用發根素(賀爾蒙的一種)誘使組織培養苗形成健壯根系，形成健壯根系之後，再出瓶移植到溫室內約三個月「馴化」時間，再逐步移到室外田間栽種。 分析丹參各檢品藥用成分含量顯示，組織培養苗出瓶馴化3個月後再經田間栽種6個月後植株根部的丹參酮類含量約為市售丹參藥材的1.5倍，具有高經濟價值，不但對心血管病疾病有所助益，更對肝炎治療有幫助，目前農試所正在研究「丹參醃」的藥效。 丹參優質繁殖 課題受業界重視 丹參飲片

開學了！提神醒腦 中醫食療 踏入九月，暑假放完，學生們都要回到校園，面對本港充滿壓力的學習生活。同時，香港人工時長、繁忙而緊張的生活節奏，一直沒有改善。長期應付壓力，往往會出現精神不繼、注意力下降、記憶力減退、健忘以至身心疲累等問題困擾。 中醫認為，從五行生克論，心屬火，而脾屬土，火克土；脾為心之子，母病累及子，又脾胃互為相表裡，主水穀運化。當睡眠不足致心神不寧，心神不寧卻又導致脾胃功能失調，胃口失常，精神萎靡，兼且引起心火燥熱，肝火上炎自然令人煩躁，無法睡眠，或夢多易醒；如果腎氣不足而夜尿頻頻或噩夢連連，也會使人因睡得不安而感疲倦。 疲倦有因 事實上，經常覺得疲倦，往往也是身體臟腑功能減退、氣血陰陽虧損、脾虛濕聚所致，而下列因素則是疲倦的原因： 1、先天稟賦不足、後天失調； 2、煩勞過度，過度慾慾過度勞心勞神； 3、好食生冷油膩厚味之物，損傷脾胃； 4、病後失調； 5、誤治失治。 補益茶飲 要減輕精神不振、感覺疲累，首決條件是要有充足的睡眠；但如因身體機能因素令睡眠質素欠佳，導致常覺精神不振、感覺疲累，可以嘗試以杞子圓肉茶作為日常飲料，不單能增加精神集中力，更能醒腦提神。 杞子圓肉茶：杞子三十粒、圓肉十枚 杞子——養血明目定神 圓肉——補益心脾 做法：將杞子圓肉放入杯內，加入熱水，稍為沖洗，將水倒去，再加熱水泡半小時，即可飲用。可反覆加入熱水，直至圓肉完全沒有味道。 至於治本之道則在調理，以下就分別針對三種情況，為大家提供三款食療方—— 針對心神不寧，多夢、記憶力弱 三仁花膠湯 用料：酸棗仁五錢、南杏仁八錢、柏子仁二兩、圓肉一兩、花膠一兩，瘦肉四兩。 做法：花膠隔夜浸泡，放入其餘藥材煲三小時。 柏子仁——養心補心安神 南杏仁——潤燥 圓肉——補益心脾、增強記憶力 花膠——滋陰、固腎培元 針對心煩氣燥，口舌生瘡 梔子響螺湯 用料：西洋參四錢，麥冬四錢，山支子三錢，知母三錢，瘦肉半斤，大響螺一隻，薑二片。 做法：響螺洗淨切片，放入其餘藥材煲二小時。 麥冬——養陰、止煩渴 響螺——滋陰潤燥 知母——滋陰潤燥 梔子——瀉火除煩，消腫止痛 西洋參——治陰虛火旺，清火生津 針對心虛血弱，四肢倦怠 豬心伏神湯 用料：豬心一個、伏神一兩、百合五錢、黨參三錢、陳皮二錢。 做法：豬心出水洗淨，放入其餘藥材煲二小時。 豬心——補心、安魂、定魄。 伏神——寧心安神、治眩暈心虛健忘 百合——清心、安神 黨參——補氣補血

中醫私房藥膳 逢周五刊出