

仿生鏡片令眼永葆青春

糾正近視遠視 中年植入可防白內障

【本報訊】據《每日郵報》十一日消息：一種仿生「超級鏡片」在未來五年有可能使四十五歲的人擁有二十五歲的視力。這種「超級鏡片」可糾正近視和遠視，使病人可以永遠拋棄眼鏡。不僅如此，接受了這種只需半小時便可完成的手術後，人們年老時將不會患上白內障。

有份參與研究的詹姆斯·沃爾夫森教授說：「四十五歲以上人士都將受益，因為這意味着他們可以絕對自然地看遠看近。」

他說：「這是仿生眼的真正定義。你用一種技術結構來替換衰退的視力。」

該概念是建基於現有的技術——數十年來一直使用的白內障手術後植入眼中的那種微型塑料鏡片。但是這類植入物很不靈活，並且，雖然手術使視力較清晰，但手術對近視或遠視都不起治療作用。

最近，一種較靈活的鏡片——「適應眼內鏡片」，已開始投入市場使用，但它們像激光手術一樣，只治療近視或遠視的其中一種。

科學家現在試圖創造極端靈活的「超級鏡片」，眼部肌肉可把超級鏡片擠壓成看近物或看遠物——以及近物與遠物之間的所有距離——所需的形狀。

只要做一次把超級鏡片植入眼內的簡單手術，就可代替現有的眼睛晶體，永葆年輕視力。

超級鏡片五至十年內就可投入市場，預期每對價格在二千英鎊以內。數量最多的買家，可能是那些開始要使用老花鏡的中年人士。

在伯明翰阿什頓大學任職驗光學家的沃爾森教授說：「年輕時，你的焦點可集中在你的鼻子尾端。隨着年紀漸大，你眼睛的晶體變硬，再無法改變其形狀來聚焦，因此你必須將書拿遠一點才能閱讀。到四十五歲，你的手臂已不夠你伸了，所以需要眼鏡。」

中年手術風險較低，因為一般中年人都較健康，也較有能力應付麻醉。

沃爾森教授說：「現時，你老了才做白內障手術，但有了仿生眼，你大可在四十五歲時做手術，防止患上白內障。」



程序
在局部麻醉的手術期間，植入靈活的丙烯酸鏡片。
一、在眼睛邊緣切開一個切口。一個探測器探進去，清除任何現有的鏡片。
二、新鏡片摺疊好，植入眼睛裡。極少需要縫線。病人在當天就可以回家。

◀一種仿生「超級鏡片」在未來五年有可能使四十五歲的人擁有二十五歲的視力（互聯網）

擁抱生快感 療效勝藥物

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版十一日報道：生時可以與心愛的人擁抱一下，我們通常會覺得舒服點，科學界發現這原來是有科學根據的。

一個瑞典研究小組在英國協會科學節上報告，多種布滿皮膚的「快感神經線」，在我們被擁抱、撫摸或輕輕觸摸時會作出反應，把信息傳返大腦的情緒區域，產生快感，並阻止其他神經線向大腦傳送痛楚的信息。

父母看見年幼子女跌傷時會擁抱他們或吻吻他們的傷口，可能便是因為父母憑本能知道這樣做有止痛功效。把手按在失意者的肩頭可以給予安慰，同樣可以用生物學解釋。

發現「快感神經線」的聯合利華集團科學小組的首席研究員弗朗西斯·麥格隆說，受到任何形式的擁抱和撫摸都很能夠為我們帶來暢快的感覺，撫摸他人、母親擁抱嬰兒等動作都是由「快感神經線」帶動，是養育兒女必要的動作。

他說，人人都可以給予別人多點柔情與關懷，「有研究證明，若醫生在把壞消息告知病人時觸摸他，他的病情將會大有不同。女侍應若有觸摸你的肩頭，你付她小費的機會便會較大。」



▲擁抱可以令人產生快感，減少痛楚

（互聯網）

腦力工作刺激食慾致肥

【本報訊】據英國《每日電訊報》十一日報道：研究發現，腦力工作的壓力會令人食量過多。這項研究結果有助解釋為什麼現代生活方式會造成癡肥現象。

特倫布萊博士率領一隊研究人員，向十四名學生進行研究。他們讓學生進行三項活動，然後計算他們的食量。

第一項活動是坐下休息；第二項是閱讀一篇文章，然後作概述；第三項是用電腦完成一連串記憶力、注意力和警覺性的測驗。

每項活動完成後，研究人員都會請學生吃自助餐。腦力活動所消耗的熱量其實只比休息多三個卡路里，但研究顯示，學生概述文章後所吃的分量，比休息後所吃的多二百零三個卡路里；而完成電腦測驗後所吃的分量更多出二百五十三個卡路里，亦即分別多了百分之二十三點六和百分之二十九點四。

學生在每節活動進行前，進行期間和完成後都會接受抽血，結果發現他們進行腦力工作時，體內的葡萄糖和胰島素水平比休息時出現較大波動。

葡萄糖是腦部唯一能量來源，因此身體會因應葡萄糖水平的波動刺激食慾，從而平衡葡萄糖水平。



▲腦力工作的壓力會令人食量過多

（互聯網）

美空姐患怪病天生無指紋

【本報訊】據新華網十一日報道：由於患有一種罕見的遺傳怪病，美國弗吉尼亞州的空姐美娜德天生沒有任何指紋，給她的工作和生活都帶來大量意想不到的麻煩。而在美娜德家中，除了她的軍官父親指紋正常外，全家人都沒有指紋。據了解，她們家是世界上惟一已知患有這種怪病的家族，全世界已知的「無指紋人」總計不超過二十個。

美娜德出生時就患有一種叫做「網狀色素性皮膚病」的罕見遺傳性疾病，導致她天生十個手指沒有指紋、十個腳趾也沒有獨特的趾紋，皮膚沒有汗腺，無法正常排汗。由於美娜德的父親在軍中的工作屬於最高安全級別，因此全家人必須經常登錄身份、錄取指紋。但是妻子兒女偏偏都沒有指紋，給他的工作和生活帶來了很多障礙。

美娜德自己是空姐，經常進出各國海關，必須錄取指紋才能鑑定身份，為了證明自己「沒有指紋」而費盡周折。

不過沒有指紋只是美娜德面對的衆多麻煩之一，由於無法排汗，她必須時時刻刻提防中暑，也大幅限制了她的戶外活動的機會。

法總統次子迎娶富家女

【本報訊】綜合外電十日消息：法國總統薩爾科齊的二十二歲兒子十日與一名猶太裔的大型電器用品公司女繼承人結婚，婚禮之低調與其父七個月前再婚時頗為相似。小薩爾科齊否認自己將會改信猶太教的傳聞。

讓·薩爾科齊是法國總統薩爾科齊與第一任妻子誕下的次子，剛於九月一日度過二十二歲生日。他十日與青梅竹馬的女友傑西卡·塞邦一達爾蒂在巴黎以西市鎮塞納河畔納伊的市政廳結婚。一頭不羈長髮的他當日身穿黑西裝白恤衫，到場後與嘉賓們打招呼，婚禮歷時大約三個小時。

觀禮嘉賓包括薩爾科齊的妻子布魯尼、移民部長奧爾特弗、法國饒舌歌手Doc Gyneco等。這場婚禮相當低調，選在周日的下午舉行，嘉賓極少而且要從後門進場，以避

開記者；薩爾科齊與布魯尼二月的婚禮也有同樣的特點。

新娘塞邦是大型電器用品連鎖店達爾蒂（Darty）的繼承人，也是一名猶太人。她和小薩爾科齊六月訂婚後，有傳聞指小薩將會改信猶太教。一名以西內（Sine）為筆名的資深漫畫家在諷刺雜誌《Charlie Hebdo》上寫道，小薩改信此教兼迎娶富家猶太女子，將會很有前途。此言被指宣揚「猶太人最會搞錢」的陳腐種族偏見，西內因而被解僱。

小薩爾科齊雖然仍在巴黎索邦大學修讀法律，不過已經步父親後塵踏足政壇，現為執政黨「人民運動聯盟」的上塞納省領袖，深受右翼政界歡迎。婚禮舉行地點塞納河畔納伊是該省市鎮，老薩爾科齊曾經出任當地市長。



◀法總統次子讓·薩爾科齊迎娶大型電器用品公司的女繼承人（法新社）

勤刷牙助預防心臟病

【本報訊】據法新社巴黎十一日消息：最新研究發現，牙齒不衛生也會增加罹患心臟病和中風的風險。據世界衛生組織統計，心臟病是全球頭號殺手，每年奪去大約一千七百萬人的性命。

英國布里斯托爾大學教授詹金斯在都柏林舉行的普通微生物學會會議上指出，細菌感染是導致心臟病的獨立風險因素。換言之，即使身型纖瘦、身體健康，如果牙齒不衛生，患上心臟病的機會仍會增加。

人體口腔內有多達七百種不同的細菌，如沒有將牙齒刷乾淨，將助長細菌滋生。

研究指出，大部分細菌都是無害的，部分更加有益健康。但有些細菌會引發連串反應，造成與心臟病和中風有關的動脈疾病。

都柏林皇家外科醫學院學者克里根指出，口腔很可能是人體最骯髒的地方。他說：「假如你的牙齦流血，細菌就會進入血管中。」部分細菌進入血管後，會附在血小板上，令它們凝結成塊，減少流向心臟的血量。

這種情況不但會引致心臟病和中風，亦會妨礙免疫細胞和抗生素發揮作用。



▲勤刷牙可降低罹患心臟病和中風的風險（互聯網）



▲英女王主動要求參觀Google在英國的總部

英女王將參觀Google總部

【本報訊】據《每日電訊報》十一日報道：已屆八十二歲高齡的英女王完全沒有與時代脫節，雖然她兩年前才開始學習使用電腦和上網，但現在已經懂得利用電郵與孫子孫女溝通，又透過YouTube網站與人分享短片，成為全球第一個在YouTube創立自己頻道的君主。現在，女王更進一步，主動要求參觀全球最受歡迎的搜尋網站Google在英國的總部，加深認識高科技世界。

白金漢宮發言人稱，英女王與時並進，經常留意高科技和潮流消息，參觀Google總部是她追上科技潮流和適應時代變化的又一個例子。

女王將於下月參觀Google總部，屆時將與一批有份協助她設立王室頻道的YouTube工作人員見面，也會和另外多位在YouTube網站內開設了頻道的人士會晤。

女王參觀Google總部時，王夫非臘親王也會同行。原來非臘親王比女王更早接觸電腦，很久之前已開始用電腦寫信。

二〇〇五年，當女王頒授榮譽爵士勳章給美國微軟集團創辦人比爾·蓋茲時，承認自己從來未用過電腦，但在過去兩、三年，她的變化很大，現在已懂得寫和收發電郵，擁有手機，也學曉收發文字短訊。去年，威廉王子更送了一部iPod給她。在她批准下，白金漢宮內加設了一家可以上網的咖啡室。



Anna Sui 春裝

模特兒十日在紐約時裝周上展示 Anna Sui 的 2009 春夏系列時裝。

（新華社）