

少兒打手機易患腦癌

得病機率增五倍 或成「流行病」

【本報訊】據英國《獨立報》網絡版二十一日消息：瑞典一項令人吃驚的新研究顯示，兒童和青少年使用手提電話，將令他們成年後患腦癌的機會高出五倍以上。專家指出，這項研究令人擔心，腦癌可能會成為今時今日年輕人未來的「流行病」。

該研究根據進一步分析最大型輻射致癌風險研究之一數據而來，由瑞典厄勒布魯大學醫院的哈德爾教授主持。哈德爾在這個由獨立組織「輻射研究信託」舉辦、於英國倫敦皇家學會舉行的會議上說，「二十歲以前就開始使用手提電話的人」，患有神經膠質瘤的機會高出五倍以上。而年輕人使用家居普遍擁有的室內無線電話而長有該種瘤的額外風險，也幾乎一樣大，即高出四倍以上。神經膠質瘤是支援中樞神經系統的神經膠質細胞所衍生的一種癌症。

哈德爾補充，年輕時就開始使用手提電話的人，患有聽覺神經瘤的機會也是原來的五倍以上。聽覺神經瘤是一種良性腫瘤，但往往會造成失聰。他們的風險之所以較高，是因為他們的腦部和神經系統仍在發育階段，也因為他們的頭部較小、頭骨也較薄，輻射滲透入他們腦部的程度也較深。

12歲以下兒童不宜使用

哈德爾說：「這是一個警號。很令人擔憂。我們應當採取預防措施。」他相信，未滿十二歲的兒童除了緊急情況外，不宜使用手提電話；即便是青少年也應該用免提裝置，又或者以短訊作為手機的主要通訊方式。到了二十歲，威脅將會減少，因為到時腦部已全面發育。但他承認，其實兒童和青少年所受到的危害，有可能遠較他的研究所推斷的大，因為他的研究結果未有顯示他們使用電話多年所帶來的影響。大部分癌症都會潛伏多年才發作，時間比手提電話面市的歷史還要長久。

該研究顯示，已用手機十年以上的成年人，患上神經膠質瘤和聽覺神經瘤的機會要高得多。但哈德爾說，目前尚未有足夠的數據顯示，這相對長期的使用，會如何增加年紀輕輕就開始使用手機者的風險。

哈德爾希望能多作研究，但兒童承受的風險，將不包括在上述在英國跟蹤九萬人研究的探討範圍內。「流動電訊與健康研究計劃」管理委員會主席科根教授說，兒童並未被納入其研究範圍，是因為由瑞典卡羅林斯卡學院正在進行的一項研究以年輕人為對象。

他說：「看到從小就開始使用（手機）的人，患癌機會竟高出五倍，實在教人害怕。」但他說，如果一旦所有證據都派上用場，卻顯示風險如此高，他也會「極度驚訝」。

目前英國有九成的十六歲青少年和超過四成的小學生擁有自己的手機。英國官方「流動電訊與健康研究計劃」，自二〇〇八年開始耗資三百一十萬英鎊，進行使用手提電話導致患癌風險的研究。該研究計劃把調查年輕人所遭遇的威脅列為「頭號重點」，但最終沒有將它納入研究範圍。

歐洲議會日前以五百二十二票對十六票，通過敦促全歐洲各地的政府部長們，在接觸由手提及室內無線電話、Wi-Fi及其他裝置釋放的輻射方面，引入更嚴厲的限制。



▲南非兒童用手机拍照（資料圖片）



►倫敦一名英國女童使用手機（資料圖片）

針灸可治婦女「不孕症」

【本報訊】據英國《觀察家報》二十一日報道，一項大型研究發現，接受不育治療的婦女如果同時接受針灸的話，能夠成功誕下嬰兒的機會將可以大大提高。

該項研究發現，生育能力有問題的婦女如果接受針灸治療的話，成功產子的機會由五個中有一個增加至三個中就有一個。

這項發現將會為每年接受體外受精手術的三萬三千婦女帶來希望，她們當中許多人都願意為了能當上母親而改變生活方式和健康習慣。

安普敦大學生殖醫學科的甫莊英（譯音）領導的研究人員推斷，患者在進行胚胎移植的時期前後接受針灸的話，活產率較高，達到百分之三十五，沒接受針灸治療的活產率為百分之二十二。胚胎移植是指在實驗室受精的胚胎被植入母親子宮的過程。研究發現，如果婦女在進行這程序前後，同時接受針灸治療的話，胚胎成功植入，最終成功懷孕的機會大大增加。參與這項研究的還有安妮公主醫院的研究人員。

甫莊英說：「我們的研究是個好消息，因為它顯示針灸可以幫助接受體外受精的婦女。針灸能否幫助婦女達到活產是個爭議性的問題，有關這個問題的意見不一。我們的研究顯示，在適當的階段接受針灸有很大好處。接受針灸的婦女比沒接受的能夠活產的機會大得多。」

病人組織對研究結果表示歡迎。英國不孕網（Infertility Network UK）發言人席納說：「這些結果似乎顯示在胚胎移植的同時時期接受針灸治療可以增加成功率，我們希望進一步的研究可以確定此事。任何能夠幫助接受不育治療的人士增加成功率的都是好消息。」

「我們許多成員都告訴我們說，另類療法，例如針灸，可以幫助他們適應不育治療和減輕壓力。」

因應公眾對輔助療法的強烈興趣，一些治療不育的專科醫院開始推薦病人約見另類療法醫師。

倫敦私家醫院利斯特醫院體外受精部副主管雷恩說，許多病人入院時已經決定要接受針灸。「他們發現輔助療法可以減輕他們的壓力。」



針灸可幫助婦女適應不育治療（資料圖片）

性活躍少女易抑鬱

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版二十日消息：美國一項具爭議性的新研究指出，性生活活躍的年輕女性患抑鬱症的可能性遠較處女的高。但有心理學家認為，這項研究結果有可能只適用於美國人。

美國有學者發現，青少年的性活動令很多女孩有內疚和自我形象低落的感覺。研究員研究過一萬四千多名十四至十七歲青少年的資料後，指這些感覺可以直接歸因於性活動，而不是外在的影響，例如家庭問題。

這些研究結果不但將帶動校內推行性教育的辯論，也受到推廣禁慾的英國專家歡迎，認為是「突破性」的。但批評者說，這些在備受尊崇的《衛生經濟學雜誌》發表的研究，反映了美國的看法，但未必適用於英國。

這份由兩位美國學者主持的研究報告，長達三十八頁，利用以北卡羅來納大學為基地的美國政府資助項目「全國青少年健康縱向調查」的資料進行。

該研究發現，性生活明顯令女孩抑鬱的機會加倍。有性生活的女孩，百分之十九都有抑鬱症的主要症狀，高於沒有性生活者的百分之九點二。

該研究也發現，同一年齡組別男孩的精神健康，並非由他們性生活的活躍程度決定。

這項研究發表前，美國心理協會二〇〇七年曾發表另一項不相關的研究警告個別傳媒：把年輕女性描繪為性對象，正損害年輕女性的身心健康。

本身是性倫理學講師的英國基督徒醫生團契主席斯坦默斯說，新研究證實，大部分「提早性交」的女孩「事後都感到懊悔」。他又說：「這也顯示青春女性性生活活躍，和抑鬱風險增加，彼此間真的有關連；而且這幾乎與我們迄今可以顯示的結果看齊。我的經驗是，對女孩來說，抑鬱、懊悔和羞恥實在是家常便飯。」

墨西哥的「辣椒文化」

隨筆



都說墨西哥是「玉米和仙人掌之國」，其實把墨西哥稱為「辣椒王國」也不為過。辣椒是正宗墨西哥菜餚中不可或缺的基本食材，辣椒的無處不在構成這個拉美文明古國別具一格的「辣椒文化」。

無論城市還是鄉村，不管早餐、午餐還是晚餐，從普通人家到高檔餐館甚至國宴，幾乎都能找到辣椒的身影。在嗜辣成性的墨西哥人日常飲食中，辣椒已不僅僅是普通調料，而與玉米、菜豆一樣是人們每日必吃的主食。

作為辣椒的發源地，墨西哥本地產辣椒多逾百種。由於氣候、土壤和生態環境不同，墨西哥辣椒絢麗多彩、形態各異、品種繁多。

辣椒的做法依其味道和辣度而異。辣中帶酸的「哈拉佩尼奧」辣椒常用醋醃製；略微甘澀帶苦的「瓜希略」辣椒用於配菜增色；山區辣椒是墨西哥最常見的紅辣椒，味道中辣，但辣中帶甜，通常被搗碎或切粒製成沙司，或入湯入菜增加辣味；成熟的「奇伯特雷」辣椒則用煙熏後曬乾製成辛辣調料。

說到墨西哥辣椒，就不能不提大名鼎鼎的「莫雷」辣醬，這種辛辣美味的沙司是西班牙殖民者和印第安土著居民食品的完美結合，需要混合包括不同種類辣椒、巧克力、玉米粉、藥草和堅果等一百多種原料才能製出它那特有的口味和誘人的深棕色，通常與當地火雞及玉米餅和米飯搭配食用。

吃法花樣百出

墨西哥人吃辣椒也是花樣百出：或新鮮乾吃，或調汁佐餐，或曬乾與番茄和仙人掌芽煮湯，還可以與水果、糕點、糖果、零食、飲品和冰淇淋混合享用。

記者剛到墨西哥時，曾被水果店中出售的水果嚇了一跳。店老闆把芒果、甜橙、蘋果、菠蘿、木瓜、涼薯等各種水果削了皮、切成條，插在小木棍上或拌成雜錦水果，但無論怎麼吃都要灑滿辣椒粉。老闆叫賣得歡，而顧客也吃得津津有味。

烤玉米或煮玉米是墨西哥街邊常見的小吃，小販在新鮮出爐的玉米棒上澆上奶油、灑上芝士粒後，絕不會忘記抹上厚厚一層辣椒醬。大街上、公車上、地鐵裡，還不時能碰到口含辣味棒棒糖的兒童和手學沾滿辣椒粉的冰淇淋的俊男靚女。

麥當勞、肯德基和必勝客等外來快餐食品也「入鄉隨俗」，大都會添加具有濃郁墨西哥風情的辣椒。「夾着辣椒的漢堡包、蘸上塞維奇辣醬的雞塊、灑上辣椒面的比薩餅，吃起來才真正夠味兒，才符合我們墨西哥人胃的要求，」大學生琳達說。

墨西哥人熱情、奔放、爽朗，而墨西哥菜味道濃烈、醇厚、辣味十足，與國民性格相得益彰。

【新華社墨西哥城二十日電】

法總統被指刁難前妻丈夫

【本報訊】綜合英國媒體二十一日報道：法國總統薩爾科齊的前妻塞西莉亞日前接受瑞士媒體專訪，透露了她與薩爾科齊離婚的真實原因，並稱薩爾科齊最近在利用間接手段刁難自己的現任丈夫，最終使得他從世界經濟論壇組織離職。

塞西莉亞在接受記者採訪時稱，一年一度的世界經濟論壇年會二十三日晚將在瑞士東部小鎮達沃斯拉開帷幕，她的現任丈夫就是該組織的贊助者和組織者之一。由於大會的組織者一直在爭取薩爾科齊出席今年的世界經濟論壇年會，於是薩爾科齊就以出席會議為條件暗示塞西莉亞的丈夫必須離開該組織。

塞西莉亞說，離婚是件很困難的事，為了挽救婚姻，兩人「嘗試了一切，我嘗試了一切，但似乎就是不再可能。公眾生活不適合我，我是那種喜歡待在影子裡的人，喜歡安靜和平靜（的生活）」。塞西莉亞說，公眾生活對於薩爾科齊來說，就像小提琴手擁有一把琴，他會立刻抓住這個機會進行演奏。

在解釋自己為何屢屢缺席薩爾科齊的公共活動甚至第二輪總統投票時，塞西莉亞說，她是為了不想展示自己，暴露自己。

在被問到為什麼二〇〇五年隨薩爾科齊的公開顧問「私奔」到紐約時，塞西莉亞承認她已經心有所屬，她說：「我遇到了某人，我覺得我戀愛了。」但她選擇回到薩爾科齊身邊，試圖「重建一些東西」。被問到今後生活時，塞西莉亞說，她想多花點時間和家人在一起。

對於塞西莉亞的上述說法，法國總統府發言人出面進行了反駁，稱薩爾科齊從未利用是否出席世界經濟論壇年會來做出任何暗示，並稱塞西莉亞的丈夫離職與薩爾科齊完全無

關。現年五十三歲的薩爾科齊和五十歲的塞西莉亞相識於一九八四年，各自離異後在一九九六年結婚，婚後兩人有一個十歲的兒子路易斯，他們還各自擁有第一次婚姻所帶來的兩個孩子。負責為兩人辦理離婚事宜的法官同意薩爾科齊與塞西莉亞共同擁有路易斯的監護權，路易斯將主要還是與母親一起生活。



法國總統薩爾科齊的前妻塞西莉亞與丈夫理查·阿提阿斯今年四月登上意大利的封面（法新社）



►一年一度的慕尼黑啤酒節二十日開幕。圖為遊客二十一日在慕尼黑玩機動遊戲（路透社）

►德國兒童穿上巴伐利亞傳統服裝慶祝慕尼黑啤酒節（路透社）

