

責任編輯：蔡青梅 美術編輯：張敏

中華大地 甘肅旅遊

甘肅省旅遊局
平涼市旅遊局



- ◆平涼——中國優秀旅遊城市
- ◆太統——崆峒自然保護區——國家自然保護區
- ◆崆峒山——國家首批5A級旅遊景區、國家重點風景名勝區、國家地質公園、國家水利風景名勝區、「中國顧客最滿意的十大風景名勝區」和「中國最值得外國人去的50個地方」之一
- ◆涇川王母宮景區——國家重點民俗文化景區、西王母文化發祥地
- ◆莊浪雲崖寺景區——國家森林公園、國家水利風景名勝區
- ◆涇川田家溝風景名勝區——國家水利風景名勝區
- ◆世界針灸鼻祖紀念地——皇甫謐陵園景區
- ◆靜寧界石鋪紅軍長征紀念館——全國「紅色旅遊」精品線路景點

平涼 黃帝問道地方

市內旅遊精品線路

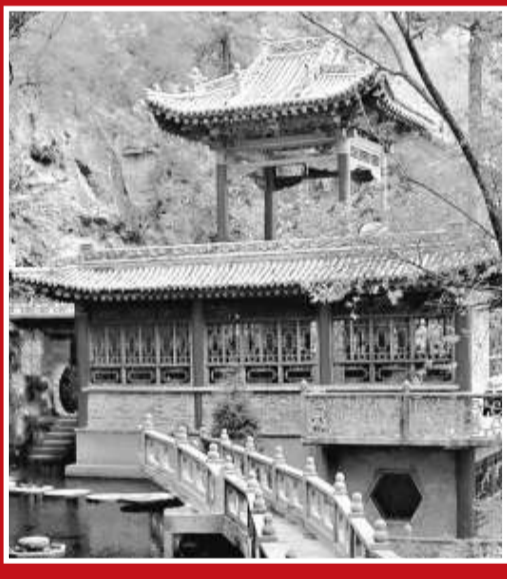
- ◆「崆峒大道風情」一日遊
早上平涼火車站集合，遊覽「黃帝問道」聖地崆峒山、太統森林公園、柳湖公園、寶塔博物園，晚餐後解散。
- ◆「絲綢之路」平涼兩日遊
第一天：早上平涼火車站集合，遊覽「黃帝問道」聖地崆峒山、寶塔博物園、柳湖公園。
第二天：赴崇信遊覽龍泉寺、涇川遊覽王母宮、瑤池、南石窟寺、田家溝，溫泉洗浴，晚餐後解散。
- ◆「道教文化尋根」兩日遊
第一天：早上平涼火車站集合，遊覽「黃帝問道」聖地崆峒山、寶塔博物園、柳湖公園。
第二天：赴靈台遊覽古靈台、皇甫謐陵園、涇川遊覽王母宮、瑤池，溫泉洗浴，晚餐後解散。
- ◆綠色清涼休閒三日遊
第一天：早上平涼火車站集合，遊覽「黃帝問道」聖地崆峒山、太統森林公園。
第二天：赴崇信遊覽龍泉寺、華亭遊覽蓮花台、米家溝。
第三天：赴莊浪遊覽紫荊山、雲崖寺，返回平涼，晚餐後解散。

區域旅遊聯盟精品線路

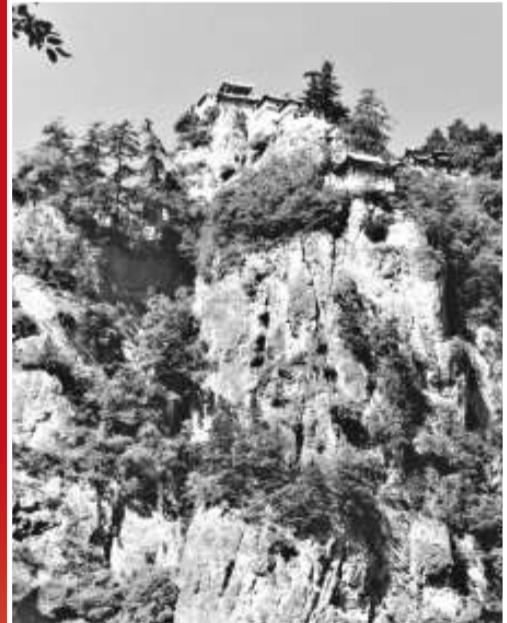
- ◆絲路遺珍之旅（追尋絲路古跡，領略華夏文明）
西安（歷史博物館、大雁塔）—咸陽（昭陵、乾陵、大佛寺）—慶陽（北石窟寺、合水石造像）—平涼（南石窟寺、王母宮石窟、寶塔博物園、崆峒山）—固原（六盤山、須彌山、火石寨）—蘭州（百里黃河風情線）
- ◆尋根朝覲之旅（探尋龍族血脈，追溯華夏淵源）
蘭州（百里黃河風情線）—平涼（成紀文化城、崆峒山、寶塔博物園、龍泉寺、華亭古槐王、王母宮）—慶陽（周祖陵）—延安（黃帝陵）—西安（秦陵、兵馬俑、歷史博物館）—寶雞（周公廟、炎帝陵）—天水（伏羲廟）
- ◆紅色教育之旅（繼承先輩遺志，激發愛國激情）
蘭州（八路軍辦事處）—會寧（會師樓）—固原（六盤山紅軍長征紀念館、將台堡紀念碑）—平涼（界石鋪紅軍長征紀念館）—慶陽（陝甘邊區南梁政府舊址）—咸陽（馬蘭革命舊址）—延安（革命紀念館、棗園、寶塔山）—西安（八路軍辦事處、張學良紀念館）
- ◆休閒度假之旅（回歸自然，放鬆心情）
1. 西安（大唐芙蓉園）—寶雞（太白山、關山牧場）—平涼（蓮花台、米家溝、柳湖公園、太統森林公園、崆峒山）—固原（六盤山、老龍潭、涼殿峽、荷花溝）
2. 天水（麥積山、南郭寺）—莊浪（雲崖寺、朝那湫）—固原（六盤山、老龍潭、涼殿峽、荷花溝）—平涼（崆峒山、太統森林公園、柳湖公園）
西北風情之旅（感受西北風情，品味多元文化）
3. 西安（兵馬俑、華清池）—咸陽（乾陵、黃土民俗村）—寶雞（大唐秦王陵、法門寺、太白山、嘉陵江源頭）—平涼（蓮花台、龍泉寺、溫泉、南石窟、王母宮、崆峒山）—固原（六盤山、老龍潭、火石寨、須彌山）—中衛（沙坡頭）—銀川（西夏王陵、鎮北堡西部影城、賀蘭山岩畫、蘇峪口國家森林公園）



崆峒雲海



蓮花台八仙台



崇信龍泉寺晴雨樓



崆峒山主峰

平涼地處陝甘寧三省（區）交匯處，是甘肅東部重要的區域性中心城市和承接中東部省區產業轉移與開放開發的「東大門」，是古「絲綢之路」北線東端重鎮。近年獲評「中國優秀旅遊城市」、「浙商（省外）投資最佳城市」和「2007中國魅力城市200強」。2007年，全市共接待國內外遊客190.7萬人次，旅遊綜合收入達到5.63億元。

風物綺麗獨具魅力
平涼有各類旅遊景點100多處，國家2A級以上景區13處。天下道教第一山——崆峒山，為國家首批5A級旅遊景區、國家重點風景名勝區和地質公園，被評為「中國顧客最滿意的十大風景名勝區」和「中國最值得外國人去的50個地方」之一。天下王母第一宮——涇川回山王母宮，是西王母文化發祥地、國家重點民俗文化景區。人類開元第一城——靜寧成紀文化城，氣勢宏大，古樸典雅；界石鋪紅軍長征紀念館，被列為全國「紅色旅遊」精品



莊浪雲崖寺

黃金旅遊經濟圈具優勢

經過20多年的持續開發，「平涼旅遊」已成為以「絲綢之路」為軸線，崆峒山為龍頭品牌，7縣（區）七大旅遊區競相發展，輻射周邊3省（區）14個城市的黃金旅遊經濟圈。先後開展了國家園林城市、衛生城市、文化名市、國家級生態示範區創建和景區景點功能配套建設，旅遊基礎條件得到極大改善。與周邊14個城市建立了旅遊經濟區域聯盟，共同構建了絲路遺珍之旅、尋根朝覲之旅、紅色教育之旅、休閒度假之旅、西北風情之旅5條精品線路。開發了五大類上百種旅遊商品，發掘恢復的「中國紙織畫」備受海內外遊客喜愛。「平涼旅遊」已與「平涼煤電」、「平涼紅牛」、「平涼金果」並列為四大特色優勢品牌。

平涼經過多年建設，形成了多元、厚重、包容、開放的區域特色。「十一五」時期，該市將圍繞建設小康平涼、和諧平涼、魅力平涼目標，重點實施平定高速、西平鐵路、天平鐵路、平涼電廠2期、崇信電廠1期、華亭電廠1期、750KV超超壓輸電、煤田開發、煤製甲醇、醋酸生產十大過10億元工程，全力建設全省能源工業基地、綠色畜牧基地、優質果品基地和西部人文生態旅遊基地。

獎勵組團 招商優惠

該市對全市各旅遊景點門票均常年優惠，獎勵外地旅行社組團來平旅遊，對旅遊招商項目在土地開發、稅費徵收等方面實行全面優惠。

平涼富饒美麗，是投資興業的熱土，熱忱歡迎國內外客商及社會各界前來旅遊觀光、開發建設，共同開創美好未來！

崆峒山奇險靈秀

崆峒山位於平涼城西12公里處，是古「絲綢之路」西出關中之要塞。自然景觀奇險靈秀，人文景觀古樸精湛，具有極高的觀賞、文化和科考價值，自古就有「西來第一山」、「西鎮奇觀」之美譽，被尊為「道家根基」、「道教源地」，榮登國家郵政局第四套地方題材特種郵票。

崆峒山景區遊覽面積89.9平方公里，奇洞石室遍布全山，森林覆蓋率幾乎達100%，有野生珍稀動物70多種。主峰海拔2133米，是由上三疊系紫紅色堅硬礫岩構成的中國迄今為止發現時代最古老的丹霞地貌。景區內峰巒雄峙，危崖聳立，似鬼斧神工；林海浩瀚，煙籠霧鎖，如飄渺仙景；高峽平湖，山水一色，有瀟江神韻，既富北方山勢之雄偉，又兼南方景色之秀麗。凝重典雅的八台九宮十二院四十二座建築群七十二處石府洞天，氣魄宏偉，底蘊深厚。「人文始祖」軒轅黃帝曾至此問道於廣成子，秦皇、漢武亦慕名登臨，司馬遷、杜甫、白居易、林則徐、譚嗣同等筆下多有讚譽。

崆峒山是中國武術發祥地之一。中國第一部辭書《爾雅》中就記載「空同之人武」，李白也曾詩讚「世傳崆峒勇」。崆峒派武術與少林、武當、峨嵋、崑崙派武術並稱「中華五大武術流派」，與道教文化緊密相連，神秘奇詭，風格獨特，實為中國武術奇葩。



中共平涼市委副書記、市長陳偉

平涼山川形勝「甲於關塞」，典型的黃土高原溝壑地形及大、小隴山交匯處的特殊地理地貌，賦予其風光各異、類型兼具的自然景觀。

資源豐富生態良好

平涼氣候宜人，四季分明，為全國蘋果最佳適生區、甘肅主要的優質果品基地和綠色畜牧基地。「平涼金果」榮獲中國國際林產品博覽會金獎，被中國果品流通協會授予「中華名果」稱號，並成為國家商標局註冊的全國首個蘋果類證明商標，直接出口。「平涼紅牛」品種優良，肉質上乘，飼養量達94.1萬頭，證明商標已在國家商標局成功註冊，牛肉製品、皮革等產品暢銷國內外。平涼森林覆蓋率達22.3%，有國家自然保護區大統—崆峒自然保護區，國家森林公園雲崖寺以及十餘處省級森林公園和67萬畝關山原始森林。良好的生態環境、獨特的自然人文景觀交相輝映，形成了「生態」、「人文」兩大旅遊特色。

旅遊六要素

- 吃** 羊肉泡饃、羊肉糊饃、童家鍋鍋、莊浪燉鍋、羊胸叉、烤全羊、靜寧燒雞、五香牛肉、紅燒肘子、罐罐肉、千家紅牛、蟹粉獅子頭、頂蓋鞭花、豆腐腦、扁豆麵、花花麵、魚兒擺沙、核桃餅、酥合子、荷花酥、釀皮子、核桃餃子、地衣包子、罐罐蒸饃、平涼「鍋盔」等等，盡展隴東飲食文化的魅力。

- 住** 現有星級賓館16家，其中三星級4家、二星級10家、一星級2家；廣成大酒店正申報五星級，平涼賓館、華辰酒店正申報四星級，接待能力超萬人。

住宿及餐飲收費		
	三星級	二星級
住宿（標準間，含早餐）	178-238元	140-160元
住宿（普通間）	-	75-120元
餐費	85元/人/天	70元/人/天

- 行** 312國道橫貫東西，寶中鐵路縱穿南北。平涼到蘭州346公里、西安309公里、銀川413公里、北京1514公里、西峰166公里、天水290公里，客車每30至60分鐘一班。市內主要景區，除蓮花台距華亭縣城40公里、雲崖寺距莊浪縣城28公里、界石鋪紅軍長征紀念館距靜寧縣城25公里外，均距所在縣（區）中心10公里左右。

- 遊** 景點門票——崆峒山120元、大統山莊20元、田家溝10元、龍泉寺20元、王母宮20元、南石窟20元、靜寧界石鋪長征紀念館10元、北山森林公園5元、古靈台5元、米家溝5元、雲崖寺10元、紫荊山公園5元，均為通票。
- 寶塔博物園、柳湖公園、南山公園、李元諒寢宮、華亭古槐王、荆山公園、水上樂園、朝那湫、成紀文化城、烽火山公園、西嶺公園、雙隴山公園均免票。
- 導遊費：崆峒山100元/團/次，其他各景點導遊費為20元/團/次。

- 購** 市區、景區（點）購物接待中心專營商店，均可買到具有平涼地方特色的中國紙織畫、皮影、剪紙、刺繡、木雕、地毯、雕漆、五香米醋、牛骨髓油茶、平涼金果、山藥、百合等各類旅遊商品。

- 娛** 平涼18個民族風情濃郁，民俗、民間文化多姿多彩，現代娛樂設施與傳統藝術門類競相發展，各類娛樂活動場所遍布一區六縣。成紀文化城、崆峒山等景區（點）開發有《伏羲畫卦》、《黃帝問道》等古韻深遠的大型歌舞和崆峒武術表演，龍泉寺、大統山莊、田家溝度假區、西王母浴苑等休閒區原汁原味的民歌對唱、熱鬧的篝火晚會、愜意的溫泉療養等，讓您盡享難忘的平涼之夜。

平涼市旅行社名錄

名稱	總經理	總經理手機	電話(0933)	傳真(0933)
平涼崆峒國際旅行社	何忠	13993300680	8718181	8229440
平涼旅行社	陳秉鈞	13993301786	8213505	8219777
平涼西王母旅行社	趙亮	13993306110	8233112	8236667
甘肅平涼柳湖旅行社	魏靈洲	13993351753	8236662	8237728
平涼金秋旅行社	夏靈喜	13993311095	8213836	8231381
平涼金孔雀旅行社	徐明霞	13830351199	8716069	8716069
平涼田野旅行社	張春玲	13993350850	8227818	5981265
平涼市良友旅行社	徐紅	13993378608	5977705	5977705
靜寧縣綠洲旅行社	鄒軍	13830367899	5922718	2521389
平涼金色印象旅行社	吳曉娟	13830368902	8220666	8212200
華亭蓮花台旅行社	孟兆輝	13993355023	7728609	7728609
平涼和順旅行社	楊慧英	13830331396	5983171	5983172



涇川王母宮全景