

天空水療



千萬別以為全部投資銀行家們現在的景況很慘。沒錯，一班中下層的確前路茫茫，但最上層的一班管理層依然腦滿腸肥，老闆們見近期市場沒有什麼動靜，且十月天氣好，於是周遊列國去遊玩！

軒轅伯

「澳洲航空」就決定弄好一點經濟客位，反正多那幾百個，索性弄一個「小食吧」來分派經濟艙及頭等艙，讓乘客住酒店吧取飲品及小食，這還不止，每個經濟客位都設獨立電插頭，可以充電使用手提電腦，真是貼身服務。

陳天權

民國時期，由於新思潮湧現，內地文化界精英展開「打破偶像」活動，而國民政府亦推行「改革風俗、破除迷信」運動，取締各種民間信仰和組織，以致不少宗教團體在二、三十年代紛紛南下香港。

賓霞洞

飛霞洞的創始人為姜長天，他有感時局不靖，於是遣洪學庸來港開山傳教，一九三五年在牛池灣一處小山崗建立了賓霞洞，又名寶覺精社。幾年後，香港落入日軍手中，在三年零八個月的淪陷時期，賓霞洞竟成了四方道侶避世潛修和投資安頓之所，生活雖然困苦，但仍保持法燈不滅。



踏進賓霞洞的門樓，右轉才到殿堂正門

上網看中醫不科學 思 健



現在互聯網的發展和普及真可謂一日千里。什麼問題都可以在互聯網上找到答案，什麼人（從孩童到長者）都可以熟練地搜索網絡，達成心願。但有些銀髮族老人，身體有病痛不適卻懶得去診所看醫生，於是上網諮詢病情和求醫求藥。

標籤古典音樂人

林家琦

兒時學彈鋼琴，很多親戚朋友以為藉此可培養出我的藝術修養，希望我學止可以優雅點，像個淑女。但當他們見我穿的還是球鞋牛仔褲，活像個男孩似的，便滿臉失望，覺得我的形象跟他們心目中學音樂的女孩子形象不符。



軟玉配硬玉的飾物

李英豪

一般人對新疆玉與緬甸玉經常混淆不清，僅以色調分辨。其實，中國玉（昔日新疆和田所產的白玉最著名）乃屬軟玉，是角閃石類；外語統稱為 NEPHRITE，為鈣及鎂的矽酸鹽（亦有含鐵者）。



蜂蜜是老人牛奶

易經緯

蜂蜜，既是食物，也是藥物，「醫食同源」，它是一個舉足輕重佼佼者。中醫的膏丹丸散，不少都用蜂蜜做藥引或配料，中草藥亦有不少是用蜂蜜炮製而成的。李時珍《本草綱目》如此評價：「蜂蜜入藥之功有五，清熱、補中、解毒、潤燥、止痛。」



賽馬消息

責任編輯：蔡偉恆

木球先生可開勝門

明日夜馬賽事，三T分別由第四班和第三班擔綱，路程千二米和一六五〇米。今次三T有二百二十多萬元多寶彩。



「木球先生」步頭有勁

Table with columns for race classes (安迪, 榮少, 祖健, 唐人, 漢星, 阿森, 馬明) and race numbers (1-6). Includes horse names and jockey details.

笑談中投資寶

老蔡果然是一位冠軍練馬師，剛戰沙田日馬賽事，出馬五匹，三W二P，全入前四名，捧場客永不落空。老蔡這次出擊，有人笑稱乃「唔聲唔響，嚇你一驚」。

周日沙田日馬配磅

Table listing horse races, weights, and jockeys for Sunday races at Sha Tin Racecourse.