

類風濕關節炎延醫恐變殘

六成半患者初診被誤為一般疼痛

【本報訊】本星期日是一年一度「國際風濕病日」，港大醫學院最新的調查研究發現，本港約二萬五千名類風濕性關節炎患者中，約六成半患者在初期求診時，被誤診為一般關節疼痛，從而錯失發病首兩年的黃金治療期。有風濕病專科醫生指出，延誤治療的患者關節可能出現受損或變形，甚至有機會喪失活動能力，造成永久殘障。

分之六十五的類風濕關節炎患者，初期求診時被誤診為一般關節痛，而僅得近兩成會被轉介至其他專科作進一步檢查。當中，近一半的患者在發病後的半年以上時間才最終確診，被轉介至風濕病科專科接受治療。

被誤診失黃金治療期

風濕病科專科醫生陳德顯指出，百分之四十分之早期診斷為類風濕性關節炎患者，大約在六個月時間內已開始出現關節侵蝕破壞徵狀，致使患者有可能失去活動能力，造成永久殘障。陳德顯說，由於類風濕性關節炎早期病期，如關節疼痛、關節僵硬等，易與一般關節痛混淆，大部分患者在患病初期未能接受適時地治療，延誤診治可能造成關節嚴重受損或變形。他呼籲患者把握病

發首兩年的黃金治療時間，一旦持續性出現晨僵、對稱性關節腫脹或疼痛等症狀，應盡快就醫。

持續出現疼痛盡快就醫

藥劑師崔俊明說，根據臨床治療類風濕性關節炎的經驗顯示，患者若能早於發病早期接受進取性治療，可以有效地防止病情惡化。崔俊明表示，現時合併使用生物製劑「依那西普」和「甲氨喋呤」，是有效治療早期類風濕性關節炎的國際趨勢。相比傳統的藥物治療，利用生物藥劑的治療方案，能在兩星期內快速起效減輕病症，且效力持續，可以很好的控制病情。崔俊明同時呼籲政府及醫務界加強公眾教育，提高市民對類風濕性關節炎及治療藥物的認知及覺悟性。



風濕病科專科醫生陳德顯(右)與藥劑師崔俊明呼籲類風濕性關節炎患者切勿錯失發病首兩年的黃金治療期

七成半受訪者希望自然老死

四成長期病者「笑對死亡」

本港一項有關對死亡態度的調查發現，近四成受訪者對死亡持積極的態度，只有約一成四持悲傷和懼怕的消極態度。隨着年齡的變化，年紀越大，對生命越持積極態度，相反，年輕一代較避忌死亡。另有七成半受訪者希望自然老死，亦有一成二受訪者會選擇安樂死或蓄意結束生命，但人數比預期中少。

實習記者 李寶芝

香港復康會在過去兩個月，訪問了八百三十多名長期病患者，調查有關他們如何面對死亡的態度及為後事作準備的情況。結果顯示，有三成八受訪者對死亡持積極(平靜、安詳)的態度，四成八持中立而接受(悲傷、懼怕、痛苦)的態度。

僅一成二選擇安樂死

其中按年齡界別區分，四十五歲以下的受訪者，只有約兩成八對死亡持積極的態度，但在五十五歲以上的受訪者，超過四成持正面態度。復康會高級經理梁錦滔說，年輕一代可能覺得自己離「死亡」很遠，對此話題較避忌，而長者知道接近死亡，已經有心理準備，會更加積極去面對人生，做自己想做的事。他表示，中心計劃從年輕一代入手，推行生死教育的服務，教導他們如何積極面對死亡。

推生死教育積極面對

梁錦滔說：「受訪者對『好死』的定義非常積極，若把『好死』分為四類，包括『死亡過程』、『對死亡的態度』、『生命的過程』和『否定好死』。經分析，較年輕的受訪者多選擇生命的過程，即在死前過得有意義，心願已了，無牽掛等；相反，年紀越大，就會較看重死亡的過程，即希望

選擇死亡的方式	
受訪者對死亡方式的選擇	百分比
自然老死、壽終正寢	74.8%
安樂死、蓄意結束生命	12.5%
在沒有預備下突然死亡、意外死亡	8.4%
在盡力搶救中死去	2.7%
依賴儀器或藥物保命到最後一刻	0.7%
其他	1.0%

軀體痛苦減至最低，臨終的過程不要太長，死亡前可在喜歡的環境和不會感覺孤獨。」

對於受訪者選擇的死亡方式，結果發現，有七成半受訪者希望自然老死或壽終正寢，但亦有一成二受訪者選擇安樂死或蓄意結束生命。梁錦滔表示，在調查訪問前，他們亦擔心長期病患者有厭世的感觉，但結果卻顯示，蓄意結束生命的人比預期少。

蓄意結束生命比預期少

對於「身後事」的準備，梁錦滔說：「為死亡做好準備



梁錦滔鼓勵市民為死亡作出準備，訂立預前警告，在有需要時，家人和醫護人員可根據其意願作決定

的受訪者不足三成，反映市民並未有意識到其他死亡方式會出現，亦未有對死亡作出準備。因此，有需要在這方面進行公眾教育，令市民為死亡做好準備，例如訂立「預前警告」，當有意外發生時，家人和醫護人員可以根據其意願作出決定；或者填寫「平安紙」，交代遺物安排，同時具法律效力。」

八成八市民贊成設問題食品資料庫

【本報訊】一項調查發現，經過三聚氰胺事件後，逾八成市民因此而減少進食奶製品，八成八市民贊成當局成立一個有關問題食品資料庫供市民查閱。調查機構表示，資料庫能增加透明度，讓市民有更直接途徑，了解各樣問題食品的資訊。

香港研究協會在月初，電話隨機訪問一千零三十五名市民，了解他們對食品安全的意見。調查發現，逾八成受訪者因問題奶粉事件，減少進食奶製品，亦擔心其他含奶類食品的安全。至於當局為兒童而設的驗安安排，七成三認為一般或不滿意，偏向負面。八成七認為當局處理問題食品的反應是緩慢或一般，七成八受訪者坦言，對本港食品安全監控機制的信心，只是一般甚至沒信心。

建議方面，八成八受訪者贊成當局成立一個有關問題食品資料庫供市民查閱，另有六成九贊成當局在合理懷疑下，將食品先禁後驗。香港研究協會表示，當局應積極研究成立資料庫的可行性。

計劃好「身後事」免子女擔憂

【本報訊】實習記者李寶芝報道：過去的復康訓練及社區活動當中，只集中教導人們如何享受生命，對死亡避而不談。但對長期病患者而言，他們會較一般人接近死亡，香港復康會以調查形式，了解長期病患者面對死亡的態度和後事準備情況，推動生死教育的計劃，鼓勵他們做好「身後事」的準備，以免子女擔憂。

復康會提供開放教育平台，讓長期病患者對死亡有正面意識，教導長期病患者如何為死亡作準備，同時為喪親的長期病患者提供情緒服務。

患有關節痛的五十六歲的鄭靜琴，因關節痛影響工作而辭職。因為憶起亡父生前未完成心願，以及想了解更多安排後事的事情，於是參加復康會的生命探索小組，從學習中而有得着。她表示，參加小組後知道很多葬禮方法，亦希望開一個惜別會，與親友聚舊，以及做自己想做的事。

五十八歲林志清表示，雖然她只是輕度中風，但亦有機會隨時因中風死亡。後來參加復康會的工作坊後，學懂如何計劃自己的後事。她為自己交代「身後事」時，女兒亦有所忌諱，原因是捨不得她離世，但她只希望生前能安排妥當，死後家人可隨自己的意願去做。她說：「雖然已為自己的後事做準備，但不等於等死，我會積極生活下去，生命才有意義！」

復康會中心經理廖潔嫻表示，將根據調查結果，制訂多項善生和善死的项目，協助長期病患者建立積極態度，為死亡作準備，積極推動「預前警告」。她說，推行的生死教育



鄭靜琴(左)和梁志清參加計劃後，做好「身後事」的準備 (本報攝)

十個自殺三人屬精神病 團體籲政府增資源增支援

【本報訊】實習記者李麗虹報道：「推動精神健康政策聯盟」昨日動員二十人，到中環政府總部請願，要求政府關注精神病患者因缺乏支援而自殺的問題。聯席代表稱，本港每年自殺個案有逐漸上升趨勢，十個中有三人屬精神病患者，而患者人數更有增多趨勢。因此，他希望政府增加對患者的醫療和外展社工支援，改善精神健康服務質素。昨日是重陽節，適逢本月又是精神健康月，二十多名聯席代表和精神病患者，帶備香燭，身穿黑衣、頭戴白紗，到政府總部進行祭祀儀式，悼念因缺乏關注而自殺身亡的精神病患者。聯席代表彭鴻昌發現，上月十月至今年九月，本港報章報道精神病人自殺身亡個案有七十四宗，當中年齡最小的自殺者只有十七歲。根據死因裁判官報告顯示，零三至零七年間，每年都有約千人自殺身亡，當中不

乏精神病人自殺身亡個案，估計約佔需進行死亡調查自殺個案的三成，即十個就有三人屬精神病人，可見精神病人是高風險的自殺族群。此外，近年精神病人自殺個案呈上升趨勢，患者人數也不斷增加。據醫管局資料顯示，本港精神科首次求診人數，零一年至零五年，由二萬三千多宗上升至二萬六千多宗。零六至零七年，就有十三萬名病人接受過公立醫院精神科的住院和門診服務。而總求診人次增幅亦超過兩成，由零一至零二年度的五十一萬多人次增至零六至零七年度的一百一十一萬。他說，港府欠缺發放精神康復服務的資源，只佔本地生產總值的百分之零點二四，較澳洲少四倍。現時，生活壓力極大，令精神病人自殺數字不斷上升，他呼籲政府增加對患者的醫療和外展社工支援，改善精神健康服務質素。



吳邵霖(左)及吳介中本年一起獲得職業訓練局「傑出學徒/見習員獎勵計劃」中的傑出學徒獎 (本報攝)

九巴學徒奪最佳學徒獎

【本報訊】記者黃俊鋒報道：一次失敗，並不代表一切，最重要是懂得尋找失敗的原因，重新努力。九巴兩名學徒吳介中及吳邵霖雖然當年齊齊會考挫折，卻因此認清自己的興趣，一同加入九巴學徒訓練學校，獲聘成為九巴技工。本年他們在職業訓練局舉辦的「傑出學徒/見習員獎勵計劃」雙雙奪獎，在自己的努力獲得肯定的同時，也反映考試成績並不能代表一切的道理。

考試成績不代表一切

當年會考只獲五分的吳介中，笑言當初找工作很不容易，經常受到不同僱主的奚落及忽視，因此只能斷續兼職維生。他坦言那段時間，他和家人的關係疏離，而且自己經常「夜蒲」，幾乎每晚都不回家，每天的生活都是渾渾噩噩。不過隨着時間流逝，眼見不少同學都找到正職，吳介中終於意識到這樣的生活沒有意義，加上受到熱愛汽車的朋友影響，自己終於「的起心肝」，加入九巴學徒訓練學校。

吳介中說，當初起步非常辛苦，由於自己對於汽車維修全無認識，所以經常被主管責備。不過在朋友的鼓勵下，自己對於汽車維修的興趣逐漸增加，也更積極向主管發問關於汽車維修的問題，因此逐漸適應學徒生活。去年完成學徒課程後，獲聘為巴士維修技工，主要負責維修巴士傳動系統及波箱系統等主件。吳介中說，四年的學徒課程改變自己很多，「如果你對所學的東西沒有興趣，只會浪費更多的金錢和時間，倒不如選擇自己感興趣的行業了解知識，學到的一定更多。」因此自己積極進修，現時修讀高級文憑機械工程證書課程。憑着自己不懈的努力，吳介中獲得職業訓練局頒發「二〇〇七傑出學徒/見習員獎勵計劃」傑出學徒獎及「二〇〇七年最佳學徒比賽」亞軍。

成功背後是付出

另一名獲獎的九巴學徒吳邵霖，自幼便是巴士迷，而且對電器維修充滿興趣。雖然當年會考只獲八分，不過並沒有挫擊他，反而更令他清楚自己的興趣，下定決心修讀電機工程文憑課程，其後加入九巴學徒訓練學校，得以一展所長。完成學徒課程後，吳邵霖同樣獲九巴聘任巴士維修技工，主要負責維修巴士報站器、引擎、空調系統等。他現時亦修讀高級文憑汽車工程證書課程，積極裝備自己。他說：「成功的背後是不停的付出，不過最重要是踏出第一步，如果不踏出步伐嘗試，又怎知道最後的結果？」最近吳邵霖更得到「傑出學徒/見習員獎勵計劃」中「尤德爵士紀念基金」傑出學徒獎，就是他努力成果的證明。

考試成績並不能代表一切，反而認清自己的目標努力邁進，才是成功之道。吳介中及吳邵霖的例子，正是說明「天生我才必有用」的最佳例子。

患者渴望被關懷

實習記者李麗虹報道：患有躁狂抑鬱症的X女士表示，她曾患有精神分裂症，服用精神藥物已有二十多年，每次到醫院覆診時，醫生都沒有主動關心和深入了解她的病況，診症頗為馬虎，並拒絕她服用副作用較少的新藥，導致她現在常出現「反白眼」的副作用。她說，社區的協助亦不足夠，希望探訪義工隊多關注他們。

香港寶德投資有限公司
HONG KONG BAODE INVESTMENT LIMITED
開業公告

董事長：陳德清
 董事/總經理：曾帆君、陳先解
 註冊資金：3000萬美元
 公司主要經營：房地產投資開發，礦業投資開發，國際融資，國際貿易，旅遊投資開發，高速公路招商投資等等。

公司地址：香港灣仔軒尼詩道99號8樓802室
 公司電話：00852-2196 2556 傳真：00852-2783 7978

六合 Mark Six 彩
 第114期六合彩攞出號碼

4 10 26 34 46 49 5

頭獎：2注中，派4,535,500元
 二獎：5注中，派271,400元
 三獎：298注中，派12,140元
 多寶獎金：20,000,000元