

鄧肇堅維多利亞官立中學 七十五載追求卓越 貫徹始終樹人育才

學宮新貌



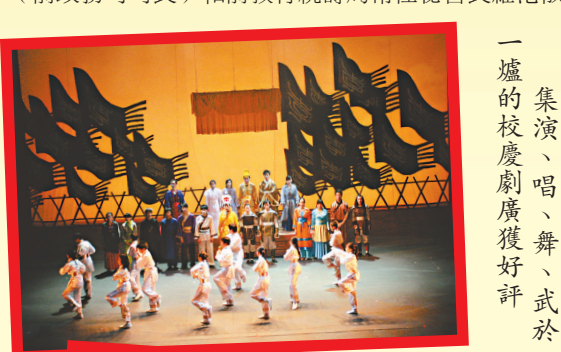
鄧肇堅維多利亞官立中學建立於1933年，最初定名為「初級工業學校」，借用加路連山「維多利亞英童學校」的校舍上課。1947年遷往活道，附設於俗稱「紅磚屋」的「工業學院」，至1957年與「工業學院」分家，另名為「維多利亞工業學校」，直至1979年易名為「鄧肇堅維多利亞工業學校」，以紀念鄧肇堅爵士的慷慨捐助。1997年9月，再次易名為「鄧肇堅維多利亞官立中學」。隨着開設的課程內容愈趨多元化，反映學校已突破工科的局限，開創未來發展嶄新的一章。

自創立以來，校方一直秉持「盡展潛能，追求卓越，行己有恥，自我完善」的教學理念，冀為莘莘學子建立一個均衡的學習環境，以締造愉快、充實的校園生活。在邁向建校七十五周年之際，學校同寅將繼續為香港樹人育才，協助新一代開拓更美好的未來。

致力提供優質課程

（一）發掘語言潛能，提升英語能力及自信——以戲劇教授英語

該校早於2001年已開始於初中的英語教學中加入戲劇元素（Drama in Education），成效卓越，獲教育界的極高讚賞，負責推動此計劃的英文科小個老師更為此於2004年獲頒首屆「行政長官卓越教學獎——英國語文學習領域」獎項。2005年4月，劉老師與一眾師生遠赴上海的重點中學——建平中學——進行參觀、觀課及教學交流，更現場演示「以戲劇教授英語」的教學方法，獲得一致好評，足證這種教學方法不單在港深具接受性，更超越香港，得到國內師生的認同。



集演、唱、舞、武於一爐的校慶劇獲得好評



花木蘭劇照

芬女士亦先後於2002年4月26日及2003年10月29日到訪該校，參觀同學上英語課時的表現，並曾讚賞同學的學習態度積極，投入，說英語時滿有自信，高度讚揚該校老師的英語水平高，教學充滿誠意，實足以作為其他學校的典範。該校在七十五周年校慶所演出的大型音樂劇「花木蘭」及教師分享會，讓同學盡展多元才能，且大獲好評，現正向來賓求，籌備重演。

從2008年9月起，學校獲教育局撥款二百七十多萬推行為期六年的「提升英語水平計劃」（English Enhancement Scheme），以創造更豐富的英語學習環境。該校亦將善用撥款，增聘一位外籍英語導師，全



劉小佩老師在上海「建平中學」即場演示如何將「戲劇融入英語教學」



行政長官曾陳權先生曾來參觀學生上英語戲劇課

（二）銜接新高中的通識科及理科、兼容國情教育——航天科普課程

該校獲我國國防科學技術工業委員會信息中心授權開辦，亦是全港唯一開辦此課程的先導學校；任教此課程的老師更是由工科工委下的北京航空航大專專家親自培訓，而所有培訓費用則由「何鴻燊航天科技人才培訓基金會」全力贊助。此課程可謂是全港首創，且由國家致力培訓。

有關課程融入設計與科技科內，能引發學生對航空和航天科技的興趣，培養他們熱愛國情的心。課程主要以中國的航天科技發展為切入點，題材新穎有趣，能提升同學的學習動機，亦使他們在學習航天科技知識的同時，能更了解中國國情和近代史，增強他們的愛國心。該課程內容更可銜接到將於2009年所推行的新高中通識科和物理科的課程。

在2006年開辦的初級課程包括飛行環境、航天航空發展概論、航空工業發展、航空器各組成部分的功能和實習課等。當中還包括個案研究，對祖國自行研製的戰機進行較深入的剖析。此外，在課程推行期間還加入了全方位學習元素，如同學在上課時可參加校內舉辦的航空航大活動日，操縱各式各樣的遙控飛機和模擬駕駛艙，亦可參加手繪繪圖大賽等。同學透過認識「載人航天精神」、「航天精神」和「兩彈一星精神」，不單對祖國航天成就認知背後的艱辛經歷，亦領悟到做人、處事都要奮發求進，進而提高個人的情懷和培養出貢獻國家的心。

2006年暑假，該校七十多位師生參加了首屆「香港官立中學航空航大大型公開活動和分享會」，名為「騰飛的祖國——航天航空科普教育巡迴2006」。內容包括航天專題圖片展覽、手航員服務及食品、專家講座、國家第一代衛星專家吳興連教授、教育統籌局副常務秘書長葉曾翠卿女士及教育局副秘書長葉曾翠卿女士陳嘉庚爵士等親臨該校主持開幕禮，有二十多位市民親臨該校參觀和進行學術交流。二十一位獲選「航天科普」的同學更有機會以放飛——擔任導賞員，向各嘉賓講解50多幅珍貴航大圖片——擔任該校的老師和同學對航天知識與教學心得與全港同儕分享，而設計「東方紅一號」的衛星專家吳興連教授更親臨該校，對有關老師的表現予以高度評價。

2008年，該校獲香港國際機場管理局及轄下的航空探知館邀請，為該館設立的〈多媒體通識工作坊〉教學活動編寫教材，八位同學以他們在學校所學的知識，為該工作坊的單元二「飛行與動力」制定教材、教案和工作紙，並在機管局副總經理前進行匯報和示範。最後被航空探知館正式採納，成為公開教學活動的四大學習單元之一。這八位同學因此均獲發嘉許狀。暑假期間，這八位同學再度被香港國際機場管理局及航空探知館邀請，為參加〈多媒體通識工作坊〉的小學和青少年團體擔任義務導賞員。

該校又與香港中文大學工程學院機械與自動化工程學系合作，並得到優質教育基金資助，共同制訂「創想機械人」課程，開拓同學的創意思維，更在「香港中文大學工程學院機械與自動化工程學系」、「香港科技教育會」與「香港中文大學工程學院機械及科技教育中心」聯合舉辦的「第三屆校際互聯網機械人大賽」中，獲選擔任「中西區、灣仔區及離島區」分區初賽的主辦學校。2007年3月初，該校為二十五隊參賽隊伍舉辦了工作坊及在4月主辦分區賽，更於5月派隊參加在香港中文大學舉行的「校際互聯網機械人」的創意機械人造型設計比賽。該校代表隊以精湛的電子機械技巧、完美的動作和配合回歸為主題的設計，贏得了冠軍，而其姊妹學校（北航附中）則在該校老師的引薦及指導下，透過互聯網與香港代表隊進行機械足球賽，最終勇奪「互聯網機械人國際賽」亞軍。2008年，該校再度獲選成為協辦學校，舉

力推行全方位英語運動，每周舉辦語文藝術活動、午間英語角、大型活動與比賽及跨科組英語活動，在課室內外締造英語學習環境；亦舉辦英語大使訓練課程，培訓同學活用英語。由於該校「以戲劇學習英語」效能顯著，外籍英語導師亦將協助英文老師延伸「以戲劇學習英語」至中三級，使校本課程更為完善，提升同學的創造力及在英語方面的口語表達能力。



行政長官曾陳權先生曾來參觀學生上英語戲劇課



2008年維官航天科普修學團成員參觀航空博物館



校友蘇樹輝博士、香港科技大學校長潘宗光先生、教育局副秘書長葉曾翠卿女士見證本校與北航附中締結「姊妹學校」

行「中西區、灣仔區及離島區」指定機械人分區賽。同年4月，該校為是次活動舉辦工作坊，培訓了二十四隊、小學參賽隊伍；5月24日分區比賽當日，工程學院副院長黃錦輝教授擔任主禮嘉賓，對是日比賽嚴謹的組織和熾熱的氣氛給予高度的評價。

此外，2008年4月4日至6日，該校校長伍小冰女士接受香港中文大學機械及科技教育中心的邀請，率領師生十人，以香港代表團的名義，到深圳參加「第二屆中國（深圳）國際科學生生活博覽會暨電腦機人深港青少年互聯網機械人足球友誼賽」。於博覽會上，該校所設攤位的攤位，廣受當地學界、家長、學生和政府機關歡迎，而展品亦大獲好評，奪得多個獎項，包括四項優秀作品獎及一項優秀組織團體獎。中國人民政治協商會議廣東省深圳市委員會副主席葉忠女士親臨該校的攤位參觀，對其中一件作品——機械「熊貓」一愛不釋手，讚賞不已。而官方新華網更派記者到場報導這次深港交流的盛況及得獎隊伍，在網上發布有關圖片，讓全國同胞都可以分享獲獎學子的喜悅。在「長城電腦杯深港青少年互聯網機械人足球友誼賽」方面，該校的參賽隊伍在深、港芸芸三十六隊中，進勝八場。在總決賽中，跟深大附中對壘，最後在互射十二碼對決時，僅以一分之微，屈居全場亞軍。

（三）配合社會需要，培養自強不息精神——生命教育科

該校於2006年參加「香港中文大學教育學院優化教學協作計劃」，有關老師們獲中大教育學院專業支援，就課程的內容編排、教學方法、課堂活動及課後反思習作等進行商議，共同備課，以日常生活事物作教學的切入點，並引用新高中通識科的「議題探究」教學模式設計課程活動，設計一至至三級生命教育科技本課程，讓一至至三級同學認識自我，學習溝通、解難、人際關係、處理衝突及自我管理（情緒、時間、理財）等生活技巧，建立正確的價值觀及人生態度，使同學能全面發展，健康成長，並為同學奠定良好的知識基礎，以便銜接新高中的通識課程，配合社會發展的需要。由於成效卓著，任教該科的老師曾獲中大邀請參與座談會，與同工分享教學經驗。該校與VILT的協作情況，更被編製成紀錄短片，以供其他學校參考。

此外，該校亦獲「生署專業支援，於初中推行「成長新動力」系列課程，鼓勵同學從趣味中學習，培育同學認識、控制及表達自我情感的能力，讓同學建立正確的價值觀，並了解個人與家庭、朋友和環境之間的關係，從而健康地成長。推行以來，成效顯著。在2006年，便有三十多位來自北京朝陽區的校長到該校訪問及交流。

總的來說，本科鼓勵學生以互動形式（如團案分析、小組討論、角色扮演等）探討社會議題，例如禽流感、基因食物、傳媒教育、理財之道、全球化等；又透過講座、專題研習和跨科組學習等，擴闊學生的視野，從實踐中學習，而課程更設有「家長信箱」，讓家長了解生命教育對孩子成長的重要性，藉此提倡家校合作，使生命教育發展至在家中推行。



行政長官曾陳權先生頒發行政長官公共服務獎狀予前任校長趙淑芬女士



前任行政長官曾建華先生頒發首屆「行政長官卓越教學獎——英國語文」的獎項給劉小佩老師



維官代表隊榮獲「第三屆校際互聯網機械人大賽」創意機械人組別的冠軍



鄧肇堅家族代表郭日榮太平紳士、校友莊紹綏先生、伍達倫先生及學校管理委員會成員全力支持學校全體出席75周年校慶開幕禮



國防科學技術工業委員會信息中心於二〇〇六年到訪後，即授權開辦「航天科普課程」，使學校成為全港唯一開辦此課程的先導學校

現任校長伍小冰女士

重視學生全人發展

（一）訂定個人目標，進行反思及檢討：指導學生填寫「前進計劃」，讓學生透過不斷反思，學會面對挑戰。學生訂立全年計劃及個人檔案，紀錄個人在學業上及非學業上的成就，讓每一位學生在畢業時都能體現自己具豐盛的成長過程。

（二）發展領袖才能，培養學生責任感：為中六全部學生舉辦「領袖訓練營」，聘請專業團隊培訓中六尖子，並安排學生參加「特別資優學生培育支援計劃——卓越數學培訓」、「明日領袖高峰論壇」、「第十屆香港青少年數學精英選拔賽」、「星空的思索」、「親親與真相」、「苗圃青年大使計劃」、「國際青年交流計劃2007-08」及「2008港澳數學奧林匹克公開賽」等活動，擴闊他們的視野，讓他們盡展個人潛能。

（三）認識航天事業，加強國民身份認同：讓學生走出課堂學習，開拓視野，學生曾參加的活動包括「2004情繫中華——上海修學團」、「2005心繫家園、勇闖高峰——上海修學團」、「飛飛中的祖國——中國航天航空科普教育巡迴2006」、「2007北京修學團——飛越航天新里程」、「姊妹學校交流計劃」、「2008航天科普北京修學團」、「五四青年節」及國旗下的講話等，讓學生認識國情，放眼世界，培養國民身份認同感。

（四）積極投入服務，發揮合群精神：讓學生參加服務活動，如小六學生開放日之「離官航天迎萬眾」和「扮鬼扮馬 天空之城」等，每次均有千多位小學生參加；其他如「捐血日」、實地活動、公益少年團、童軍、紅十字青年團及航空青年團等活動，以發展他們正面的價值觀及願意參與未來的社區服務。其中07-08年度公益少年團的人數增幅達三倍之多，更在2008年的主題活動比賽「4月5日愛心之旅（春之約）長者服務」中獲得中學組冠軍。

（五）開展各類活動，發展多元智能：該校舉辦了兩天「學生發展日」，讓全校同學透過積極參與活動，培養學生主動及積極的承擔精神。兩天發展日的活動超過二十項，包括講座、參觀、工作坊、培訓課程、義工服務和戲劇等。其他學系亦不時舉辦多元活動如「英語周」、「普通話周」及戲劇學會活動等。此外，該校為配合七十五周年校慶，推行「全方位培訓計劃——校慶紀念活動」，以發展學生的所長和增加他們對學校的歸屬感。

（六）肯定學生成就，豐盛校園生活：設有「課外活動獎勵計劃」及「服務獎勵計劃」，記錄學生的成就，作為全人發展的佐證，並藉此提高其自我導向學習的動機。

（七）自我導向學習，達致全人教育：為學生提供多元化的學習活動機會，如推動德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗，以及體育活動，並設有「學生學習概覽」，記錄學生在不同範疇的活動、獎勵及貢獻，讓學生反思自己的學習經歷和訂定未來的發展方向。

（八）師生關係融洽，共建和諧校園：每年開學時，為全體學生舉行一個簡單又有意義的開學禮，歡迎中一、中六學生加入。由校長帶領老師和新生踏上星光大道，接受其他各級學生的祝賀，象徵那些學生已進入人生的一個新階段，將開展一條光輝的康莊大道。另外，各班學生亦會準備不同的禮物，到教員室道謝，副班生到課室一起上「第一天的課」。

（九）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十一）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十二）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十三）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十四）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十五）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十六）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十七）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十八）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十九）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十一）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十二）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十三）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十四）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十五）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十六）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十七）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十八）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（二十九）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（三十）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。



學校正門

（一）訂定個人目標，進行反思及檢討：指導學生填寫「前進計劃」，讓學生透過不斷反思，學會面對挑戰。學生訂立全年計劃及個人檔案，紀錄個人在學業上及非學業上的成就，讓每一位學生在畢業時都能體現自己具豐盛的成長過程。

（二）發展領袖才能，培養學生責任感：為中六全部學生舉辦「領袖訓練營」，聘請專業團隊培訓中六尖子，並安排學生參加「特別資優學生培育支援計劃——卓越數學培訓」、「明日領袖高峰論壇」、「第十屆香港青少年數學精英選拔賽」、「星空的思索」、「親親與真相」、「苗圃青年大使計劃」、「國際青年交流計劃2007-08」及「2008港澳數學奧林匹克公開賽」等活動，擴闊他們的視野，讓他們盡展個人潛能。

（三）認識航天事業，加強國民身份認同：讓學生走出課堂學習，開拓視野，學生曾參加的活動包括「2004情繫中華——上海修學團」、「2005心繫家園、勇闖高峰——上海修學團」、「飛飛中的祖國——中國航天航空科普教育巡迴2006」、「2007北京修學團——飛越航天新里程」、「姊妹學校交流計劃」、「2008航天科普北京修學團」、「五四青年節」及國旗下的講話等，讓學生認識國情，放眼世界，培養國民身份認同感。

（四）積極投入服務，發揮合群精神：讓學生參加服務活動，如小六學生開放日之「離官航天迎萬眾」和「扮鬼扮馬 天空之城」等，每次均有千多位小學生參加；其他如「捐血日」、實地活動、公益少年團、童軍、紅十字青年團及航空青年團等活動，以發展他們正面的價值觀及願意參與未來的社區服務。其中07-08年度公益少年團的人數增幅達三倍之多，更在2008年的主題活動比賽「4月5日愛心之旅（春之約）長者服務」中獲得中學組冠軍。

（五）開展各類活動，發展多元智能：該校舉辦了兩天「學生發展日」，讓全校同學透過積極參與活動，培養學生主動及積極的承擔精神。兩天發展日的活動超過二十項，包括講座、參觀、工作坊、培訓課程、義工服務和戲劇等。其他學系亦不時舉辦多元活動如「英語周」、「普通話周」及戲劇學會活動等。此外，該校為配合七十五周年校慶，推行「全方位培訓計劃——校慶紀念活動」，以發展學生的所長和增加他們對學校的歸屬感。

（六）肯定學生成就，豐盛校園生活：設有「課外活動獎勵計劃」及「服務獎勵計劃」，記錄學生的成就，作為全人發展的佐證，並藉此提高其自我導向學習的動機。

（七）自我導向學習，達致全人教育：為學生提供多元化的學習活動機會，如推動德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗，以及體育活動，並設有「學生學習概覽」，記錄學生在不同範疇的活動、獎勵及貢獻，讓學生反思自己的學習經歷和訂定未來的發展方向。

（八）師生關係融洽，共建和諧校園：每年開學時，為全體學生舉行一個簡單又有意義的開學禮，歡迎中一、中六學生加入。由校長帶領老師和新生踏上星光大道，接受其他各級學生的祝賀，象徵那些學生已進入人生的一個新階段，將開展一條光輝的康莊大道。另外，各班學生亦會準備不同的禮物，到教員室道謝，副班生到課室一起上「第一天的課」。

（九）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（事業性面試/求職信/履歷表/面試）等；為中三級學生舉辦拔尖活動之大學校園巡禮，由現正就讀中大及科大的師兄、師姐帶領學子表現優秀的學生參觀大學校園，並分享大學生生活，藉以鼓勵學生及早訂立目標和努力求進。2008年1月，更邀請到口才培訓專家黃桂林先生為全校學生舉行說話技巧講座，以提升學生的說話技巧。

（十一）計劃升學之路，裝備事業發展：全校推行「前程計劃」，讓學生訂立事業發展意向，計劃升學之路。該校為協助學生有關升學及就業的視野，曾舉辦三十多項相關的活動，包括：大學聯招選科輔導系列；為高中學生舉辦大學以外的其他升學途徑系列；職業輔導系列（