

# 消委會測試十五款穀類餐顯示

# 兒童「健康」早餐全不合格

近年穀類早餐被吹捧為健康早餐之選，不少家長都有購買穀類早餐讓子女進食，消委會測試市面上十五款以兒童為銷售對象的穀類早餐，其中十四款含糖量偏高，餘下一款則含鹽量超標。消委會宣傳及社區關係小組主席何沛謙昨日表示，兒童攝取過量糖分可引致肥胖，建議家長選擇高纖或低糖食品，如以麵包等代替穀類早餐讓兒童進食。

本報記者 蔡淑汶

鑑於最新國際研究穀類早餐的結果，消費者委員會關注本港有售的十五款樣本的總糖含量。在十五款穀類早餐中，除了一款外，其餘的總糖含量都屬偏高，這是根據英國食物標準局所訂的《包裝前方交通燈指示牌標籤技術指引》。該十四個樣本的總糖含量由每一百克十四點八克至四十四克，根據上述指引，總糖量達每一百克含十二點五克或以上已屬於「高」。

何沛謙表示，在樣本檢測到的糖分主要為蔗糖，而穀類天然只含少量蔗糖，相信很大機會是來自生產過程中製造商加入的「游離糖」。他說：「游離糖只提供相當熱量，並無特定營養素，因此攝取過量的話會導致兒童肥胖，雖然不能說這是垃圾食物，但吃了亦不見得健康。」

他指出，穀類早餐多以兒童為銷售對象，可能是較甜的口味才能吸引小朋友進食，因此製造商在生產後期加入大量游離糖調味。

## 含糖偏高或鹽超標

健康之選成疑。何沛謙說，穀類早餐多以卡通包裝，外觀精美吸引兒童，更宣傳成健康早餐之選，都有言過其實，其實這些過多糖分的食品，都不適合小朋友食用。他表示，在測試當中，糖分唯一屬可接受水平的是二百克裝家樂氏卜卜米，總糖含量為每一百克十一點三克，但同時其鹽（鈉

）含量卻最高，達到每一百克九百七十一毫克，屬樣本中最高。

他忠告家長：「為健康着想，家長應留意兒童穀類早餐的鹽和糖含量，避免兒童長期食用高糖和高鹽食品」。

與此同時，國際消費者聯會將根據三十二個城市的研究結果，於本月底發表題為「穀類早餐的問題：喚醒關注向兒童行銷不健康食品」的報告。有關報告將揭露很多受兒童歡迎的穀類早餐所含的糖和鹽含量，達到「驚人水平」，以及食品商向兒童和家長推銷的手法。何沛謙呼籲，家長應小心選擇兒童食品，注意食物成分。

穀類早餐測試結果	
產品名稱	總糖量
桂格脆船長	44.0
家樂氏可米	37.9
家樂氏東尼香甜玉米片	37.5
雀巢可可脆片	37.1
雀巢蜂蜜星星	33.1
Calbee Choco Puffy	30.9
Envirokidz ORGANIC Gorilla Munch	28.0
Envirokidz ORGANIC Koala Crisp	26.5
首選牌可脆球	24.4
LOWAN Kids Honey O's	24.3
Calbee Flake Brown Sugar	21.6
首選牌香甜玉米片	20.0
BARBARA'S BAKERY Organic Wild Puffs Cocoa	19.4
Weetabix STAR FORCE	14.8
家樂氏卜卜米	11.3

根據英國食物標準局，總糖量達每100克含12.5克或以上，已屬「高水平」



何沛謙指出，這批穀類早餐含高糖分，兒童長期食用會引致肥胖

（黃洋港攝）

## 實際與聲稱含量測試

# 有魚油誇大含「奧米加三」達九成

【本報訊】記者蔡淑汶報導：港人生活繁忙，食無定時，各類營養補充劑近年大行其道，備受追捧，其中含奧米加三脂肪酸（Omega 3）的魚油和魚肝油補充劑更成為大熱。消委會測試市面多款魚油及魚肝油補充劑，發現這些補充劑聲稱的兩種Omega 3 DHA和EPA含量，多言過其實，有產品更被驗出其EPA含量較聲稱的低近九成。



兩款魚油及魚肝油，其聲稱含量與測試結果，相差七成（前排左）至近九成（前排右）

（黃洋港攝）

消委會測試市面二十八款魚油和魚肝油產品，其中「兒童心腦健深海魚肝油丸」聲稱每粒含有二百四十毫克EPA，但消委會測試結果發現，其每粒魚肝油丸的EPA含量只有二十九點六毫克，較聲稱的相差近九成，差異甚巨，而另外一款「Nature's Fruit Alaska Deep Sea Fish Oil Omega-3」魚油產品，被檢出每粒含量只有二十六毫克DHA，比聲稱的九十毫克少達七成。

在污染物測試中，發現其中十二款產品含殺蟲劑，但未有超出歐盟標準一毫克／千克。另外，有四款魚油驗出含有「神」，包括「楓之寶強心奧米加3」、「Phamanex Marine Omega-3 Supplement with Neptune Krill Oil」、「活腦素 Kita DHA」和「挪威阿斯克天然奧米加-3三文魚油丸」，而「司各脫鮮橙鯊魚肝油」則被驗出含「鉛」。

## 服前宜徵醫生意見

消委會宣傳及社區關係小組主席何沛謙說，已將與聲稱含量有差異的測試結果交予當局跟進。他又指出，魚油及魚肝油多從深海魚類中提煉出來，有可能是魚類受到海洋污染，因而令產品含有污染物。

何沛謙說：「在徵詢醫學專家有關魚油和魚肝油補充劑的健康指引時，他們均同意食用魚肝油丸和魚油，認為可以減輕心臟有關的問題，而科學研究亦證實，進食奧米加三脂肪酸可降低血壓、降低三酸甘油酯，並有助預防心臟疾病。」他又說：「但專家亦警告，攝入過量奧米加三可導致腸胃不適和增加出血風險，建議每日最高服用總量是三克DHA和EPA。此外，過量服用維他命A和D可導致肝中毒，一般成年人的維他命A和D的每天攝入量上限分別是一萬IU和

## 12種含殺蟲劑的魚油及魚肝油

產品名稱	殺蟲劑含量* (毫克/千克)
加純牌深海魚油軟膠囊	0.42
司各脫鯊魚肝油膠囊裝	0.32
七海純正鯊魚肝油	0.11
卡士蘭超強腦之寶DHA 75	p,p'-DDD 0.08
楓之寶強心奧米加3	p,p'-DDE 0.07
挪威阿斯克天然奧米加3-三文魚油丸	0.05
Nature's Fruit Alaska Deep Sea Fish Oil Omega-3	0.05
活腦素	p,p'-DDD 0.03
紐崔萊奧米加3脂肪酸	0.02
明治堂精製魚油加工食品	p,p'-DDE 0.02
Natural Factors Omega-3	p,p'-DDE 0.01
天然之深海魚油精華	p,p'-DDE 0.01

\*符合歐盟標準1毫克/千克

二千IU。

何沛謙強調，市民可從均衡飲食中吸收足夠DHA和EPA，特別是兒童、孕婦、長期病患者和定期服用心臟科藥物的人士，在服用補充劑前應諮詢專業醫護人員意見。



## 貿發局落實台設辦事處

【本報訊】行政長官曾蔭權日前在施政報告中提及，要加強香港與台灣之間的交流與合作，昨日便獲得一個好消息：香港貿易發展局昨日證實，已得到台灣當局批准，可在當地設立首家官方辦事處。商務及經濟發展局發言人昨日表示，對台灣當局的回應表示歡迎。

貿發局發言人昨日表示，今年初已向台灣有關方面申請在該地設立辦事處，至昨日接獲律師通知，已收到台灣有關方面發出營業證，貿發局可正式在台設立辦事處。貿發局已在台北（見上圖）租借辦公室，並會由香港派遣一位職員前往台北主持辦事處的工作，其餘職員在當地聘請，相信辦事處會盡快投入服務。

發言人說，貿發局台北辦事處的主要工作是促進港台兩地的經貿往來，加強兩地經貿關係，未來將會加強在台灣推廣香港的服務業，重點包括金融、物流、基建、房地產和專業服務，同時也會促進港台兩地在科技發展及娛樂行業方面的合作。而商務及經濟發展局發言人表示，對台灣當局的回應表示歡迎，相信設立辦事處有助港台建立更緊密的經貿關係，以及為兩地創造更多商機。發言人說：「台灣是香港第四大貿易夥伴，特區政府一直致力推動兩地的經貿合作。」

## 特首：港服務業作用大

另外，昨日在答問大會上，會計界議員陳茂波關注，政府如何加強台灣和香港兩地的關係發展。曾蔭權回應說，香港是一個很大服務場地，相信香港可以作為台灣的商人往內地營商的平台，在法律專業等方面發揮作用。他說：「台灣和內地的貿易有增長的話，我們服務行業的機會也存在。我希望透過這個新商會推廣我們這些專長、專行。」

## 戒煙產品廣告擬解禁

【本報訊】為配合政府推行的反吸煙政策，廣管局考慮放寬限制，容許電視及電台播放戒煙產品的廣告，現階段正徵詢公眾的意見。

根據現行的《電視及電台廣告守則》，本港所有電視及電台均禁止播放有關戒煙產品或服務的廣告。不過為配合本港提倡的無煙文化，同時讓吸煙者可以從電視及電台得知戒煙產品的資料，廣管局現正考慮放寬有關的限制，容許電視及電台播放載於《毒藥表規例》附表第二部的尼古丁替代療法產品（一種常用的戒煙產品）廣告。建議一旦落實，《電視及電台廣告守則》中「戒煙」一詞將以「戒煙產品或服務」所取代。

為確保市民安全使用尼古丁替代療法產品，並保護年輕觀眾與聽眾，廣告必須遵守有關規定，包括須遵守《吸煙（公眾衛生）條例》（第371章）有關煙草廣告所有的相關條文，並且不可在兒童節目及青少年節目的時段中播放。此外，廣告必須清楚說明有關產品只是協助吸煙者戒煙之用，而且不可聲稱有關產品可以治療煙癮，並須在廣告加上建議市民徵詢醫護專業人員意見的訊息。

廣管局現正徵詢公眾的意見，市民可透過郵寄、傳真或電郵，在二〇〇八年十一月六日前，就修訂上述條文提出意見及建議，有關諮詢文件的詳情亦可在廣管局網頁瀏覽。

## 消委會將每周公布油零售價

【本報訊】記者蔡淑汶報導：行政長官曾蔭權在施政報告中提到，為提高油價透明度，消委會將會每星期公布各油站的汽油和油渣零售價，以及提供的有關折扣和優惠。消委會總幹事劉燕卿昨日表示，現正增聘人手處理燃油價格事宜，並與油公司核對資料，相信新措施最快在數星期後實施。

消委會總幹事劉燕卿表示，由於要與油公司核對資料以及進行測試，最少亦要數星期後才能公布有關資料。她說，措施實行後，將每星期公布本港五間油公司的

汽油及油渣零售價，各間油公司所提供的優惠，如所贈送的禮品和使用信用卡的折扣優惠等，一併有關資料都會上載於網頁供市民參考。

她還表示，希望油公司能夠配合，主動將資料提供予消委會，但有一間油公司已表示不會主動提交資料。劉燕卿說，消委會一直有為食物售價進行監察，亦將會沿用有關機制，監察油產品價格，但由於油公司多在凌晨進行價格調整，所以選擇價格調查報告的公布時間會有一定困難，不過，消委會計劃在每周三或四公布。



民建聯促油公司履行社會責任，訂出合理油價

## 民建聯抗議油價加快減慢

【本報訊】民建聯昨日到觀殼公司請願，抗議油公司未將本港油價調整至合理水平，他們促請本港各油公司降低油價，以紓緩運輸業在油價上承受的壓力。民建聯本星期日還將發動汽車大遊行，抗議油價高企。全球經濟衰退帶動國際油價下調，但本港油價卻居高不下。民建聯黃大仙支部昨日到觀殼公司高呼口號，抗議油公司油價高；發言人、民建聯社區幹事袁國強表示，民建聯最近收到不少車主意見，指出國際油價至今已回落至每桶八十元，雖然本港各間油公司日前減價，但減幅遠低於國際油價水平。

袁國強強調，目前仍有下調的空間，而且過去本港油公司加快減慢，加多減少，實在加重車主負擔，民建聯促請油公司繼續履行社會責任，將油價減至合理水平，以紓緩運輸業和車主們在油價上承受的壓力。民建聯隨後向觀殼公司負責人遞交請願信，而油公司表示會考慮請願意見。

民建聯本星期日準備發動車隊大遊行，抗議油公司油價高企未調整至合理水平，遊行將由上午十時半開始，由慈雲山出發，一路慢行至中環政府總部。



消委會計劃每周三或四公布油站零售價及相關優惠（杜漢生攝）