

中醫藥動態

澳門世界中醫藥大會專題

特稿

梁秋容中醫師



國內外逾千代表赴會 世界中醫藥大會澳門召開

世界中醫藥學會聯合會第五屆世界中醫藥大會上週在澳門舉行。澳門特區行政長官何厚鏞、中國衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強、中央人民政府駐澳門聯絡辦公室副主任李本鈞、世界中醫藥學會聯合會主席余靖、外交部駐澳門副特派員宋彥斌、世界中醫藥學會聯合會監事會主席拉蒙、澳門中醫藥學會會長林日初等一起為開幕禮按亮燈。

來自世界各地的1000餘名代表出席了會議。中醫藥走向世界進程加快。王國強在致詞中指出，中醫藥事業在中央政府和國內外同仁的大力支持下，站在了一個新的歷史起點上，進入了快速發展的軌道。

加關注和支持傳統中醫藥的發展，各國和地區政府更加重視發揮傳統中醫藥在衛生保健體系中的作用，中醫藥走向世界的進程明顯加快。



香港註冊中醫學會組織香港年青中醫師參加世界中醫藥大會，與余靖、李振吉等合照

內地與澳簽中醫藥合作協議

10月13日下午，澳門特別行政區行政長官何厚鏞在澳門會見了前來參加《國家中醫藥管理局與澳門特別行政區社會文化司關於中醫藥領域的合作協議》簽署儀式的衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強一行。

王國強說：「協議為今後開展合作進一步明確任務，我們將根據澳門方面的要求，提供大力支持，充分發揮內地與澳門兩地優勢，共同推進澳門的中醫藥事業發展。」



中醫中藥中國行 澳門站活動啟動

以「傳承中醫國粹，傳播優秀文化，共享健康和諧」為主題的「中醫中藥中國行」澳門站啟動儀式，10月12日下午4時在塔石廣場舉行。

李太寧副局長在講話中指出，中央政府十分重視內地與澳門中醫藥界的交流與合作，已建立了高層合作平台。

專業方面相互溝通外，在中醫藥的立法、管理、醫師註冊、認證、研發、教育等方面也開展了卓有成效的合作。

澳門學術論壇科普活動多 王國強籲學術發展科技進步五結合

作為「中醫中藥中國行」澳門站重要活動內容的中醫藥學術論壇、中醫藥創新與發展國際研討會以及中醫藥科普講座等活動異彩紛呈。

在14日上午舉行的中醫藥學術論壇上，中國民間中醫藥研究開發協會會長沈志祥就「中醫藥申報世界人類非物質文化遺產與中醫藥繼承與發展」。

專家研討主題廣泛

14日下午，中醫藥創新與發展國際研討會在澳門大學舉行，來自哈佛大學、日本富山醫科藥科大學、北京中醫藥大學、廣州中醫藥大學、台灣大學、香港大學、香港中文大學等院校的專家教授就中醫藥研究的思考、新藥開發、中醫藥戒毒、中醫藥教育、中藥品質評價、中醫藥經濟與國際發展等題目做了特邀發言。

衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強先後出席以上兩個學術活動

他在講話中提出，大力推進中醫藥學術發展和科技進步要做到五個結合：一是積極推進繼承與創新的結合；二是積極推進基礎研究與臨床研究相結合；三是積極推進中醫研究與中藥研究相結合；四是積極推進傳統方法與現代方法結合；五是積極推進中醫藥與中醫預防保健養生服務相結合。

澳門站活動期間，澳門科技大學中藥標本館對市民開放，並將舉辦治未病講座，請專家為市民講解中醫藥防治。



澳門中醫藥發展踏新里程

籌備多時，一連三日的「2008澳門世界中醫藥大會」於十月十五日至十七日在澳門威尼斯人盛大舉行。

今年大會的主題為——「中醫藥的傳承與使命」，期望能為全世界從事中醫藥工作者提供一個學術平台，分享及交流中醫藥學的科研成果與發展動態。

中醫藥在澳門已有很悠久的歷史，但礙於過去的殖民地政府對中醫藥發展採取了不預預的政策，致令民間的中醫藥長期處於自生自滅的困境。

江西舉行藥膳養生文化旅游節

首屆「中國藥都國際藥膳養生文化旅游節」日前在有着「千年藥都」之稱的江西樟樹舉行。

由樟樹市政府與世界中華藥膳研究會合辦的此次活動為期3天，以食為媒展現中國藥膳養生保健文化。

在16日舉行的「美食藥膳展評」中，代表不同國家和地區參賽的藥膳烹飪高手為現場數百名來賓奉上了一場別開生面的藥膳大餐。

參加此次活動的韓國藥膳研究所所長崔晚洵表示，韓國歷來就有烹製藥膳的傳統。

推廣藥膳養生文化。藥膳養生文化旅游節期間還舉行以「糖尿病的預防與治療」為主題的藥膳養生論壇和養生保健遊等項活動。

樟樹藥業起於漢晉，成於唐宋，盛於明清，至清代有「南北川廣藥材總匯」之稱。

自1958年開始，樟樹全園藥材藥品交易會已成功舉辦了38屆。

參加此次活動的韓國藥膳研究所所長崔晚洵表示，韓國歷來就有烹製藥膳的傳統。

台醫學專家訪晉中醫學院

台灣醫學專家日前訪問山西中醫學院，雙方就中西醫結合醫學、中醫藥與未來醫學發展等方面問題進行了交流。

來訪客人包括台灣中西整合醫學學會名譽理事長、養生保健協會理事、台灣大學醫學院楊恩標教授、台灣中西醫整合醫學會

監事長李春興以及美國北加州台灣商會會長史宗台先生。

大生醫學院首創者、博士生導師陶功定教授，我國實驗方劑學創始人、山西中醫學院原副院長王世民教授等與客人進行了交流。

福建永春將建 閩台中藥研發交流中心

福建省永春縣將建設閩台中藥研發技術交流中心。永春中草藥資源豐富，2005年以來，當地生物醫藥發展很快。

有關人員於日前在當地舉行的「一個生物醫藥項目招商活動」中透露，閩台中藥研發技術交流中心成立後，將加強閩台間在中藥材、飲片、提取物、中成藥品質監控和標準研究以及中藥研發、促進中醫藥科技進步、發展中醫藥事業等方面進行合作和交流。

據介紹，永春在建設閩台中藥研發技術交流中心的時候，還將建立台灣生物技術轉化轉讓平台，構建台灣生物高科技西岸（永春）孵化投資區。

註冊中醫進修課程

婦科臨床應用 中藥周期療法

香港中文大學中醫學院於11月5日（星期三）下午4時半至6時半，在中大崇基學院利黃瑤樓LT2，舉辦中醫藥專題講座，邀請中大中醫學院繆江霞醫師，以普通話主講「中藥周期療法在婦科臨床的應用」。

三金瘦肉湯

小便澀痛、尿中排出砂石，小腹急絞痛。

用料：金錢草一兩、海金沙五錢、雞內金三錢、石葦三錢、蜜棗五枚、西洋菜一斤、瘦肉半斤。

做法：西洋菜清洗乾淨，水滾下各材料文火煲2小時。

金錢草——利尿通淋
海金沙——清熱利尿
雞內金——通淋化石
石葦——涼血利水

利尿通淋 排腎石

腎石忽然成了近日熱門的話題，原因是不少國內製造的奶類食品含有三聚氰胺，而奶粉更是嬰兒的必需品，使到本來只會出現在成年人身上的腎石出現在嬰兒及幼童的身上。

腎石是結集於腎臟的石化尿液沉澱物，尿液中的結晶塊；它們的體積有大有小，細小腎石會隨着尿液排出體外，但體積較大的結晶塊在腎臟內積聚，形成大塊的結石時，便會出現突然一側腰腹部陣發性絞痛或小便脹痛，小便次數多但量小，小便或艱辛或帶有刺痛感，甚至小便帶血或排尿中斷等症狀。患有腎石的病者，復發機會很高，嚴重的亦會造成慢性腎衰竭，男性患上腎結石較女性為高，大多出現在30至50歲之間。

腎石屬於泌尿系結石，也可稱尿路結石，按結石不同部位可分為腎結石、輸尿管結石、膀胱結石及尿道結石等，中醫統稱這些結石症

狀為石淋，小便帶血屬血淋範疇。腎結石的成因很多，缺乏運動、少喝水、遺傳、飲食習慣、尿道炎、泌尿系統構造異常、副甲狀腺素機能亢進症、痛風症等也會引致腎石。

多喝水少吃動物內臟

由於腎石的復發機會很高，要預防再生，除每天保持適量、多喝水外，在飲食方面需要作些戒口。

結石成分經化驗後如成因是草酸結石，便要少吃朱古力、可可、果仁及大豆類等食物；成因是尿酸結石的便需少吃動物內臟。

不論是何種成分結石，可單味金錢草二兩煎水作日常飲用。

赤小豆、生地、白茅根

白茅根赤小豆蓮藕湯

用料：白茅根五錢、赤小豆五錢、小薊三錢、大生地五錢、蜜棗五枚、蓮藕一斤、瘦肉半斤。

做法：蓮藕清洗乾淨，連同所有藥材文火煲2小時。

白茅根——涼血止血
小薊——止血通淋
赤小豆——清熱利水
大生地——清熱涼血

中醫私房藥膳

註冊中醫·任立新 (康和堂首席中醫) http://www.dryam.com