



周麗淇骨骼有問題笑言要戒吃醋

鄭融（左）與周麗淇宣傳骨骼健康

「世界骨質疏鬆日2008・全城健骨站起來嘉年華」昨日舉行，出席嘉賓有「健骨大使」周麗淇（Niki）、鄭融、吳浩康（Deep）等。雖然是「健骨大使」，但Niki自少有寒背，骨骼健康只屬一般，現在她不時提醒自己要挺胸行路。

最近她發現頸椎有問題，日前去針灸治療，醫生告知她頸椎歪了，可能因為睡姿不正確，現在要做運動，同時要注意飲食。Niki說，自己以前愛吃酸的東西，更會用醋來伴飯，但酸對骨骼不好，現在也要戒酸了。Niki年前拍打戲時傷了腰部，不過，最近拍廣告要她吊威地，她很喜歡吊威地的感覺，可以飛來飛去十分好玩。因為有腰患，她睡覺時不能躺平，因此常失眠。問她真是因為身體不適失眠嗎？她立即笑謂不談這些了。

吳浩康讚女友廚藝

吳浩康之前打拳時不慎骨裂，又試過打籃球弄傷腳。女友莊思敏又有煲湯給他進補嗎？阿Deep說，女友不懂煲湯，反而爸爸會煲。問他為何不教女友煲湯，他笑言也要女友肯學才可以，但相信有一天她會有興趣的，因為她都愛吃，亦曾煎過牛扒給他品嚐，都不錯的。

鄭融由媽咪教理財

鄭融昨日隆重打扮出現，她解釋因為晚上要出席晚宴。她說，現時經濟低迷，她要節儉些，這條裙雖然之前出席活動時已穿過，但昨日仍穿上出席兩個活動，媽咪亦教她如何理財，她會做些正常的投資。現在連購物也會謹慎，她自嘲孤寒，是大慳妹。

另外，最近龔嘉欣與王友良隔空罵戰，王友良說自己沒有說謊，也不想讓其他人借機宣傳，他也是有什麼說什麼。

王菀之難忘軒仔挺身護花

早前推出新碟的王菀之，昨日於觀塘apm舉行簽名會，為一百個歌迷簽名。她的父母及哥哥都到場支持，王媽媽更力銷女兒，笑說：「王菀之我好鍾意你！每日都聽你的歌百幾次。」

事後，王菀之表示遲些會請工作人員吃飯，好友張敬軒稍後會到廣州開演唱，屆時王菀之會做嘉賓。她要求軒仔一定要做好保安工作，她試過在東南亞登台時，主辦單位臨時加工作，遭她們拒絕後，一行十幾人竟被禁錮在酒店房裡。她說，那時一名猛人不斷在房內咆哮，她更被人用刀對住，嚇到不懂做反應。幸好最後軒仔挺身而出，答應對方要求。上次事件令菀之好驚，故這次軒仔已答應安排十名保安給她。



王菀之宣傳新碟搞新意思



張舒雅對男友投信任票

男友和龔嘉欣拍親密照

張舒雅早知情不呷醋

「世界自然基金會」昨日於米埔舉行籌款活動，應屆港姐張舒雅、陳倩揚及陳偉霆等出席。最近網上流傳張舒雅男友David和龔嘉欣的親密照，事後，龔嘉欣澄清相片不是她發放的。

張舒雅說，報道出街前一天，男友已得悉此事。她說自己是去年在男友生日會上認識龔嘉欣的，但當時他們不是拍拖。今次二人親密照流出，她會否呷醋呢？張舒雅謂不會，因為去年她與男友未開始拍拖，加上男友平時很少與女性朋友如此親密。之前男友也說過怕有事發生，因為知道這些相在別人手中。

她又會否覺得今次是龔嘉欣博宣傳呢？她坦言是類似，但自己也無辦法，男友當日也是當人家是朋友才比較親密的相，但做朋友不應這樣，男友有叫她以後小心識朋友。

陳偉霆澄清傳言

陳偉霆（William）最近被指送水晶杯給緋聞女友Angelababy，他澄清那隻水晶杯是送給媽咪的。有傳他又送公仔首飾給Angelababy，他同樣澄清沒有此事。



官恩娜與歌迷近距離接觸

祖兒瑞士雪山浸溫泉

容祖兒早前到瑞士為無線拍攝「現代塵世美」特輯。祖兒去了當地一個家庭拍攝，這個家庭有三姊妹，靠自製食品來賺錢養家。她們得悉祖兒食素後，特別做了一個素菜批給她品嚐，又為攝製隊準備蛋糕。這三姊妹的家如同世外桃源，空氣清新、環境清靜。旁邊有一個有藥用功效的水塘，水底下有石春路。雖然天氣寒冷，祖兒都捲起褲腳下水一試，但就凍到她說對白也口震震。

祖兒今次採訪的瑞士家庭，大部分也是自給自足的。像其中一個家庭有一個牧場，由三個兒子打理。大兒子見到祖兒更熱情地錫了她一啖，令祖兒嚇了一跳，可能是因為他們好少見到亞洲女仔。之後祖兒嘗試餵牛，了解如何飼養動物。

祖兒又去了全村獨有的製銅鋪，祖兒嘗試製一銅飾給自己。之後她又去了當地一個海拔3000呎的溫泉，今次在雪山中間浸溫泉，對祖兒來說是人生一大體驗。貪玩的祖兒見到一片雪地，還用手寫下HK兩個大字。



祖兒邊浸溫泉邊欣賞風景十分寫意

情的男主人嚇了一跳
▲祖兒被熱

黃金海岸宣傳新碟

官恩娜不擔心再遇色狼



梁漢文樂意做爸爸

《全球華人新秀歌唱大賽》於昨晚舉行，梁漢文與鄧建明前晚為準決賽擔任評判。梁漢文表示，自己是八九年參加新秀比賽而進入樂壇的，所以最近就打算籌備十二月舉行的婚禮，他都一定抽空出席支持此次大賽。

問他最近籌備婚禮之餘，有沒有百忙中積極造人呢？他表示這些事要隨緣，他不曾太刻意。原本計劃不生小朋友，但現在考慮好了，若上天要他有小孩，他也樂意做爸爸。「華星同學會」將舉行音樂會，梁漢文表示之前已開了兩次會傾細語，稍後會公布定案。

另外，鄧建明表示前晚擔任評判，會乘機物色新人，因為他想稍後自組樂隊。



梁漢文近來忙籌備婚禮

官恩娜（Ella）昨日在黃金海岸宣傳新碟，同時獲委任為香港大溪地珍珠協會大中華區代言人，獲大會送贈首飾。

官恩娜兩年前中秋節一個宣傳活動上，被一名男歌迷強吻，事後報警將該男子拘捕判監，兩年後官恩娜舊地重遊，在黃金海岸宣傳新碟《千帆》，Ella沒有刻意避開與歌迷接觸，更以性感形象出現，官恩娜的妹妹也專程前往支持。

一年半沒出新碟的Ella，昨日重回發生強吻事件的現場舉行簽唱會，Ella表示，因工作忙，事前沒有與公司了解工作地點。她說過往的陰影已消除，又笑言：「今天不是中秋和月圓夜，應該沒有人狼吧！」

衣着性感低胸的Ella在沒有特別的保安情況下，走到台下與在場歌迷拍照及收取禮物。Ella表示初時有點害怕，但公司表示只安排相熟歌迷到場，發生意外的機會很小。Ella說自己不算性感，已做足安全措施，不會發生走光情況。

健仔拒陪女演員宵夜

張衛健早前接受有線節目《主播會客室》訪問，提及將補辦婚禮，健仔說結婚是喜慶事，也不介意婚宴曝光及讓傳媒採訪，但細節仍在洽談中。

以往健仔因為與女角合作而生情愫，如江欣燕、宣萱及張茜。問他是否很愛上女主角？他笑說自己沒有愛上《奪標》女主角黃翠如。他稱自己其實好專一，對張茜一心一意，即使以前拍戲有女演員主動邀約單獨食宵夜，他都會拒絕，他覺得自己有很高的自制能力，不會問女演員拿電話號碼。

健仔表示在圈中與許志安最能傾心事，而蘇永康給他的意見最合用，吳國敬則是最容易找到的朋友，梁漢文對人最關心。他說以前曾與他們一齊裸泳，現在回想起來都覺得好瘋狂。

另外，健仔前晚與《奪標》導演徐小明、監製李鳳鳴，女主角黃翠如、吳天瑜及謝苗於深圳進行宣傳，更在深圳三間戲院與觀眾會面。健仔估不到深圳的戲院裝修如此豪華，但因為自己太累了，他不敢坐在戲院的椅子上，怕會睡着。