

食安中心揭發 港酒樓早製成糕點

「毒」雞蛋來源擴至湖北

【本報訊】本港再有內地輸港雞蛋被驗出含三聚氰胺，雞蛋來源擴展至湖北。牛頭角明星海鮮酒家的雞蛋樣本，被食物安全中心檢出含有三聚氰胺，酒樓近日已將雞蛋製成流沙包與千層糕賣給食客。酒樓方面表示，一向是與生泰號蛋商購貨，而食安中心調查發現，雞蛋從湖北京山鵬昌農產品有限公司入口香港，並向明星海鮮酒家和分銷商生泰號發出警告信。

食物安全中心昨日公布有關雞蛋、奶、麵粉及嬰兒奶粉的三聚氰胺含量檢測結果。結果發現，在五十五個樣本中，有一個不合格。

不合格產品樣本為雞蛋，被檢出的三聚氰胺含量為百萬分之二點九。三歲幼童每天食用二十四隻雞蛋，或一個體重六十公斤的成年人每天食用二百八十三隻，其三聚氰胺攝入

量便會超標。

酒樓已銷毀問題雞蛋

問題雞蛋樣本來自明星海鮮酒家牛頭角分店，雞蛋生產日期是今年十月十日。中心調查得悉，有關雞蛋由湖北省進口，加工廠名稱是湖北京山鵬昌農產品有限公司。

食安中心發言人稱，已向食肆和分銷商發出警告信，要求停止使用和售賣不合格的產品，並已通知業界有關檢測結果，要求停售不合格產品，並建議市民停止食用有關食品。

明星海鮮酒家牛頭角分店經理溫先生表示，有問題雞蛋已即時停止使用和銷毀，部分製成品將送往食安中心再作檢驗。他說，公司並不清楚雞蛋來源，只是向雞蛋分銷商購貨，現已停止向生泰號訂貨，改向其他分銷商購貨。另外，百佳超市表示，並沒有出售這間公司出口的雞蛋。

中心發言人表示，會繼續在市面抽驗其他奶類和含有奶類成分產品，預計今日會取得檢測結果的產品包括奶、奶粉、雞蛋、嬰兒食品及麵粉。

馬拉松健兒課程 增賽前訓練認知

【本報訊】為防止長跑意外，首個專為長跑健兒度身訂造的賽前訓練課程，將在十一月正式展開。香港理工大学康復治療系副教授楊世模期望，課程可提高市民對賽前訓練的認知，減低第十三屆渣打馬拉松的受傷人數。

每年均有很多參加渣打馬拉松的健兒感到不適，例如在〇八年，便有二千三百五十人受傷，三十一人送院；〇七年，不適人數更高達六千二百四十九人，另有三十五人需送院檢查，一人危殆；而在〇六年，約四千八百人不適，二十二送院，甚至有一人死亡。以為馬拉松只需穿上跑鞋，不用特別訓練的認知，是導致多人不適的主因。由香港業餘田徑總會與理大康復治療系合辦的「馬拉松訓練課程」，就是為提倡市民早作賽前訓練而推出的計劃。

旨在避免運動創傷

楊世模表示，為期十二周的「馬拉松訓練課程」反應熱烈，在沒有大肆宣傳下，開始報名首兩周，為初跑者而設的二百個名額，以及進階班的五十個名額已迅速爆滿。據了解，參加者需先經過風險評估方能參加，如測出屬高風險人士，則需遵照醫生指引。初班學員需在課程首周進行肌力及肌耐力、柔軟度、心肺適能等測試，至於為有經驗跑手而設的進階班，另外還需進行跑姿和步態分析與最大攝氧量測試，以協助健兒改善跑步技巧。

註冊物理治療師將根據結果，為參加者擬訂個人化訓練計劃，「101計劃」是基本原則。楊世模解釋，循序漸進是課程重點，他們會為每位參加者訂定不同標準，然後漸次提升，例如第二周時會增加里數百分之十，第三周維持里數不變，轉而把步速提高約百分之二點五，如此類推直至第十二周。他表示，參加者需把訓練情況上傳到網站，他們根據情況進行指導。另外，他還提醒市民不應忽視訓練後的放鬆拉筋運動，他期望計劃可提升市民對賽前訓練的認知，避免運動創傷。

此外，除在十一月一日為參加者進行講座，主辦單位還計劃為未能參與課程的人士提供「101計劃」講座，推廣循序漸進式訓練的重要性，詳情可在香港業餘田徑總會網站上找到。



楊世模表示，循序漸進是課程重點，他們會為每位參加者訂定不同標準，然後漸次提升（本報攝）

非傳染病防控 策略框架推出

【本報訊】政府昨日推出預防及控制本港非傳染病的策略框架文件。文件名為《促進健康：香港非傳染病防控策略框架》，是衛生署與不同界別的專家攜手合作的結晶，並參考世界衛生組織有關預防疾病和促進健康的指導原則而制訂。

文件旨在介紹防控非傳染病的重要基本原則，為執行防控非傳染病工作提供一個參考框架。食物及衛生局局長周一嶽表示，「策略框架的最終目標是促進香港市民的健康，從而減低他們患上非傳染病的機會。」

為了達到這些目標，政府已確定六個策略方針，以便把注意力、資源和行動集中在若干範圍，使投放在防控非傳染病的資源帶來最佳的健康成效回報。六個方針是：一、支援全新及加強現有與策略觀點一致的健康促進和非傳染病預防措施或活動；二、建立有效的資料庫和系統，按各病程階段需採取的行動提供指引；三、加強夥伴關係及促進相關各方的參與；四、建立抗禦非傳染病的能力；五、確保醫療衛生界別能回應非傳染病的挑戰，並改善護理系統；六、加強及制訂有助促進健康的法例。

政府已成立一個由周一嶽主持的高層督導委員會，監督策略的發展和整體推行進度及發展路向。委員會成員來自政府、公私營機構、學術界、專業團體、業界以及本地主要合作夥伴。

認知力降「小中風」先兆

【本報訊】實習記者廖舒文報道：若六十歲以上的長者經常出現失憶或反應緩慢的情況，有機會是患上隱性的小血管病先兆，可能會引致「小中風」，嚴重的會導致癱瘓症，影響思想和判斷力。中大醫學院一項研究顯示，未曾中風的



莫仲棠說，小血管堵塞會導致腦細胞壞死，而影響認知功能（本報攝）

六十五歲以上長者當中，有兩成三患有隱性小血管病，影響腦部供血，而且不易察覺。專家呼籲市民若認知、組織和判斷力明顯下降，有可能是腦部閉塞的徵兆，應馬上就醫。

23%長者患隱性小血管病

七十六歲的陳伯患有血壓高和膽固醇過高，〇二年中風前，已出現輕度認知功能障礙問題。陳伯表示，一年前開始出現失憶的情況，「經常忘記自己要做什麼」，如搭錯車、食錯藥和忘記用餐，判斷力開始下降。中大一項研究指出，未曾中風的小血管病患者，實際是隱性血管病患者，中風前有輕微的認知功能障礙，而且可隨時間而惡化，嚴重可引致癱瘓症。

中大內科及藥物治療學系與何善衡心腦血管病中心在〇二年起，研究近三百名華小小血管病患者的血管性認知障礙。研究顯示，在七十五名小血管中風患者當中，五成二在中風後三個月出現認知功能有下降的徵兆，其中七成二為輕度認知功能障礙，如思想遲鈍、判斷力下降，影響患者生活及理財能力，其餘兩成八則確診為癱瘓症。

中大內科及藥物治療學系副教授莫仲棠表示，小血管病是供應大腦皮層的小血管發生病變，引致「小中風」，但只佔所有缺血性中風病例四分之一，而且相對於大血管中風，其引致的嚴重傷殘和死亡約十分之一。他說，雖然「小中風」的影響較輕微，而且一般被人忽視，但與認知功能障礙息息相關。他說，小血管堵塞可引致腦部壞死、思想反應遲鈍和執行性功能障礙，即判斷力和組織能力下降，患者若執行需判斷的事情，如處理金錢和管理藥物，一般都感到困難。

龍華汽車
LOONG WAH MOTORS

豪華混合動力全時四驅轎車
LS600hL

LEXUS
雷 克 薩 斯

雷克萨斯豪華SUV，已有一個全新的尺度：LX

全亞洲最大的雷克薩斯旗艦店現已開幕

龍華汽車有限公司

香港九龍旺角太平道1-1A地下
電話：00852-2712 9111
傳真：00852-2761 0084
網址：www.loongwah.com

深圳龍華雷克薩斯（南山店）

深圳市南山區深雲路
（深雲路與廣深高速交匯處·橋香路轉入）
電話：0755-8626 9666
傳真：0755-8627 5100
網址：www.szlexus.com

寧波龍華雷克薩斯

中國浙江省寧波市江北區江北大道288號
電話：0574-8306 8888
傳真：0574-8306 3988
網址：www.lexus-nb.com

品位之旅 激情共賞

- 斥巨資打造的超五星级酒店
- 尊贵服务提供无微不至的关怀
- 一流产品、先进设备、专业团队的完美结合

