

研究：孕婦淺酌有益胎兒

每周兩杯可助孩子控制情緒 提升智力

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版三十一日報道：不少醫生都建議孕婦戒煙戒酒，不過根據一項全新醫學研究，徹底戒酒並非對寶貴最有利的做法，因為母親在孕期每周淺酌一兩杯，不但不會傷胎，反而有助加強子女控制情緒的能力；男孩更可在智力上「贏在起跑線上」。

此前，無數的研究報告均顯示孕婦飲酒對胎兒有害無利。據稱，孕婦飲酒容易使胎兒患酒精中毒綜合症，中毒的胎兒其體重會偏低、心臟及四肢畸形、智力下降等。雖然傳統理論認為孕婦適量喝酒對胎兒影響不大，但後來卻有研究指出，孕婦體內即便含有低量酒精也會對胎兒造成傷害。在一九九九年四月八日英國貝爾法斯特市舉行的英國心理學會大會上，某大學的研究者報告稱，一個懷孕婦女每周喝四杯葡萄酒就有可能損害胎兒的大腦。

適量飲酒或助嬰兒增智

不過，最近由《國際流行病學雜誌》發表的一項研究報告卻得出相反的結論。該項研究由英國倫敦大學學院的研究小組進行。小組對接近一萬二千五百名生於二〇〇〇至二〇〇二年的英國男女嬰進行追蹤觀察，結果發現，在懷孕期間有每星期喝一兩杯酒的母親，兒子三歲大時患有過度活躍症的機率將會比同齡男孩低，發脾氣的次數將會較少；智力方面，他們將會有較豐富的字彙，能夠辨認較多的顏色、形狀、字母和數字。母親在孕期中滴酒不沾的男孩，反而不及他們。「淺酌型母親」的女兒，亦會比同齡女孩懂得控制情緒。

值得注意的是，這一發現絕不表示孕婦可以隨意飲酒，研究顯示，喝酒量達到中等或大量的母親，其子女在上述各方面都會落後於同輩。

然而，有部分研究員卻認為調查結果未必能表示飲酒與胎兒的健康有直接關係。有研究員指，這一現象的產生可能因為習慣喝小量酒的孕婦大多來自富裕家庭且受教育，她們往往比出身寒微的孕婦活得舒適。研究員補充，擁有良好的生活質素是胎兒健康的關鍵，對孩子出生後的行為或腦部發展均有好處。



▲淺酌能令寶貴更聰明 (資料圖片)



▲研究人員指，孕婦每周喝兩杯紅酒最合適 (資料圖片)

信酒精令人早熟 英父母慫恿子女豪飲

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版三十一日報道：英國政府一份調查報告指出，該國青少年酗酒問題惡化，其中因為不少中產家長誤以為子女早接觸酒精可以使他們早點變得成熟負責。此外，家長們不忍心戒酒之餘，為了讓自己放心飲酒反而引誘或鼓勵年幼子女喝酒。

這項調查由英國兒童部委託進行，訪問了四百多名家長和學生，結果顯示，許多家庭的子女很年輕便在家長的誘導下接觸過酒精。不少少年更經常在吃晚飯和在社交場合中與父母一同痛飲。有很多父母對於子女豪飲置諸不理，並認為這是子女成熟的象徵。

報告指出，父母常常毫不忌諱地在孩子面前飲酒，在家人每周購物時買酒，無異於慫恿他們「有樣學樣」，不加節制地飲酒。家長很多時會為子女選擇alcopop甜酒，以為它比較「安全」。有對夫婦，更為了「留意女兒平日飲多少酒和向她解釋她如何飲才對」而買了一大瓶裝伏特加給她。

中產父母以為，在西班牙、法國、意大利等歐陸國家，許多父母都很早教孩子喝酒，卻沒有問題，他們因此以為自己的孩子不會變成酒鬼。報告指，「歐陸沒酒鬼」的謬誤必須破除，事實上，肝癌等與酗酒有關的疾病在歐陸的發病率正在不斷上升。報告又指，英國家長這樣想，只是由於自己產生的錯誤印象（譬如在出外度假時），而不是因為看了歐陸的健康數據。總之，家長們希望藉著鼓勵子女喝酒，讓自己放心繼續好酒貪杯。

報告亦發現，政府准許酒吧全日開放的政策，令公眾認為它在改善國人濫飲問題上表現欠佳，以及懷疑它這樣做只是為了增加稅收。



▲年輕人酗酒情況嚴重，原來多得父母背後慫恿 (資料圖片)



▲與傳統說法相反，英國一項研究發現孕婦淺酌有益胎兒 (資料圖片)

男性平均增壽3.8年

【本報訊】據英國《獨立報》網絡版三十一日報道：英國與許多國家一樣，女性的平均預期壽命一向較男性長，但新公布的官方數字顯示，兩性在這方面的差距已收窄至最少五十多年來的新低；更值得高興的是，兩性的預期壽命都有延長的趨勢。專家指這和男性日益注重健康有關。

英國國家統計局三十一日公布，過去二十年來，英國女性預期壽命領先男性的幅度由五點八年縮窄至四點三年。二〇〇五至二〇〇七年出生的男嬰估計平均可活到七十七點二歲，在該時期出生的女嬰則可活到八十一點五歲；兩個數字都高於一九八五至八七年出生者，在該時期出生的男性只有七十一點九歲的平均預期壽命，女性則只有七十七點七歲。一九五一年時，兩性的預期壽命只相差四點八年，但這差距在其後的二十年裡擴大至六點三年。

專家指出，男性的預期壽命延長，是他們的生活方式自上世紀七十年代起有所改善之故。男性健康關注組織「男性健康論壇」的主席伊恩·班克斯說，壽命延長是因為大量男性戒煙，使心血管病和肺癌（癌症之中的男性第二殺手）的病患者減少。此外，現今的男性亦較以往注重飲食。

▶男人恐怕還要多調理身子才夠資格跟女人鬥長命 (資料圖片)



不忿晚餐被搶 巨型塘鵝欲鯨吞猛犬

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版三十日消息：俗語說：「狗咬人不是新聞，人咬狗才是新聞。」但其實塘鵝咬狗也同樣罕見，德國一個禽鳥養殖場日前即上演一幕鵝咬狗事件，更被眼明手快的主人拍照存證！

據德國北萊茵-威斯特法倫州城鎮赫斯特爾某區域禽鳥養殖場的三十八歲主人亞當憶述：「我當時在場內的戶外廚房，為鳥兒們準備食物。這時，我察覺到（一歲塘鵝）彼得里就在我身邊，正在找小食填肚子。我決定拿預先準備好的雪藏雞腿牠。這時（雌性羅德西亞背脊犬）卡蒂吉納走過來要爭奪：牠在凌空咬住那隻雪藏雞，『嘎』一聲吞下彼得里的晚餐！」

據了解，彼得里平日把雞當小吃。但現在這小吃送到嘴裡竟也被搶走，牠頓時感到困惑和惱怒。於是，牠用那塘鵝特有的大嘴巴，欲把卡蒂吉納當晚餐吞下。但其實彼得里是要卡蒂吉納張開口，讓牠仔細「搜查」，誓要把那隻被拋棄的小雞找回來。

亞當大笑道：「真可笑。」但他不忘補充一句：「我們的養殖場內有很多動物，但牠們都很溫馴，彼此和諧共處。卡蒂吉納也沒有例外，牠很樂意讓彼得里靠近，作更仔細的檢查。」他又指同類事件在他的養殖場內從未發生過，因此把這珍貴鏡頭拍下來，證明他所說的並無虛言。



▲晚餐被狗兒卡蒂吉納吃掉，塘鵝彼得里心有不甘，決定索性把卡蒂吉納當晚餐 (英國《每日郵報》)

哈勃太空望遠鏡病愈

【本報訊】綜合通訊社華盛頓三十日消息：美國太空總署三十日說，近期出現嚴重故障的哈勃太空望遠鏡，經過地面遙控搶修已重新恢復工作。

美宇航局當天在其網站上公布了哈勃「病愈」後發回的第一張星系照片。這張照片出自哈勃的二號廣視野行星照相機，拍到的是一對通過引力作用相互繞行的星系。這對代號為Amp147的星系距離地球四億多光年。

美國太空總署說，這張照片說明二號廣視野行星照相機的工作狀態已經完全恢復，哈勃的數據傳輸也一切正常。由於照片中的兩個星系看上去像數字10，美宇航局因此

讚嘆哈勃重新上陣就獲得了一個完美的「10分」。

由於負責數據處理的設備停止了工作，哈勃望遠鏡九月二十七日晚突然中斷了向地球傳輸科學觀測數據的工作，執行重啟程序後仍無法恢復。美宇航局工程人員從十月十五日開始發送大量指令，激活了哈勃數據處理設備的備份系統。

美宇航局原計劃十月份派宇航員乘航天飛機上天對哈勃進行最後一次維護，但由於數據處理設備的突發故障，維修飛行任務已經被推遲到明年年初。

近半劍橋生曾作弊



【本報訊】據《每日郵報》三十日消息：一項調查顯示，劍橋大學半數學生承認曾經作弊。該大學現計劃引進抄襲驗證軟件，以解決這個問題。

劍橋大學學生報對一千多名學生發出問卷，以了解他們有否抄襲、捏造統計數字或用錢請人代筆寫文章。在所有各類問題中，百分之四十九受調查者承認把別人的作品當作自己的作品交上去。法律學生作弊最嚴重，百分之六十二違規。僅有百分之五的學生表示抄襲被識破。

很多學生把他們抄襲歸咎於作業太多，另一些表示不知道大學對抄襲的定義，並對他們違規感到吃驚。彭布魯克學院土地經濟系一名學生說：「有時候我會用谷歌搜尋題目，複製文章，然後全部貼在空白的文字檔上，然後稍微調打亂一下秩序。」

該學生說：「結果，這些文章往往獲得最好評分。」霍默頓學院一名英語學生說：「我三次用同一篇文章，應付三位不同的導師。」

▶劍橋有一半學生承認曾經作弊

萬聖節南瓜雕刻大巡遊



美國民主黨總統候選人奧巴馬



▶「邪惡的貝多芬」

▶骷髏頭是萬聖節裝飾的必然之選 (互聯網)



小朋友最喜歡的唐老鴨也成為萬聖節的裝飾之一

