

逢周一刊出

葉少康

“比賽好像放煙花，完成了比賽，還有更多事情要做，真正的功夫才剛剛開始。”

殘奧騎士 心火不滅

京奧無與倫比，殘奧震撼人心。當這個熱鬧的奧運年即將過去，曾征戰殘奧馬術賽場的葉少康有什麼感受呢？「比賽好像放煙花，完成了比賽，還有更多事情要做，真正的功夫才剛剛開始。」

本報記者 文：石璐杉 圖：林雨堯

人馬共舞 戰勝殘疾

九月十日，沙田馬術比賽場地驕陽似火。葉少康身着盛裝，策騎老拍檔「履冰之注」優雅地進入比賽場地。看台上很多觀眾都揮舞小區旗為他加油。這個時候沒有人再注意到他的殘疾，人們看到的是人馬合一的飛躍共舞。比賽結束時，全場掌聲如雷，更有人高喊「Nelson! Nelson! (葉少康的英文名)」。

▶奧馬及殘奧馬術比賽讓更多香港人認識了馬術，但葉少康希望，他們看到的不單單是騎馬，而是選手背後的付出與堅持

雖然無緣獎牌，但作為第一個代表香港參加殘奧馬術比賽的選手，葉少康仍然成為港人之光。記得葉少康當時對在場的記者說：「比賽的每個時刻都讓我很感動，我會永遠記住這一刻，感謝上天！」

絢爛的煙花開過之後，往往消逝在無盡的黑暗中。但對葉少康來說，那劃破夜空的閃亮火種應該長存心間。奧馬及殘奧馬術比賽讓更多香港人認識馬術，但葉少康希望，他們看到的不單單是騎馬，而是選手背後的付出與堅持。「我一直覺得殘奧馬術在香港是一件很好的事，借這個機會，可以在文化上多做點工夫。」葉少康說：「有選手沒有雙手，只能用口咬住韁繩來騎馬。有沒有人想過她跌過多少次？正常人都難以做到的事情，對於一個殘疾人來講，太不容易了。實在是應該讓更多香港人看到這樣的場面。」

身殘志堅 感動人間

葉少康所說的那位失去雙臂的運動員叫做貝蒂娜·艾斯特爾，當她在殘奧馬術比賽咬著韁繩出場時，不少觀眾為之愕然，而這位來自德國的女騎士憑藉無比毅力，完成了一場震撼人心的「生命之舞」。有人看得熱淚盈眶，原來生命在殘缺的情況下也可以如此完美。

對於生命的尊嚴和非凡尋常的力量，葉少康比常人有更深的體會，他更希望將勇氣與力量傳遞給更多人。他說：「傷殘人士不應該自卑，要自己看得起自己，做力所能及的事情，有尊嚴地去生活。」不單是傷殘人士，葉少康認為健全人也應該更積極地面對生活，「即使找不到工作，也可以去做義工」。

參與公益 多做實事

大學時葉少康已經開始參加義工服務隊，之後他一直參與各種公益活動，不斷奉獻愛心，回報社會，同時身體力行，推進傷健共融。他說，光講傷健共融也是放煙花，重要的是做實實在在的事情。在擔任「復康力量」總幹事的時候，葉少康曾經訓練一班傷殘人士做電話調查；他也曾經兩度在傷健策騎會的籌款晚會上唱粵曲募捐。他說，現在想做些更實在的事情，譬如與港鐵和巴士公司討論傷殘設施的設立，關注商場內的洗手間是否適合傷殘人士使用等。

殘奧馬術比賽之後，葉少康上街時會有路人主動跟他打招呼，也有人找他簽名。習慣做公眾人物嗎？他笑了笑說：「有更多朋友認識我當然是好事，講話都多些人聽，各方面也可以多些參與，我希望可以為香港做多點事。」

從二〇〇一年開始學習騎馬，到二〇〇八年代表香港出戰殘奧馬術比賽；從「獨善其身」到「兼濟天下」，可以說，葉少康的經歷是對本屆北京殘奧會的理念——「超越、融合、共享」的詮釋。想到今屆奧運馬術及殘奧馬術比賽的主題曲《飛躍共舞》，用在葉少康身上倒也貼切：「一關過後有一關，一起戰勝在每一站，前行並沒極限，夢想不當夢幻，同一火種閃耀人間；過渡每一關，同步飛躍天地間，以相信去相處，明白世界沒有山不可攀。」

▼對於喜歡挑戰和變化的葉少康而言，總有更廣闊的天地在等待他去開拓



▲除了騎馬，葉少康（右）還有很多愛好，其中包括潛水



▲政務司司長唐英年到殘奧馬術比賽場地為葉少康打氣



冒險之旅 學獨立

葉少康在八個月大的時候，因為發燒導致腦部痙攣，他的腿從此變得僵硬不聽使喚，無法正常行走。不能像其他孩子那樣又跑又跳，葉少康在童年時候會否覺得很寂寞？他說：「我小時候常常是留在家裡，但是有家人陪着覺得很開心。」

幼年高燒致腳癱

葉少康家中一共有兄弟姐妹四人，葉少康排行第二。他說自己和哥哥、弟弟、妹妹每個人之間的年齡差距都是兩歲，所以大家沒有隔膜，感情很好。小時候四個人經常在家一起玩。葉少康會養些寵物，比如小貓、小狗、雀仔和烏龜，從來不覺得悶。

不過，葉少康始終是家裡最特殊的那個孩子，母親對他的照顧自然更多一些。葉少康說：「我記得小時候很少走路，上學、

放學媽媽都會背我，當時我們家住唐樓，上落四、五樓，很辛苦。」然而，慢慢長大，葉少康可以自己拄雙拐走路，他也希望自己快點獨立。

16歲獨自上街搭車

「自己慢慢長大了，會問好多問題，難道要家人照顧一輩子？自己可不可以有不同的生活？」所以，中四的時候，十六歲的葉少康嘗試第一次自己一個人上街，從觀塘坐車到青衣。一個多小時的車程，中途還要轉一次車。「會驚，有點冒險。但想給自己機會去嘗試，挑戰自己。」

對於葉少康的冒險之旅，媽媽難道不擔心嗎？「那時當然不會告訴媽媽了。其實我早就習慣了不報告行蹤。只是媽媽現在打電話還會問一些很簡單的問題，比如你有沒有飯吃，或者叮嚀過馬路小心點。其實我已經沒有地方不去了。」葉少康說：「我想自己照顧好自己，也一直希望可以照顧家人，不想讓媽媽擔心。」



穿上中大畢業袍的葉少康與父母合照

不斷開拓 新天地

人們所熟知的葉少康是策馬馳騁的騎士，而賽場外的葉少康其實擁有更廣闊的天地。正所謂：「天行健，君子以自強不息」，雖然不便於行，但葉少康憑藉天馬行空的思想，不斷挑戰和超越自己，馳騁四方。

從中文大學畢業之後，葉少康進入威爾斯親王醫院做研究工作。三年後，他希望做行政方面的工作，於是轉到香港大學學生事務處的就業指導中心，負責中心的計算機系統，用他自己的話說：「等於是在做一家公司的CIO的工作。」在港六年時間，這個CIO的工作做得風生水起。然而，2000年的時候，葉少康卻作出一個讓許多人不解的決定：他離開了港大，開始擔任「復康力量」總幹事。

辭港大厚職 入慈善機構

復康力量當時只是一個小型慈善機構，「我有朋友跟我說，港大好比是航空母艦，復康力量就好像小舢舨，你怎麼從航空母艦到小舢舨？」葉少康就說：「小舢舨有小舢舨的好處，它轉得快，想到就可以很快做到。」當時還沒有「社會企業」這個提法，但葉少康已經開始用社會企業的模式經營復康力量。「凡事我都願意看深點，走前多兩步。」在葉少康的努力下，復康力量在沙田、仁濟和瑪嘉烈醫院開設了活力店，從擁有一間中心發展到七個中心。在2005年做完維園千人露營的創舉後，葉少康又選擇了離開，開始與大學同學一起創業。他說：「我不想重複自己，喜歡新的挑戰。」

現在的葉少康是三間公司的CEO。其中一間公司做環保光電業務，另外兩間分別做研發和策

劃。「每間公司的定位都不同，我不想把什麼東西都擺在一起，我想做好每一件實實在在的事。」

擔任CEO 毋懼金融海嘯

面對席捲全球的金融海嘯，葉少康卻泰然自若。「經濟總是有起有落，有句話說『好天搵埋落雨柴』，所有人只要有準備，就不用太過擔心。」儘管開創事業的過程充滿甜酸苦辣，但葉少康樂在其中。「現在每天都有好多東西要學，挑戰很大。」而葉少康也一直試圖在工作與生活間取得平衡，除了騎馬，他還有很多愛好：讀書、看戲、聽古典音樂、吹色土風，乃至潛水。他說生意做得差不多的時候，就想找個世外桃源：「我希望十年後，在歐洲買個小牧場，養上兩匹馬。」天高地闊任馳騁，只要心是自由和寬廣的，身體的制約便不足為提。對於喜歡挑戰和變化的葉少康而言，總有更廣闊的天地等待他去開拓。



儘管開創事業的過程充滿甜酸苦辣，但葉少康樂在其中