

# 本港公私營醫院逐步引入 正電子掃描查癌症更準確

【本報訊】本港公私營醫院逐步引入「正電子掃描（PET-CT）」，提高診斷腫瘤的準確性，避免治療不足或過度的情況。香港大學放射診斷學系系主任孔碧蘭表示，PET-CT為全身的掃描，而且不只產生陰性和陽性的結果，並能分辨腫瘤的性質，以及轉移的可能性，較電腦X射線素描（CT）更準確，在診斷和治療癌症上起了關鍵作用。

PET-CT是將葡萄糖連同放射正電子的同位素追蹤劑，注入病人身體作為生物影像探測器。

人體的細胞組織會吸收葡萄糖，利用正電子掃描器接收正電子同位素發出的訊號，可清楚顯示葡萄糖在體內不同部分的分布，以及活動情況。電腦把有關的訊號轉化為新陳代謝影像，從而看出具器官及腫瘤結構。

## 可追蹤癌細胞擴散

港大放射診斷學系教授楊焯秋說，癌細胞的新陳代謝特別活躍，一般會較快分裂，其攝取的葡萄糖是正常細胞的兩至十倍，因此在正電子掃描影像圖上，可明顯看出細胞的變化，並作出相關的診斷。他表示，正電子掃描檢查有追蹤的作用，擴散到身體其他部分的癌細

胞，亦會呈現攝取較多葡萄糖的現象，而且PET-CT除顯示細胞情況，還可反映器官的結構，有助醫生作出更準確的診斷。

楊焯秋說，PET-CT的透明度較CT高，PET-CT可顯示病人正採用的治療方法是否有效，當癌細胞受控制時，其新陳代謝會變得不再活躍，可幫助調整治療，若無效可立即轉用其他治療方法，如採用手術、化療及放射治療等。他表示，PET-CT可應用在大部分癌症如肺癌、乳癌和直腸癌等。

孔碧蘭亦表示，PET-CT成效較CT高，相對成本高昂，費用約一萬元，私營醫院收費可能較高，現時本港只有伊利沙伯醫院、瑪麗醫院和威爾斯醫院，以及部分私家醫院提供PET-CT技術。



▲楊焯秋說，瑪麗醫院於〇七年，引入正電子掃描技術可提高診斷的準確性

孔碧蘭說，正電子掃描技術可提高診斷的準確性



香港兒童糖尿病協會和香港糖尿病聯會攜手合作，提高市民對糖尿病的認識  
(本報攝)

## 糖尿病人續增多 17年後達120萬

【本報訊】本港的糖尿病患者約有七十萬人，有持續上升及年輕化的趨勢。香港糖尿病聯會昨日表示，糖尿病患者主要是六十五歲或以上的長者，但現時的患者當中，有六分之一至五分之一是少於四十歲，而且估計於二〇二五年，糖尿病患者數目將會增加至一成三，達一百二十萬人。

香港的糖尿病患者當中，九成七屬於二型糖尿病，以六十五歲長者佔多數，每四名長者便有一位患有糖尿病。本港的糖尿病患者數目持續上升，與人口老化有莫大的關係，與此同時，現時港人的生活模式，令患者趨向年輕化。

瑪麗醫院小兒內分泌專科醫生張璧濤說，據二〇〇六年的醫管局數據顯示，每十萬個兒童有三、四個患者，雖然患者數目少，但每年亦有遞增的情況，尤其二型糖尿病。香港糖尿病聯會副主席馬青雲說，患者有上升和年輕化的趨勢，無疑與進食高熱量食物增加，以及缺乏適量運動有關。

糖尿病會為患者的生活帶來不便。一型糖尿病患者陳靜要說，十三歲時患上糖尿病，因血糖低而易疲倦，難以專注在課業上，而且運動量不可以太大。她表示，每日需注射四次胰島素，出外時，找地方注射比較麻煩。

另外，十一月十四日是世界糖尿病日，為響應活動，香港多個團體將在地標建築物亮起藍燈，以示對抗糖尿病工作的支持。主辦單位呼籲市民，要注意飲食及勤做運動，以減低患糖尿病的機會。

## 肥胖兒童驗驗糖尿病

張璧濤說，二型糖尿病患者無明顯的徵兆，其病發入院的情況已十分嚴重，多出現急性併發症，如昏迷。他呼籲家長留意子女有否尿頻、夜尿、失禁、口渴及大量進食仍消瘦的病徵，並促請衛生署為肥胖兒童驗尿，以及早發現是否有糖尿病。

另外，十一月十四日是世界糖尿病日，為響應活動，香港多個團體將在地標建築物亮起藍燈，以示對抗糖尿病工作的支持。主辦單位呼籲市民，要注意飲食及勤做運動，以減低患糖尿病的機會。

## 基層醫療計劃減病人負擔

【本報訊】食物及衛生局局長周一嶽領導的基層醫療專責小組召開首次會議，將於本財政年度推出三個基層醫療試點計劃，並由醫管局成立跨專業團隊，提供一站式評估和跟進護理服務，以此支援私營市場病人。同時，專責小組期望最遲於明年第三季提交中期報告，工作之一將研究設立基層醫療名冊，並考慮列明收費。

副局長梁卓偉表示，政府計劃推出三個基層醫療試點計劃，由醫管局成立跨專業團隊，包括營養師、物理治療師、化驗師、醫務社工等，提供一站式評估和跟進護理服務，以營造社區健康中心的概念，支援私營市場的病人。

梁卓偉說，當局會先選取一至兩個醫院聯網做試驗，除了可以推進公私營合作，亦可讓病人體驗綜合基層醫療服務的好處，期望經轉介的病人只需輪候兩至三個星期。本身是專家組成員的病人互助組織聯盟主席張德喜對有關計劃表示，認為新措施方便病人之餘，亦能減省病人的財政負擔。

梁卓偉同時表示，構思中的基層醫療名冊將包括家庭醫學專科、全科、兒科及婦科專科醫生等內容，名冊除列出醫生的履歷及服務範圍，亦將考慮列明收費。



廣東欠缺專科，如牙醫，港人在廣東辦醫頗有市場  
(袁秀賢攝)

## 粵發展民營醫療利港醫

【本報記者袁秀賢廣州十三日電】廣東省即將出台有關加快民營醫療機構發展的政策，營造公平發展的環境。廣東省衛生廳巡視員馮紹民表示，廣東先行先試CEPA，允許香港醫生北上以獨資形式設立門診部，新政策出台後，屆時，港人在廣東辦診所將可受惠。

馮紹民表示，即將出台有關加快民營醫療機構發展的政策，已擬定草案，旨在掃除民營醫療機構發展障礙，營造公平發展的環境，促進民營醫院和公立醫院公平競爭，做到「平起平坐」，此舉對民營醫院發展有利。他強調，港人赴粵辦門診，屬於民營醫療機構範圍，將可享受新出台的政策，對於港人北上辦醫是一大利好消息。

馮紹民表示，隨着廣東人民生活水平提高，高端醫療服務市場需求越來越大，特別是牙科、眼科等專科頗為欠缺，而香港在專科門診方面技術先進，加上港式的醫療服務，港人在廣東辦醫頗有市場。

據悉，廣東省衛生廳會同省政府發展研究中心日前在廣州召開民營醫療機構座談會，調研該省民營醫療機構發展政策環境、發展狀況、存在問題等。對省即將出台有關加快民營醫療機構發展的政策，令與會的珠江三角洲地區民營醫療機構負責人鼓舞和振奮。

主管衛生的廣東省副省長雷于藍表示，加快發展民營醫療機構，是當前醫藥衛生體制改革的重要內容，需要充分發揮市場競爭性作用，引導社會資源發展醫療衛生事業，提供更多的就醫選擇，滿足市民多樣化服務需求。

## 現代中國旅行社有限公司

觀塘總行：地址：九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場9樓903室 電話：3692 5844

航空團：香港乘巴士往深圳口岸，轉乘巴士往廣州機場。

分行：旺角香港九龍彌敦道639號雅蘭中心1期16樓1612室

電話：2391-9900

香格里拉、碧塔海、虎跳峽、長江第一灣  
團費\$5499起

原價\$6499

大理、麗江、玉龍雪山、扇子陡雪線、九鄉  
八天三飛一車游(00)

(KS-B-D1) 出發日期：天天出發

熱門出發日期：11月26、29日

★以上出發日期優惠\$1000 ★純正觀光不購物

★本團萬特別安排：麗江或中甸溫泉內陸溫泉，方便快捷

★品嚐白族風味—湖水煮活魚、乳扇、麗江王府家宴、麗江農家風味、宣威燒鴨風味、昌明過橋米線及燒鴨風味

★安排遊覽九鄉自然風景區及包攬車費麗江扇子陡雪線冰川

★麗明、麗江住高準五星級酒店

大理、麗江、玉龍雪山、扇子陡雪線、九鄉  
八天三飛一車游(00)

(KS-B-D1) 出發日期：天天出發

熱門出發日期：11月26、29日、12月2、5、9、13、16、18至27 (天天出發) 日、1月4、7、11、14、18日

★(K-B-D1) (KS-B-D1) (KS-B-D2)

★金秋攝影推介：塔川村(金秋紅葉)、婺源(石城金秋紅葉)

★(K-B-D1) (KS-B-D1) (KS-B-D2)

黃山入住準五星級酒店，住宿兩晚黃山山上，可細選遊

★(KS-H-D1) (KS-B-D1) (KS-B-D2)

★特別安排松浦

安徽、江西、細意遊黃山、三清山(世界文化遺產)  
團費\$3299起

移居(牛形村)、麗江(號稱香格里拉)

(KS-H-D1) 出發日期：逢星期日(此團不去黃山)

(KS-B-D1) 出發日期：逢星期日 (TKH-7-D1) 出發日期：逢星期六

(HTH-5-D2) 出發日期：天天出發

熱門出發日期：11月30日、12月7、14、21 (已成團)、24 (已成團)、25 (已成團)、28日、1月4、11日

★金秋攝影推介：塔川村(金秋紅葉)、婺源(石城金秋紅葉)

★(K-B-D1) (KS-B-D1)

黃山入住準五星級酒店，住宿兩晚黃山山上，可細選遊

★(KS-H-D1) (KS-B-D1) (KS-B-D2)

★特別安排松浦

細意遊九寨溝(住宿三晚包二次門票及環保車)  
團費\$3499起

黃龍或牛背溝、松浦(二道海頭票區—五彩斑斕的彩池)、樂山(包票遊船)、九寨溝(金獅、包票遊山連泉)

六天/八天直航團(CA)

(LZH-B-D6) (LZH-B-D6) (LZHCTU4-B-D2) (LZHCTU4-B-D2)

出發日期：天天出發

熱門出發日期：11月25、29日、12月2、5、9、13、16、18至27 (天天出發) 日、1月4、7、11、14、18日

★(LZH-B-D6) (LZHCTU4-B-D2)

全程住高準五星級酒店(九寨溝三晚或以上，充分細選漫遊)

★特別安排松浦

雙峰林場—中國雪鄉 漢河(北極村) 長白山  
團費\$4999起

俄羅斯(海參威)、齊齊哈爾、五大連池、松原(查幹湖—冬季冰捕魚)  
【優惠價】

(KS-B-D2) (CBA-B-D2) (VWH-B-D2) (WVO-B-D) (QDS-B-D) 出發日期：逢星期二、六

(CNC-12-D) 出發日期：逢星期二

熱門出發日期：11月25、29日 (已成團) 日、12月2、5、9、13、16、18至27 (天天出發) 日、1月4、7、11、14、18日

★成高萬特別安排：長春入住準五星級酒店

★風味：長春—農家宴+人蔘汽鍋雞、雪鄉—綠色農家餐、

哈爾濱功夫餃子、齊齊哈爾韓式燒肉、

五大連池豆腐農家飯

九寨五花海

長白山天池

武當山紅葉、神農架紅葉 六天團費優惠價  
團費\$2599 原價\$3299

韶關丹霞山、荊州古城、武漢  
八天團費優惠價  
團費\$2999 原價\$3299

(KS-B-D6) 出發日期：天天出發

熱門出發日期：11月26、29日、12月2、5、9、13、16、18至27 (天天出發) 日、1月4、7、11、14、18日

★(KS-B-D1) (KS-B-D1) (KS-B-D2)

★一次安排遊覽武當山(文化遺產)、神農架(神農架紅葉)

★純正觀光不購物

山西南北線、太原、五台山  
團費\$3899起

恒山、太行、雁口瀑布  
五天/八天直航團(MC)

(TYN-5-D2) (TYN-5-D2) (TYN-5-DX2)

出發日期：逢星期一

(TYN-8-D1) (TYN-8-D1) (TYN-8-DX1)

出發日期：逢星期一、五

熱門出發日期：11月24、28日、12月5、8、12、15、19、22、26、28日、1月2、9、16日

★紅色日期代表已成團

★(TYN-B-DX1) 住高準五星級太原酒店

平遙古城

最高可減\$700

## 深圳、東部華僑城、茵特拉根酒店SPA

團費\$399起

深圳、東部華僑城(包門票) 全新動車風情水城、茶溪谷、森林小火車、1000觀賞天際表演(包門票)