

本港公私營醫院逐步引入

正電子掃描查癌症更準確

【本報訊】本港公私營醫院逐步引入「正電子掃描（PET-CT）」，提高診斷腫瘤的準確性，避免治療不足或過度的情況。香港大學放射診斷學系系主任孔碧蘭表示，PET-CT為全身的掃描，而且不只產生陰性和陽性的結果，並能分辨腫瘤的性質，以及轉移的可能性，較電腦X射線素描（CT）更準確，在診斷和治療癌症上起了關鍵作用。

PET-CT是將葡萄糖連同放射正電子的同位素追蹤劑，注入病人身體作為生物影像探測器。

人體的細胞組織會吸收葡萄糖，利用正電子掃瞄器接收正電子同位素發出的訊號，可清楚顯示葡萄糖在體內不同部分的分布，以及活動情況。電腦把有關的訊號轉化為新陳代謝影像，從而看出器官及腫瘤結構。

可追蹤癌細胞擴散

港大放射診斷學系教授楊煒秋說，癌細胞的新陳代謝特別活躍，一般會較快分裂，其攝取的葡萄糖是正常細胞的兩至十倍，因此在正電子掃描影像圖上，可明顯看出細胞的變化，並作出相關的診斷。他表示，正電子掃描檢查有追蹤的作用，擴散到身體其他部分的癌細胞如肺癌、乳癌和直腸癌等。

孔君蘭亦表示，PET-CT 成效較 CT 高，相對成本高昂，費用約一萬元，私營醫院收費可能較高，現時本港只有伊利沙伯醫院、瑪麗醫院和威爾斯醫院，以及部分私家醫院提供 PET-CT 技術。

胞，亦會呈現攝取較多葡萄糖的現象，而且PET-CT除顯示細胞情況，還可反映器官的結構，有助醫生作出更準備的診斷。

楊煒秋說，PET-CT的透明度較CT高，PET-CT可顯示病人正採用的治療方法是否有效，當癌細胞受控制時，其新陳代謝會變得不再活躍，可幫助調整治療，若無效可立即轉用其他治療方法，如採用手術、化療及放射治療等。他表示，PET-CT可應用在大部分癌症如肺癌、乳癌和直腸癌等。

孔碧蘭亦表示，PET-CT 成效較 CT 高，相對成本高昂，費用約一萬元，私營醫院收費可能較高，現時本港只有伊利沙伯醫院、瑪麗醫院和威爾斯醫院，以及部分私家醫院提供 PET-CT 技術。



◀ 孔碧蘭說，正電子掃描技術可提高診斷的準確性
(本報攝)



香港兒童糖尿病協會和香港糖尿病聯會攜手合作，
提高市民對糖尿病的認識 (本報攝)

糖尿病人續增多 17年後達120萬

【本報訊】本港的糖尿病患者約有七十萬人，有持續上升及年輕化的趨勢。香港糖尿病聯會昨日表示，糖尿病患者主要是六十五歲或以上的長者，但現時的患者當中，有六分之一至五分之一是少於四十歲，而且估計於二〇二五年，糖尿病患者數目將會增加至一成三，達一百二十萬人。

香港的糖尿病患者當中，九成七屬於二型糖尿病，以六十五歲長者佔多數，每四名長者便有一位患有糖尿病。本港的糖尿病患者數目持續上升，與人口老化有莫大的關係，與此同時，現時港人的生活模式，令患者趨向年輕化。

瑪麗醫院小兒內分泌專科醫生張壁濤說，據二〇〇六年的醫管局數據顯示，每十萬個兒童有三、四個患者，雖然患者數目少，但每年亦有递增的情況，尤其二型糖尿病。香港糖尿病聯會副主席馬青雲說，患者有上升和年輕化的趨勢，無疑與進食高熱量食物增加，以及缺乏適量運動有關。

糖尿病會為患者的生活帶來不便。一型糖尿病患者陳靜雯說，十三歲時患上糖尿病，因血糖低而易疲倦，難以專注在功課上，而且運動量不可以太大。她表示，每日需注射四次胰島素，出外時，找地方注射比較麻煩。

另外，糖尿病可引致嚴重的併發症如失明、腎衰竭、中風和心血管病等。馬青雲說，十八至四十四歲的二型糖尿病患者，其心臟病發的機會較一般人士高十四倍，中風的機會亦高三十倍。

肥胖兒童驗糖尿

張璧濤說，二型糖尿病患者無明顯的徵兆，其病發入院的情況已十分嚴重，多出現急性併發症，如昏迷。他呼籲家長留意子女有否尿頻、夜尿、失禁、口渴及大量進食仍消瘦的病徵，並促請衛生署為肥胖兒童驗尿，以及早發現是否有糖尿病。

另外，十一月十四日是世界糖尿病日，為響應活動，香港多個團體將在地標建築物亮起藍燈，以示對抗糖尿病工作的支持。主辦單位呼籲市民，要注意飲食及勤做運動，以減低患糖尿病的機會。

基層醫療計劃減病人負擔

【本報訊】食物及衛生局局長周一嶽領導的基層醫療專責小組召開首次會議，將於本財政年度推出三個基層醫療試點計劃，並由醫管局成立跨專業團隊，提供一站式評估和跟進護理服務，以此支援私營市場病人。同時，專責小組亦最遲於明年第三季提交中期報告，工作之一將研究設立基層醫療名冊，並考慮列明收費。

副局長梁卓偉表示，政府計劃推出三個基層醫療實驗計劃，由醫管局成立跨專業團隊，包括營養師、物理治療師、化驗師、醫務社工等，提供一站式評估和跟進護理服務，以營造社區健康中心的概念，支援私營市場的病人。

梁榮偉說，當局會先選取一至兩個醫院聯網做試驗，除了可以推進公私營合作，亦可讓病人體驗綜合基層醫療服務的好處，期望輕轉介的病人只需輪候兩至三個星期。本身是專家組成員的病人互助組織聯盟主席張德喜對有關計劃表示，認為新措施方便病人之餘，亦能減省病人的財政負擔。

梁卓偉同時表示，構思中的基層醫療名冊將包括家庭醫學專科、全科、兒科及婦科專科醫生等內容，名冊除列出醫生的履歷及服務範圍，亦將考慮列明收費。



廣東欠缺專科，如牙醫，港人在廣東辦醫頗有市場
(袁秀賢攝)

粵發展民營醫療利港醫

【本報記者袁秀賢廣州十三日電】廣東省即將出台有關加快民營醫療機構發展的政策，營造公平發展的環境。廣東省衛生廳巡視員馮紹民表示，廣東先行先試 CEPA，允許香港醫生北上以獨資形式設立門診部，新政策出台後，屆時，港人在廣東辦診所將可受惠。

馮紹民表示，即將出台有關加快民營醫療機構發展的政策，已擬定草案，旨在掃除民營醫療機構發展障礙，營造公平發展的環境，促進民營醫院和公立醫院公平競爭，做到「平起平坐」，此舉對民營醫院發展有利。他強調，港人赴北粵辦門診，屬於民營醫療機構範圍，將可享受新出台的政策，對於港人北上辦醫院是一大利好消息。

馮紹民表示，隨著廣東人民生活水平提高，高端醫療服務市場需求越來越大，特別是牙科、眼科等專科頗為欠缺，而香港在專科門診方面技術先進，加上港式的醫療服務，港人在廣東辦醫頗有市場。

據悉，廣東省衛生廳會同省政府發展研究中心日前在廣州召開民營醫療機構座談會，調研該省民營醫療機構發展政策環境、發展狀況、存在問題等。對省即將出台有關加快民營醫療機構發展的政策，令與會的珠江三角洲地區民營醫療機構負責人鼓舞和振奮。

主管衛生的廣東省副省長雷于藍表示，加快發展民營醫療機構，是當前醫藥衛生體制改革的重要內容，需要充分發揮市場競爭性作用，引導社會資源發展醫療衛生事業，提供更多的就醫選擇，滿足市民多樣化服務需求。



現代中國旅行社

牌照號碼: 350906

總行: 地址: 九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場9樓903室 電話: 3692 5844 包團熱線: 2391 9853

航空團: 香港乘巴士往深圳口岸, 轉乘巴士往廣州機場。

www.modernchinatravel.com

分行: 旺角香港九龍 彌敦道 639號 維多利亞中心1期 16樓 1612室 電話: 2391-9900

香港銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心7樓707A室 電話: 2893-8133

荃灣青山道264-298號南豐中心230 1D-6B室 電話: 2493-0310

香格里拉、碧塔海、虎跳峽、長江第一灣

團費 \$5499 起

原價 \$6499

大連、麗江、玉龍雪山、雲南陸軍、九龍

八天/八天直航團 (8D)

(K5-8-011) 出發日期: 天天出發

熱門出發日期: 11月26、29日

12月3、6、13、20、21、24、25日, 1月3、10、17日

- ★以上出發日期優惠\$1000
- ★純正觀光不購物
- ★成本價特別安排: 麗江或中甸遊覽明內陸宮樓, 方便快捷
- ★品嚐白族風味一湖水魚活魚、乳扇、麗江王府家宴、麗江農家風味、宜良燒雞風味、昆明過橋米線及燒雞風味
- ★安排遊覽九龍自然風景園及包辦車費麗江龍子雲雪線冰川
- ★昆明、麗江住宿準五星級酒店



碧塔海

安徵、江西、細意遊黃山、三清山(世界文化遺產)

團費 \$3299 起

彭縣(牛形村)、婺源(號稱古德里安)

八天/八天直航團 (8D)

(KHN-5-DX1) 出發日期: 逢星期日 (此團不去黃山)

(K-8-05) 出發日期: 逢星期日 (TXN-7-D5) 出發日期: 逢星期六

(HTH-5-D2) 出發日期: 天天出發

熱門出發日期: 11月30日, 12月7、14、21【已成團】、24【已成團】、25【已成團】、28日, 1月4、11日

- ★金秋攝影推介: 塔川村(金秋紅葉)、婺源(古城金秋紅葉)
- ★(K-8-05) (HTH-5-D2)
- 黃山入住準五星級酒店, 住宿兩晚黃山山上, 可細意遊覽
- ★(KHN-5-DX1) (K-8-05) 南昌住宿準五星級酒店



三清山

細意遊九寨溝 (住宿三晚包二次門票及環保車)

團費 \$3499 起

黃龍或牟尼溝 松潘(二道海)草原一五彩斑斕的彩池 樂山(包樂遊船) 結廬山 金剛 包廬廬山溫泉

六天/八天直航團 (6D)

(JZH-6-DX6) (JZH-6-DX6) (JZH-6-DX6) (JZH-6-DX6)

出發日期: 天天出發

熱門出發日期: 11月25、29日, 12月2、6、9、13、16、18至27 (天天出發) 日, 1月4、7、11、14、18日

(JZH-6-DX6) (JZH-6-DX6)

全程住宿準五星級酒店(九寨溝三晚或以上, 充分細意遊覽)

★特別安排松潘



九寨五花海

雙峰林場—中國雪鄉 漠河(北極村) 長白山

團費 \$4999 起

俄羅斯(海參崴) 齊齊哈爾 五大連池 松原(查幹湖—冬季冰湖) 【優惠價】

八天/八天直航團 (8D)

(CBC-8-D2) (CBA-8-D) (VH-8-D) (VVO-8-D) (Q35-8-D) 出發日期: 逢星期二、六

(CNC-12-D) 出發日期: 逢星期二

熱門出發日期: 11月25、29【已成團】日, 12月2、6【已成團】、9、13【已成團】、16、20【已成團】、23、27、30日, 1月3、6、10、13、17日

- ★成本價特別安排: 長春入住準五星級酒店
- ★風味: 長春一農家宴+人蔘汽鍋雞、雲鄉一綠茶農家餐、哈爾濱功夫餃子、齊齊哈爾韓式烤肉、五大連池豆腐農家飯



長白山天池

武當山紅葉、神農架紅葉 六天團費優惠價 \$2599 原價 \$4999

八天團費優惠價 \$2999 原價 \$5999

紹興故里遊、剡州古城、武漢

六天/八天直航團 (6D)

(ZL-6-D6) 出發日期: 天天出發

(ZL-8-D5) 出發日期: 天天出發

(ZL-8-D8) (湖北金秋) 出發日期: 天天出發

熱門出發日期: 11月19、21、22、23、24、25、26、28、29、30日, 12月3、6、10、13、17至31日(天天出發)

- ★《ZL-8-D8》武漢住宿一晚準五星級酒店
- ★一次安排遊覽武當山(文化遺產)、神農架(萬年風雲、神農架)
- ★純正觀光不購物
- ★金秋攝影推介: 神農架紅葉



神農架

山西南北線、太原、五台山

團費 \$3899 起

恆山、大同、晉祠、平遙古城

八天/八天直航團 (8D)

(TYN-5-D2) (TYN-5-D2) (TYN-5-DX2) (TYN-5-DX2)

出發日期: 逢星期一

(TYN-8-D1) (TYN-8-D1) (TYN-8-DXX1) (TYN-8-DXX1)

出發日期: 逢星期一、五

熱門出發日期: 11月24、28日, 12月5、8、12、15、19、22、26日, 1月2、9、16日

- ★紅色日期代表已成團
- ★(TYN-8-DXX1) 住宿準五星級太原酒店

最高可減\$700



平遙古城

四川世界 海螺溝、四姑娘山 貢嘎山(燕子溝、紅石灘奇觀) [新景點]

團費 \$3399 起

丹巴甲居藏寨、成都(黃牛二林) 丹巴

八天/八天直航團 (8D)

(HLG-6-D5) (HLG-6-D5) (HLG-6-D5) (HLG-6-D5)

(HLG-8-D5) (HLG-8-D5) (HLG-8-D5) (HLG-8-D5)

出發日期: 天天出發

熱門出發日期: 11月25、29日, 12月3、6、10、13、14、17至27 (天天出發) 日, 1月3、6、11、13、17日

- ★品嚐著名風味: 成都風味小食及四川火鍋
- ★特別安排: 包車遊畢什海、四姑娘山之王廟、海螺溝二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百、一百零一、一百零二、一百零三、一百零四、一百零五、一百零六、一百零七、一百零八、一百零九、一百一十、一百一十一、一百一十二、一百一十三、一百一十四、一百一十五、一百一十六、一百一十七、一百一十八、一百一十九、一百二十、一百二十一、一百二十二、一百二十三、一百二十四、一百二十五、一百二十六、一百二十七、一百二十八、一百二十九、一百三十、一百三十一、一百三十二、一百三十三、一百三十四、一百三十五、一百三十六、一百三十七、一百三十八、一百三十九、一百四十、一百四十一、一百四十二、一百四十三、一百四十四、一百四十五、一百四十六、一百四十七、一百四十八、一百四十九、一百五十、一百五十一、一百五十二、一百五十三、一百五十四、一百五十五、一百五十六、一百五十七、一百五十八、一百五十九、一百六十、一百六十一、一百六十二、一百六十三、一百六十四、一百六十五、一百六十六、一百六十七、一百六十八、一百六十九、一百七十、一百七十一、一百七十二、一百七十三、一百七十四、一百七十五、一百七十六、一百七十七、一百七十八、一百七十九、一百八十、一百八十一、一百八十二、一百八十三、一百八十四、一百八十五、一百八十六、一百八十七、一百八十八、一百八十九、一百九十、一百九十一、一百九十二、一百九十三、一百九十四、一百九十五、一百九十六、一百九十七、一百九十八、一百九十九、二百、二百零一、二百零二、二百零三、二百零四、二百零五、二百零六、二百零七、二百零八、二百零九、二百一十、二百一十一、二百一十二、二百一十三、二百一十四、二百一十五、二百一十六、二百一十七、二百一十八、二百一十九、二百二十、二百二十一、二百二十二、二百二十三、二百二十四、二百二十五、二百二十六、二百二十七、二百二十八、二百二十九、二百三十、二百三十一、二百三十二、二百三十三、二百三十四、二百三十五、二百三十六、二百三十七、二百三十八、二百三十九、二百四十、二百四十一、二百四十二、二百四十三、二百四十四、二百四十五、二百四十六、二百四十七、二百四十八、二百四十九、二百五十、二百五十一、二百五十二、二百五十三、二百五十四、二百五十五、二百五十六、二百五十七、二百五十八、二百五十九、二百六十、二百六十一、二百六十二、二百六十三、二百六十四、二百六十五、二百六十六、二百六十七、二百六十八、二百六十九、二百七十、二百七十一、二百七十二、二百七十三、二百七十四、二百七十五、二百七十六、二百七十七、二百七十八、二百七十九、二百八十、二百八十一、二百八十二、二百八十三、二百八十四、二百八十五、二百八十六、二百八十七、二百八十八、二百八十九、二百九十、二百九十一、二百九十二、二百九十三、二百九十四、二百九十五、二百九十六、二百九十七、二百九十八、二百九十九、三百、三百零一、三百零二、三百零三、三百零四、三百零五、三百零六、三百零七、三百零八、三百零九、三百一十、三百一十一、三百一十二、三百一十三、三百一十四、三百一十五、三百一十六、三百一十七、三百一十八、三百一十九、三百二十、三百二十一、三百二十二、三百二十三、三百二十四、三百二十五、三百二十六、三百二十七、三百二十八、三百二十九、三百三十、三百三十一、三百三十二、三百三十三、三百三十四、三百三十五、三百三十六、三百三十七、三百三十八、三百三十九、三百四十、三百四十一、三百四十二、三百四十三、三百四十四、三百四十五、三百四十六、三百四十七、三百四十八、三百四十九、三百五十、三百五十一、三百五十二、三百五十三、三百五十四、三百五十五、三百五十六、三百五十七、三百五十八、三百五十九、三百六十、三百六十一、三百六十二、三百六十三、三百六十四、三百六十五、三百六十六、三百六十七、三百六十八、三百六十九、三百七十、三百七