

業界籲發展中醫藥為經濟新支柱

研討會周六舉行 邀業界學界醫管局專家演講

研討會講者與講題

黃偉倫博士	現代化中醫藥國際協會	《建設香港成為國際中醫藥中心建議書》簡介
梁秉中教授	香港中文大學	《香港的中醫藥規範和教育架構》
黃譚智媛醫生	醫院管理局	《從知識研究到中西互補長短》
劉文煒先生	香港中華廠商聯合會	《中醫藥系統化發展與商機》
陳抗生醫師	香港註冊中醫學會	《香港中醫必須走向現代化、專業化》
廖錫堯博士	香港健康醫療有限公司	《對發展中醫藥為香港經濟新支柱成功要素的一些看法》



回歸後十年期間香港已先後受到兩次金融風暴的衝擊。目前政府一面力抗風暴，一面成立「經濟機遇委員會」來尋找對策。社會上不斷有聲音要求政府不要只依靠四大行業，應大力開拓有發展潛力的新產業，堅實香港的經濟根基。

「現代化中醫藥國際協會」特別於本週六召開「發展中醫藥為香港經濟新支柱研討會」，邀請出席研討會的講者包括與中醫藥有關的本地社團、大學和醫管局等機構（見附表）的代表。從不同角度闡述、分析和評論「發展中醫藥為香港經濟新支柱」的可行性和途徑。研討會還設立一個公開交流環節，讓與會者踴躍發言。提出和交流不同觀點，分享經驗、提出建議。

發表建議書向政府提具體做法

據悉，研討會將發起《建設香港成為國際中醫藥中心建議書》，向政府提出，有關發展香港中醫藥產業群的具體建議。

「發展中醫藥成為香港經濟新支柱」研討會於11月22日（星期六）上午9時30分至12時30分，在香港理工大學李嘉誠樓16樓M1603, Senate Room舉行。查詢：24922713。

全國逾百名傑出青年中醫獲殊榮

王國強：加強對腫瘤愛滋等疾病聯合攻關

【本報記者袁秀賢廣州電】第二屆全國百名傑出青年中醫頒獎典禮日前在廣州舉行。衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強在會上表示，重視中醫藥的繼承與創新，加大對中醫藥科技創新的實用，加強對惡性腫瘤、心血管疾病、糖尿病、愛滋病等重大的疾病的聯合攻關，以及臨床常見病、多發病、慢性病的中醫防治

和治未病預防保健研究。

全國政協委員、衛生部原副部長朱慶生、中華中醫藥學會會長余靜、廣東省人大副主任鍾陽勝、廣東省副省長雷於藍等領導；「中醫泰斗」鄧鐵濤教授、朱良春教授、唐由之教授等30多名名老中醫，陳可冀院士、石學敏院士以及中醫藥界的逾百名中青年專家出席。

此次活動首次通過互聯網向全球同步直播，擴大中醫藥發展在海內外的影響。

為鼓勵對中醫藥事業的傳承，表彰在中醫藥工作中表現突出的青年工作者，中華中醫藥學會特別設立了「全國傑出青年中醫」的評選。繼去年有146名青年專家首獲「中醫藥傳承高徒獎」後，今年中華中醫藥學會又在全國範圍內評選出111名學有所成、成就斐然的名醫弟子授予「傑出青年中醫」的稱號。

人才傳承是急務

王國強表示，目前中醫藥走上世界的步伐明顯

加快，越來越多的國家和地區要求加強與中國在中醫藥領域的交流和合作。學術進步和學科的發展，都離不開繼承與創新，中醫藥也不例外。

他說，國家中醫藥管理局高度重視中醫藥的繼承與創新，將協調相關部門全面開展中醫藥古籍醫籍的普查分析，加強對古典醫籍的整理、出版、研究和利用。對傳統製藥技術和老藥工經驗進行挖掘和整理，有計劃對一些民族醫藥、傳統知識和技術系統挖掘、整理和研究。

王部長指出，圍繞提高臨床療效，着力加強中藥名方、療效評價，以及中醫診療儀器設備的研究。重點加強對惡性腫瘤、心血管疾病、糖尿病、愛滋病等重大的疾病的聯合攻關，以及臨床常見病、多發病、慢性病的中醫防治和治未病預防保健研究。

王國強認為，名老中醫專家積累了豐富的臨床經驗，豐富和發展了中醫藥的理論和實踐。他們大多年事已高，他們的學術思想和經驗、技能必須傳承下來，發揚光大。這是一項非常重要而緊迫的任務；更是培養中醫藥高層次人才的重要途徑。要把這項工作長期持續下去。



▲來自全國的逾百名傑出青年中醫接受表彰
▲衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強向傑出青年中醫頒獎（袁秀賢攝）

疏肝解悶 抗抑鬱



按摩掌心勞宮穴有減壓作用

經濟衰退令很多香港人憂心忡忡，其中有因為投資損失心情欠佳；愈來愈多人則是怕公司倒閉或裁員，使飯碗不保。內心的壓力可能會進一步惡化為心情抑鬱。……

據世界衛生組織資料顯示，相當多的都市病，例如：高血壓、冠心病、糖尿病、抑鬱症、甚至感覺失調等病症，都因患者心情抑鬱，遭受到不同程度的財政危機、情緒壓力所致。種種情緒壓力襲來，輕者可導致煩躁、緊張、心慌、頭痛、失眠、便秘和無以名狀的疼痛。嚴重情緒低落者可能會產生幻覺、自閉，甚至有自殺傾向。

其實因心情抑鬱，壓力導致的情緒病，成因非常複雜，並非只會出現在悲觀主義者身上，很多平素樂觀命者，也可能因突發性事件的刺激而陷入情緒紛亂、焦慮不安。當面臨抑鬱、情緒壓力反常時，除要保持樂觀開朗的性格外，遇有情緒問題時與專科醫生或親朋戚友多商量，都可避免一時鑽牛角尖，萌生引致悲劇的念頭。

按穴加花茶有助舒緩焦慮

相信很多港人都需要減壓，那麼我就向大家提供一個做一個舒緩緊張焦慮情緒的指壓法——

將右手中指放在左掌心中——勞宮穴，再把左手中指放在右掌心，閉上眼睛，排除心中所有雜念，兩手指尖用力按壓兩分鐘。

然後，再加一杯圓肉花茶（圓肉有安神減壓、補益心脾的作用；配合不同花茶以調和及加強減壓之效，例如加上菊花以清肝火、舒緩眼壓；加上玫瑰花以舒緩氣脹、氣痛；加上合歡花改善睡眠；加上旋覆花舒緩因焦慮引致的胃抽筋、嘔吐等。）這都是一個平日舒緩焦慮抑鬱的好方法。

除以上的方法外，再給大家分享一些食療方，希望幫大家在壓力指數高企的日子提供一些支持——



煩躁、胸悶氣痛、呃逆眩暈 柴胡舒肝湯

用料：柴胡三錢、白芍五錢、小麥五錢、大棗六枚、陳皮一錢、香附三錢、川芎三錢、甘草二片、瘦肉半斤、合掌瓜一斤

做法：將所有材料洗淨文火煮三小時

柴胡——舒肝解鬱

白芍——養血柔肝

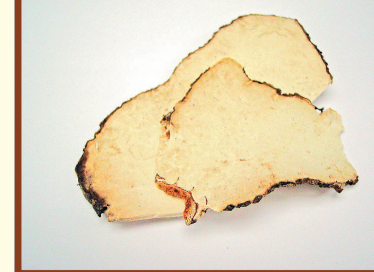
陳皮——理氣化痰

香附——理氣和中

川芎——活血止痛

小麥——補心安神

甘草——益氣止痛



茯神

為祛濕安神藥，主治脾虛而心神失養的心悸、失眠、健忘等症。藥理作用指對小鼠有鎮靜作用。



合歡皮

屬安神藥，味甘性平，入心、肺、脾經。有解鬱安神、活血化癥的功效。主治憂鬱所傷的忿怒、憂鬱、虛煩、健忘、失眠等症。

柴胡

味苦、辛、性微寒，入肝、膽經。有和解退熱、疏肝解鬱、升舉陽氣的功能。對肝氣鬱結的脇肋脹痛、頭痛眩暈、月經不調有良效。

哭笑無常、多疑善驚、心煩失眠

百合大棗鵪鶉湯

用料：百合五錢、生地黃五錢、小麥五錢、大棗六枚、鵪鶉二隻、甘草二片

做法：鵪鶉洗淨加入所有藥材文火燉三小時

百合——養心安神
大棗——補益心脾
生地黃——養陰生津
小麥——補心安神
鵪鶉——益氣健脾
甘草——益氣止痛

心悸、神經衰弱、健忘

豬心茯神湯

用料：豬心一個、茯神一兩、合歡皮三錢、圓肉三錢、陳皮二錢

做法：將藥材連同豬心隔水燉二小時

豬心——養心安神
茯神——寧神定志
合歡皮——解鬱安神
圓肉——補益心脾
陳皮——降逆理氣

倡「名師帶徒」 岐黃薪火代代相傳

【本報記者袁秀賢廣州電】廣東省中醫學院日前迎來了建院75周年華誕，全國評選「中醫藥傳承高徒獎」和「傑出青年中醫」，省中醫學院先後兩次獲此殊榮的中青年專家，佔全國的12%。

岐黃薪火，代代相傳。近年該院在中醫傳承模式上進行探索，在全國倡導「名師帶徒」活動，陸續從全國各地聘請了60位名中醫專家來院授徒。通過跟師學習，培養一批「中醫水平站在前沿、現代醫學跟蹤得上」，具有創新思維和創新能力，熟練運用中醫技能解決臨床問題，能夠承擔重大科研項目的學科帶頭人和學術骨幹。目前，醫院的主要學科帶頭人，平均年齡僅為40歲左右。

一代帶二代。該院讓中西醫結合七年制學生拜師名老中醫的弟子為師，從而形成一代帶二代的師徒關係。這種「亦師亦徒」的關係，既是壓力更是動力，促使他們更加勤奮地學習，傳承老師們的經驗。

廣州中醫大在港招收研究生

廣州中醫藥大學在香港招收2009年博士、碩士研究生，課程由香港註冊中醫學會、廣州中醫藥大學聯合舉辦，學員可自費兼讀，在註冊中醫學會教室上課。

「招生簡報會」通知：2008年11月30日（星期日）下午2-4時在學會教室舉行招生簡報會。

由廣州中醫藥大學研究生處處長主講。（費用全免，名額有限。）報考截止日期：2008年12月20日。招生簡章可到學會索取。查詢電話：3167 9829許小姐。

粵台中青年中醫藥專家學術交流會在廣州開幕

粵台中青年中醫藥專家學術交流會十七日在廣州中醫藥大學大學城校區開幕。

為期兩天的會議由台盟廣東省委與廣州中醫藥大學聯合舉辦。會議旨在通過粵台兩地中醫藥學術交流研討，增強台灣同胞對祖國大陸中醫藥發展的認知，推動兩岸中醫藥學術交流，進一步弘揚中華醫學瑰寶，促進兩岸和諧共融。

參加交流會的有來自台灣中醫師公會聯合會、台灣省藥商公會聯合會、高雄中醫師公會、中華中草藥生技發展協會、長庚紀念醫院高雄分院等機構的二十名台灣中青年中醫藥專家。

廣州中醫藥大學黨委書記黃斌說，粵台中醫藥一脈相承，都有濃厚的嶺南特色，希望這次交流會能辦成一個長期交流的平台，兩岸學者可以經常在廣州聚會，共融和諧、共謀發展，共同加強和促進兩岸中醫藥學術交流與合作。

台灣中醫師公會聯合會監事會召集人何永成表示，最近，海協會與海基會領導人在台北成功會談，兩岸交流將更加密切。今天這個學術交流會是在「兩會」成功會談後最早舉辦的交流項目之一，具有重要的歷史意義。

他表示，廣州中醫藥大學很早就開放接收台灣學生，目前又是有多數台灣醫學科學生就讀的大陸高校。希望通過舉辦此次交流會使得兩岸以後的學術交流活動更加熱絡，今後，台灣也將邀請大陸的醫學專家赴台交流訪問和進行研究活動。