



美國汽車製造業前景堪虞

美國汽車製造業前景堪虞，當中有兩個數據值得深思。

第一，是福特汽車（Ford Motors）決定賣出百分之二十的日本汽車生產商（Ford Motors）決定賣出百分之二十的日本汽車生產商（Ford Motors）決定賣出百分之二十的日本汽車生產商...

第二，是分析員預期：若美國汽車製造業崩潰，美國本土會在一兩年內損失近三萬個職位。當中，不只與製造業有關的職位，還包括周邊的行業...

軒轅伯

三希堂

陳天權

乾隆曾在紫禁城養心殿西暖閣設立「三希堂」收藏三件寶物，那是王羲之的《快雪時晴帖》、王珣的《伯遠帖》...



王珣《伯遠帖》被公認為「三希」唯一真蹟

最後答案：《冬之旅》

胡銘堯

網上看到電視遊戲《百萬富翁》德國版，小女孩挑戰八千元保險險題目。她雖生長在音樂世家，父母都是唱歌劇的聲樂家...

也露出一個很愕然的表情。究竟基本的音樂教育哪兒去了？以前追看《百萬富翁》，由開始到追看，慢慢變成將樂題建築在別人的尷尬之上...



樂在其中

氣色的啓示

易經緯

氣色與膚色不同。膚色是固定的，氣色則隨着個人的健康、心情、生活與工作環境而變。膚色一般人也懂得看，但氣色若隱若現，時強時弱，較難觀察、確定。

好壞氣色都會遊走不定的，很可能向顏面其他部位滲透。上移至前額，是官祿宮，影響事業。移向兩側太陽穴，是遷移宮，對旅遊、交通、升職有影響...



可為天

番茄要選紅的吃

思 健



醫學與養生

美國《時代》雜誌曾介紹過十種對現代人健康有好處的食品，其中番茄位居榜首。番茄雖可生吃，但它屬蔬菜而不是水果...

然而番茄的精華，更在於它含有的番茄紅素。番茄紅素是一種脂溶性的天然色素，歸屬胡蘿蔔素。人體健康需要補充它，而又無法靠自身的新陳代謝去合成...

現代科學研究發現，番茄紅素具有抗氧化、抑制突變、降低核酸損傷、能減少罹患攝護腺癌病率、預防心血管疾病如心臟病、心肌梗塞、動脈硬化等功效。

因此購買要揀紅的買，粉紅色的遜色，黃色的含量較少，未成熟和半成熟的青色番茄，其番茄紅素含量最低。



閒情

我輩喜愛茶藝的朋友們皆研究歷代中國的茶具。自宋代以降，福建各地著名的瓷窯紛紛燒製茶盞、茶碗、茶托等；最為後世人士津津樂道的是供宋人飲茶用的「兔毫盞」...

元代白釉瓷茶盃



李英豪

校園 校園新人類

責任編輯：何曉明 逢星期一至五刊出（假期停刊）

「金」與「光陰」的價值



1.3 特稿

「時間」與「消費」如何能拉上關係？中國古代聖賢早已留有金句：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」而流行於網絡的一則笑話爭論，是Bill Gates 應否花五秒鐘去俯身撿一張一萬美元的支票...

有沒有人用一寸金條去買來一刻的苟延殘喘實在是無從稽考，Bill Gates 如何看待天上跌下來的一萬元支票也沒有誰曉得。正如何幸兒和何嘉寶在她們合作撰寫的考察研究報告《時間與消費》中，同樣沒有對「用時間去節省金錢」較化算還是「用金錢去節省時間」較實際作出結論...

認識「時間代價」

何幸兒和何嘉寶是兩姊妹，分別在香港四邑商工總會黃棟珊紀念中學唸中五和中三。去年，何幸兒升上中四後認識了一個新詞彙叫「時間代價」，想找同學組隊參加考察報告獎活動卻無人響應，而剛升上中二的妹妹由於要參加校內的專題研習活動，有姐姐帶領去考察無疑利成便...

她說：「我沒有姐姐想得那麼多。和她比較起來，我覺得自己的性格外向一些，表達能力也好一些。做這份報告，我們首先是要對「時間代價」和「金錢代價」作出定義，但開始時我只有很模糊的認識，到後來才知道自己要講的原來

月 堯

是「時間」與「消費」帶來的矛盾。」對於這次考察的結論是否能真正釐清時間與消費之間的關係，何嘉寶認為，實在不能去判別「用時間去節省金錢」或「用金錢去節省時間」的人，誰才是精明的消費者...

對行為作出質疑

在報告中，作者對於「用時間去節省金錢」的行為提出了不少問題，例如：那些花時間在不同商店「格價」、等待商店推出優惠才去購物又或選擇價錢較低而沒有快捷方便服務的人，是否會因過分重視「金錢代價」而忽略了自己的需要？

而對於「用金錢去節省時間」的人，作者也有更多的質疑：這樣的消費模式是否能令消費者有足夠的考慮，從而得到滿意的貨品？買了不滿意的貨品後，又會不會後悔？他們願意多付一點金錢而節省時間，這樣的消費算是「精明消費」嗎？

所謂「行為決定回報」。何幸兒和何嘉寶在報告中認為，消費者所付出的不只是金錢，還有許多代價，例如：時間。這些虛無卻實在的東西沒有辦法用尺子去量度，也不可能用瓶子把它存起來以留待日後使用。故此，她們沒有辦法作出「很化算」又或是「很不化算」的結論...

比想像中更困難

何幸兒表示，她並不是第一次參加專題研習，所以從一

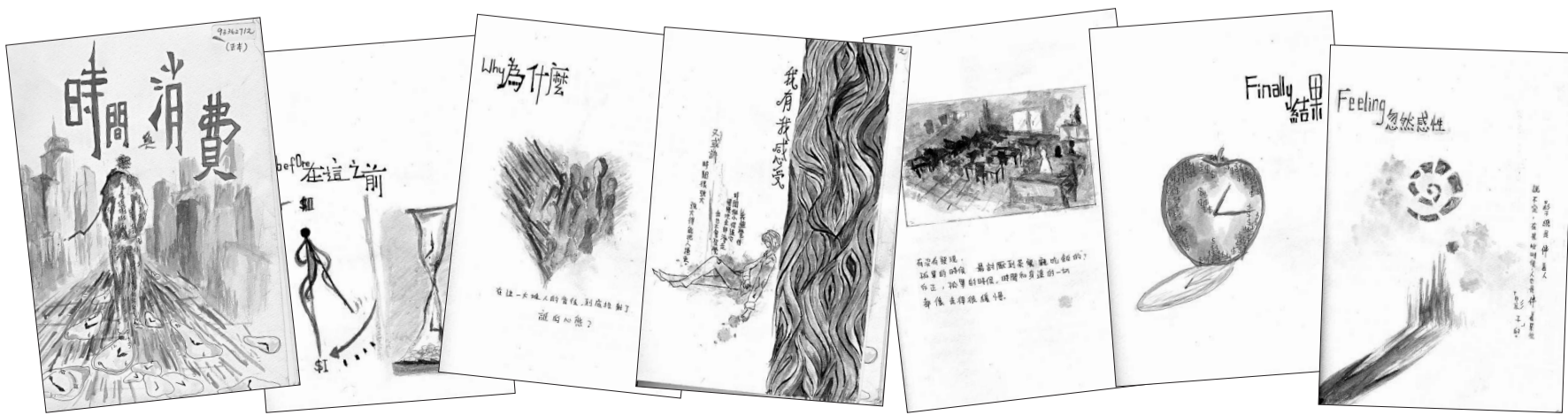


文化考察報告獎高級組的角逐，最終奪得三個獎項

開始已知道這是一份很不容易的工作。但想不到的是，完成報告的過程比她想像中更困難。「升上高中，新的科目、繁多的功課都令我學業壓力更加沉重，加上這個研習只是由我和妹妹去參與完成，真是令人煩惱。」她認為：「『時間代價』是我升上了中四才認識的詞彙，所以這個題目對讀中二的妹妹來說一定有些難度，我只得一路帶領着她去探索這條連我也摸不清的道路。」

千頭萬緒的報告總結，在交稿死線前的兩個星期密鑼緊鼓地進行。何幸兒說：「開始時我想做得詩意一些，把報告設計成一本畫冊的形式，但最後剩下兩星期的衝刺時間，只畫了八、九張圖畫。而且報告中的人物訪問也比較單一化，清一色是女性，資料分析方面也太散；其實可以集中研究某一類的行為，那樣會比較突出。」

原本打算把報告設計成一本畫冊，但最終因為時間不夠，只好把畫好的畫作為文字報告裡的插圖。



人生如戲

任伯江

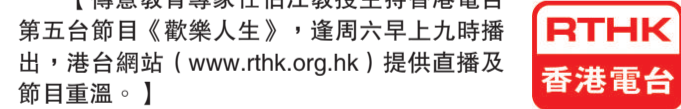


ABC 戲言分享

無論舞台、電影或電視等各類表演藝術，都是把不同人物的感情、意念、思想，以及人生經歷的悲歡離合、衝突、矛盾等等生活經驗重現出來。每一個人，不但是演員、編劇、導演和監製，同時也是觀眾...

優秀的演員和品德良好、身心健康的人，所做的是負責任和認真的。我們要自編、自演、自導屬於自己的人生，掌握目標和正面思維，促進有效的人際關係，使自己和別人都活在和諧、包容、歡樂、開放及積極豐盛的人生中。

【傳意教育專家任伯江教授主持香港電台第五台節目《歡樂人生》，逢周六早上九時播出，港台網站（www.rthk.org.hk）提供直播及節目重溫。】



專教院四校開放日

香港專業教育學院（IVE）柴灣、沙田、黃克競及護理區山分校將於本周五及周六（十一月二十八及二十九日）舉行開放日，公眾除可參觀各校園的景色和面貌外，還可欣賞到學生學習成果及參與著名導演的電影分享會。

IVE（沙田）的學習資源中心於十一月二十八日舉行開幕禮。學習資源中心位於學校的中央庭園，建築設計糅合環保及簡約的概念...

IVE（柴灣）將啓用一新設施「專業會計事務所」。這是專為會計系學生而設的模擬真實的核數公司環境的地方，讓學生從中獲得寶貴的實戰經驗。

IVE（黃克競）的學生在開放日的「售樂坊」設置了「B&Q 聖誕禮品花廊」及「IVE Collection 專門店」，售銷聖誕禮品。

有關 IVE 各轄下院校的開放日詳情，可瀏覽網頁：http://www.vtc.edu.hk/ero/penday2008/。

香港專業教育學院（IVE）下設九所分校，為中七、中五和中三畢業生及在職人士提供專業教育進修途徑，課程覆蓋多個科學科，包括應用科學、工商管理、幼兒教育及社會服務、資訊科技、建造工程、電機及電子工程、以及酒店、服務及旅遊學；機械、製造及工業工程高等級文憑、文憑、基礎文憑及證書課程。