

中醫藥動態

大會程序：學術演講

主持：馮玖教授	世界中醫藥學會聯合會呼吸病專業委員會副主席、南京中醫藥大學客座教授
蔡光先教授	湖南中醫藥大學黨委書記、博士生導師
9:40 – 10:20am	1.病毒性心肌炎的中醫證治 韓麗華教授 河南省中醫院院長、博士生導師
10:20 – 11:00am	2.中醫治療類風濕性關節炎 劉良教授 香港浸會大學中醫藥學院院長
11:00 – 11:20am	(小休茶點)
11:20 – 11:55am	3.蔡光先教授運用補陽還五湯加減治療缺血性中風的臨證經驗 劉柏炎教授 湖南中醫藥大學教授
11:55 – 12:30pm	4.香港癌症病人 1192 例中醫治療的七點體會 陳炳忠博士 香港註冊中醫學會學術委員會委員、原香港大學中醫、藥學院副教授
12:30 – 14:00pm	午膳
主持：史小青教授	河南省中醫院主任醫師
莫飛智教授	香港大學中醫藥學院、博士生導師
14:00 – 14:40pm	5.科學養生用超微，健康快樂過百年 蔡光先教授 湖南中醫藥大學教授、博士生導師
14:40 – 15:15pm	6.中西互補治療肝癌的探討 黃雅各教授 香港中醫藥管理委員會中醫組主席、原香港大學專業進修學院副教授
15:15 – 15:30pm	(小休)
15:30 – 16:00pm	7.不孕症的中醫藥治療 褚玉霞教授 河南中醫藥大學教授、主任醫師、碩士生導師
16:00 – 16:30pm	8.超微中藥治療消化系統疾病的臨床經驗總結 黃江波教授 湖南省中醫藥研究院附屬醫院主任醫師

美國首次舉行國際中醫師資格考試

由世界中醫藥學會聯合會和美國華盛頓中醫培訓中心聯合舉辦的「國際中醫師資格考試」，日前在美國馬利蘭州波多馬克市舉行。這是國際中醫師資格考試首次在美國舉行。

新華社引述負責組織此次考試的華盛頓中醫培訓中心理事長田小明透露，共有 32 名具有美國執照的中西醫醫師參加此次考試，他們分別來自馬利蘭、弗吉尼亞、紐約等州。考試內容為針灸、中藥方劑、中醫基礎、辨證論治和臨床操作。考試合格的醫師將獲得世界中醫藥學會聯合會頒發的「國際中醫師資格證書」。目前該證書已在多個國家得到承認。

中國駐美大使周文重發賀信祝賀此次考試成功舉行，他表示，此次考試對提高中醫師的國際專業資格和職稱意義頗大，是個很好的開始。周文重說，中醫在美國的發展為促進中美醫學交流架起了一座重要的橋樑。

代表世界中醫藥學會聯合會擔任考官的李鶴白和肖俊平表示，這次考試顯示出美國中醫師的良好素質，是一次高水準和成功的國際考試。

世界中醫藥學會聯合會成立於 2003 年，總部設在北京。該聯合會由 56 個國家和地區的 186 個中醫藥團體組織組成。

中華醫藥

內地與港中醫專家促臨床交流

世界中醫藥學術研討會下月中香港舉行

由世界中醫藥學會聯合會及香港註冊中醫學會主辦之 2008（香港）世界中醫藥學術研討會將於 12 月 14 日在香港舉行，大會以「傳承祖國醫學，交流科技資訊」為主題展開中醫學術探討，應邀的主禮嘉賓有國家中醫藥管理局副局長馬建中、國家中醫藥管理局台港澳交流合作中心主任王承德、世界中醫藥學會聯合會副主席及秘書長、世界中醫雜誌社領導及香港特區政府衛生福利局及衛生署的代表等，應邀請者包

括湖南、河南、澳門及本地的中醫臨床專家及教授，詳情見列表。

研討會歡迎中醫藥業界及醫學界參加交流，註冊中醫可獲進修 6 學分，查詢及報名可電：31679829。

是次研討會由湖南中醫藥大學、湖南省中醫藥研究院、河南省中醫院協辦，並獲商務及經濟發展局資助，為合業界分享研討會成果，研討會的內容將錄製成 5000 套光碟，供會員免費索取。

2008（香港）世界中醫藥學術研討會
日期：2008 年 12 月 14 日（星期日）
時間：上午 9:00–4:30（上午 8:30 登記入場）
地點：香港九龍尖沙咀 The Mira 美麗華酒店會議廳（18/F）
學分：6 學分
費用：港幣 60 元（包括茶點供應）

中國完成對俄藏敦煌醫藥文獻輯錄

【本報記者傅勇蘭蘭州電】記者從甘肅中醫學院了解到，經過三年努力，甘肅中醫學院的學者首次完成對俄藏敦煌醫藥文獻的全面輯錄，並取得一批研究成果。

據悉，敦煌醫藥文獻是敦煌文獻的重要組成部分，長期以來，由於大量敦煌文獻流失海外，包括敦煌醫藥文獻在內的許多文獻得不到整理和研究，俄羅斯藏敦煌醫藥文獻就是其中之一。甘肅中醫學院的此次課題研究在對俄藏敦煌醫藥文獻的輯錄工作中，既對 30 餘種敦煌醫藥文獻的原文書進行了校錄和整理，同時又開展與文書相關的概述、註解和釋要方面的研究。

據介紹，敦煌學以敦煌藏經洞出土文獻和敦煌石窟為主要研究對象，在敦煌學中，敦煌醫學是重要分支之一。甘肅中醫學院十分重視敦煌醫學研究，不但在近年來推出了一批研究成果，而且於今年成立了專門的敦煌醫學研究機構。

中外專家天津共研中醫藥學

來自近 40 個國家和地區的 300 多位專家齊聚天津，參加本月上旬召開的中國天津第六屆國際中醫藥學術研討會暨第十屆國際針灸學術交流會，共同研討中醫藥學術問題。

大會分中醫基礎、中醫臨床、中藥、針灸四個方面內容進行學術交流，共收到論文 370 餘篇。中國的王琦教授、意大利的 Rita Ferrelli 教授、俄羅斯的克謝廖娃教授、美國的 Michael R.Wiles 教授等 80 多位專家將作《論中醫藏學理論體系的構建》、《強化中醫藥科學證據》、《俄羅斯和中國藥典藥用植物原料》、《西北健康醫科大學的正骨計劃和正骨學模式及原理》等學術報告。

據悉，天津國際中醫藥學術研討會暨國際針灸學術交流會由天津中醫藥大學主辦，每兩年舉辦一屆。

中醫傳承面臨挑戰

五階段多元融合促有效傳承

第四屆「著名中醫藥學家學術傳承高層論壇」日前在廣州舉行，來自全國各地專家就中醫學術思想、臨床經驗、療效特長等方面深入的交流和探討。與會專家認為，中醫傳承面臨挑戰，造成了目前名中醫少，純中醫少，功底深、技術精的年輕中醫更少的局面，建立多元融合的中醫傳承模式，促進有效傳承，成為加速中醫人才培養的重要途徑。

廣東省中醫院名醫工作室楊志敏等認為，中醫理論的獨特性和臨床辨證的靈活性決定了中醫傳承的複雜性和中醫人才培養的難度，也形成了中醫傳統「師承教育」模式產生和延續的基礎。在傳統中醫「師承教育」的模式下，一徒跟一師，一師帶一徒，面傳心授，基本保證了傳承的有效性，但人才培養的效率不高，遠遠無法滿足社會對中醫藥高級人才的需求。

名中醫少 純中醫少

現有的中醫院校教育模式，提高了中醫人才培養的效率，但由於受到現代醫學教育體系的巨大影響和猛烈衝擊，傳承模式和方法單一，不能很好地保證傳承的有效性，只能夠培養具備中醫藥基礎知識的基本人才或儲備人才，難以成就高級中醫的臨床人才。

楊志敏表示，在現有中醫教育模式和傳承模式下，揚長避短，通過整合院校教育、繼續教育、師承教育等優勢，建立多元融合的中醫傳承模式，使中醫人才培養在不同的階段，體現不同的側重點，並通過各階段的緊密銜接，保證中醫人才培養的連續性和完整性，是促進有效傳承、加速中醫人才培養的重要途徑。

老中醫期望：中青成才

多元融合傳承模式的基本構思是以師承教育為核心，名中醫經驗傳承為紐帶，將院校教育、繼續教育、師承教育和高級中醫藥研修等多元傳承模式有機結合起來，有計劃、分階段進行傳承，主要五大階段：

一、傳承預備階段：在本科、七年制學生中招收：選擇正在跟師的徒弟作為導師（體現一代帶二代跟師），在不改變現有院校教育模式的前提下，強化經典和中國傳統文化素養的學習，其目的在於培養中醫基礎扎實、具有傳統文化素養的高素质名醫弟子候選人。

二、傳承基礎階段：在臨床住院醫師中招收、選擇名醫弟子作為導師（體現一代帶二代跟師），在熟讀經典的基礎上，通過名醫／弟子面傳身授、觀摩名醫示範診療、觀看名醫臨證像教材以及參與名醫臨床查訪等形式，強化四診技術和常用臨床中醫技術的培訓。

三、師帶徒階段：從完成培訓的備選人才中擇優選拔。沿用「集體帶、帶集體」的模式，培養中醫臨床骨幹，並組織學員開展名醫經驗的臨床應用研究（研究型繼承）。通過研究揭示名老中醫經驗、學術思想的科學內涵，為臨床推廣應用和進一步發展傳承奠定基礎。

四、研修階段（院）：培養高級中醫藥臨床人才（名醫），在繼承名老中醫經驗和學術思想的基礎上，注重創新能力的培養，鼓勵學員在繼承發揚名老中醫的經驗的基礎上，提出自己的學術觀點，在運用名老醫過程中發掘新技術、新方法、新思路。

五、中醫專項診療技術學習班，培養基層中醫技術骨幹。

論壇共收到論文一百七十多篇，「中醫泰斗」鄧鐵濤專門為論文集作序時表示，中醫之發展在於人才，人才之生生不息在傳承，高層次之傳承，最易產生能創新的人才。岐黃大道終需有越來越多的接班人不斷走下去，希望中青年醫生努力早早成才，岐黃的新火也將從我們這代老耄之年的老中醫手中代代傳下去，並加以發揚光大。



▲來自全國名老專家出席學術傳承高層論壇
▲青年專家向名老中醫送上溫暖的圍巾，表達對恩師辛勤栽培的感激之情，圖為師徒合照。（袁秀賢攝）

脾胃不足 感受外邪 小兒腹瀉 分型調治

小兒臟腑嬌嫩，若稟賦不足，腸胃抵抗力差，便很容易腹瀉。其實小兒泄瀉問題全年都會發生，但以夏、秋兩季最為多見，表現為大便次數增加，一日多次拉水樣或蛋花樣便，甚至會伴有發熱、嘔吐、腹痛等症狀。

急性小兒腹瀉一般是傷於飲食或感受外邪，若果小孩不注意節制飲食，進食太多生冷油膩不潔之物，那就很容易會損傷脾胃，形成泄瀉；另一方面，如果外邪入侵脾胃，亦會引起水瀉不止，即俗稱感冒瀉。

慢性泄瀉主要是脾胃先天不足，加上後天未能適當調理，結果泄瀉反覆發作，遷延不愈。

便溲常吃山藥粥

不論是哪一類小兒腹瀉，如果立即止瀉，病邪不能隨大便排出體外，那就無異於「閉門留寇」，使邪無出路，病情延長，不利於小兒康復。因此只要孩子沒有發生脫水，便不要匆忙止瀉，最好是使其體內毒素排除後，再以中藥辯證施治，這樣可以縮短療程，小孩會恢復得更快。

小兒腸胃差，經常大便溏薄，不成條狀，可用山藥二錢加少許米煮成粥，若胃口欠佳、不思飲食者則可酌量加些山楂。除此之外，以下我會就四種類型的小兒泄瀉問題，給各位讀者幾道處方，以供參考。



脾虛瀉型：泄瀉反覆發作，時發時止，或食後即瀉，大便溏爛，或完穀不化，食慾不振，面色萎黃，神疲，倦怠，腹瀉日久。

參苓白朮茶

材料：黨參二錢，白朮二錢，甘草一錢，淮山三錢，蓮子肉三錢。
方法：用 3 碗水煎成大半碗，每天飯後一次。
功效：健脾益氣，滲濕止瀉。



風寒型：發熱或不發熱，鼻塞流涕，輕咳，大便次數增多，清稀，如蛋花樣、帶泡沫、腹痛，腸鳴，大便氣味臭，疲倦，胸悶，嘔惡，食慾不振，口渴。

藿香紫蘇茶

材料：藿香二錢，紫蘇二錢，茯苓三錢，神曲二錢，山楂二錢，蜜棗三粒。
方法：用 3 碗水煎成大半碗，每天飯後一次。
功效：疏風散寒化濕。



大便色黃而臭，便質稀薄或水樣，肛門灼熱發紅。葛根苓連茶

材料：葛根二錢，黃芩三錢，黃連一錢，蜜棗三粒，生薏米五錢。
方法：用 3 碗水煎成大半碗，每天飯後一次。
功效：清熱利濕，升清降濁。

傷食瀉型：腹脹痛，便前啼哭，瀉後哭止，大便酸臭夾有不消化食物殘渣，每天 5–6 次，胃納差，夜寐不寧。

山楂萊菔子茶

材料：山楂二錢，神曲二錢，萊菔子三錢，陳皮兩片，木香二錢，麥芽五錢。
方法：用 4 碗水煎成大半碗，每天飯後一次。
功效：健脾消食導滯。

中醫藥講座

浸大院慶中醫藥講座 小兒推拿與癌症調治

浸大中醫藥學院臨床部於 12 月上旬，在伊利沙伯醫院陳漢賢伉儷現代中醫治療研究中心（地址：九龍加士居道 30 號伊利沙伯醫院專科門診大樓）舉辦中醫藥講座，歡迎市民免費參加，講座詳情如下：

（一）小兒推拿法
講者：張建國醫師（浸大中醫藥學院臨床部醫師）
日期：12 月 6 日（星期六）
時間：下午 1 時至 2 時 30 分
講座以普通話進行（問答部分輔以廣東話）

（二）癌症的中醫藥治療與康復調理
講者：毛小玲醫師（浸大中醫藥學院臨床部醫師）
日期：12 月 13 日（星期六）
時間：下午 1 時至 2 時半
講座以廣東話進行。
（註：兩項講座均為浸大中醫藥學院院慶十周年活動之一。）
報名及查詢：2958 7828/2958 7838

註冊中醫進修課程

中風針灸治療經驗

香港註冊中醫學會於 12 月 7 日舉行港島區中醫學術講座，邀中醫教授分享針灸臨床治療經驗，詳情如下：
日期：12 月 7 日（星期日）下午 2:00 – 5:00
地點：香港島各界聯合會禮堂（上環干諾道西 21 – 24 號海景商業大廈 1/F，

上環地鐵站 C 出口往西方向走。）
講題：中風的針灸治療經驗精粹（國語）
主講：盧子龍醫師（原南京大學醫學院中醫教授）
學分：3 分／次 費用：50 元／次
查詢：31679829