



1



▼姚明(中)打出「雙雙」,協助火箭取得勝利 (美聯社)



小巨人6年破8000分

【本報訊】據美國《休斯敦》三日消息：火箭用今天這場勝利一洗上仗輸給金塊的鬱悶。而本場比賽還有一個特殊的意義，姚明 NBA 生涯得分突破 8000 分大關，也給這場勝利增光添彩。

自從 2002 年以狀元秀的身份進入 NBA 聯盟，姚明每年的得分都呈穩定狀態，從新秀賽季平均每場 13.5 分，二年級達到場均 17.5 分，而 05-06 賽季均達到 22.3 分，06-07 賽季是姚明得分方面最高產的一年，場均高達 25 分。但本賽季至今姚明的場均得分只有 17.8 分，已經下降到了五年前的水準。當然這是多方面原因造成的，球隊體系改變以及姚明本身還在尋找狀態。

6 年來的起起伏伏，姚明始終堅守在火箭的內線，兢兢業業地比賽，而今天的這個 8000 分大關也是中國巨人多年來努力的結果，作為一個國際球員尤其是一名亞洲球員，姚明能夠達到這一高度已經是創造歷史了。

「姚核心」戰術逞威風

火箭擊沉快艇

笑傲西南



【本報訊】綜合外電美國三日消息：火箭在周三 NBA 常規賽，憑姚明取得全場最高分兼錄得「雙雙」的協助下，主場以 103：96 擊敗快艇，繼續佔據西南區第一的位置。上仗吃下今季第 2 場敗仗的湖人周三反彈，作客以 114：102 打敗 76 人，另外塞爾特人和黃蜂都分別贏球。

雖然已經連續第四場沒有麥基迪這位主力得分手，打出「姚核心」戰術的火箭隊並未因此而啞火。艾斯頓組織進攻，姚明負責強攻至籃下，其結果是姚明 13 次站到罰球線上 12 次命中。姚明今仗為球隊拿下全場最高 24 分，另外還有 10 個籃板和 3 次助攻。今仗亦是姚明 NBA 生涯得分突破 8000 分大關的里程碑。此外，艾斯頓就射入 5 個三分球，全場錄得 21 分、8 個籃板和 7 次助攻，艾迪遜亦貢獻了 19 分。至於快艇 5 名正選得分都有雙位數，其中科頓與姚明同樣取得 24 分，中鋒甘比就取得 11 分和 11 個籃板。

姚明承認在麥基迪缺陣之下，各球員需加倍努力去比賽才能爭取勝利：「在這 3 個星期，我們每個人都需要付出多一點點。他（麥基迪）是已隊非常重要的一員，相信所有人都理解這一點。」

朗度「3雙」塞軍10連勝

湖人作客在一直領先之下，以 114：102 擊敗 76 人。高比拜仁射入全場最高 32 分，加索爾有 22 分和 13 個籃板進帳，拜林就有 18 分。塞爾特人有朗度錄得「3雙」，包括 16 分、13 個籃板以及職業生涯新高 17 次助攻，韋阿倫射入 31 分，加羅治亦貢獻 26 分和 14 個籃板「雙雙」，結果塞軍主場以 114：96 擊敗溜馬，取得連續第 10 場勝利。

太陽在缺少了奧尼爾和拿殊 2 名主將之下，作客以 91：104 不敵黃蜂連遭 3 連敗。黃蜂基斯保羅今仗錄得 24 分和 15 次助攻「雙雙」，史杜真高域亦有 24 分，A 史杜達米亞就為太陽攻入全場最高 26 分。



▲塞爾特人朗度成為球隊近兩年來首名錄得「3雙」的球員 (法新社)

周三 NBA 賽果			
主場	比分	作客	
阿特蘭大雄鷹	105-95	孟菲斯灰熊	
夏洛特山貓	103-97	奧克拉荷馬雷霆	
克里夫蘭騎士	118-82	紐約人	
奧蘭多魔術	100-89	明尼蘇達木狼	
費城 76 人	102-114	洛杉磯湖人	
華盛頓巫師	92-98	波特蘭拓荒者	
波士頓塞爾特人	114-96	印第安納溜馬	
密爾沃基雄鹿	97-90	芝加哥公牛	
新奧爾良黃蜂	104-91	鳳凰城太陽	
休斯敦火箭	103-96	洛杉磯快艇	
猶他爵士	89-93	邁阿密熱火	

臥推舉今伊館開賽 免費觀賞

葉永玉冀港隊爭佳績



▲參加青年組比賽的黃以斯示範臥推舉動作 (本報攝)

【本報訊】為期 3 天的第 3 屆亞洲臥推舉錦標賽 2008 今起於伊利沙伯體育館表演場舉行，市民可免費入場觀看賽事。香港舉重健力總會主席葉永玉希望港隊盡力爭取佳績。

香港首次主辦此項歷屆最大的亞洲臥推舉錦標賽，共有日本、中華台北、香港等 13 個國家及地區逾 300 人角逐，港隊共派出 37 名運動員參賽。葉永玉坦言，「今次參賽隊伍中，以派出接近 60 名選手的日本實力最強，伊朗的實力亦不弱，有 50 多名運動員參賽。香港選手與其他亞洲選手的實力有一定距離，希望他們在比賽中盡自己最大的努力，做出最佳成績，通過和其他選手的交流去增進自身水平。」

籲市民參加初級班健體

葉永玉又透露，港隊正在致力培養新人，「臥推舉是健力運動的其中一項，而健力運動是老少咸宜的活動，有不少老組的選手都是港隊的中堅分



▲黃以斯認為健力運動有助其身體健康 (本報攝)

子。不過我們亦致力培育新人，現在有不少初級健力班，歡迎有興趣人士參加，一起享受運動樂趣。另外，為了準備今次賽事，我們還舉辦了精英健力班。」對於隊中年輕選手，葉永玉亦加以讚揚：「黃以斯在中華台北等地的比賽屢獲佳績，朱章司今次在少年組的比賽，如無意外應可奪金而回。」

健身氣功班接受報名

【本報訊】「獅子山下中華健身氣功高級教學班」，由即日起至本月 18 日接受氣功愛好者報名參加。氣功班由中國體育工作者聯會、中國香港健身氣功總會主辦。

名師傳授 簡單易學

此次健身氣功推廣活動，特邀武漢體育學院院長、國家隊健身氣功總教練、「易筋經」主創者石愛橋教授，著名氣功師、峨嵋派濟宗丹道傳人、「六字訣」主創者張明亮老師，來港共同主持教學推廣。健身氣功總共有四套功法（五禽戲、六字訣、易筋經、八段錦），由中國國家體育總局和中國各大體育學院的教授和名師共同編纂，將中國傳統氣功和現代科學的養生理論相結合，為忙碌的都市人提供預防和治療疾病的健身方法。四套由練氣開始直至全身的經絡運動，簡單易學，適合任何年齡和任何體質的人士，於任何場合都可以練習。

查詢請電 25743986 陳小姐或瀏覽：www.chinasportsman.com.hk

魯能加冕中超聯賽冠軍 馬丁內斯膺最佳球員

【本報記者王志剛濟南四日電】4 日上午，2008 年中超聯賽頒獎典禮在山東濟南舉行，中國足球協會發了今年中超聯賽的各項大獎，山東魯能隊捧起 08 賽季中超聯賽冠軍獎杯，這是魯能隊繼 1999 年和 2006 年後，第三次獲得職業聯賽冠軍。亞、季軍分別是上海申花、北京國安。

山東魯能隊的主教練圖拔科維奇獲得最佳主教練，上海申花隊外援馬丁內斯獲得最佳球員、天津泰達隊的路易斯獲得最佳射手，北京國安隊的黃博文獲得最佳新人，清華大學的孫葆傑獲得最佳裁判。此外，中超最具人氣賽區獎分別頒給了山東賽區、陝西賽區、廣州賽區，而公平競賽獎的得主為浙江

綠城俱樂部、山東魯能俱樂部、河南建業俱樂部。

南勇為武漢退賽道歉

中國足球副主席南勇在致辭時，簡單回顧了 2008 年中超聯賽所走過的風風雨雨。他說，2008 年的中超聯賽，因為全球球隊、球員的努力而踢得精彩；但亦因武漢足球俱樂部的退出而感到遺憾，中國足球協會向所有贊助商表示道歉；更重要的是，2008 年的中超聯賽讓人們看到了希望，因為在亞足聯的評估之中，中超聯賽僅位於日本、韓國聯賽之後，排名亞洲第三，獲得 2009 年亞冠聯賽的 4 個席位，這也說明中超聯賽在進步。

劉翔一行安抵休斯敦

【本報訊】據新華社華盛頓三日消息：準備在休斯敦接受跟腱手術的中國田壇頭號明星劉翔，當地時間 3 日晚上 7 點 45 分飛抵休斯敦。

與劉翔一同抵達休斯敦的還有中國田壇總教練馮樹勇、劉翔的教練孫海平以及劉翔媽媽吉粉花等。

劉翔抵美後對記者說：「主要還是想早點把病根去，治療以後很好地恢復這是很關鍵的，雖然說手術是個微創手術，但恢復是很重要的。」

劉翔此次手術將在休斯敦赫爾曼紀念醫院進行，主刀醫生是火箭隊的隊醫克爾頓。克爾頓就是今年 3 月給姚明做腳踝手術的醫生，正是在他的保證下，姚明才得以在今夏北京奧運會前康復並代表中國隊參加了全部奧運會比賽。



▲劉翔抵達美國洛杉磯國際機場後，轉機前往休斯敦 (新華社)

黃錫林主持南華會亮燈

【本報訊】南華體育會為慶祝 98 周年會慶，日前在加路連山該會舉行會慶亮燈儀式，該會會長胡法光致詞後，隨即聯同會慶籌委會副主委黃錫林等一同主持按燈儀式，燃起全會燈飾，場面簡單而隆重。

亞運飛碟訓練中心奠基

【本報記者呂劍廣州四日電】亞運新建場館廣州飛碟訓練中心開工奠基儀式昨天在增城市派潭鎮舉行。中心將於 2010 年 6 月底完工，

位於增城市派潭鎮榕樹嶺村，臨近廣州北部生態旅遊區。

該項目包括飛碟靶場、主體建築、賽事輔助區域三個部分，將承擔 2010 年亞運會飛碟多向、雙向、雙多向射擊比賽。亞運會結束後，該中心將作為廣州市射擊射擊運動基地，也將作為國家射擊隊及廣東省射擊隊的冬訓基地。

女足明星賽今汕頭舉行

【本報記者蔡鍾汕頭四日電】2008 中國女足南北明星賽 5 日下午在汕頭海濱體育場舉

行。國家隊主教練商瑞華將帶教練組成員到場觀戰。

南北明星賽雲集國內 16 家俱樂部的優秀球員（含優秀外援球員）參加。參賽球隊以長江流域為界分南、北方明星隊。其中，南方明星隊的陣容有：來自江蘇的張曉麗、解放軍隊的曲飛飛、上海隊的季婷和張穎等。而北方明星隊的隊員有來自大連的韓端、華妍和北京隊的李潔，以及天津隊外援隊員尼日利亞籍的斯特拉等。

程菲領銜戰體操總決賽



▲中國國家體操隊總教練黃玉斌(左六)、中國國家體操隊女隊教練組組長陸善真(右一)與參加世界杯總決賽的運動員、教練員和贊助商代表合影 (新華社)

【本報訊】據北京四日消息：4 日下午，「2008 年國際體操聯合會世界盃總決賽」中國體操隊出征新聞發布會在國家體操館新聞發布廳舉行。中國體操隊將繼續啓用新老結合的參賽陣容。

在剛剛結束的體操世界盃德國斯圖加特站的比賽中，中國隊在所有的參賽項目上都獲得了獎牌（7 金 2 銅），其中女子更是包攬了全部的金牌，程菲一人獨得 3 金。男子方面，馮哲、嚴明勇、張宏濤 3 名小將各斬獲 1 枚金牌。

男隊小將挑大樑

今次總決賽，中國體操隊仍啓用新老結合的參賽陣容。女隊將派出在 2008 年北京奧運會上取得優異成績的主力隊員程菲、楊伊琳、何可欣、江鈺源、李珊珊 5 朵金花共同出戰，男隊則繼續派出了馮哲、嚴明勇、張宏濤 3 名年輕小將。隊伍將於 10 日出發至舉辦地西班牙。國家體操隊總教練黃玉斌預祝他們再續輝煌。



▲上海申花隊馬丁內斯獲得最佳球員 (本報攝)

▲山東魯能隊捧起了中超聯賽冠軍獎座 (本報攝)

