

責任編輯：李 焯

企管「變性」



過去一星期，《金融時報》有好幾位專欄作家都認為在金融海嘯下，企業管理階層（特別是金融業界及上市公司）都該進行「變性手術」...

分析指出，傳統財雄勢大的企業及擁有經濟命脈的專業行業，一般而言都是男性主導的。然而，男性天生好鬥以及「貪勝不知輸」的性格，正是造就了這「貪婪黑洞」的最主要原因...

軒轅伯

祭白虎

陳天權

粵劇戲班認為，凡未演過戲的場地，在演出前必先進行破台儀式，辟邪驅妖，祈求平安順順，而「祭白虎」是破台的例戲...



與你同遊



戲班以「祭白虎」為新台進行破台儀式

錯音重要嗎？

林家琦

從前學彈琴時，對於錯音有很大的恐懼，好像彈錯一個音便鑄下彌天大錯！這感覺在考試時尤其強烈，好像一彈錯了便完蛋，永不超生的。

由於樂曲的鋼琴部分有很多音符，加上節奏又快，所以鋼琴家在演奏時，錯音是無可避免的。而我則覺得，只要音樂掌握得好，不太離譜的錯音是可以接受的。



樂在其中

喚醒腦細胞的療法

思 健



醫學與養生

近日有篇報道，說的是內地一對夫婦感人的事跡。妻子工傷，因腦部被重擊變成植物人，丈夫不離不棄，整日服侍在病床。某日丈夫看到妻子從被窩裡露出腳趾，突發奇想...

治療方法，遠勝於腳趾吮吸，它的名字叫高壓氣治療。

為什麼高壓氣治療對腦部損傷或中風初愈期的患者有療效？因患者腦部除某些區域的神經細胞遭毀滅性的傷害外，還存在着一個灰色地帶...

高壓氣治療提供給缺血區之腦部神經細胞以充足的氧氣，強使它們執行正常的有氧代謝，改善缺血狀況，提供營養，就有可能促進殘存神經元的再生及功能發揮...

清湯牛羊腩

易經緯

蘇東坡將西湖比作西子，濃妝淡抹總相宜。我也把白蘿蔔比作西施，用來做菜，味濃或清淡，都合適。

蘿蔔既清甜，又鮮甜，所以，用來煲湯煮菜，配什麼都很和諧，即使是油鹽來煮，加少許油或麵豉，也非常好味。

更省事的是用白蘿蔔煲豬骨，加陳皮、紅棗、生薑。喜歡吃魚的，用鯪魚肉煎魚餅煮蘿蔔，很治味。也可以把白鯽魚煎香，滾蘿蔔絲湯，湯奶白色，有益正氣...



岫岩玉器簡古樸拙

李英豪



閒性閒情

藏玩古玉不經不覺已三十多年，但竟求得的新石器時代紅山文化真古玉器也僅數件而已。紅山文化與商代、戰國及漢代玉器皆筆者特別鍾愛者...

玩古玉的專家則幾乎上手可鑑真偽，甚至一眼就可看出來。

新石器時代紅山文化包括的區域主要在中土北部，像熱河東北部、河北北部、黑龍江、吉林及遼寧，所採用的玉材屬於五千至六千年前之遼寧岫岩玉...

例如附圖的紅山文化玉龜，乃典型的遼寧岫岩玉，因為經歷駁駁歲月，長久埋地底，遭水侵土蝕，故色調產生自然變化。其造型簡古疏朗，樸拙可愛。



那時用最原始器具琢製成這些玉器，殊不簡單；勁健的曲線尤為流暢；但較少用線雕，而邊緣磨薄，中心表面「打窪」，壓地隱起處時要靠「手感」才覺察。

城市資訊

澳門辦旅遊與博彩從業員卡拉OK賽



嘉賓、工作人員與參賽者合照

由澳門酒店旅業職工會主辦的「2008全澳旅遊，博彩業從業員卡拉OK大賽」於日前假澳門工聯文娛中心進行了總決賽。工會藉着舉辦該賽事慶祝澳門特區成立9周年...

慶祝澳門特區成立九周年

最後結果如下：懷舊歌曲組冠軍：羅麗輝、亞軍：張彪、季军：黃翠虹；流行歌曲組冠軍：Divina Areuano Reyroso、亞軍：何嘉欣、季军：黎志彬...

鴻星集團舉辦「巧製點心友出路」培訓班



保安局禁毒專員黃碧兒太平紳士（左）向「禁毒大使」鍾嘉欣頒發委任狀

為響應由「青少年毒品問題專責小組」推出的「友出路」計劃，早前禁毒處禁毒義工團及鴻星集團合辦名為「鴻圖之星 巧製點心友出路」點心培訓課程...

開幕禮當天更由保安局禁毒專員黃碧兒太平紳士、「禁毒大使」——電視紅星鍾嘉欣及鴻星集團營運發展總監何麗詩擔任主禮嘉賓...

學員結業後，各學員嘗試創作多款鴻星集團馳名的卡通點心，充分發揮創意及想像力，最後更由鴻星集團及禁毒處頒發課程證書...

即將邁向20周年的鴻星集團，一向鼓勵員工以無私給予的精神作為服務支柱，以無私給予的精神關愛身邊的人，樹立良好的社會形象...



保安局禁毒專員黃碧兒太平紳士（右二）、「禁毒大使」——電視紅星鍾嘉欣（右一）及鴻星集團營運發展總監何麗詩（左一）現場製作小籠包，為活動揭開序幕

壓軸大獎送出二十萬元八座位房車 港鐵八大商場舉辦聖誕大抽獎

每年聖誕老人都會收到來自各方的聖誕願望，MTR 港鐵商場參考了大家的 wish list，在12月份豪擲600萬為大家搜羅最合心意的聖誕禮物...

MTR 商場今年的重頭大抽獎——「MTR 商場 隨意想·十份賞，聖誕獎」可是說城中最佳禮物之選。大家只要由12月5日至2009年1月1日在八大MTR商場...

MTR 商場為大家精心挑選了10份巨獎包括：MTR 商場現金購物禮券價值港幣\$10,000、大新銀行信用卡免簽賬價值港幣\$10,000、ROLEX 名貴腕錶之隻、六福珠寶一卡證書金鑽...

DIADORA 六十周年慶典深圳舉行



DIADORA 成立60周年的榮耀慶典現場

全球知名的意大利體育品牌——DIADORA 早前在深圳舉行成立60周年榮耀慶典。香港永嘉集團主席李國棟、意大利DIADORA 總裁 Enrico Mambelli...

Hee Young 表演了自己的拿手絕活——花式足球，引起全場陣陣驚嘆與掌聲；激情奔放的現代舞表現着人們的掙扎與磨練...

DIADORA 是意大利國寶級運動品牌，創始於1948年，創始人是有三十年製鞋經驗的鞋匠——馬克西羅·丹尼爾（Marcello Daniele）。2008年DIADORA 公司與香港永嘉集團成為內地與港澳區合作夥伴...

天馬菁莪公演新編粵劇

天馬菁莪粵劇團將於十二月十九及二十日兩晚在西灣河文娛中心劇院演出新編粵劇《新獅吼記》及《花田錯錯錯》。兩劇是該團編劇兼主角文華根據原劇整理改編...

兩劇均有名師胡芝風及張才珍當藝術指導，吳光光、李石庵作新腔設計。門票已在城市電腦售票網公开发售。



天馬菁莪粵劇團將於西灣河文娛中心劇院演出，圖為宣傳海報