

肚藏「血管炸彈」吸煙族高危

腹主動脈瘤破裂九死一生



外科醫生熊健提醒肥胖、吸煙以及有家族病史男性，定期進行身體檢查，及早預防血管瘤
(本報攝)

若你發現腹部如心跳般「卜卜」跳動，身上可能已暗藏一個計時炸彈。外科醫生說，「卜卜跳」實為「腹主動脈瘤」，雖然不是癌細胞，但有機會隨時爆破，造成嚴重內出血，死亡率高達九成，每年有逾三百人因此賠上性命，可謂「一爆即死」。他提醒，有高血壓、吸煙和家族病史的高危人士，應定期接受腹腔檢查。

本報記者 曾愷欣

腹主動脈瘤成因仍未確定，估計與多個因素有關。外科醫生熊健說，血管壁產生過多溶解酵素，令血管退化而失去彈性，慢慢擴張至血管瘤的形成；其次為對血管有害的因素，如高血壓、吸煙等，也會誘發血管瘤。他指出，不容忽視遺傳的可能性，約百分之十五的患者，其家族當中有人患上腹主動脈瘤。

腹主動脈瘤成因未明，並可隨時爆破，如同計時炸彈，患者多在短時間內死亡。熊健說，病發時，約五成患者在手術前已死亡。他說，只有兩成半患者能獲救，但腹主動脈瘤爆破後的手術成功率只有五至六成，而腹主動脈瘤的死亡高率達九成。

熊健說，初期毫無徵狀，只可留意腹部是否有如心臟般跳動的腫塊，用手觸摸腫塊時可感到其跳動，而且當躺下時，體形瘦削較肥胖者易發現腹部有腫塊突出。血管瘤爆破前，患者的腹部、背部會感到痛楚，一旦血管瘤爆破，將出現劇烈腹痛，甚至因血壓驟降而休克。他指出，腹

主動脈瘤亦是反映血管健康的指標，故此患者需同時檢查心血管，避免出現血管硬化、中風等問題。

若患者能及時發現腹主動脈瘤，醫生將根據其狀況和血管瘤的大小，而決定治療方案。熊健說，血管瘤直徑在五公分以下，爆破機會較低，毋須急於做手術，只要控制血壓和戒煙，減慢血管瘤脹大的速度。不過，五公分以上則需接受手術，可選擇傳統的剖腹手術，或是新式微創腔內支架植入手術。

六十多歲的何伯於九九年，接受身體檢查後，發現腹部有一個直徑六點五公分的腹主動脈瘤。熊健說，何伯可接受風險較低的傳統手術，雖然腹部的切口較長，也需較長時間康復，但人工血管可長期使用，以及超過九成患者於手術後，不用長期覆診。他表示，該手術需切除交感神經線，而無法正常射精，導致「無孖生」，何伯最後選擇經微創手術植入支架，至今尚未有復發。熊健說，微創手術在患者腹股溝的髂動脈植入支架，令血管不再受血壓影響而膨脹，將破裂的危險降至最低。

何謂腹主動脈瘤



血管可分為動脈和靜脈，主動脈是體內最大的動脈，為腹部及下肢供應血液，而位於腹部的動脈，稱之為「腹主動脈」。當血管出現異常擴張，會形成血管瘤，而腹主動脈正是常見的病發位置。腹主動脈的直徑一般約兩公分，若不正常擴張至三公分，便形成「腹主動脈瘤」(Abdominal Aortic Aneurysm)，而且它會慢慢脹大，有機會隨時破裂，造成嚴重內出血。

醫局兩新措施加強醫療問責 病人預設醫療指示將諮詢

【本報訊】昨日在立法會衛生事務委員會會議上，討論醫管局處理事故早報及投訴的機制。食物及衛生局副局長梁卓偉透露，醫管局正積極籌劃兩項新措施，包括評估病人滿意調查和醫院評審先導計劃，以便找出可改善的地方，以及提高公營醫院的問責能力。他說，明年首季，政府將會就預設醫療指示的內容、訂立和撤銷預設醫療指示的形式和方法，諮詢業界人士。

立法會衛生事務委員會昨日舉行會議，出席的梁卓偉表示，為了提升醫療質素，以及減少失誤，明年年中計劃推出「病人滿意程度調查」，並將參照國際標準，評審醫院的服務質素是否達標，加強問責性。他說，新計劃可提高調查的主動性，以及針對醫療系統問題，有助改善不足之處。現正物色合適的外間醫療服務評審機構進行評估，希望計劃能滿足公眾的期望。

此外，政府明年初將會就病人預設醫療指示，諮詢醫療界人士。他說，新項措施是病人在意識清醒時，可向醫生作出明確的醫療指示，訂明病情惡化至不可逆轉階段，包括病情已屆末期、昏迷或植物人等情況，希望接受的護理形式，如醫生可不進行維持他生命的治療。

梁卓偉說，這種醫療指示有別於安樂死，而且屬個人決定，政府傾向只向醫護界推廣有關的措施，並不鼓勵市民這樣做，因此不會廣泛地向市民宣傳。他表示，計劃與醫管局合作，諮詢醫護及法律界別組織，印製指示的資料，讓公眾參考。



醫局將就病人預設醫療指示進行諮詢 (資料圖片)

護老院爆上呼吸道感染

【本報訊】衛生署衛生防護中心就東區一間護老院舍的上呼吸道感染爆發個案正進行調查。至昨天，共有二十一人受影響。個案涉及十八名院友及三名職員，分別為七男十四女，年齡介乎二十五至九十六歲，在十一月十五日至十二月七日期間出現上呼吸道感染的徵狀，包括發燒、咳嗽、流鼻涕及喉嚨痛。他們當中，十八人向到訪院舍醫生或政府門診求醫，另三人入住東區尤德夫人那打素醫院，一人現已出院。所有患者均情況穩定。衛生防護中心職員已視察該院舍，並教導員工採取預防措施。

的士「短加長減」 司機收入減三成

【本報訊】市區的士短加長減方案落實不到半個月，已多生事端。汽車交通運輸業總工會表示，該方案令的士司機收入下降三成，要求政府盡快檢討方案。

市區的士司機黃自權稱，往日由上水開往機場車資是三百一十元，而現在只有二百四十元，整整縮水七十元。他說，政府要打擊折扣黨，最後真正被打擊的是守法司機的收入，造成在職貧窮，現在他的時薪只有三十多元。新界的士方面，新界的士司機協會理事長蔡德啓表示，司機近年一直處於「吊鹽水」的狀況，大部分司機每月收入只有五千元左右，新方案下，生計更加艱難。

目前，只有市區的士有「短加長減」方案，市區的士在無意間已與新界的士搶客，汽車交通運輸業總工會要求政府，在下個月讓新界的士也落實「短加長減」的調整收費方案。發言人鍾健華表示，不排除會發動慢駛及罷駛行動，爭取政府落實相關措施。

工會還要求，政府盡快立法禁止乘客議價，打擊折扣黨，才可以幫到守法的司機；並希望設立一個由政府、業界代表和社會人士組成的特別委員會，檢討的士營運。

另外，政府發言人表示，當局密切留意的士的最新營運情況，並與業界保持溝通，運輸署今日會與新界的士團體會面，討論收費調整的申請。



汽車交通運輸業總工會表示，如政府一意孤行，不聽取業界意見，不排除發起慢駛或罷駛 (本報攝)

冬至前供港活雞增一倍

【本報訊】當局將在冬至前分兩段日期暫時增加內地進口活雞數量一倍，至每日一萬四千隻，以滿足節日的額外需求。

內地活雞批發進口上限將分別於本月十一至十三日及十七至二十日這七天，每日由七千增至一萬四千隻。增加進口的活雞將於十二至十四日和十八至二十一日在零售市場應市。

進口上限在本月二十一日將回復至每日七千隻。食物及衛生局發言人說，經考慮活禽業界結業補償計劃結束後的市場情況，評估了市民在冬至臨近對活雞的需求，以及平衡禽流感的風險等因素後，才作此決定。昨天公布的輸入活雞數量只屬上限，業界必須在這個限額內，按銷售情況決定實際需要輸入的活雞數目。