

# 劉翔覆檢復原良好



劉翔拄着拐杖到醫院接受手術之後的首次覆查

## 孫海平：手術成功今起康復訓練



劉翔（坐者）手術成功，表情輕鬆

【本報訊】據美國·休斯敦十日消息：中國飛人劉翔於北京時間11日凌晨，回到5天前動手術的赫曼紀念醫院進行首次覆查，檢查結果表明傷口復原良好，大約1個月左右他就可以脫離雙拐自如行走了。而從明天（北京時間12日）開始，劉翔須每天到赫曼醫院進行康復訓練。

### 戴鐵鞋睡覺保護傷口

在動完手術5天之後，劉翔拄着拐杖來到了赫曼紀念醫院進行首次手術後的覆查，覆查結果是：傷口復原良好。根據劉翔自己介紹：「傷口上有一條小的口子，主要還是術後的恢復，醫生囑咐還是要多動一動，每天要冰敷、多活動，防止跟腱黏連，另外睡覺也要戴着鐵鞋，2星期以後才能脫掉，防止撞到傷口。」

而劉翔在出院後的幾天已經開始了針對性的訓練，根據主刀醫生克蘭頓的指導，做2、3次的牽拉聯繫，防止跟腱黏連和踝關節僵硬，可以說劉翔的恢復情況一切良好。

### 每天牽拉練習防黏連

劉翔的教練孫海平也說：「醫生看了他的傷處，長得很好，傷口大約有2公分長。在照完X光片後，手術前和手術後的光片進行對比，可以很清楚地看到原來的地方，但是現在很光滑，非常好。手術非常成功，沒有任何遺留。」

據悉劉翔的康復計劃從明天（北京時間12日）開始，每天他都會到赫曼紀念醫院進行康復訓練，這也將是飛人術後能否回到巔峰的一個關鍵。

雖然劉翔的右腳現在是重點保護對象，但必要的康復運動還是必不可少的

，他每天都要進行一小時的針對性訓練，做牽拉練習，防止跟腱黏連。加上在孫海平的安排下，劉翔每天身體的其他部位也在進行了必要的鍛煉。  
對於恢復，劉翔充滿信心：「想對關心我的人說，謝謝大家，希望我能夠回來。」  
此外，劉翔一行昨日拜訪了姚明，向姚明及其家人表示感謝，同時把自己從國內帶來的禮物——兩個變形金剛送給了姚明。前天，姚明的父母亦登門看望手術後的劉翔。  
劉翔父親告訴記者，現在劉翔的傷口恢復得非常好，「克蘭頓做完手術告訴劉翔，傷口痊愈後，他肯定可以恢復得和以前一樣好。」

### 謝菲聯技高穩勝香雪

【本報訊】因高級組銀牌賽而休戰逾3周的本地甲組足球聯賽今晚於旺角球場火重燃，首次參賽的內地球隊謝菲聯將與香雪上清飲合演「中超青年軍打吡」，另一場比賽則由四海對滄源。  
今季參加香港甲組賽事的謝菲聯與香雪上清飲分別是中超球隊成都謝菲聯與深圳香雪的青年隊，實力以前者較佳。謝菲聯目前在甲組聯賽成績為2勝4和4負，該隊球員不論技術或體力都比香雪上清飲為佳，前鋒郝爽已在聯賽有4個入球，不過巴西外援埃德森及後防主力李建濱今仗停賽，攻、守能力削弱下謝菲聯少了爭勝的本錢。香雪上清飲目前成績僅為1和9負，攻力疲弱防守也有不少漏洞，戰至下半場中段後更經常有球員抽筋，今仗預料形勢稍趨下風。

### 滄源難敵四海活力

頭場賽事，銀牌賽4強出局的四海，憑一眾東亞運集訓隊小將活力，加上外援文嘉、卡立、保羅等在技術或體力上的優勢，應可壓倒仍有左關王國斌要停賽的「業餘軍團」滄源。  
今晚比賽頭場6時滄源對四海，尾場8時謝菲聯對香雪上清飲，門票分收60元及20元（優惠票）。

## 工商杯籃賽門票有售 美國南加州增兵爭標

【本報訊】由香港總主辦、康文署資助的第17屆超級工商杯國際籃球邀請賽，將於下周二展開角逐。去屆亞軍美國南加州福建同鄉會，為求重奪錦標已網羅了一批強手加入，當中最受關注的莫過於台灣藍領未來希望、綽號「搖擺小子」的前鋒莊宗勳，而來自NCAA1級賽事球隊的控球後衛烈特將成為該隊的「靈魂人物」。

美國南加州福建同鄉會去屆在缺少06年捧杯功臣官秀昌及蘇德比下，最終不敵香港而屈居亞軍，該隊為重奪錦標，今屆只留用劉丹尼、魏耀軍、費蘭度及上屆最有價值球員坤力祖廉4名舊將，再網羅多名強手加入，包括在今年NCAA夏季聯賽表現不俗的富爾頓書院學生、身高1.97米的前鋒莊宗勳。除了內線實力加強外，南加州隊同時也增強了外線實力，隊中最具名氣的應是烈特，這名控球後衛在去年

NCAA1級賽事平均每場上陣19.4分鐘，錄得6.3分及2.6次助攻的成績，另一名後衛郝大衛則是著名街頭籃球好手，曾在表演活動中擊敗NBA球星勒邦占士而聞名。

### 印度勁旅6個新面孔

跟南加州隊同組的還有另一支冠軍熱門印度，印度在國際籃球世界排名46，比香港高7位，現由南斯拉夫籍教練根根任教，隊中有6個位置變動，新面孔均是印度青年軍好手。印度隊平均身高1.93米，平均年齡僅為21.5歲。

美國南加州福建同鄉會與印度將在賽事的揭幕戰碰頭。5天比賽的套票已在香港籃球總網接受訂購，票價150元。正價門票已在城市電腦售票網發售，初賽日每天票價50元，決賽日票價100元。

## 天水圍飛馬「限售」球衣

【本報訊】本地甲組新軍天水圍飛馬將於下周五開幕的亞洲遊戲展推出999套會場限定版球衣，不過該套球衣只會售予即場加入官方球迷會「飛馬基地」的球迷，每日首名入會球迷更可獲贈印有球隊隊章及全體球員親筆簽名的遊戲機1部。

### 只售予「飛馬基地」球迷

天水圍飛馬宣布在下周五起一連4天於香港會議展覽中心的亞洲遊戲展推出會場限定版球衣，球衣胸口位置印上Playstation字樣，球衣也有贊助商三菱的標誌，這是首件印有Playstation的亞洲球隊球衣。

球迷必須加入「飛馬基地」才可獲得這套球衣。繳交680元入會費的球迷將成為球迷會「黃級會員」，可獲贈價值680元的水天圍飛馬球衣連褲套裝、獨立號碼限量版球衣證書、球隊主場比賽門票2張、球隊精品及遊戲展現金禮券，總值超過1000港元。繳交400元入會費可成為「紫級會員」，獲贈天水圍飛馬球衣、球隊精品及遊戲展現金禮券。遊戲展首天第1名加入球迷會的人士將獲贈印有球隊隊章及全體球員親筆簽名的PS3遊戲機，餘下3日展期每天首名入會者也可獲印有球隊隊章及全體球員親筆簽名的PSP遊戲機。



天水圍飛馬將在下周的亞洲遊戲展推出限量版球衣 (本報攝)



## 網壇一姐珍高域：明年力奪大滿貫錦標

【本報訊】網壇一姐、塞爾維亞球手珍高域表示，將以最佳狀態參加明年各大賽事，力爭首奪大滿貫錦標。  
現身處美國佛羅里達州的珍高域昨日接受本港記者長途電話訪問時稱，她已投入訓練兩個星期。她說：「我剛去完墨西哥。在那裡我做了大量體能訓練，盡力提升體能及速度。現在我仍會訓練體能，但會將更多的時間放在球技上。」  
珍高域表示，現在的女子網壇競爭相當激烈。「自軒寧退休後，每個人都在爭奪排名第一的位置，我在秋季的賽事中取得極好成績，連取3項賽事冠軍，才能夠確保排名第一。大家在場上都會奮力作戰，希望發揮最強的實力，因此競爭可說是非常激烈。不過對於球迷來說就是好事，因為比賽變得更加刺激及更具可觀性。」  
尚未取得任何大滿貫冠軍的珍高域透露，「奪取大滿貫冠軍是我明年主要的目標之一。澳洲網球公開賽是最早的大滿貫賽事，

我除了積極訓練外，也會盡力去作戰，希望到時能以最佳狀態參賽。我的目標是冠軍寶座，我相信一定可以成功。」

### 1月來港表演抽空購物

珍高域將於明年一月到香港進行表演賽，她笑言：「我去過中國很多地方，但還沒到過香港。第一次去香港，有時間的話我會去購物，好好地享受一下。」另一參賽選手中國鄭潔，珍高域讚她是一個出眾的選手：「我今年與鄭潔對戰過一、兩次，她在場上的表現相當出色，是一個難應付的對手。」  
另外，珍高域的自傳式電影剛於塞爾維亞上映，並獲得好評。珍高域認為她的眾多嗜好有助其減輕壓力，她說：「對我來說，網球是最重要的。但有時我會放下球拍，去做些其他事情，例如拍電影和廣告、讀書及時裝設計等等。我很享受做這些事情，不但能令我放鬆，而且令我在比賽時能夠更加集中精神。」

## 港女雙晉4強穩奪獎牌

### 乒聯總決賽

【本報訊】國際乒聯職業巡迴賽總決賽昨於澳門開打，籤運甚佳的香港女雙組合帖雅娜與姜華瑤在半準決賽直落4局橫掃東道主澳門的組合，晉級4強穩奪獎牌。被寄予厚望的男雙組合唐鵬與江天一，首仗倒在了法國組合萊貝松與馬特列的拍下。

### 港男雙負法國組合

帖雅娜與姜華瑤昨仗的對手是僅合練了半個月的澳門組合馬秋燕與鍾穎儀，港隊組合未遇考驗輕鬆以11：1、11：7、11：3、11：4大勝，入4強後將對韓國削球組合金景娥與朴美英。另一場準決賽則是新加坡的李佳薇與孫蓓蓓對羅馬尼亞的杜迪安與薩瑪拉。男雙賽事港隊組合則與法國組合激戰逾40分鐘，結果唐鵬與江天一以2：11、11：8、12：14、12：10、11：13、8：11見負。2場男雙準決賽分別是香港組合高寧與楊子對俄羅斯組合里文索夫與羅伯特索夫，以及中華台北的莊智淵與吳志祺對萊貝松與馬特列。



帖雅娜（右）與姜華瑤成功打入4強 (新華社)

【本報訊】綜合外電美國十日消息：周三NBA常規賽，湖人在主場有反彈表現，最終以115：110擊敗太陽。籃網卻在主场以109：121不敵紐約人，易建聯為籃網射入13分和拿下6個籃板，連續三戰得分上雙。另外，金塊前鋒安東尼在對木狼時，第3節射入33分，平了NBA單節得分最高紀錄。

### 易建聯連續3仗得分上雙

湖人今仗的防守仍未回復最佳水準，主將高比拜仁也仍然找不到投籃感覺，但幸好第4節其他球員加素爾、奧當、費沙和華查錫等有良好發揮，協助球隊以5分之差擊敗太陽。湖人有5名球員得分達雙位數，其中加素爾錄得全場最高28分，拜林錄得17分和11個籃板「雙雙」，高比拜仁手感欠佳16投僅6中，取得18分和7個籃板。

太陽後衛班尼斯得到25分和10個籃板，奧尼爾因曾祖母去世離隊奔喪而缺陣，除今仗無緣倒戈外，周五主场對魔術之戰亦會缺席。

在丹佛，金塊主场以116：105擊敗木狼，金塊在上半場遭落後木狼12分，但在第3節前鋒安東尼大爆發，個人轟入33分（全隊該節共取40分），平了前馬刺球星謝雲的單節最高得分紀錄，士氣大振的金塊在最後1節擴大優勢，終於以11分之差擊敗木狼。安東尼全場拿下45分和11個籃板，協助金塊取得今季第15場勝利。

## 安東尼單節取33分平紀錄

紀錄了NBA單節最高得分（美聯社）



### 周三NBA賽果

NBA	主場	比分	作客
多倫多	速龍	101-88	印第安納溜馬
新澤西	籃網	109-121	紐約人
新奧爾良	黃蜂	105-89	夏洛特山貓
奧克拉荷馬	雷霆	102-108	孟菲斯灰熊
費城	76人	93-101	克里夫蘭騎士
聖安東尼奧	馬刺	95-89	阿特蘭大雄鷹
丹佛	金塊	116-105	明尼蘇達木狼
金州	勇士	119-96	密爾沃基公鹿
洛杉磯	湖人	115-110	鳳凰城太陽

## 金相烈改教甘肅男曲

【本報記者傅勇湧蘭州十一日電】中國男子曲棍球隊韓籍主教練金相烈，在完成北京奧運會使命後改任甘肅省男曲總教練，合約期從本月開始至明年全運會結束前，目標是摘取全運會男子曲棍球的金牌。

### 劍指全運會冠軍

中國男曲在北京奧運會上取得第11名的成績，似乎並沒有達到金相烈賽前的期望。但這位國際曲聯為數不多的講師，還是以其先進的執教理念

、嚴格的訓練管理得到了圈內人士認可。

在中國男曲備戰北京奧運的兩年時間裡，金相烈也與甘肅男曲的教練員、隊員之間建立了起親密的合作關係。而甘肅男曲多年來一直處於全國前列水平，也成為金相烈最終選中甘肅男曲的一個原因。

據悉，正在帶領甘肅男曲在上海進行冬訓的金相烈表示，入主甘肅男曲的任務和目標就是摘取明年全運會男子曲棍球的金牌。

### 馮國威晉桌球賽4強

【本報訊】2008亞洲職業桌球公開賽昨於深圳進行次日賽事，港隊馮國威及區志偉均殺入男子單打8強。馮國威更於8強力挫新加坡對手，昂然晉身4強。

團體賽事將於今日展開，港隊面對新加坡等球隊的挑戰。

### 港國際檯賽24隊參加

【本報訊】香港檯球總會昨日公布了將於明年3月來港角逐國泰航空／瑞信香港國際七人檯球賽2009的24支檯球國家隊名單。

當中12支競逐IRB國際七人檯球賽2008/2009的核心球隊包括阿根廷、澳洲、英格蘭、奧當、法國、肯尼亞、衛冕香港站冠軍新西蘭、薩摩亞、蘇格蘭、南非、美國和威爾士。其餘11支參賽隊伍包括加拿大、中國、中華台北、日本、韓國、葡萄牙、斯里蘭卡、東加、烏拉圭、西印度群島和津巴布韋，將聯同東道主香港角逐殊榮。

香港站24隊賽制競爭激烈程度成為眾站之冠，一連三日的賽事將吸引逾12萬觀眾入場欣賞。市民可在明年1月17日（星期六，上午10時），透過快速達票的網上購票服務、電話購票熱線和指定的快速票門市購買門票。

電話購票熱線：3128 8288，網上購票服務：www.hkticketing.com