

中醫治腫瘤應推分期階段規範化方案

「推廣應用中醫藥治療腫瘤分期階段規範化方案十分必要，制訂該方案要注重科學性、可重複性和可操作性，並保持一定的靈活性。只有循證醫學在中醫腫瘤研究中的廣泛應用，才是中醫腫瘤治療真正走向世界的時候。」這是中國中醫科學院廣安門醫院腫瘤科主任林洪生教授日前在第十一屆全國中西醫結合腫瘤學術大會上提出的見解。

林教授接受中國中醫藥報記者訪問時表示，循證醫學即遵循證據的醫學。其核心思想是在臨床醫療實踐中，對患者的醫療決策都應盡量以客觀的科學研究結果為證據。就日前中醫腫瘤臨床研究來說，選缺乏合理的設計和嚴格的循證規範，尚未建立充分反映自身學科特點的科學辨證與臨床療效評價體系。因此，從2000年以來，由廣安門醫院牽頭進行了一系列中醫藥防治非小細胞肺癌的循證醫學研究，如「延長肺癌術後生存期的中醫藥治療方案研究」，「中藥治療晚期非小細胞肺癌的臨床研究」，「非小細胞肺癌中醫綜合治療方案的研究」等。

分期辨證中西合治

林洪生認為，上千年的中醫治療，多是各人的經驗積累，治療方法更多強調的是個體化治療，因此缺乏大規模、多中心的臨床研究。僅憑經驗的醫療思維定勢和缺乏協作的個體化治療行醫作風，影響中醫防治肺癌臨床研究的現代化和國際推廣。遵循循證醫學基本原則，設計嚴謹的臨床隨機對照研究，可以改進我們對肺癌的診斷治療策略和臨床實踐，使肺癌患者得到更好的照顧。

臨床實踐證明，治療腫瘤最好的方法是中西醫結合。合理的中醫與西醫治療可以明顯減輕患者痛苦，提高療效，延長生存時間，並有減少患者復發與轉移的趨勢。因此，設計合理的中醫藥治療腫瘤規範化方案十分重要。

她介紹該方案包括：術前治療以健脾和胃、氣血雙補為主；術後的長期治療以益氣活血解毒為主；化學治療期間以補氣養血、滋補肝腎為主；放射治療期間以養陰生津、活血解毒、涼補氣血為主；腫瘤緩解期或穩定期以益氣活血解毒為主；不適宜手術、放化療和晚期腫瘤患者，以益氣養血、解毒散結為主。她強調，各期治療過程中，均須結合患者病情和機體狀況辨證論治，或以扶正為主，或以祛邪為主，或扶正祛邪兼顧，或二者交替進行。

中西醫專家共研老年病防治

第五屆龐鼎元國際中醫藥研討會本周末港大舉行

香港大學中醫藥學院與中國中西醫結合學會聯合舉辦「第五屆龐鼎元國際中醫藥研討會」，於明、後兩天在香港大學醫學院舉行。來自港、澳與內地的中、西醫學專家及學者，將以中、西醫結合防治老年病為主題，圍繞心血管病、帕金森症、老年癡呆症、腫瘤、更年期綜合症、慢阻肺病及中藥臨床應用等不同專題，發表演講，相互交流。（講座題目及講者安排見列表）

中西醫結合防治老年病

12月13日（星期六）

第一節 9:30am-11:30am

-龐鼎元中西醫學教研基金專項研究報告：「熊膽」在中國應用現狀及替代品研究探討 馮奕斌博士

第二節 11:30am-1:00pm

-香港老年病者的保健對策 柯加恆醫生

-絡病學科的構建及其價值 吳以嶺教授

第三節 2:00pm-3:30pm

-中心性肥胖心血管病危險因數和中醫藥防治 王文健教授

-中醫四診現代化思路與研究 張永賢教授

-針灸治療老年腦血管性癡呆臨床研究與進展 陳業孟教授

第四節 3:50pm-5:50pm

-香港中西醫結合發展之展望 余秋良醫生

-頸動脈粥樣硬化斑塊防治的中西醫結合研究 張文高教授

-中西醫結合防治更年期綜合症的研究進展與思路 童遙教授

-加味六君子湯治療原發性帕金森病的雙盲、隨機、對照的臨床研究 李敏博士

12月14日（星期日）

第五節 9:30am-11:00am

-中西醫結合治療腫瘤的現狀與發展思路 項平教授

-遠志皂甙提取對 Abeta42 凝膠樣蛋白產生的預防作用研究 田金洲教授

-高血壓中、大量腦出血中西醫結合治療探討 劉茂才教授

第六節 11:20am-12:50pm

-老年性癡呆的社區護理 戴樂群醫生

-枸杞子對青光眼和阿茲海默症神經保護作用的分子機制研究 蘇國輝教授

-中西醫結合防治老年口腔疾病的思路 鄭心錦醫生

第七節 2:00pm-3:30pm

-慢性阻塞性肺疾病穩定期中醫辨證治療研究 李建生教授

-傳統中藥方劑用於治療老年精神病患：從經驗觀察到臨床試驗 張樟進博士

-中西醫結合治療帕金森病的臨床觀察 李如奎教授

第八節 3:50pm-5:30pm

-防治老年癡呆藥物作用候選組合分子靶標的篩選和初步驗證 周文霞博士

-補陽還五湯促進缺血性中風後神經再生及功能修復的研究 沈劍剛博士

研討會於二〇〇八年十二月十三日（星期六）及十四日（星期日），在香港大學李嘉誠醫學院鐘江樓2-4號演講廳（香港灣仔林沙道21號）舉行。歡迎各界人士免費參加；香港註冊中醫及西醫參加可獲進修學分。

查詢電話：25890498 / 25890439。



廣西助越南培訓中醫

為推動中醫藥教育在越南的發展，廣西中醫學院與越南太平醫科大學日前在寧南簽署了兩校關於開展教育合作的若干協議。

廣西中醫學院院長王乃平會見來訪的越南太平醫科大學校長梁春獻博士一行，雙方簽署了兩校關於開展教育合作的若干協議，將聯合提供面向越南學生的中醫藥及藥學專業的本科培養課程。越南代表團還參觀了廣西中醫學院附屬瑞康醫院，對醫院傳統醫學特色和中西醫結合治療方法表現出濃厚興趣。

中老合作藥用植物研究

中國科學院昆明植物研究所與老撾傳統藥物研究中心在雲南省昆明市簽訂科技合作協議，雙方將對共同感興趣的藥用植物開展植物化學研究。

雙方還將聯合對老撾境內藥物植物資源進行野外考察，確定名錄，同時開展有關類群的分類與生物地理研究，並將為運行中的中國西南野生生物種質資源庫開展種質資源採集和交換工作。

中科院昆明植物研究所副所長孫航介紹說，中國和老撾同屬於世界植物多樣性豐富和熱點地區。雲南省是中國植物多樣性最豐富的地區之一，有藥用植物資源6000餘種，是植物化學、生物多樣性與生物地理學和野生生物種質資源保存研究的重要研究中心。近年來，在中國—東盟戰略夥伴關係的推動下，研究所積極開展與東南亞各國的對外科技合作研究，先後前往越南、老撾等地開展野外聯合考察工作，取得了較為豐富的成果。

台中藥劑產值可增兩倍

台灣經濟部預估，若促成兩岸中草藥產業合作，台灣中藥劑產值可望從2007年的新台幣55億元，在2010年至2012年時增至150億元。

根據統計，2007年全球草藥、植物藥市場規模達362億美元；而內地2007年產值為68.8億美元，市佔率達19%。

交流論壇月中台北召開

中央社報導，「兩岸中草藥合作及技術交流論壇」預定17、18日在台北舉行。據悉，台省經濟部設定的近期目標是開拓兩岸中草藥共通市場；中程希望將台灣特有的科學中藥向大陸推廣；遠程則盼建立兩岸中草藥品質管理檢驗機制，並建立合作開發新植物藥機制。

2007年台灣中藥劑產值為新台幣55億元；台灣經濟部評估，未來若促成兩岸中草藥產業合作，相關產值可望於3至5年後，增至150億元，約增加兩倍的規模。

目前台灣9成中藥材來自內地，內地中藥材品質落差極大，安全問題值得重視；建立兩岸中草藥來源、品質、驗證機制，刻不容緩。

註冊中醫進修課程

骨傷科手法臨證

深圳名醫駱鈞梵主講

香港註冊中醫學會本月底舉辦新界中醫骨傷科手法學術講座，詳情如下：

時間：2008年12月28日（星期日）下午2-5時

地點：香港道德會禮堂

（屯門市中心賽馬會、石油站鄰鄰，屯發路11號）

講題：中醫手法學在骨傷科的臨證經驗精粹（粵語）

主講：駱鈞梵教授（深圳市十大名醫之一，2008年9月獲香港政府優秀人才計劃批准來港。）

學分：3分 費用：50元 查詢：31679829

貴州省人民醫院研究課題 獲國家自然科學基金

【本報記者杜錦霞、吳瑤瑤貴陽電】近日，記者從貴州省人民醫院了解到，該醫院幹事譚新傑博士主持的「H1Fla和SDF1a/CXCR4在調控神經元前體細胞遷移中的作用研究」課題獲國家自然科學青年基金；婦科生殖中心譚宗建博士主持的「胎兒淋巴細胞在妊娠期肝內膽汁淤積症發病過程中的作用」課題獲國家自然科學地區基金，資助金額分別為18萬元及16萬元。這是貴州省人民醫院自主研究課題首次獲國家級項目基金，這兩項基金的獲得實現了貴州省人民醫院零的突破。

國家自然科學基金由1986年成立的國家自然科學基金委員會負責組織、實施、管理國家自然科學基金項目，並根據國家發展科學技術的方針、政策和規劃，以及科學技術發展方向，面向全國資助基礎研究和應用研究。自然科學基金按照資助類別可分為面上項目、重點項目、重大項目、重大研究計劃、國家傑出青年科學基金、海外、港澳青年學者合作研究基金、創新研究群體科學基金、國家基礎科學人才培養基金、專項項目、聯合資助基金項目以及國際（地區）合作與交流項目等。

中藥新知

中日杜仲實驗基地設靈寶

日前，中日杜仲研究所實驗基地在河南省三门峡市靈寶朱陽鎮國家驛村揭牌。

自1994年以來，日本大阪大學、日立造船株式會社已開始與中方在杜仲資源利用、杜仲膠提取等方面進行合作研究，取得了較大進展。中日杜仲研究所實驗基地建在西北農林科技大學，實驗基地設在河南省三门峡市靈寶。

靈寶杜仲栽植歷史悠久，於2006年被確定為國家地理標記保護產品。目前靈寶杜仲基地已發展5萬餘畝，擁有亞洲最大的人工種植杜仲生態園基地。西北農林科技大學、日本大阪大學、日立造船株式會社共同合作，歷時4年完成了杜仲膠生物法提取的研究，經向日本新資源產業省申請，使杜仲膠項目成為全世界7個獲得其支持的項目之一。

實驗基地項目規劃年產杜仲膠1000噸，產值達1億元。該項目建成後，可以帶動實驗地杜仲藥用有效成分的提取開發，可實現年產值3億元。

美科學家發現黃芪可治愛滋

美國科學家通過長期研究發現，中藥黃芪中含有一種可有效抑制愛滋病毒細胞分裂的化學物質——TAT2，對治療愛滋病有非凡的功效。

美國加利福尼亞大學洛杉磯分校愛滋病研究協會近日公布的最新研究成果顯示，中藥黃芪中包含一種特殊的化學物質——TAT2，研究人員發現TAT2是對付愛滋病主要元兇——「淋巴細胞殺手」（killer T-cells）的有效手段。

黃芪有望取代傳統的愛滋病治療方式——抗逆轉錄病毒療法，成為治療愛滋病的主要方式。

抗逆轉錄病毒藥物可以阻止愛滋病毒與宿主細胞結合。最近，德國一名醫生在南非和其他一些國家報紙上發表文章，提出抗逆轉錄治療具有毒副作用。

此外美國研究人員還指出，黃芪還可以治療其他免疫系統疾病，尤其對病毒性感染和慢性肝病有奇效。

老人病症 困擾中年 中醫調治防未老先衰

註冊中醫·任立新 (康和堂首席中醫) http://www.dryam.com

中醫私房藥膳

逢周五刊出

高血壓、心臟病、糖尿病、中風、癌症、腰酸背痛等，以前主要都是常見於老人的病症，但現在患上這類病症者的年齡漸漸下降，愈來愈多中年人受到此等病患困擾，備受社會關注。

其實，人體健康狀況在40歲左右，往往會開始發生改變，《黃帝內經——古天真論》提到：「……女子五七，陽明脈衰、面始焦、髮始墜，……男子五八，腎氣衰，髮墜齒搖……」意思是指，當女性到了35歲時，陽明經脈血逐漸衰弱，面部漸見憔悴無華，頭髮開始變白；而男子到了40歲時，則腎氣開始衰虛，不單齒搖髮落，牙齒頭髮亦開始枯槁。

現代社會生活節奏越來越快，中年人的壓力也越來越大，在這沉重而又持久的壓力下，往往令中年人未老先衰，縱使希望盡快休養生息，但種種負擔又使不少中年人被迫支撐着，於是唯有靠加強日常保健，達到調理身體的效果。

調節作息飲食保健康

中年人要保持健康，自然要在生活方式及日常膳食方面講究規律，膳食要追求平衡，多吃低糖、低脂肪、低膽固醇和高纖維的食物，並少吃肉類、動物內臟和雞蛋。此外，還應保持適量運動，每星期最少三至四天，每次最少半小時的帶氧運動，如散步、慢跑等；當然理想是不煙少酒，早睡早起，戒過勞、戒多食、戒焦慮，以保障自己的健康。

無論是相對狀態好的朋友，還是已感到自己有衰弱徵狀的朋友，都可因應不同的需要，試試以下我提供的保健食療處方。



煩躁、胸悶氣痛、呃逆眩暈。 柴胡舒肝湯

用料：柴胡三錢，白芍五錢，小麥五錢、大棗六枚，陳皮一錢，香附三錢、川芎三錢、甘草二片、瘦肉四兩。

做法：將所有材料洗淨文火煮三小時。

柴胡——舒肝解鬱 白芍——養血柔肝

陳皮——理氣化氣 香附——理氣和中

川芎——活血止痛 小麥——補心安神

甘草——益氣止痛

老人病症 困擾中年 丹參巴戟水魚湯



降血脂、血壓、強化心血管。 丹參巴戟水魚湯

用料：丹參五錢，杞子五錢，仙靈脾三錢，夏枯草六錢，巴戟五錢，黑木耳二錢，水魚一隻。

做法：水魚洗淨去內臟，加入藥材隔水燉二小時。

杞子——滋補肝腎

仙靈脾——降血糖、降血脂

夏枯草——清肝火、降血壓

丹參——活血降脂

黑木耳——滋養脾胃、降血壓

巴戟——強骨補腎

腰膝痠軟或冷痛、陽痿、宮冷不孕、尿頻遺尿。

何首烏羊肉湯

用料：何首烏四錢、肉從蓉五錢、黃芪八錢、杜仲五錢、大棗3粒、圓肉4錢、羊肉一斤、薑3片。

做法：羊肉出水，再將所有材料洗淨，放入燉盅燉3小時。

肉從蓉——補精益腎

圓肉——寧神助陽

羊肉——補虛益腎

黃芪——補氣升陽

何首烏——補血益精

杜仲——壯腰補腎