

五港生奧科奪兩銀三銅

本港五名中學生早前赴韓國參與第五屆「國際初中科學奧林匹克」勇奪兩銀三銅。而獲得銀牌的關展偉對比賽中解剖魷魚的環節記憶深刻。

本報記者 孟苑

本港五名中四學生早前參加「國際初中科學奧林匹克」，與來自世界各地四十五個國家和地區、逾二百五十名科學資優中學生，比拼物理、化學及生物的知識，就讀順德聯誼總會李兆基中學中四的楊恩浩憶述，比賽期間，各國選手都身着自己國家的特色服裝，而香港代表隊只能穿西裝，在賽後的歡慶會上，阿根廷、巴西等國家的選手都表現得好開放，而自己卻相對保守。

就讀英華書院的關展偉說，平時實驗項目練習的都是解剖植物，沒有什麼解剖動物經驗，但比賽中卻要解剖魷魚，所以心情很緊張，最終在同學的配合下，順利解剖並摘取器官。

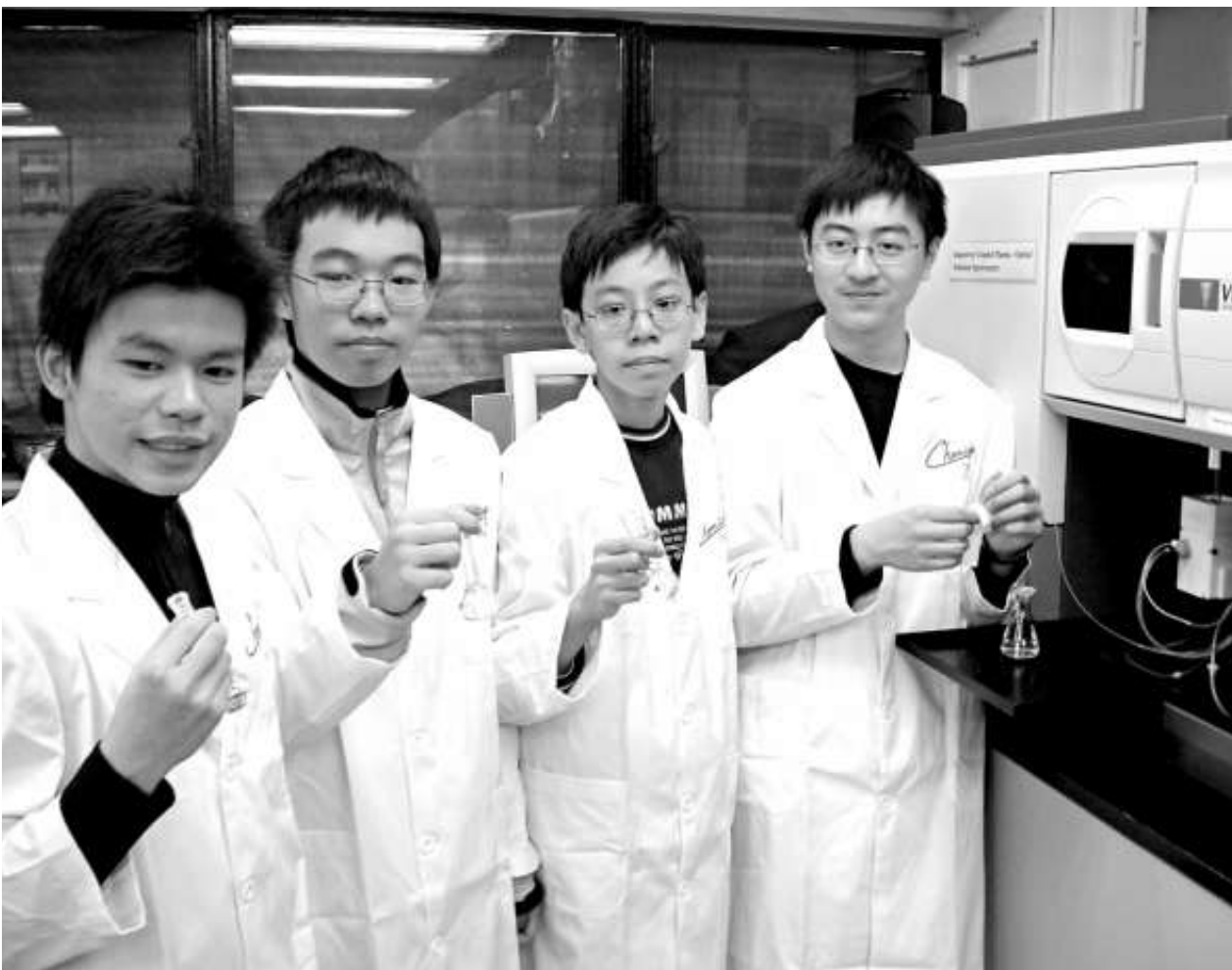
談及未來計劃，楊恩浩坦言：「不想從事科學行業，因為怕找不到工作。」關展偉則希望從事科學行業，計劃當藥劑師，因藥劑師與化學有關，並希望發明新的藥物減輕人類病痛。

中大理學院培訓資優生

香港中文大學科學教育促進中心負責培訓港生參加科學奧賽，中心副主任麥建華表示，該培訓班不是補習社，主要是協助學生發揮他們科學技能，讓他們由已掌握的推論到未掌握的，同時提升團隊意識。楊恩浩說，比賽培訓與上課不同，學校是爲了會考而讀書，要去背很多東西，而培訓的過程需要費很多心機，真正去理解。

麥建華還說，中大理學院開設多個資優學生訓練班，現正展開的是第二屆「S3-4 科學英才精進計劃」、「資優學生培訓課程」等，明年暑假將爲初中和中六學生設立學習營。

中大理學院院長關海山、英皇書院的呂晏軒和皇仁書院余卓軒也參加了分享會。



參加科奧賽的香港學生楊恩浩（左一）、關展偉（左二）、呂晏軒（右二）、余卓軒（右一）合影（本報攝）



浸大辯論隊獲獎無數，最近便取得菁英杯冠軍。圖中左起楊韻銳、曾雅然及張錦青（本報攝）

浸大推通識辯論課程

【本報訊】三三四學制注重培養學生批判能力，參加辯論比賽對此極有幫助。浸會大學自一九八四年成立辯論隊，近日更取得菁英杯冠軍，當中有成員以美國候任總統奧巴馬辯論技巧取勝。浸大將於二〇〇八至〇九學年下學期開辦通識課程「公共辯論與思考藝術」，課程屬全港首創，內容包括思考藝術、創意思維、辯論技巧及公共辯論。名額二十至四十個，浸大任何學院學生皆可修讀。

浸大成立辯論隊至今已二十五年，曾取得六次大專辯論賽冠軍，近年更五度打入決賽，成績斐然。

成員楊韻銳亦有參加今年的辯論比賽，而在辯論應否增加生果金時，他更採用奧巴馬的辯論策略，拿走咪高峰，走向評判和對手面前「演講」，「其實評判不是太喜歡此方式，但算是一個突破。」浸大辯論隊顧問、宗教及哲學系副教授張錦青表示，配合三三四學制，浸大於二〇〇八至〇九學年下學期，將開辦通識課程「公共辯論與思考藝術」，名額二十至四十個，任何學院學生皆可修讀。課程內容爲思考藝術、創意思維、辯論技巧及公共辯論四大範疇，培養學生論理分析、析誤、邏輯、科學思考方式和創意思維。

「說得活」

（中文「數多酷」Sudoku 遊戲）
曹宏威

清《西谷贅語》用這九個字來說明：只要嚴格要求自己，天下什麼事都可解決！。

請大家依遊戲規則：「九個字：填滿盤、橫直行、九格宮、都有它、不重複、不欠缺；但可以、亂次序；要找出：這一句，說得活」。讀者如需答案的「四字碼」「題解」，可記下見報日期，電郵 tsww@tsoww.com 索取。

				之	有	事	
				可	了		沒
			天		之		了
		有				不	下
	沒					可	
事	之				沒		
可		了			有		
天			可	不			
	有	事	下				

本期益智遊戲由保良局曹金霖預科書院贊助

鴻	哉	鵠	安	燕	雀	志	知	之
志	安	知	鴻	鵠	之	哉	燕	雀
雀	燕	之	志	哉	知	鴻	安	鵠
哉	鵠	燕	雀	知	鴻	安	之	志
之	知	志	鵠	安	哉	雀	鴻	燕
安	鴻	雀	燕	之	志	鵠	哉	知
鵠	之	鴻	哉	志	燕	知	雀	安
燕	雀	安	知	鴻	鵠	之	志	哉
知	志	哉	之	雀	安	燕	鵠	鴻

上期「說得活」答案：燕雀安知鴻鵠之志哉

青少年吸毒 最小僅 11 歲

過來人稱戒毒最重要遠離損友

【本報訊】聖誕狂歡日，青少年最容易聚眾濫藥。「每逢大時大節都吃得最厲害，吃到警察來查都毫無反應。」今年二十一歲的阿龍說，十四歲時因群上壞朋友，開始吸食K仔，及後更食大麻、冰等多種毒品，直至見到身邊有兩個朋友因吸毒而離世，看見父母淚如雨下的心痛樣子，以及自己的健康每況愈下才醒覺，要戒毒，就要堅決遠離壞朋友。根據社署資料，目前全港有七間專爲青少年戒毒而設的濫用精神藥物輔導中心，七間中心過去一年爲一千四百名青少年提供戒毒服務，較前年上升近三成，當中年紀最小的只有十一歲。

當年還在讀中三的阿龍，因放學後不想回家而到公園流連，從此結識了一群壞朋友。「傾下傾下佢哋就擺嘅K仔出來，個個朋友都試，咁自己咪試下囉，果時覺得自己應該無問題。」誰料，接下來的日子阿龍吸得越來越多，在中四輟學後，每月更花上五、六千元工資去吸食冰和大麻等不同的毒品，吸食到不夠錢時就騙媽媽的錢，每逢佳節更是他們「開大餐」的狂歡日子，「聖誕節食得更加明目張膽。」他說，曾試過食到連自己身在何處也不清楚，就連警察查場都

沒有反應，亦試過睡醒後才發現自己在粒外。

直至三年前被輔導中心的外展社工「發掘」，到中心檢查身體，了解到自己身體健康每況愈下，加上父母的愛，令他決心遠離毒品，現在更於其中一間輔導中心東華三院越峰成長中心工作。阿龍堅定地說：「其實戒毒不難，最難的是遠離一些壞朋友，因當你與他們一起時就會再吸毒。」他以過來人身份勸喻時下青少年：「玩也不要玩得咁盡，不要衰咗先知驚。」

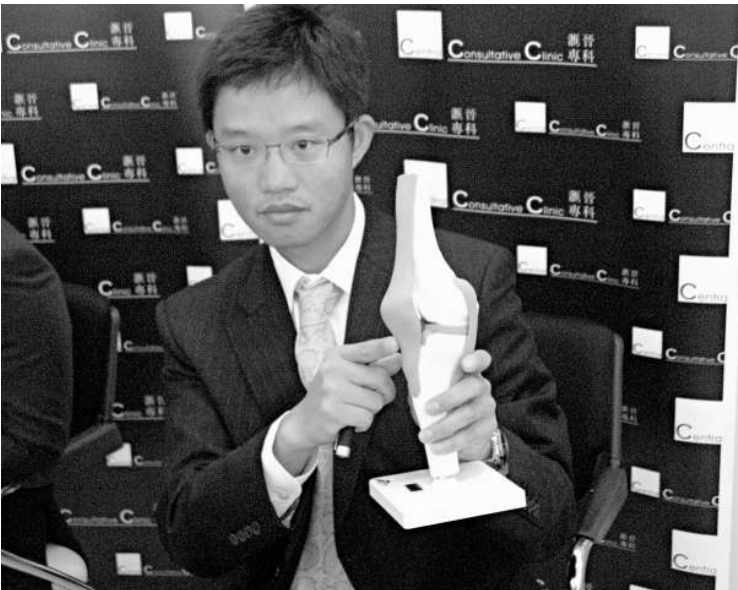
根據社署數據顯示，目前全港有七間專爲青少年而設的濫用精神藥物輔導中心，除兩間位於天水圍和沙田的輔導中心剛於本月初成立，五間輔導中心過去一年合共爲一千四百名青少年提供戒毒服務，較去年上升三成，當中超過六成半接受服務者能成功戒毒。東華三院濫用精神藥物輔導中心主任鍾燕婷表示，中心自〇二年開展服務以來，合共處理了七百八十個個案，逾八成成功戒毒，當中年紀最小的只有十一歲。

►鍾燕婷指出，青少年吸毒有年輕化趨勢



專家指學滑雪先要學跌倒

初學者易傷膝蓋韌帶尾龍骨



【本報訊】記者于靜報道：在聖誕節滑雪頗受本港市民歡迎，但因「自學」而不幸受傷的滑雪者，據匯督專科骨科醫生統計，每年達十多宗。三至四成爲膝關節韌帶受傷，另有手腕、鎖骨骨折等，如受傷嚴重的滑雪者還需入院做手術。醫生呼籲滑雪初學者要學滑雪，首先要學怎麼跌倒。

據統計，滑雪者遭遇意外創傷超過五成是滑雪時跌倒受傷。大部分滑雪初學者追求速度，認爲滑得越快越好，忽略了學停和學跌。沒有參加滑雪課程的初學者，超過五成都會跌倒。當失去重心或不懂轉彎時，容易傷及膝蓋韌帶、半月板及尾龍骨等，最常見的是膝關節內側副韌帶受傷，達二成至二成五。

擁有四年滑雪經驗的柏高，他就是在四年前滑雪跌倒時，錯誤用手作支撐導致膊頭甩脫，膊頭位置的

◀匯督專科矯形及創傷科專科醫生翟慶聰談十字韌帶

韌帶撕裂。兩年前他又在另一次滑雪因仆倒弄傷手腕骨。柏高強調初學者滑雪時，一定要有足夠的裝備和參加滑雪課程，要識停識跌。

阿明也是一名初學者，去年和女友到韓國滑雪，阿明因不懂停板失去平衡跌倒，以爲是表面傷痕，是小事一椿，沒有立即求醫，回港後發覺盤骨和手腕陣痛，求醫才知道滑雪跌倒時壓裂尾龍骨和手腕骨，經過三至四個月醫治才康復。

匯督專科矯形及創傷科專科醫生翟慶聰指出，滑雪時要注意盡量往前跌，不要向後跌，跌倒時不要用手支撐地面；跌倒後不要馬上起身，不要完全坐在地上；起跳時雙腿要保持彎曲。

翟慶聰還表示，如滑雪跌倒受傷，第一時間需做冰敷，或使用消炎止痛藥。如十字韌帶撕裂（防止膝關節脛骨前後移動的韌帶），不建議馬上做手術，需視情況，最快要在二三周之後。通常康復期需要六至九個月，還需配合物理治療，幫助強化膝關節周圍的肌肉。

匯督專科物理治療師呂永恒建議，滑雪初學者學習基本的滑雪技術，如轉向、停止時，需穿著保護衣物和手套等裝備。他說，需留意雪場過長操控困難易扭傷膝關節，滑雪靴在滑雪橇上不能過鬆或過緊。

另外，歐、美、日本等地的滑雪場的安全系數較內地滑雪場高，那裡的滑雪者大多經過訓練，懂得環顧四周，如看到有滑雪者跌倒就懂得閃避，安全意識較高。

會仍堅持反對，批評新方案仍以分班爲基礎，未能淡化標籤效應；不過，津貼中學議會及補助學校議會則接受方案。

教育局發言人表示，教育局在過去數月，持續與持分者商討有關微調教學語言的安排及細節，大部分持分者都認同有需要改變現行教學語言政策的硬性規定，讓學生有更多機會接觸中文及英文，達致中英兼擅的目標。故此，在現階段說不會落實有關方案，實過於武斷。

發言人補充，在保障學生學習利益的大前提下，希望給予學校彈性及發展空間，以校本專業決定不同的授課語言的安排，以便學生順利銜接以英語授課的高中及專上課程。教育局會繼續與持分者商議有關的執行細節。

教育語言微調方案交立會

【本報訊】教學語言政策微調方案將於一月公布。昨天有報道稱，教育局局長孫明揚曾表示，若微調方案「分班、分科」採用英語教學的反對聲音太大，將維持現行「一刀切」劃分英文中學、中文中學，以及「上落車」機制。教育局發言人昨日說，現正積極進行微調初中的教學語言的工作，並將方案呈交立法會教育事務委員會於一月中討論，以便預備在二〇一〇／一一學年推行。

教育局早前公布教學語言「微調」最新方案，容許收生水平符合要求的中學，完全校本自決教學語言，可按其專業，決定分班、分組、分科、分時段等模式，選擇適合的教學語言。目前，各個中學團體對新公布的教育語言「微調」方案，仍出現分歧。其中，中文中學聯會和中學校長

香港兒藝聯盟成立

【本報訊】記者孟苑報道：昨日適逢聖誕平安夜，沙田大會堂前熱鬧非常，由五間專注兒童及青少年的專業表演團隊組成的「香港兒藝聯盟」昨日成立，近四百名學生和家長到場出席。得益於康文署的「場地合作計劃」，聯盟可以免費使用沙田大會堂，爲期三年。

「香港兒藝聯盟」成員包括大細路劇團、香港兒童少年粵劇團、香港兒童音樂劇團、偶友街作 Make Friends with Muppet、新世紀青年管弦樂團。香港兒藝聯盟主席黃英琦在成立儀式上表示，藝術可以啓發兒童的創造力和想像力，政府已經落實西九龍文化區的建設，未來需要更多人士關注兒童及青少年的發展。

成立儀式吸引了戲劇及影視演員蘇玉華參與，她表示，平時也有參加兒童劇工作坊等活動。戲劇是一種治療過程，兒童劇更是個很好的媒介，兒童可以在過程中學會溝通，增加自

信心，克服小朋友怕羞的性格，希望通過這個活動令更多人關注兒童劇，並讓它發展下去。

此次成立儀式還爲學生和家長準備多項聖誕節目，包括兒童參與演出的話劇、歌舞等。林樂兒是大角咀天主教小學（海帆道）四年班學生，她對戲劇似乎很有天分，她的爸爸和媽媽都是演員，而她也想做一名演員，看到台上的小朋友，她很想去表演，她現在正在參與爸爸在學校搞的英文戲劇。家長吳小姐帶女兒前來觀看節目，她說，主要想看節目中的英文戲劇環節，因爲想幫小朋友報「英語戲劇」愛好班。

康樂及文化事務署助理署長廖昭薰也出席了成立儀式，她說「場地合作計劃」爲期三年。該署發言人補充，免費借用場地每年涉及一百萬元。



天氣				天氣			
最高 21 °C 最低 17 °C				最高 21 °C 最低 17 °C			
多雲				多雲			
澳門	預測	最低	最高	馬尼拉	預測	最低	最高
煙霞	13	21	薄霧	23	29		
多雲	11	20	薄霧	22	32		
天津	天晴	-4	5	新加坡	驟雨	23	29
天晴	-8	2	悉尼	天晴	18	25	
天津	天晴	-5	3	墨爾本	天晴	13	27
南京	多雲	0	8	洛杉磯	有雨	8	15
上海	天晴	1	9	三藩市	有雨	7	12
杭州	多雲	2	10	紐約	有雨	-2	10
福州	密雲	11	18	溫哥華	有雪	-2	3
海口	多雲	16	21	多倫多	有雨	-4	6
台北	多雲	15	20	倫敦	多雲	5	8
首爾	天晴	-2	-1	巴黎	薄霧	3	7
東京	多雲	6	16	法蘭克福	多雲	3	7

中國西部主要城市天氣預測

中國西部主要城市天氣預測				中國西部主要城市天氣預測			
預測	最低	最高	預測	最低	最高	預測	最低
重慶	密雲	5	9	蘭州	多雲	-7	4
成都	多雲	2	8	西寧	多雲	-12	3
西安	密雲	-3	5	烏魯木齊	密雲	-10	-5
昆明	天晴	6	18	銀川	多雲	-13	0
拉薩	多雲	-6	13	呼和浩特	天晴	-16	-5
貴陽	多雲	1	10	南寧	密雲	7	12