

# 五港生奧科奪兩銀三銅

本港五名中學生早前赴韓國參與第五屆「國際初中科學奧林匹克」勇奪兩銀三銅。而獲得銀牌的關展偉對比賽中解剖鯊魚的環節記憶深刻。

本報記者 孟苑

本港五名中四學生早前參加「國際初中科學奧林匹克」，與來自世界各地四十五個國家和地區、逾二百五十名科學資優中學生，比拼物理、化學及生物的知識，就讀順德聯誼總會李兆基中學中四的楊恩浩憶述，比賽期間，各國選手都身着自己國家的特色服裝，而香港代表隊只能穿西裝，在賽後的歡慶會上，阿根廷、巴西等國家的選手都表現得好開放，而自己卻相對保守。

就讀英華書院的關展偉說，平時實驗項目練習的都是解剖植物，沒有什麼解剖動物經驗，但比賽中卻要解剖鯊魚，所以心情很緊張，最終在同學的配合下，順利解剖並摘取器官。

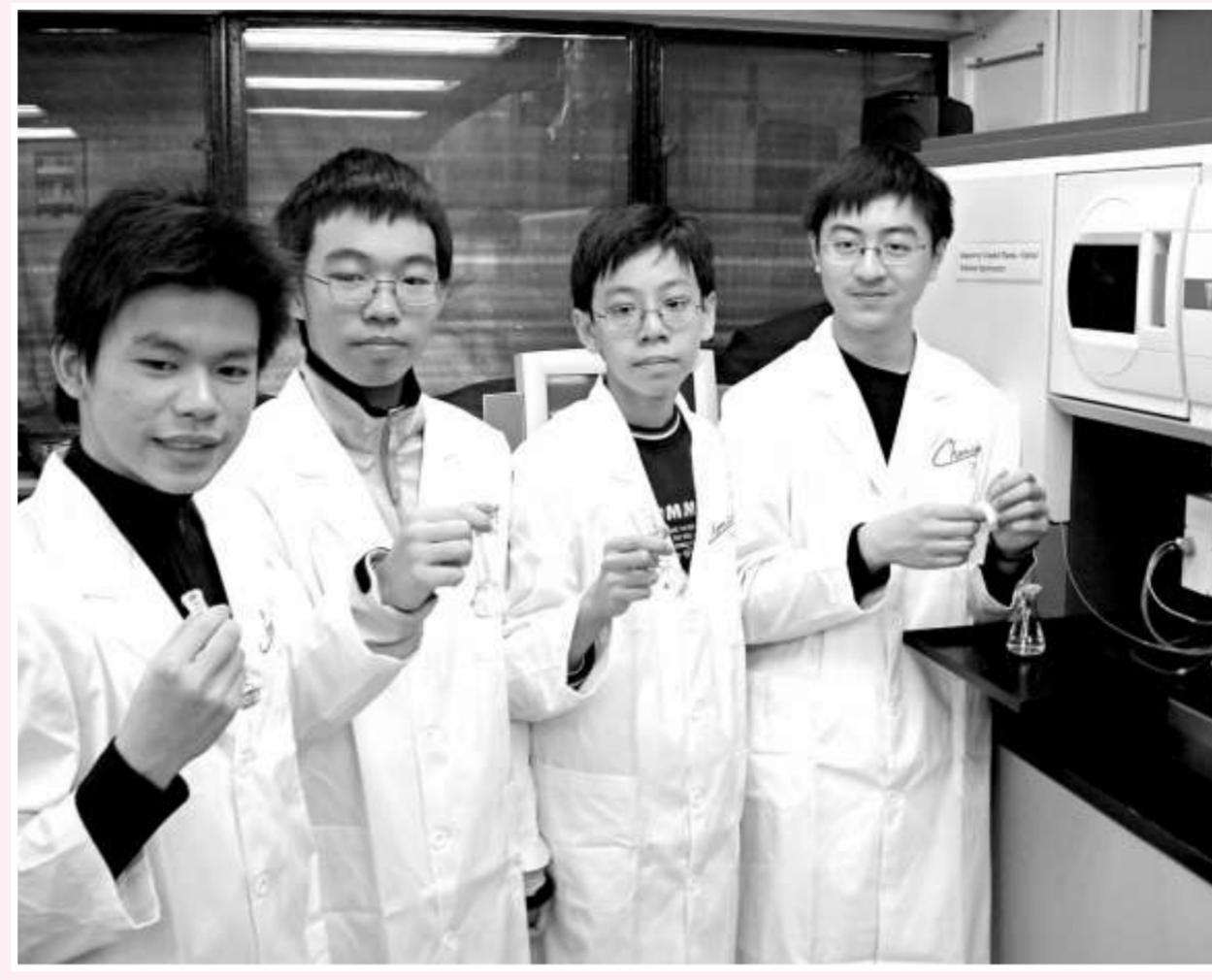
談及未來計劃，楊恩浩坦言：「不想從事科學行業，因為怕找不到工作。」關展偉則希望從事科學行業，計劃當藥劑師，因藥劑師與化學有關，並希望發明新的藥物減輕人類病痛。

## 中大里學院培訓資優生

香港中文大學科學教育促進中心負責培訓港生參加科學奧賽，中心副主任麥建華表示，該培訓班不是補習社，主要是協助學生發揮他們科學技能，讓他們由已掌握的推論到未掌握的，同時提升團隊意識。楊恩浩說，比賽培訓與上課不同，學校是為了會考而讀書，要去背很多東西，而培訓的過程需要費很多心機，真正去理解。

麥建華還說，中大里學院開設多個資優學生訓練班，現正展開的是第二屆「S3-4科學英才精進計劃」、「資優學生培訓課程」等，明年暑假將為初中和中六學生設立學習營。

中大里學院院長關海山、英皇書院的呂曼軒和皇仁書院余卓軒也參加了分享會。



參加科奧賽的香港學生楊恩浩（左一）、關展偉（左二）、呂曼軒（右二）、余卓軒（右一）合影  
(本報攝)

# 青少年吸毒 最小僅11歲

## 過來人稱戒毒最重要遠離損友

【本報訊】聖誕狂歡日，青少年最容易聚衆濫藥。「每逢大時大節都吃得最厲害，吃到警察來查都毫無反應。」今年二十一歲的阿龍說，十四歲時因群上壞朋友，開始吸食K仔，及後更食大麻、冰等多種毒品，直至見到身邊有兩個朋友因吸毒而離世，看見父母淚如雨下的心痛樣子，以及自己的健康每況愈下才醒覺，要戒毒，就要堅決遠離壞朋友。根據社署資料，目前全港有七間專為青少年戒毒而設的濫用精神藥物輔導中心，七間中心過去一年為一千四百名青少年提供戒毒服務，較前年上升近三成，當年紀最小的只有十一歲。

當年還在讀中三的阿龍，因放學後不想回家而到公園流連，從此結識了一群壞朋友。「傾下傾下佢哋就擺喺K仔出來，個個朋友都試，咁自己咪試下囉，果時覺得自己應該無問題。」誰料，接下來的日子阿龍吸得越來越多，在中四輟學後，每月更花上五、六千元工資去吸食冰和大麻等不同的毒品，吸食到不夠錢時就騙媽媽的錢，每逢佳節更是他們「開大餐」的狂歡日子，「聖誕節食得更加明目張膽。」他說，曾試過食到連自己身在何處也不清楚，就連警察查場都

►鍾燕婷指出，青少年吸毒有年輕化趨勢



浸大辯論隊獲獎無數，最近便取得菁英杯冠軍  
。圖中左起楊韻銳、曾雅然及張錦青 (本報攝)

## 浸大推通識辯論課程

【本報訊】三三四學制注重培養學生批判能力，參加辯論比賽對此極有幫助。浸會大學自一九八四年成立辯論隊，近日更取得菁英杯冠軍，當中有成員以美國候任總統奧巴馬辯論技巧取勝。浸大將於二〇〇八至〇九學年下學期開辦通識課程「公共辯論與思考藝術」，課程屬全港首創，內容包括思考藝術、創意思維、辯論技巧及公共辯論。名額二十至四十個，浸大任何學院學生皆可修讀。

浸大成立辯論隊至今已二十五年，曾取得六次大專辯論賽冠軍，近六年更五度打入決賽，成績斐然。

成員楊韻銳亦有參加今年的辯論比賽，而在辯論應否增加生果金時，他更採用奧巴馬的辯論策略，拿走咪高峰，走向評判和對手面前「演講」，「其實評判不是太喜歡此方式，但算是一個突破。」浸大辯論隊顧問、宗教及哲學系副教授張錦青表示，配合三三四學制，浸大將於二〇〇八至〇九學年下學期，將開辦通識課程「公共辯論與思考藝術」，名額二十至四十個，任何學院學生皆可修讀。課程內容為思考藝術、創意思維、辯論技巧及公共辯論四大範疇，培養學生論理分析、析誤、邏輯、科學思考方式和創意思維。

## 「說得活」 (中文「數多酷」Sudoku遊戲)

曹宏威

清《西岩贊語》用這九個字來說明：只要嚴格要求自己、天下什麼事都可解決！

請大家依遊戲規則：「九個字：填滿盤、橫直行、九格宮、都有它、不重複、不欠缺；但可以、亂次序；要找出：這一句，說得活」。讀者如需答案的「四字碼」「題解」，可記下見報日期，電郵tswww@tswww.com索取。

			之	有	事	
			可	了		沒
		天			之	了
	有				不	下
	沒				可	
事	之				沒	
可	了			有		
天		可	不			
有	事	下				

本期益智遊戲由保良局曹金霖預科書院贊助

鴻	哉	鵠	安	燕	雀	志	知	之
志	安	知	鴻	鵠	之	哉	燕	雀
雀	燕	之	志	哉	知	鴻	安	鵠
哉	鵠	燕	雀	知	鴻	安	之	志
之	知	志	鵠	安	哉	雀	鴻	燕
安	鴻	雀	燕	之	志	鵠	哉	知
鵠	之	鴻	哉	志	燕	知	雀	安
燕	雀	安	知	鴻	鵠	之	志	哉
知	志	哉	之	雀	安	燕	鵠	鴻

上期「說得活」答案：燕雀安知鴻鵠之志哉

# 專家指學滑雪先要學跌倒 初學者易傷膝蓋韌帶尾龍骨



【本報訊】記者于靜報道：在聖誕節滑雪頗受本港市民歡迎，但因「自學」而不幸受傷的滑雪者，據匯晉專科骨科醫生翟慶聰指出，滑雪時要注意盡量往前跌，不要向後跌，跌倒時不要用手支撑地面；跌倒後不要馬上起身，不要完全坐在地上；起跳時雙腿要保持彎曲。

翟慶聰還表示，如滑雪跌倒受傷，第一時間需做冰敷，或使用消炎止痛藥。如十字韌帶撕裂（防止膝關節脛骨前後移動的韌帶），不建議馬上做手術，需視情況，最快要在二三周之後。通常康復期需要六至九個月，還需配合物理治療，幫助強化膝關節周圍的肌肉。

匯晉專科物理治療師呂永恒建議，滑雪初學者學習基本的滑雪技術，如轉向、停止時，需穿着保暖衣物和手套等裝備。他說，需留意雪橇過長操控困難易扭傷膝關節，滑雪靴在滑雪橇上不能過鬆或過緊。

另外，歐、美、日本等地的滑雪場的安全系數較

內地滑雪場高，那裡的滑雪者大多經過訓練，懂得環顧四周，如看到有滑雪者跌倒就懂得閃避，安全意識較高。

翟慶聰還指出，滑雪初學者跌倒時，錯誤用作支撑導致頭頸甩動，頭頸位置的

韌帶撕裂。兩年前他又在另一次滑雪因摔倒弄傷手腕骨。柏高強調初學者滑雪時，一定要有足夠的裝備和參加滑雪課程，要識停識跌。

阿明也是一名初學者，去年和女友到韓國滑雪，阿明因不懂停板失去平衡跌傷，以為是表面傷痕，是小事一椿，沒有立即求醫，回港後發覺盤骨和手腕陣痛，求醫才知道滑雪跌倒時壓裂尾龍骨和手腕骨，經過三至四個月醫治才康復。

匯晉專科物理治療師呂永恒建議，滑雪初學者學習基本的滑雪技術，如轉向、停止時，需穿着保暖衣物和手套等裝備。他說，需留意雪橇過長操控困難易扭傷膝關節，滑雪靴在滑雪橇上不能過鬆或過緊。

另外，歐、美、日本等地的滑雪場的安全系數較

內地滑雪場高，那裡的滑雪者大多經過訓練，懂得環顧四周，如看到有滑雪者跌倒就懂得閃避，安全意識較高。

翟慶聰還指出，滑雪初學者跌倒時，錯誤用作支撑導致頭頸甩動，頭頸位置的

韌帶撕裂。兩年前他又在另一次滑雪因摔倒弄傷手腕骨。柏高強調初學者滑雪時，一定要有足夠的裝備和參加滑雪課程，要識停識跌。

阿明也是一名初學者，去年和女友到韓國滑雪，阿明因不懂停板失去平衡跌傷，以為是表面傷痕，是小事一椿，沒有立即求醫，回港後發覺盤骨和手腕陣痛，求醫才知道滑雪跌倒時壓裂尾龍骨和手腕骨，經過三至四個月醫治才康復。

翟慶聰還指出，滑雪初學者跌倒時，錯誤用作支撑導致頭頸甩動，頭頸位置的

韌帶撕裂。兩年前他又在另一次滑雪因摔倒弄傷手腕骨。柏高強調初學者滑雪時，一定要有足夠的裝備和參加滑雪課程，要識停識跌。

阿明也是一名初學者，去年和女友到韓國滑雪，阿明因不懂停板失去平衡跌傷，以為是表面傷痕，是小事一椿，沒有立即求醫，回港後發覺盤骨