

# 空氣污染甚高 環保署昨發勸喻

# 中環旺角銅鑼灣少留為佳

【本報訊】本港市區昨日空氣質素轉差，環保署設於中環、銅鑼灣和旺角的三個路邊監測站都錄得逾一百的空氣污染指數，屬於甚高水平。環保署稱，待今日風勢較大，空氣質素就會改善。

環保署的路邊監察站昨日上午在銅鑼灣錄得空氣污染指數達到一百四十，屬於甚高水平。中環為一百二十七，而旺角為一百零三，均屬甚高。而一般監測站錄得的空氣污染指數則為六十一至八十八，屬偏高水平。

在銅鑼灣派宣傳單張的職員表示，昨日人流較平日多，令空氣變得稠促。她說，每日在街上工作八小時，經常吸入廢氣，有時呼吸感到困難，汽車排出的廢氣令她感到刺鼻。

## 遊客建議增市區綠化

有市民表示，到處空氣都較差，覺得鼻子不太舒服，同時好多次，想咳嗽。另有年紀較大的市民說，是因為車輛較多所以街道上空氣較差，因此希望到空氣較好的公園休息。

有內地個人遊旅客表示，昨日空氣比平日差，認為有關方面應控制車流，並在城市內增加綠化設施，改善空氣質素。

## 今日風大可改善空氣

環保署解釋說，前日和昨日本港市區風勢較弱，引致汽車排放的污染物積聚，難以擴散。環保署提醒患有心臟病或呼吸系統毛病人士，避免長時間逗留於交通繁忙地方，盡量減少體力消耗及戶外活動。

根據天文台的天氣預測，今日風勢增強，預計今日稍後



銅鑼灣空氣污染高，行人也要捂着鼻子（本報攝）

時間，空氣污染情況會逐步改善。至昨日八時，環保署的路邊監察站在銅鑼灣錄得的空氣污染指數已由一百四十回落到一百二十六，中環則由一百二十七降至一百零三，旺角的變化就不大，為一百零二。

空氣污染問題持續困擾香港，早前港大學生根據求診和

死亡數據，推算出今年截至本月初，本港因空氣污染造成的公眾健康和經濟損失高達近二十億元，與空氣污染相關的疾病造成逾一千一百人死亡、七萬八千天留醫床位日數，以及超過六百二十萬求診數字。



港燈馬師道車站俯瞰圖

## 港燈環保車站年省15%電力

【本報訊】記者陳耀強報導：現今的城市發展重視環保及可持續發展的平衡，港燈斥資一億元，在灣仔興建比同類建築年省百分之十五電力的環保車站，以配合港島北發展。車站內設風力發電機和太陽能光伏板以應用再生能源，而站內的空中花園夏季亦可節省一成。

樓高六層的港燈馬師道車站斥資一億元興建，以配合港島北包括興建中的政府總部、灣仔會展擴建及中環等地區未來十年的發展，當中二百萬元用於建設站內的環保設施。港燈工程建設科總經理曹志華預計，馬師道車站比同類傳統車站，每年可節省達百分之十五電力，即約二十五萬度電。車站內的環保設施包括能應用可再生能源，兩座鑄立於車站頂，全港首個小型風力發電機組，每台風車發電量為二點五千瓦，預計年產一千度電，而共十六塊置於天台的太陽能光伏板，每塊的發電功率為一百七十五瓦，預計年產二千五百度電。曹志華表示，一個普通家庭每月約用三百至四百度電，光伏板的年產電量即等於一個家庭七至八個月的用電量。

曹志華說，車站天台還設有約七百平方米的空中花園，為整幢大樓降低溫度約攝氏兩度，以節省空調的耗電量，他估計於夏季可節省百分之十。

港燈高級建築師簡智燾表示，空中花園栽種有六十多種樹木及包括黃槐、白蘭、大紅花及米仔蘭等十三種植物，每年約需八百立方厘米灌溉用水，而花園的藏土式灌溉系統則收集雨水於水缸內，透過以回收橡膠胎如舊車胎所製的喉管進行灌溉，每年可減省近百分之二十，約一百八十立方厘米的灌溉用水。

車站亦運用各種方法以節約能源使用，更是全港首個取得機電署包括照明設施、空調裝置、電力裝置和升降機能源效益證書。曹志華說，在車站建築時，運用金屬牆板、鋪路磚和混泥土預製板，減少建築廢料，而大廈的升降機如果三十分鐘無人使用，電源會自動關閉以減少能源消耗。另外，在天台花園亦裝有九支太陽能燈，最長可供照明八小時。

# 中國影協換屆 港人或成理事

【本報記者吳辰北京二十五日電】中國影協第八次全國代表大會今天上午在京召開。首次被納入會員的爾冬陞、洪祖星、利雅博、宋岱四位本港影人，以及三位澳門影人參加了開幕式。中共中央政治局委員、書記處書記、中宣部部長劉雲山出席開幕式並致辭。今年恰逢中國影協每五年一次的換屆選舉，相關人士透露，本港影人有望當選協會理事。

根據最新修訂的中國電影家協會章程，成龍、劉德華、陳可辛、陳嘉上、爾冬陞、徐小明、洪祖星、利雅博、莊澄

中國影協第八次全國代表大會閉幕

、宋岱十位本港影人，以及蔡安安、陳茂榮、徐新三位澳門影人首次被納入中國影協。

在新修訂的影協章程中規定：「香港、澳門特別行政區的電影家和電影工作者，贊成本會章程，由本人提出申請並經中央人民政府駐香港、澳門特別行政區聯絡辦公室推薦，報本會批准並履行手續後，也可成為本會個人會員。」

香港電影製片家協會主席洪祖星接受本報記者專訪時表示，香港回歸後，兩地電影交流越來越密切。最近三年，九成的香港電影都是與內地合作拍片。兩地電影已經難分彼此。這次中國影協修改章程，吸收本港電影製片人、演員等加入，更加密切了兩地電影界的關係，讓兩地交流能夠更加融合，也體現了國家對香港電影人的關心。

## 不滿停發獎勵金 機場地勤工人釀罷工

【本報訊】代理數十間航空公司地勤和停機坪服務的香港機場地勤服務有限公司，計劃自明年四月起，停止發放相等於一個月薪金的工作表現獎，令員工醞釀罷工行動。香港民用航空事務職工總會昨日與機場地勤員工開會，商討下一步行動，總會秘書長陳寶財表示，若資方在明日仍未有滿意回覆，員工不排除發動一些可以影響航班升降的行動。

機場地勤服務有限公司日前向員工宣布，明年一月起平均加薪百分之二，但卻以營商環境嚴峻為由，決定停止發放工作表現獎。陳寶財表示，由於員工不滿公司在未有諮詢員工方的情況下，停止發放表現獎，做法並不合理。

香港機場地勤服務有限公司發言人表示，公司一直就建議與員工溝通，並答應明日開會商討，希望勞方理解航空業正陷於經營困難，員工能與公司共渡時艱，不要在聖誕和新年期間做出影響旅客的行動。

## 香港·祖國·世界 何漢權

在茶餐廳內看報章，其中一則報道，說的是民主黨要加強與內地溝通，並標榜「立根香港，胸懷祖國，放眼世界」的方向，從在香港推動國民教育的角度看，這當然沒錯，並且情理兼備！有香港、有祖國、有世界，由小到大，逐層關顧，處處關愛，放眼八方。事實上，多年前，已經有香港多間學校，以香港心、中國情、世界觀的情理邏輯循環，默然在推動國民教育。民主黨到今天才恍然將香港、祖國及世界連在一起，雖然有點遲緩，但總算在國民教育的思維上開了竅。

不過，方向與口號提出以後，還得要實踐，此即「聽其言，觀其行」。不久前，該政黨的新任副主席，卻又在立法會向亞洲電視新聞部的負責人，說亞洲電視為何何播放這

麼多的內地新聞，接受這麼多內地的廣告在財政上的支持，又聲嘶力竭的下結論，指責亞洲電視愈來愈「紅」，愈來愈欠缺公信力云云。

稍具媒體知識與新聞從業員修養的都明白，播放內地新聞與接受內地廣告，這與公信力並無相關，而當時亞視的新聞負責人亦以此駁斥該黨副主席的橫蠻！

今天，香港的大小報攤，娛樂八卦雜誌成行成市，橫街窄巷都輕易買得到，就算所謂正正經經的綜合性報章，頭條新聞不講求虛假已經值得慶幸了，電子媒體也不過多讓，這樣的媒體生態，還不夠「香港」嗎？

如果真的要行動實踐「立根香港，胸懷祖國，放眼世界」的話，我們必須先要清楚明白，現今媒體的報道是香港有餘，了解內地，認識世界是嚴重不足，因此，加強內地及世界新聞的播送，才是當務之急。至於爭取廣告市場，當然也要越闊越好，內地、歐美都要無任歡迎。

不斷虛張聲勢，利用香港本土意識，爭取最大的政治本錢的，也請不要糟蹋「立根香港，胸懷祖國，放眼世界」的美好幻想。

天氣		最高 21℃		最低 18℃			
多雲	預測	最低	最高	預測	最低	最高	
澳門	陰雲	14	19	馬尼拉	毛毛雨	24	29
廣州	多雲	12	20	曼谷	薄霧	23	32
北京	多雲	-7	5	新加坡	有雨	23	29
天津	天晴	-7	4	悉尼	天晴	17	27
濟南	多雲	-5	5	墨爾本	多雲	14	32
南京	天晴	-1	9	洛杉磯	驟雨	10	14
上海	多雲	2	10	三藩市	驟雨	9	11
杭州	多雲	1	9	紐約	天晴	3	7
福州	密雲	9	13	溫哥華	多雲	0	1
海口	多雲	16	21	多倫多	多雲	-4	-1
台北	密雲	15	20	倫敦	多雲	3	7
首爾	天晴	-8	0	巴黎	密雲	3	6
東京	天晴	4	7	法蘭克福	多雲	3	7
<b>中國西部主要城市天氣預測</b>							
重慶	密雲	5	11	蘭州	天晴	-7	5
成都	密雲	2	6	西寧	天晴	-13	7
西安	多雲	-3	6	烏魯木齊	有雪	-14	-8
昆明	天晴	5	16	銀川	多雲	-11	0
拉薩	密雲	-4	12	呼和浩特	多雲	-14	-2
貴陽	密雲	5	9	南寧	密雲	11	18

# 中醫世家的長壽秘訣 「張勝利養源粉」的前世今生

本報記者 張仁雄 陳思佳

中國河北省保定市望都縣有一個長壽的中醫世家，該家族祖輩輩輩長壽，均是百歲左右，主要取決於一個長壽秘方。當代傳人張勝利為了利國利民，將此瑰寶奉獻給大眾，並創辦了望都縣大利農副食品加工廠（近期將更名爲「保定市利禾食品有限公司」），開始生產該長壽食品即「張勝利養源粉」。該企業工藝先進，從精選配料到包裝成袋均採用一條龍流水生產線自動完成。「張勝利養源粉」順利通過了國家權威機構的檢驗，獲得了食品衛生許可證和國家QS質量安全生產許可證，得到了營養學專家的高度認可，成功申請了國家發明專利，並申請註冊爲「張勝利」牌「張勝利養源粉」。

記者專程對張勝利家族的兩位老壽星和村黨支部書記進行了採訪。

## 八十二歲老中醫談長壽秘訣

老中醫張增拾，今年82歲，是張勝利的四叔，一名老中醫，出生在中醫世家，其父壽命97歲、母親96歲；爺爺103歲、奶奶97歲，再上代的老人都是百歲左右。

老中醫張增拾對記者說：「兩年前我的胯骨被摔成骨折，臥床休息一年有餘，今年又奇跡般的站起來了，並且還能走路上樓下樓。」

談及家中的老人爲什麼高壽，與遺傳基因有沒有關係，張增拾說我們家祖輩輩高壽主要是我家祖輩傳下的一個長壽秘方，這個秘方已相傳1000餘年，在這個漫長的歷史長河中，已得到驗證。我們家的長壽與遺傳基因無多大關係。我認爲遺傳基因僅僅是一個很小的方面，一個人的身體健康與否，關鍵是後天的飲食是否陰陽平衡、弱酸性，營養是否全面、均衡，在我們家族中（包括母親、奶奶），凡是長期食用養源粉的，均是百歲左右，凡是未食用養源粉的，身體體質就明顯的差，壽命明顯的短。

對於「張勝利養源粉」都有哪些益處，老中醫說：「長期食用可以健康長壽，身體體型不易發胖，高壽後記憶力仍較好、對心腦血管具有保健作用，能提高人體的代謝功能和免疫力。」

關於「張勝利養源粉」爲什麼有這麼多益處，老中醫張增拾做了以下介紹：

1、「張勝利養源粉」營養成分含量全面、均衡，呈弱酸性。主要配料是全黃豆、全小麥、全玉米、蘑菇、全黑豆、小米（含細糠）、高粱米（含細糠）、黑木耳、白木耳、枸杞子、山藥（麻山藥、淮山藥）、芝麻、海帶等；此配方的配製非常嚴格，一味也不能多，一味也不能少，各味之間的比例既不能增也不能減

；生產工藝要求也非常嚴格，如配料中的蘑菇、黑、白木耳均採用的是低溫，冷凍乾燥法將其乾燥的，否則就會破壞其生物活性物質。

2、人有五臟六腑，食有雜糧五穀，人若缺少一臟一腑就會失去生命，食若缺少一糧一穀就會失去健康。「張勝利養源粉」完全符合中醫五穀補養五臟、五色補益五臟的食療文化；因此長期食用「張勝利養源粉」，就能達到五臟同補、五臟同調之目的。

3、「張勝利養源粉」中巧妙的配以黑、白木耳，對心腦血管有一定保健作用。其理由是黑木耳除補益腎臟外還有主血的功效，白木耳補益肺臟而主氣，中醫認爲氣爲血帥，血爲氣母，氣行血則行，氣止血則止。因此主血、主氣兩者缺一不可，所以黑、白木耳應同時食用。

4、蛋白質含量接近於牛肉蛋白質的含量，成人所需八種、嬰幼兒所需九種必需氨基酸齊全、均衡。如單純食用小麥時，人體就缺乏必需氨基酸中的賴氨酸；單純食用粗糧時，人體就缺乏必需氨基酸中的色氨酸和賴氨酸；單純食用黃豆時，人體就缺乏必需氨基酸中的蛋氨酸。人若長期食用缺乏一兩種必需氨基酸的食物就等於人體長期獲得的蛋白質不是完全蛋白質，就會未老先衰。「張勝利養源粉」中加入了含有豐富賴氨酸、色氨酸、蛋氨酸的蘑菇、枸杞子、芝麻，這時人體必需氨基酸就齊全了，所組成的蛋白質就是完全蛋白質了。堅持長期食用就會提高身體的健康水平。

5、鈣元素含量比牛肉高40倍之多，是天然鈣元素。長期食用既有利於青少年的骨骼發育，又能有效預防中老年的骨質疏鬆。經科學證實補鈣時必須與補腎的食物和維生素D、脂肪、氨基酸同時食用，才能收到補鈣的最佳效果，該食品中都含有這些營養成分。因此食用張勝利養源粉補鈣是理想選擇。

6、黃豆和豆製品，雖對人體有一定益處，但也存在著一定的缺陷，黃豆中的植酸會影響人體對鐵、鋅的吸收，黃豆中的皂甙類有機化合物，能使人體內的碘造成流失，海帶就能非常完美的解決黃豆和豆製品所存在的弊端，若長期食用豆類或豆製品而不與海帶同時食用，就易患甲狀腺機能亢進等症。

7、「張勝利養源粉」中脂肪含量約8%，所含有的脂肪完全是植物性脂肪，脂肪含量較低，且不含動物性脂肪也不含膽固醇。所以能從飲食方面預防肥胖症的發生。這樣既解決了長期食用素食的人群脂肪缺乏問題，又解決了長期食用肉食人群脂肪嚴重超標的問題。

8、「張勝利養源粉」解決了人們長期食用精粉和豆製品，而把含有豐富B

族維生素的麥麩和提高人體免疫力、代謝功能的豆渣和玉米胚芽扔掉了的問題。中醫認爲糧、豆的皮爲陽，皮內爲陰，陰陽平衡就能健康，反之就是疾病。該食品中使用的糧、豆，均是全糧全豆，完全符合中醫陰陽平衡理論。

9、現代醫學表明，雙孢菇對病毒性疾病有一定的免疫作用，有一定的抗癌活性，能抑制腫瘤的發生、發展。中醫認爲，該菌味甘平，有提神、消食、平肝陽等功效。該食品中加入了一定量的蘑菇等食用菌類食品，這對全面提升人的身體素質是有很大益處的。

10、「張勝利養源粉」呈弱酸性，長期食用對人體體液PH值達到7.35至7.45具有非常重要的作用。若人體體液低於此PH值，長此以往女性的皮膚就會過早的暗淡和衰老，少年兒童就會造成食慾不振、精力不集中，記憶力減退，中老年人則易患糖尿病、心腦血管疾病以及神經系統疾病等。

當記者問所食糧、豆的種類是否越多越好。老中醫回答：否，而是科學搭配，因食物之間既存在相生相剋問題，也存在溫涼寒熱之分。如紅小豆，是利水的，人若有浮腫症可以用紅小豆將多餘的水分利出去，一個健康的人若經常吃紅小豆水裡的水分會減少，血液會變稠，就會影響心腦血管的健康；綠豆寒性食物，長期食用，人進入老年時寒濕性疼痛就容易找到自己。這就是所食糧、豆種類不是越多越好的原因所在。

當記者問到「張勝利養源粉」適合哪些人群，每人每天食用多少量爲宜，應注意哪些事項時，老中醫說，老少皆宜，更是心腦血管病、肥胖症、糖尿病患者的理想食品。對蘑菇、黑、白木耳等食用菌類過敏者慎用。成年人每人每天食用量不低於三兩（150克），還可補充一些其他食物；在食用過程中不要間斷，每日不少於兩餐，同時多食用一些新鮮蔬菜，少食用一些肉類食品。

## 九十歲老壽星騎車表演

張增拾的三哥張增海90歲，他戰爭年代參軍，1953年復員。當時有很多病，到北京醫院檢查，大夫讓他好好休息，堅持治療。後來他就天天吃「張勝利養源粉」，連續吃到5年的時候，身體就強壯多了，到現在沒什麼病了，不僅能幹很多活，還能騎自行車帶人，騎自行車到縣城來回100里路沒問題。

## 書記讚譽長壽家族

記者專程採訪了河北省望都縣北柳梨村的村黨支部書記杜紅發。杜紅發說聽老人們講他們這個家族都是長壽，咱不知是怎麼回事，都認爲是遺傳基因。現在才明白，張勝利開發的這個食品是他們家祖傳的長壽秘方，他們家族的老人90歲就算年紀小的了，一般都是百歲左右。我覺得應該開發這個食品，對國家、對個人都有益處。

通過此次專訪，記者對「張勝利養源粉」有了更深的認識和了解。該食品由中醫世家長壽秘方走向千家萬戶，受益於大眾，是對社會的一大貢獻。但願更多的人，通過食用此食品後健康長壽。

網址：www.zslyyf.com 電話：86-312-7839016