

責任編輯：鄭 儷 美術編輯：梁國明



零八年，對於邊陳之娟來說，可謂豐收年。她除了擔任香港女童軍總會香港總監一姐外，還獲亞洲知識學會頒授院士。當日祝賀邊太的人眾多，美貌與智慧並重的她，得老公邊醫生輕輕一吻，幸福滿溢。

相由心生。邊太一家六口樂融融。除她以外全部都是醫生，在港行醫。而她由七十年代起，已經在婦女會、公益金、女童軍等大型慈善機構服務至今，深受港人愛戴同支持。 本報記者 鄭 儷



大公报 世界傑出華人專版

港人善心 溫暖人間 女童軍總會香港總監邊陳之娟



邊太與丈夫是一對非常恩愛的夫妻

千里送鵝毛

過去一年，邊太非常忙碌。近日她帶領一百多名女童軍到四川賑災。原來女童軍總會在發生地震的短短幾月中，靜悄悄地為當地的小學生親手編織了一千多條圍巾，以及帶備了幾千張棉被、毛衣、玩具、書簿等物資帶到災區，慰問災民。邊太動情地說：「當災民握着自己的手不捨得放開時，那種感覺，一生難忘。」

在四川的日子，邊太感到香港人的幸福。她感慨地說：一個人力量實在太少，但人在人情在，世上只要有心人，受惠的人可以是很很多。邊太說得好：「集腋成裘」、「由小到大」、「積少成多」、「恆河沙數」、「日積月累」都是形容小小數集合起來變成衆多之數，巨大無比。又例如：

物輕情義重

海灘由一粒粒細沙積聚而成；樹的種籽由發芽長成幼苗，繼續生長成爲喬木，最後長成木材，衆多樹木在一起成爲森林；一座大廈由一塊塊磚瓦和三合土一層一層地建築而成「高樓大廈」。

自然界萬物都在不斷變化和發展的，請看：「白雲蒼狗」是形容風雲變幻，浮雲像白衣裳，頃刻間變得像蒼狗的樣子；海洋有潮汐，更可以「滄海變桑田」；江河雖有「百川入海」之萬長奔騰的輝煌形勢，也有「江河日下」、「江山易改」之說；花木有「枯木逢春」，也有「花木凋零」的日子。

人世間，生生息息，薪火相傳，永遠都離不開人的力量，只要有人在的地方，就一定能夠重生。

行善皆感恩

邊太在公益金、女童軍等多個慈善機構服務多年，見盡了許多大名鼎鼎，出色的慈善家。他們不但出錢出力，更重要的是奉獻了一顆真心。邊太毫不諱言地說：這亦是推動她向前進步的動力。

她常常說：人生在世，應學會感恩；感佛恩、上師恩、父母恩。順境時，要懂得珍

保持平常心

惜，回饋社會，造福人群。逆境時，把磨難觀成偉大的精神導師。這樣可以開啓心靈智慧，保持一顆平常心。她說：如果大家都會這樣想，世界就變得和諧、美好！

事實上，這正是邊陳之娟追求的人生目標。她認爲，獲得智慧，必須用所有的獲得（寶貴的人身、健全的體智）——去獲取正見。

人世間，人人都在追求安逸與和諧，因爲這是除去物質享受外，我們每個生命所匱乏的寶貴東西，任何人都會或必經生命中的不如意……激動、煩躁、不和諧、痛苦、歇斯底里，最後每個人都必須面對的是——死神。我們不會將不快樂的事只放在自己內心，反而通過各種方式，將痛苦傾倒在周邊人的身上，這是生命的根本問題，不想發生的事一再發生，而我們面對製造這種遺憾的前因，卻一無所知，正如我們從哪裡來，任何處去？

與邊太聊天，確是一件樂事。高雅的談吐也令人難忘。她想起四川的孤兒冰凍小手時即淚流滿臉。她請求老師們，今後用多點時間抱抱孩子們，因爲他們天生就失去母愛，更需要人關愛。



▲邊太與孫女
▼女童軍總會部分成員到四川送暖

女童軍一姐

邊陳之娟坦言：在女童軍工作不知不覺中已經二十多年。因爲感到有意義，且責任重大。所以越做越開心，越做越有使命感。

女童軍爲什麼能在社會上引起大家共鳴，她們不但是社會的一分子，婦女能頂半邊天。邊太強調：最重要的是讓那些「女仔」在女童軍中學會尊重自己，尊重別人。在人生的道路上，建立自信，找到自己價值觀，學習對社會、對家庭的承擔。

邊太笑說，由於自己的堅持，家裡的「女仔」全部加入了女童軍。試想想，這些少女青年，長大了，她們的作用可大了，她們是社會的棟樑，亦可以是家庭主婦、好媽媽、好太太、好老師等重要角色。

香港女童軍有九十二年歷史，邊太說，近日細讀女童軍的八項綱領，感到很合潮流，走在時代的尖端，一點都沒有過時。她慨嘆時下的青年人，對自己的價值觀不清晰。她希望通過女童軍的學習、訓練，令她們成爲對社會有貢獻的人。她告訴記者，女

親切又和藹

女童軍考章的制度非常嚴格，目的是培養女童軍的自信、自立，令她們有思想，有衝勁。邊陳之娟希望在邊遠的地區大力發展女童軍，亦希望可在社會不同階層的女孩子得到女童軍的訓練。

而「終身學習」，是我們女童軍一起努力的座右銘，這亦是邊陳之娟的心聲。



▲右起：邊陳之娟、潘宗光、方劉小梅
▼邊陳之娟與女童軍一起

知足樂融融

知足常樂，嘴邊永遠掛着笑容，這就是邊太。她在港開辦的方方樂趣英文小學、英文幼稚園都大有來頭，方圓幾百里，家長都大排長龍，都是爲了子女入讀這些學校。

邊太說：一個成功的女人，不應單看個人成就，擁有幸福家庭作後盾，人生才稱得上是圓滿。

其實，人與人的境界、理念不同，看問題的角度不同，做事的出發點也不同，不能以自己的標準去要求別人，最重要是做好自己，問心無愧。

一千五百多年前，有這麼一個人——悉達多，喬達摩，人稱他爲：覺悟者。他從沒有自稱是神、造物主什麼、或者得到什麼神的啓示。他所有的特質都是人的本質。他將人類的本

美滿笑呵呵

質發揮到盡善盡美，結果超凡入聖，成爲遍知一切的偉大佛陀。宇宙間自然的法則，就是六道輪回之——人道，必須經過的生、老、病、死、苦，這個法則一樣。

當今世上，越來越多的歐美科學家、政治家、哲學家、神學家等，無論種性、膚色、國界，只要有一顆真誠的心，便活得快樂、自在、幸福。

「女童軍是一個長期慈善服務機構，作爲總監的我，在公益事業上不會停止，我會把這份工作做得更好。」邊太認真地說。

當然，邊太最大的樂趣就是與老公手牽手，到超市買餸煮飯，一家人樂融融便滿足矣。

邊太與老公結婚數十載，恩愛如昔，談及子女和孫兒，面上泛起幸福的笑容。

一直以來，邊太都是默默耕耘，不問收穫，她深深知道知足常樂的真諦。所以她與老公可以相親相愛，即將邁向五十年金婚！

