



中華大地 甘肅旅遊

天水 全球華人尋根祭祖聖地



甘肅省旅遊局
天水市旅遊局

天水

天水五大精品旅遊

尋根祭祖——羲皇故里遊
絲路明珠——百里石窟藝術走廊遊
天河沐浴——溫泉康體遊
兩河勝境——隴上江南遊
千年風采——名城古韻遊



仙人崖風景就像一幅秀麗的江南山水畫

特色小吃 口味濃郁

天水的地方美食口味濃郁、厚重，主要有蝦醬肉、粉蒸肉、梅菜扣肉、雞燴、酸辣里脊、清燉牛（羊）肉、酸辣肚絲湯、冰糖蒸菜、伏羲羹等傳統名菜；風味小吃有呱呱、麵皮、涼粉、碎麵、麵魚、扁食、打滷麵、漿水麵等。

呱呱，是天水的代表性小吃。無論嚴冬還是盛夏，總有紫紅色的呱呱在攤檔出售，食客往來不斷，生意格外紅火。天水呱呱品種繁多，有蕎麥呱呱、冰豆呱呱、豌豆呱呱和粉麵呱呱等，其中最受歡迎的是蕎麥呱呱。呱呱吃法獨特，先將其撕成小片，再配上辣子油、芝麻醬、芥末、醬油、食鹽、食醋、蒜泥等調料即可。呱呱歷史悠久，相傳在西漢末年隗囂割據天水時，呱呱是皇宮裡的御食。隗囂的母親塑寧王太后，對呱呱特別嗜好，每隔3日必有一食。到了東漢，隗囂兵敗劉秀，投奔西蜀的公孫述時，御廚逃離皇宮，隱居天水，後在天水城內租起一間舖面，專門經營呱呱，此後留傳至今。

漿水麵是漿水作湯，加上



漿水麵



天水呱呱

蔥花、香菜等製作的麵條。有清熱解暑、治療疾病之功效。盛夏，一碗漿水麵使人感到清涼爽快，又能解除疲勞，恢復體力。

天水涼粉品種繁多，製作考究，佐料獨特。用蕎麥製成的涼粉柔軟滑爽，用豌豆製作的涼粉晶瑩透亮，其中用蕎麥製作的涼粉工藝複雜，調入油潑辣子、芝麻醬、醋、醬油、芥末、蒜泥、精鹽、花椒麵等佐料，風味俱佳。



麥積秋色

天水一日遊線路之一

上午：參觀中國四大石窟之一「麥積山」石窟、秦州八景之一「仙人崖」景區
下午：參觀全球華人祭祀人文始祖伏羲氏的「伏羲廟」、「胡氏民居」民俗博物館

天水二日遊線路之一

第一天上午：參觀中國四大石窟之一「麥積山」石窟、秦州八景之一「仙人崖」景區
第一天下午：遊覽素有「小黃山」之稱的石門景區、街子溫泉
第二天上午：參觀全球華人祭祀人文始祖伏羲氏的「伏羲廟」、「胡氏民居」民俗博物館
第二天下午：參觀杜甫流寓秦州時居住過的「南郭寺」、隴東南最大的道觀「玉泉觀」、西漢名將「飛將軍」李廣陵園

天水三日遊線路之一

第一天上午：參觀中國四大石窟之一「麥積山」石窟、秦州八景之一「仙人崖」景區
第一天下午：參觀全球華人祭祀人文始祖伏羲氏的「伏羲廟」、「胡氏民居」民俗博物館
第二天上午：參觀「伏羲」創畫八卦的卦台山、國家級重點文物保護單位「興國寺」
第二天下午：參觀具有八千年歷史的新石器時代遺址「大地灣」
第三天上午：參觀佛像高達23.3米、趙樸初親筆題字的「大象山」石窟
第三天下午：參觀古三國時期著名將領「姜維」陵園

華人祭祖旅遊首選地

古絲綢之路重鎮——天水，轄兩區五縣，人口355萬，甘肅省第二大城市。東連關中，西接青新，南通九塞，北臨寧蒙。地處長江與黃河流域的分水嶺，隴海鐵路橫貫全境，公路網絡四通八達，鐵路、高速公路、民航的大十字形交通構架網絡已經形成。另外，天水景色優美，氣候宜人，冬無嚴寒，夏無酷暑，特殊的地理位置和漫長的滄桑演變造就了許多獨特的自然景觀，古石窟、古建築、古遺址、古墓葬、古戰場星羅棋布，具有極高的觀賞和考古價值，已成為中國西部最佳旅遊目的地和周轉地。現有國家、省、縣級以上文物保護單位261處，其中國家重點文物保護單位13處。風景旅遊小區47個，景點228處，且大多距中心城區方圓20公里的半徑之內，出入便捷。

天水是三皇之首伏羲的誕生地、伏羲文化的發祥地，全國保存最完整、規模最大的明代建築伏羲廟位於天水市內，是國家重點文物保護單位。在一年一度的中國伏羲文化旅遊節期間，甘肅省政府都要舉辦規模宏大的伏羲公祭大典，公祭儀式也被列為中國首批非物質文化遺產。每年都有許多港澳同胞、海內華人結伴而來，在天水祭祖、旅遊。神秘、古樸、盛大、莊嚴的祭祖典禮非常值得親身體驗。



曲溪美景



天水市容鳥瞰

快樂旅遊

天水高、中、低檔各色旅遊飯店遍布全市，住宿價格適中，住宿環境優雅、服務周到、舒適如家，目前，全市有星級飯店24家，其中四星級飯店4家、三星級飯店9家、二星級飯店11家，農家樂生態休閒旅遊場所96家。旅遊商品具有地方特色，以漆器、絲毯、地氈、鴛鴦玉、龍公玉、漢唐陶藝、仿青銅器工藝、盆景、根雕、甘谷辣椒、草編、麻鞋等深受遊客歡迎。同時，旅遊娛樂項目豐富，設施完善的茶樓、酒吧、高檔KTV、洗浴中心、保齡球館、健身房、棋牌娛樂場所應有盡有，是旅途之後放鬆心情、體驗天水風情的好去處。另外，天水旅行社堅持以遊客至上的原則，全市有旅行社17家，其中

周到接待

國際旅行社2家、國內旅行社15家，並均堅持讓遊客「明明白白消費，快快樂樂旅遊」的誠信理念。



陽光飯店標準房

天水向周邊城市輻射旅遊線路

- ◆東線：可與寶雞、西安、漢中等連接，城市路線：寶雞—西安—臨潼（或）漢中
- ◆西線：可與古絲綢之路各景點連接，城市路線：蘭州—武威—張掖—酒泉—嘉峪關—敦煌—哈密—吐魯番—烏魯木齊
- ◆南線：可與隴南、四川連接，城市路線：武都—文縣—九寨溝—黃龍—松潘—成都
- ◆北線：可與寧夏連接，城市路線：固原—中寧—中衛—銀川

旅遊交通

天水境內有隴海鐵路、數條國道、省道公路通過全境。機場開航後天水初步形成了鐵路、公路、民航的立體交通網，今後將努力完善四通八達、功能齊全、方便快捷的集公路、鐵路、民航三位一體的現代化交通網。

公路：寶天、天定、天平高速公路穿越天水，國道310線、316線和五條省道穿過天水，縮短了與蘭州、西安等城市的距離。敞開天水東西南北大門，並方便了與九寨溝、崆峒山等周邊旅遊景區的連接。

便捷快捷

鐵路：使天水成為隴東南地區的鐵路交通樞紐的隴海鐵路橫貫全境。已開工建設的天平鐵路使天水的北大門愈加暢通。西安途經天水至蘭州快客旅遊專線方便短線遊的乘客便捷出行。

民航：2007年10月27日天水至西安的包機通航。

目前民航的運營主要線路是天水—西安、天水—蘭州兩條線，不久將開通天水—成都、天水—北京等直飛航線，並逐步延長航線，增加航班，為天水創造更加便捷的交通條件。



天水交通便捷

五大線路

- ◆天水旅遊已被國家納入「絲綢之路」專線遊，「麥積山石窟一日遊」被甘肅省列入「麥積山—炳靈寺—莫高窟三大石窟專線遊」。而且，經過多年的培育，天水已形成了5條精品線路：
- ◆麥積山景區—仙人崖景區—石門景區生態自然風光旅遊線；
- ◆伏羲廟—卦台山—大地灣尋根祭祖旅遊線；
- ◆麥積山—大象山—水簾洞石窟旅遊線；

魅力十足

- ◆南郭寺—李廣墓—胡氏民居—玉泉觀名城古韻旅遊線；
 - ◆街子溫泉—清水溫泉度假村—武山溫泉康體旅遊線。
- 同時，天水境內還有以小隴山森林公園為主的森林公園生態旅遊，以農村風俗風情為主的「農家樂」休閒旅遊，以農業高新技術園區、偉業生態園區為代表的集生態、休閒、娛樂為一體的綜合農業觀光旅遊。

旅遊貼士

如果您想了解更多旅遊景點、星級飯店、旅行社、特色小吃和旅遊購物等方面的信息，請直接登陸天水旅遊網

（<http://www.tianshuitravel.com>）

或諮詢天水旅遊寶典

（0938）113114

和信息台（0938）12301

天水城市景色



天水是港澳台同胞和海外華人不能不到的祭祖聖地、旅遊勝地！