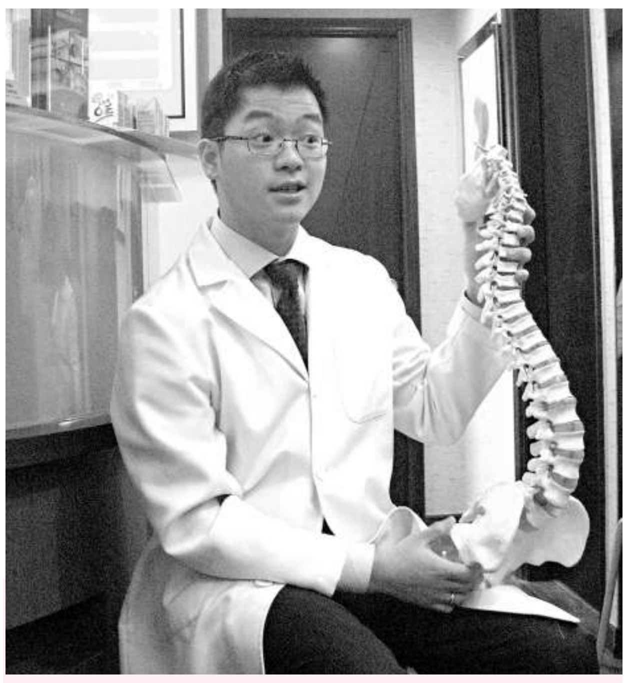
壓力大 少運動 頸椎錯位

金融海嘯症候群殺到埋身

【本報訊】金融海嘯下，上班族擔心慘食無情雞，精神壓力大增，易患上「金融海嘯症候群」。脊骨神經科醫生說，經濟環境差，上班族工作壓力大，易出現頭痛、頸痛等脊椎疾病徵兆，尤其金融、地產行業爲重災區。他表示，自金融海嘯後，頸椎錯位患者的求診數字急升兩成。若患者誤以爲平常事，不及早治療，最終患上「金融海嘯症候群」，令脊椎出現移位，需接受物理治療。


朱君璞說，自金融海嘯後，頸椎錯位患者的求診數字急升　（本報攝）

脊骨神經科醫生朱君璞說，「金融海嘯症候群」是指金融海嘯後，上班族的工作、精神壓力大增，引致頸痛、頭痛、暈眩、精神不振等頸椎疾病徵兆，嚴重可導致頸椎錯位。他指出，金融、地產行業爲高危人士，他們長期對着電腦熒幕，留意股市上落，緊張的情緒易令肩頸綳緊，加上坐姿不正確，易出現上半身向前傾，肌肉長期拉緊，令頸椎受壓而錯位。他表示，飲食和零售業人士需長期站立，也易導致頸椎出現問題。

三個月來　求診急升兩成

朱君璞說，最近頸椎錯位患者求診數字上升。「自金融海嘯發生後三個多月來，因壓力導致頸椎錯位的新症，接近一百宗，每月平均三十個新症，相對金融海嘯前上升兩成。」

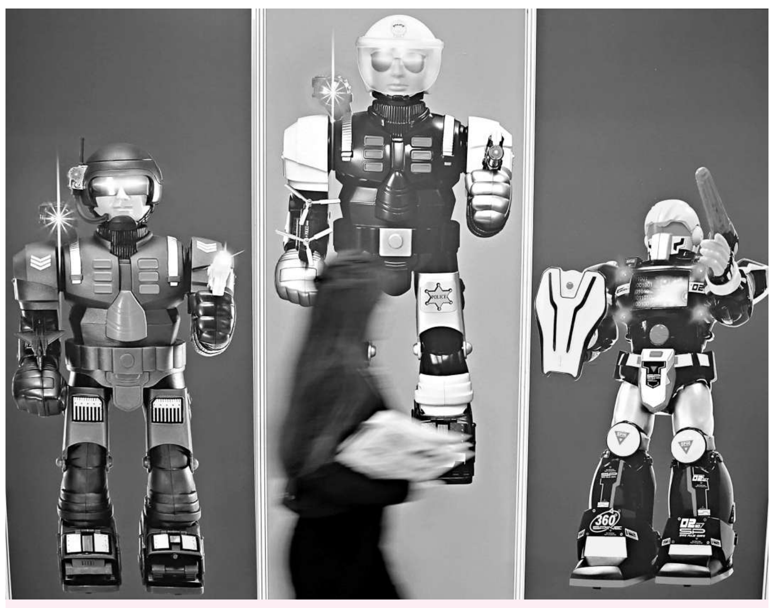
朱君璞提醒上班族需正視頸痛問題，因頸椎錯位，可造成頸椎病變性頭痛。他說，因頸椎受壓，肩膊起初會隱隱作痛，痛楚會延伸至頸部位置，若沒有正視有關痛楚，嚴重可引致頸椎錯位。他說，頸椎錯位不但會引致頭痛，手臂亦會受影響，患者可能感到綳緊，肌肉僵硬，肌肉關節功能衰老。若有骨刺增生，還會影響神經系統，引致手麻痹和軟弱無力。至於其他徵兆包括眩暈、對光敏感、耳鳴，以及胸骨受壓，出現呼吸困難。

輕則作痛　重則麻痹眩暈

從事室內設計的孔小姐說，金融海嘯後，客戶暫停訂單，不停要「追數」，工作、精神壓力大增，經常出現頸痛、頭痛、肩膊綳緊等情況。她有時痛到睡不着，無法集中精神工作，但拖拉半年才看醫生，發現頸部有突骨，頸椎有錯位的現象。她表示，接受物理治療後，痛楚得以紓緩。

朱君璞說，患者需接受X光檢查，若出現頸椎錯位，就爲患者進行三部曲治療。首先在患處進行消炎，其次矯正脊骨，最後物理治療。他提醒患者不可胡亂扭動頭部，避免令頸椎受傷而中風，有問題應及早求醫。

新玩具安全指引　檢測成本增三倍


新法例加強限制兒童產品的鉛含量　（資料照片）

【本報訊】美國消費品安全加強法實施生效，針對兒童消費品的安全訂出了更嚴格要求，如加強限制兒童產品的鉛含量，並要求所有兒童產品將進行第三方測試等，勢必對本港玩具出口產生巨大影響，使檢測成本增加，出口時間延長。

《2008美國消費品安全加強法》生效，將對涉及兒童消費品出口產生巨大影響。該法例主要內容集中在對兒童消費品中含鉛量和重金屬含量的限制，如：兒童產品鉛濃度不得超過0.06%（600mmp），並加強限制油漆及塗層的鉛含量；增加了對邻苯二甲酸酯的限制，濃度不可超過0.1%；強化了對兒童產品包裝及追溯標籤的要求；並要求所有兒童產品需進行第三方測試。

需進行第三方測試

第三方測試使生產商檢測成本增加，出口時間延長。香港玩具協會主席陳永麟表示，以前玩具出口商的測試費用只佔總成本的百分之一，執行美國新法例後，第三方測試費所佔比例將提高至約百分之四，爲之前的三倍。

問及會否令業界經營更加困難，陳永麟指出，對於生產商來說，需主動認識新法例。美國方面的立場是法例制定，必須執行，無彈性可言。生產商不可減少安全成本，否則代價會很大。藍盒國際有限公司副主席楊子江表示，業界已有心理準備，現在態度十分積極。新標準使生產商在選擇物料上有更高要求，要求物料一定要安全。另外，第三方測試也提供給業界一個統一標準，總體來說是件好事。

生產運作料受影響

立法會議員林健鋒表示，新法例推出後，不排除一些玩具生產商的生產運作受到影響，有的廠商將因達不到美國買家測試標準而少了生意。他希望業界要做正面積極的面對。他說，將會繼續向美國和歐洲的玩具協會、歐美入口商等反映業界的需求和困難。

中國國家質檢總局和廣東出入境檢驗檢疫局，也對美國消費品安全加強法表示支持。廣東出入境檢驗檢疫局的張曉略處長說，生產經營者是產品質量的第一責任人，應對產品安全負責，不得銷售不符合法定條件及要求的產品。

廣東出入境檢驗檢疫局處長張曉略建議，出口美國的消費品生產企業要把住原料關，愼防使用含有禁用物質的原料，準備滿足美國對消費品標籤的新要求，以及準備通過第三方對產品安全的認證和檢測。

另一方面，國家於去年八月公布及實施《兒童玩具召回管理規定》，當中有十條條款與玩具業相關，若有任何不良產品（Defects），生產者須自行展開調查及回收，而銷售者亦有義務配合調查。中國國家質檢總局缺陷產品管理中心副主任劉祥表示，該局將進一步加強宣傳相關法規，建立信息系統和生產安全標準，又會協助玩具企業作備案工作。

沙頭角遊行不滿擴堆填區

【本報訊】**實習記者王可報道：**一百多名打鼓嶺和沙頭角居民昨日在沙頭角遊行，抗議政府計劃擴建新界東北堆填區。居民沿途呼叫口號並拉起橫額，抗議政府計劃擴建新界東北填海區。居民稱，政府此舉違反九零年興建堆填區時作出的只會使用十至十五年的承諾，擴建計劃將會影響新界北如坪輋和打鼓嶺等地區發展，同時造成的衛生問題亦會破壞周邊的居住環境。

昔山明水秀　今污水橫流

居民表示，以前居住的地方山明水秀，但現今已被垃圾填滿，污水橫流，惡臭的氣味在夏季尤其嚴重。「以前這裡有一個大山坑，一條水坑，水很清流向下游，但今時已被填滿，所流出來的是垃圾水、細菌、空氣污染和臭氣。」請願期間，警方一度指居民之前只申請集會，未有提及遊行，因此在堆填區的路口阻止遊行隊伍前進，但經雙方理論後，警方再次放行。

環保署首席環保主任劉銘淸表示，現有三個堆填區將會陸續飽和，擴建堆填區有一定迫切性，在考慮新界東北堆填區擴建計劃時，已進行環境評估，未有發現對居民構成影響。北區民政事務專員黃宗殷亦表示，理解居民關注，將繼續同居民接觸，尋求大家都接受的解決方法。

染H9N2女嬰病毒來自禽鳥

【本報訊】上月一名兩個月大女嬰感染H9N2禽流感，衛生防護中心昨日公布有關的化驗結果，顯示其病毒基因是來自禽鳥，沒有發現和人類流感病毒基因重新組合的情況，證實沒有出現「洗牌效應」，即是病毒沒有出現變種。防護中心發言人強調，流行病學和基因研究結果均顯示，H9N2病毒人傳人的風險沒有增加的跡象。

防護中心發言人表示，從女嬰身上抽取的病毒樣本，八組基因排列顯示，病毒是來自禽鳥，並沒有發現和人類流感病毒基因重新組合的情況。此外，基因排列亦顯示，今次的病毒與〇七年一名九個月大女嬰感染H9N2的病毒非常類似。

發言人說，女嬰對兩類抗病毒藥物「金剛胺」和「特敏福」，均沒有出現耐藥性的情況。該名女嬰因其他疾病仍在屯門醫院接受治療，但有關H9N2的病徵已消退，醫院於本月二日再次抽取其鼻咽分泌樣本，顯示對H9N2呈陰性反應。至於與女嬰有緊密接觸的人士均沒有感染H9N2的病徵。

現代中國旅行社有限公司
牌照號碼：350906
中華假期
總行地址：觀塘巧明街111號-113號富利廣場9樓903室　電話：3692 5844　包團熱線 2391 9853　公司網址：www.modernchinatravel.com
分行：旺角香港九龍彌敦道639號雅蘭中心1期16樓1612室　電話：2391-9900
分行：香港銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心7樓707A室　電話：2893-8133
分行：荃灣青山道264-298號南豐中心2301D-6B室　電話：2493-0310
己丑年2009
金牛賀歲　新春旅遊精選
武當山・神農架（林海雪原）　冬季攝影推介：神農架雪景
此團免收各段機場稅及油費
山西北線太原
團費$3899起
湖南 莽山森林公園 郴州
四天/五天汽車特色團
團費：$1999起
莽山森林公園
河南省 太行山雲臺山 林慮山太行大峽谷 紅旗渠
五天團費$2399起　八天團費$3999起
雲臺山
湖南　張家界　湘西鳳凰古城（兩次遊覽）
團費$3499起
英德茶花峪油菜花田 佛岡 英德溶洞溫泉
四天特色汽車團
團費：$1699起
英德油菜花田
深度印尼 爪哇島全覽
團費$7999起
中南半島、緬甸、老撾、永珍
團費$9399起
全程不購物 粵北 賀州
三天/四天特色汽車團
團費：$1199起
連南 千年古瑤寨
中線絲路（新疆、甘肅）+古絲路（寧夏）
團費$4999起
吐魯番高昌故城
東北 長白山（天池西坡景區）
團費$5899起
五女山城
貴雲兩省遊（金裝皇牌專線）
1月17日或之前報2月至3月出發指定團種優惠$1100，名額有限！！
羅平油菜花田
團費$3999起
海螺溝、四姑娘山　貢嘎山（燕子溝・紅石灘奇觀）【新景點】
冰川世界
五/六/八天直航團（CA）
(HLG-5-D) (HLS-6-D) (HLGCTU-6-D3) (HLGCTU-8-D1)
(HLGCM-8-D) (HLG-8-D13) (HLG4G-8-D6) 出發日期：天天出發
熱門出發日期：1月17至31（天天出發）日【1月26日已成團】
2月1、7、8、14、21、28日，3月1、14、22、28日
★品嚐著名風味：成都風味小食及四川火鍋。
★特別安排：包乘纜車往海螺溝四營觀看蜀山之王貢嘎山，
海螺溝包二營溫泉，中國四大佛教名山之一峨嵋山
（包乘纜車上落金頂）及（包乘遊船）遊世界最高的坐佛—樂山大佛。
★住宿：成都準五星級世紀假日酒店或同級。
紅石灘
團費$3399起