

中大辦校園中醫節活動

香港中文大學中醫學院與中大學生會中醫學院會及中大中醫推廣小組合作，於本週三起在中大文化廣場舉辦中醫節活動，由1月14日至1月21日為期一週時間，文化廣場將舉行展覽、示範及多項夜間講座活動。詳情如下——

中醫藥展覽

地點：文化廣場
內容：脈診機展示、舌診模型、藥材展覽、推拿、穴位介紹；
日期：14/1(三)、16/1(五)及21/1(三)。

中醫穴位按摩示範

地點：文化廣場
內容：穴位按摩示範；
示範時間（約10分鐘一節）；
14/1(三)、21/1(三)；
示範I——1:10pm；
示範II——1:45pm。
16/1(五)
示範I——1:40pm；
示範II——2:00pm。

夜間講座I

* (須報名參加)
日期：15/1(四)下午七時至九時半；
地點：LSB C1；
主題：「中醫看睡眠」；
講者：梁品中醫師。

夜間講座II

* (須報名參加)
日期：20/1(二)下午七時至九時半；
地點：LSB LT3；
主題：「穴位按摩解疲勞」；
講者：岑澤波教授
(香港中文大學中醫學院客座教授暨中華全國中醫藥學會理事暨骨科學會副主任委員)。
參加講座，可電郵至bcm2008@gmail.com報名；任何查詢可聯絡郭社文同學96050448。

中醫藥已傳播160多個國家和地區

衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強日前在2009年全國中醫藥工作會議上表示，截至2008年底，中國中醫藥已傳播160多個國家和地區。
隨著中國中醫藥國際影響力的不斷提升，中醫藥國際合作與交流初步形成了全方位、多層次、寬領域的格局，對外醫療、教育、科技合作不斷擴大。目前，中國已與70多個國家簽訂了含有中醫藥內容的政府協議94個、專門的中醫藥合作協議45個，中藥產品出口總額已超過10億美元。

衛生部長陳竺：促中國醫學模式轉變

國家衛生部部長陳竺日前指出：中醫藥強調人與自然和諧、「上工治未病」以及整體辨證施治的診療模式，順應了當前健康觀念的深刻變化，有利於加快中國醫學模式的轉變。

陳竺在二〇〇九年全國中醫藥工作會議上說，面對威脅人類健康的重大疾病、慢性非傳染性疾病，全球都在積極探索有效的防治手段，而中醫藥在這些方面所具有的特色和優勢已經引起國際社會的廣泛關注和重視。他認為，中醫藥作為一門複雜科學，既有實踐的現實性，更具有理論的超前性。因此要充分認識中醫藥理論和實踐對當代醫學發展的啓示作用。中醫藥學與現代醫學有著許多相通之處：中醫強調的「陰陽平衡」與現代系統生物學有異曲同工之妙；中醫的「天人合一」與現代科學的健康環境因素十分相似；中醫的「辨證施治」則類似西醫通過藥物遺傳學為每個病人尋找合適的藥；中醫理方理論就是西醫越來越強調的各種療法的綜合使用。

避免簡單套用西醫管理方法

陳竺提出，中西醫各有認知方法和理論體系，都具有特色和優勢，也都有局限和不足，但都以研究人體為對象，都在探索人類生命活動的規律，共同參與擔負保障人民健康的責任。

他承認，目前中國內地中西醫發展還不平衡，還存在一條腿長、一條腿短的問題，需要切實加大貫徹落實中西醫並重方針的力度，努力推動中醫藥發展與衛生發展相協調。為此，他建議制定中醫藥政策要充分聽取中醫藥管理部門的意見，反映中醫藥特點，避免簡單套用西醫藥的管理方法、手段和標準去管理、衡量。



昆明建西南最大醫藥物流中心

【本報記者鍾燕慧報導】一個集倉儲、物流、電子商務、展示交易、信息傳媒、商務辦公、行政、保險、融資擔保、會務接待、生活配套等服務要素為一體的雲南醫藥物流中心日前在昆明開工建設，其總建築面積達6.86萬平方米，建成後，將為20多萬家醫藥生產企業、醫院、藥品銷售網點提供服務，隨著雲南與東盟區域合作的深入，地處內地通往藏、川、廣西和南亞、東南亞的重要交通中樞地，該項目將輻射整個西部和南亞、東南亞地區。

總投資約1.5億元的該項目旨在徹底解決雲南醫藥市場「小、散、亂」的現狀，增強交易透明度，提高職能監管與服務效能，保證醫藥質量，降低交易成本，打造「雲藥」大產業的重點配套項目之一。為「雲藥」打造東南亞醫藥高流通平台和綠色通道奠定堅實基礎。它將涵蓋5470家藥品廠家，10000家批發企業，每日承載量達5萬件藥品銷售的能力，預計可實現年銷售收入80億元-120億元人民幣。

據粗略統計，每年從國內外進出雲南省的醫藥物資（含中藥材）總量近500萬立方米，經濟價值超過250億元。按2008年雲南省醫藥物流與交易量預測，若降低交易成本10%，則創造規模經濟效益8億元人民幣。該項目通過資源整合共享信息平台，綜合利用廠家資源，涵蓋90000多個品種，將加大銷售和降低費用，開源節流，在保證銷售大幅提高和收益一定的前提下，降低物流成本，增強「雲藥」國際競爭力。

尼泊爾醫生推廣針灸受表彰

尼泊爾醫生哈利仕因在尼推廣針灸醫療技術受到政府和尼泊爾針灸協會的表彰。

尼泊爾科技與環境部部長沙阿向哈利仕醫生頒發了榮譽證書。沙阿部長對哈利仕醫生近30年來以中國傳統醫藥技術服務尼泊爾人民表示讚許，他說：「尼泊爾應該更積極地研究針灸這一替代治療方式。科技與環境部準備和衛生部合作，將針灸治療納入國家主流醫療體系。」

「當我剛開始以針灸醫治尼泊爾病患時，人們都不太能接受，」哈利仕對新華社記者說，現在尼泊爾已有約60個醫療點提供針灸治療，「對於尼泊爾這樣一個貧窮的國家來說，針灸其實是非常合適的醫療手段，因為它花費少而且沒有副作用。」

上世紀80年代，哈利仕從北京中醫藥大學學成歸國，成為尼泊爾第一位中醫學碩士。近30年來，哈利仕一直致力於中醫藥在尼泊爾的推廣與醫療實踐。

兩民間中醫專委會成立

中國民間中醫藥研究開發協會的中醫養生康復醫療專業委員會和中醫「冬病夏治」專業委員會，1月10日在京成立。至此，該協會已經有了23個專業委員會。

這兩個專業委員會強調中醫「治未病」思想，從預防、保健、養生、康復、醫療有機結合等方面，積極探索構建民間中醫特色預防保健服務體系工作。中醫養生康復醫療專業委員會主要開展中醫養生、康復及醫療的協調、組織和規範工作，並協助有關部門監督管理和開展調查研究；中醫「冬病夏治」專業委員會從學術交流、技術培訓、藥物研發、中醫中藥、特色醫療、推廣項目、研究開發、遠程會診、國際合作、諮詢服務等方面。

潤肺止咳食療

對症食療

文：徐長卿

部份圖片：彭珍

咳嗽好發於秋冬乾燥寒冷季節。百合粥、冰糖梨、冰糖銀耳湯等簡易食療方對預防咳嗽有一定療效：

百合粥——百合30克，大米100克（也可以糙米、胚芽米或取代），冰糖適量。把百合用清水泡軟，把梗洗淨，兩者一起加水煮粥。粥成時加入冰糖，再稍煮片刻即可。百合是一種常用的中藥材，多用於潤肺止咳、寧心安神，有滋肺潤燥、清心安神的功效。

冰糖川貝梨子——梨一隻，將內核取出，放上川貝母3錢及冰糖，放入電鍋隔水蒸十多分鐘。喝水，吃梨，每天兩次，每次半個梨。

冰糖銀耳湯——銀耳（白木耳）10克，用溫水浸泡30分鐘，加冰糖和水，煮沸至銀耳爛熟即可。銀耳具有生津潤肺、益氣活血、滋陰養胃的作用，適用於肺燥咳嗽、胃腸燥熱、便秘等症。但在感冒初期，如果是感冒怕冷、咳嗽、痰多清稀如水者，忌食銀耳。可加用杏仁，有止咳平喘功效。

山藥湯治咳嗽——肺虛咳嗽、食慾不振、潮熱、脈虛數者，服藥味山藥飲或用山藥燉瘦肉湯。

將生山藥120克切片，煮取藥汁約600毫升，當茶溫飲。也可配伍玄參15克、白朮9克、生雞內金6克、牛蒡子9克煎服。

此外，在咳嗽期間，冰冷、煎烤燥熱、辛辣或刺激性食物，可能會加重症狀，故應該避免食用這一類食物。

用雪梨杏仁與川貝煲豬肺湯，是秋冬預防咳嗽的常用食療

百合雪梨南北杏煮甜湯食用，有潤肺止咳功效

白木耳生津潤肺，秋冬常吃有滋陰止乾咳作用



中醫藥講座

中醫健康調養

香港公共圖書館與香港浸會大學中醫藥學院臨床部合辦「養生養生」中醫藥健康講座系列，本週六（1月17日）下午3時至4時30分，在荃灣公共圖書館，由徐大基博士主講「中醫健康調養」（廣東話進行），查詢：24903891。

註冊中醫進修課程

婦科疾病臨床思路

【講者】：曹大農主任醫師（國語講授）
深圳市中醫院婦科主任醫師，師從國家級名老中醫隨診學習多年，尤對婦科出血性疾、盆腔炎、不孕證、圍絕經期等疾患具有獨特的見解，療效卓著。
【時間】：2月22日（星期日） 下午2:00-5:00
【地點】：香港註冊中醫學會新會址
（北角英皇道373號上調中心20樓D室）
【學分】：3分 【費用】：會員\$100 非會員\$150
學生票（現就讀本科學生）\$50
查詢及報名：31679829

經方辨治抑鬱症初探

【講者】：黃仕沛教授（粵語講授）
（廣東省名老中醫、原廣州越秀中醫院院長）
【時間】：2月15日（星期日） 下午2:00-5:00
【地點】：九龍中醫學術講座會（九龍石硤尾偉智街1號銘賢書院禮堂）
【費用】：會員\$50 非會員\$100
查詢及報名：31679829

廣東省中醫藥科學院廣納賢士

聘三位首席研究員「掌舵」

【本報記者袁秀賢廣州電】廣東省中醫藥科學院新聘三名首席研究員「掌舵」……朱大元、徐筱傑、呂愛平等三位著名教授分別作為科學院新成立的中藥活性物質基礎、中藥物質基礎先進技術、中醫藥臨床方法等三大研究中心的首席研究員。中國科學院院士、中國中西醫結合學會名譽會長、廣東省中醫藥科學院學術委員會主席陳可冀表示，新成立三個中心將密切結合廣東省中醫院的臨床成就，進行有關藥物開發等，促進中醫藥發展。

廣東省中醫藥科學院自2007年成立以來，一大批全國名老中醫為該院的內涵建設獻計獻策；當中匯聚了國內外一大批頂尖的高層次人才；其下設的學術顧問小組和學術委員會包括了兩院（中國科學院、中國工程院）院士13位。

廣東省中醫藥科學院院長呂玉波表示，三位國內一流頂尖專家的加盟，將進一步把廣東省中醫藥科學院的內涵建設和研究水平迅速帶到本領域研究的前沿，為廣東中醫藥科學院躋身全國一流水平打下良好的基礎。

據悉，朱大元教授現為中國科學院上海藥物所研究員、博士生導師，他在天然產物創新藥物研究方面成果豐碩，多次獲得國家、中科院甚至國際上的獎項；徐筱傑教授現任北京大學中藥現代研究中心主任、北京大學化學與分子工程學院教授、博士生導師、中國化學會計算化學委員會副主任。近年來主要從事中藥現代化研究，開發了包括中藥方劑，中藥植物及中藥成分三維結構數據庫的中藥信息化系統，其研究成果多次榮獲國家專利和國家級獎項；呂愛平教授是國家傑出青年基金獲得

者，現為中國中醫科學院中醫臨床基礎醫學研究所常務副所長。目前主要從事中醫藥防治自身免疫性疾病的機制研究，尤其是類濕性關節炎病證結合研究，以及中藥治療類濕性關節炎新藥研究開發工作，先後主持了多項國家級重大課題並編寫了學術專著。



圖為朱大元（右一）、徐筱傑（右二）、呂愛平（左二）受聘後獲鮮花慶祝，左一為陳可冀。

冬蟲夏草價格跌入「谷底」

被奉為包治百病「仙草」的冬蟲夏草價格一路走低，從最高的每斤九萬元人民幣（下同），跌至每斤三萬元。

內地《經濟參考報》報道，在金融風暴席捲全球、世界經濟哀鴻遍野的情勢下，來自青藏高原的神奇物種、一度火爆的保健品市場「龍兒」冬蟲夏草陷入一片冷寂——市場疲軟，價格超跌。

據報道，近百名政府官員、專家學者和冬蟲夏草從業人員日前聚集青海省會西寧，共商這個特殊產業的生存發展之計。

青海省冬蟲夏草協會的數據表明，與往年的火熱相比，二零零八年堪稱冬蟲夏草低谷。冬蟲夏草的價位已經跌到了兩年前的水平，從最高的每斤九萬，目前跌至每斤三萬。在價格超跌的情況下，市場交易量〇八年也急劇下降。二零零七年，青海全省銷出冬蟲夏草八十噸，而〇八年僅三十多噸，還不及〇七的一半。

青海省最早的冬蟲夏草經營戶馬奴海說，他的冬蟲夏草〇八年銷售量減少了近四成，平均價位也比往年跌了半。而更具規模經營的冬蟲夏草店情況更慘。青海省冬蟲夏草協會會長拉加才旦說，目前，西寧市上千家冬蟲夏草店，有三分之一已經垮了，冬蟲夏草經營戶正在經歷一次「洗牌」。

