

南華特訓提升體能

重團隊精神目標奪賀歲杯

【本報訊】獲香港足球總會邀請角逐賀歲杯足球賽的南華飛馬隊正積極備戰，總教練金判坤昨日更為球員準備了「特訓」提升肌肉力量。他表示，明日開始訓練量將更為吃重，希望令球員有充足的準備在年初一與港聯交手。

南華飛馬隊昨晨在南華草地足球場繼續備戰，雖然金判坤表示昨晨僅是恢復性練習，但球員絲毫不感到輕鬆，各種肌肉力量、平衡、體能訓練，加上最後的倒立掌上壓令隊員頗吃不消，金判坤更要求球員認真訓練及紀律嚴明，在訓練期間更不時大聲發號施令，不容球員懈怠及不認真，他訓練後向球員表示：「我們的準備比港聯更早開始，因為我們要比他們

變得更強，這幾天你們的表現我很滿意，下周的訓練將會更艱辛，希望你们把握周日的假期好好休息，並且要多進食有蛋白質的食物。周一我希望見到大家都精神奕奕的，要對訓練充滿幹勁。」

金判坤表示，昨晨的訓練是要提升團隊精神，增強隊員間的互信，並且加強球員的肌肉力量，他說：「周一、周二的訓練將會更加艱苦，之後我就會嚴加控制，我的目標是要奪得賀歲杯冠軍，不過目前只會去想怎樣擊敗港聯。港聯實力很強，擁有好球員，但我們也一樣，我認為己隊的合作及組織能力會比港聯更好，團隊精神也較佳。」



▲金判坤(中)密切關注南華球員進行倒立掌上壓的訓練 (本報攝)

▲南華球員進行身體平衡訓練時，金判坤(右)在旁發號施令 (本報攝)



張春暉續為港足把關

李康廉動小手術昨缺操

【本報訊】香港足球隊集訓隊昨午移師旺角場備戰，為港隊把關多年的范俊業因頸傷未有訓練，肯定無法進入周三主場對巴林的18人名單。港隊教練之一的狄恩表示，南華門將張春暉來仗將繼續正選。大埔翼鋒李康廉昨晨因接受手術而缺操，但不影響其入選港隊最終18人的機會。港足集訓隊昨晨在旺角場訓練，29名入選球員中只有李康廉沒有到場，受傷的

陳偉豪與范俊業都有坐在場邊觀操。據李威廉表示，李康廉昨晨要接受一項小手術，治療左前臂手腕位置的傷患，或與骨折有關，但很快就可以復操。港隊教練狄恩透露，范俊業頸部傷勢不輕，不可能在周三比賽，因此教練組要挑選1名門將作為張春暉的「副車」，他更對友賽印度時張春暉的表現給予高度評價：「張春暉是經驗豐富的門將，能夠給港隊一定幫助，在他進入集訓隊前已經是香港其中1名優秀的守門員。他在對印度的比賽中表現出色，所受的考驗不多，但仍作出好幾次撲救，上半場有1次，下半場也救出了對方精彩的罰球射門。」

狄恩已在前晚看了巴林在海灣杯最後一場分組賽0:1不敵科威特的影響，他對該支西亞隊伍印象深刻：「巴林實在很強，是一支真正由職業球員組成的隊伍。他們在中場線上有2名非洲球員，這2人經常互換位置，而最厲害的應該是9號球員(胡比爾)。周三的比賽對港隊來說肯定是艱苦一戰，在這情況下我們不會在陣容上作出太多變動。」

▼香港足球集訓隊昨晨在旺角場練習 (本報攝)



▲張春暉將繼續擔任正選，在香港對巴林之戰把關 (本報攝)



東方新援亮相戰香雪

【本報訊】農曆新年前最後2場本地甲組足球聯賽今午於旺角場上演，得到3名球員加盟的東方將戰香雪。上清飲，巴西新援法比安奴有望首度在港披甲亮相。聯賽暫列第3的公民則會實行球員輪換，新援麥斯也暫列後備。

東方早前為新加盟的法比安奴、曾其祥及鮑家耀辦理註冊，教練之一的陳曉明表示3人今仗都有機會上陣，但未必會讓3名新球員同時出任正選。

頭場賽事，公民將進行球員輪換，讓上半季較少上陣的鞠盈智、馬龍、吳昊鵬等任正選，預料元洋會代替停賽的辛祖在前線掛帥，新加盟的麥斯則在去年11月巴西聯賽完結後沒有正式比賽，狀態不在最佳水平，今午將先列後備。公民行政總監可泓稱：「讓球員輪換上陣，有助球隊各人保持在最佳狀態水平，此舉可令球隊在農曆新年假期後擁有更多球員選擇及調動。」今午賽事頭場1時屯門普高對公民，尾場3時東方對香雪上清飲，門票分收60元及20元(優惠票)。

▲東方新援法比安奴今午亮相 (本報攝)



▲公民的前香港奧運隊前鋒元洋今午將取代辛祖出任正選 (本報攝)

「大帝」回勇 騎士殺敵

【本報訊】綜合外電美國·洛杉磯十六日消息：東岸球隊揚威！東岸兩支成績領先的勁旅騎士及魔術，於周五的NBA常規賽分別主客場對西岸的強敵黃蜂及湖人。受到傷兵問題困擾的騎士順利保住主場金身，以92:78擊敗黃蜂；魔術作客湖人憑藉下半場絕地反擊，以109:103贏波，取得6連勝。

騎士今午雖然主場未嘗一敗，但今場面對黃蜂卻要克服諸多難題，球隊兩名正選球

NBA	主場	比分	作客
華盛頓巫師	96-89		紐約人
費城76人	109-87		聖安東尼奧馬刺
印第安納溜馬	111-104		多倫多猛龍
奧克拉荷馬雷霆	89-79		底特律活塞
克里夫蘭騎士	92-78		新奧爾良黃蜂
孟菲斯灰熊	91-101		猶他爵士
鳳凰城太陽	103-105		明尼蘇達木狼
薩克拉門托帝王	122-129		密爾沃基公鹿
金州勇士	119-114		阿特蘭大鷹
洛杉磯湖人	103-109		奧蘭多魔術

佩利亞獲澳公開賽資格

【本報記者井欽閣深圳十七日電】第三屆觀瀾湖亞太業餘高爾夫公開賽昨結束第四輪的角逐。決賽輪比賽



▲左起：許德立、朱鼎耀、冠軍佩利亞及查理爾合照

員伊古斯卡斯及迪朗韋斯同樣因傷缺陣，加上球隊前一日作客公牛加時下敗陣而回，體力及士氣都有所損耗。不過「大帝」勒邦占士及時回勇，成為騎士延續主場勝績的最大功臣。勒邦占士攻入29分，並且取得14個籃板及7次助攻。

此外兩名升格成為正選的後衛球員亦有水準演出，巴路域在3分鐘4射全中，取得個人今季新高的19分，莫里斯威廉士亦有17分的進帳，令球隊在兵源不足的情況下仍保持一定的火力。

黃蜂今仗受制於對手出色的防守，命中率只有37.3%，成為球隊輸球的主要原因。明星控衛基斯保羅攻入18分及交出6次助攻，大衛韋斯則貢獻全隊最高的23分。

魔術控湖人6連勝

於西岸排名第1的湖人亦同樣被東岸球隊擊敗。半場領先8分的湖人今場比賽雖然有5名球員取得雙位數得分，高比拜仁更取得28分、13個籃板及11個助攻的「3雙」成績，但球隊在籃板數字上以40:54大幅落後，令湖人嘗得2連敗滋味。魔術多名主力都有超水準發揮，中鋒迪韋特侯攻入25分及拉下20個籃板，J·尼爾遜亦有28分及8個助攻的演出，最終帶領魔術以6分差距取勝，並且取得6連勝的成績。

18洞過後，來自法國卡利卡、斯里蘭卡小將佩利亞和蘇格蘭人戈登以289桿的總成績並列第一。當值主裁判、亞太高爾夫球聯盟副總裁查理爾宣布進行第10洞和第18洞兩個洞的加賽，兩個洞的成績累加決出冠軍，結果佩利亞奪冠，並獲得了2009澳洲公開賽的資格。

賽後進行的頒獎禮上，國家體育總局小球運動管理中心李珊、亞太高爾夫球聯盟副總裁查理爾、廣東省高爾夫球協會主席許德立、觀瀾湖高爾夫球會執行董事朱鼎耀等賽事主辦方領導，祝賀賽事圓滿成功。

國際七人賽門票售罄

【本報訊】香港橄欖球總會十分滿意昨本地公開賽國泰航空／瑞信香港國際七人橄欖球賽2009門票成績，全數5000張賽事門票在昨早開售後兩小時內售罄，可見本港及海外橄欖球迷對賽事的踴躍支持和熱愛，也是近年香港國際七人橄欖球賽取得成功和全場爆滿的主要原因，屆時3月尾賽事勢必招待120000名球迷入場。一如以往，除昨天公开发售的5000張門

騎士勒邦占士(右)在黃蜂的韋素畢拿的防守下跳投得手 (美聯社)



網球戰訊

納邦迪安精英賽稱王

【本報訊】綜合外電澳洲，悉尼十七日消息：周六舉行的悉尼國際網球精英賽男單決賽，4號種子、阿根廷的納邦迪安以盤數2:1擊敗芬蘭的尼米倫，成為首名贏得該項賽事的阿根廷球手。納邦迪安面對尼米倫的賽事，首盤便以6:3先下一城，不過尼米倫於第2盤力戰之下，以7:6(11:9)扳成平手。不過在最後一盤納邦迪安佔盡優勢，輕

票外，連同早前已配售予各本地橄欖球會及其他橄欖球團體的門票，總數40000張賽事門票中多達75%的門票，已售予本地市場。香港國際七人橄欖球賽2009將於3月27至29日假香港大球場舉行。

李慧詩孟昭娟排名第7

【本報訊】場地單車世界盃賽北京站賽事進入第2天角逐，擁有「世界冠軍」級運動員黃金寶、黃蘊瑤及郭瀾瀾的香港單車隊昨日成績未有突破，成績最好的是李慧詩及孟昭娟合

沙田深水埗爭銀牌

此外，乙組「領頭羊」沙田與丙組地區球隊

羽賽 韓國站

港選手皆出局

【本報訊】國際羽聯超級系列賽韓國站5個單項準決賽昨日舉行，在女單及混雙共取3個4強席位的香港羽毛球隊，最終未能取得任何一個決賽席位。周蜜與王晨在女單分別負法國的皮紅艷與丹麥球手拉斯姆森，魏仁君與周凱華在混雙也無法突破實力強大的韓國組合而告出局。

連續2周出戰的王晨在昨日的女單決賽呈現疲態，僅18分鐘就以10:21、11:21不敵丹麥球手拉斯姆森。上周在馬來西亞超級賽4強會淘汰皮紅艷的周蜜昨遭對方「復仇」，3局大戰後以21:23、21:19、12:21告負。混雙賽事香港組合落敗則在意料之中，魏仁君與周凱華以16:21、11:21負世界排名第2的韓國組合李龍大與李孝貞是雖敗不辱。

藉是次賽事備戰全運的兩對前中國國家隊女雙組合都在4強出局，高峻與魏軼力15:21、17:21負中華台北的簡毓瑾與程文欣，04年奧運金牌得主楊維與張潔雯則以16:21、21:18、10:21負韓國的李敬元與李孝貞。

費達拿輕取拍檔奪標

【本報訊】綜合外電澳洲，墨爾本十七日消息：瑞士網球手費達拿於周六上演的庫揚精英賽決賽，以盤數2:0輕取拍檔華連卡，為出戰澳洲公開賽打下強心針。費達拿曾於去年的北京奧運奪得拍檔華連卡贏得男子雙打的錦標。雙方今次在庫揚精英賽碰頭，費達拿並沒有手下留情，輕鬆以6:1、6:3，直落兩盤贏波。今場勝仗，令費達拿爭取今年首項大滿貫錦標更有信心。

易以6:2再贏一盤，盤數2:1稱王。

角逐的女子團體爭先賽，2人以第7名的成績完成比賽。李慧詩與孟昭娟昨於女子團體爭先賽資格賽以36分62名列第7，由於只有前4名晉級決賽，因此2人最終成績也是第7名，李慧詩也在女子500米計時賽資格賽第2組取得5分第9。在男子捕捉賽決賽，港隊小將郭瀾瀾取得第10名，「老大哥」黃金寶落後大隊1圈僅列20。在女子記分賽資格賽第2組取得5分，以第2名晉級決賽的黃蘊瑤在決賽1分未得，以第19名完成比賽。

國家男舉福州冬訓

【本報海西新聞中心記者陳仁水、實習記者秦國福州十七日電】記者從中國國家男子舉重隊總教練陳文斌處了解到，國家舉重隊的冬訓已經開始，由奧運冠軍張湘祥領銜的國家舉重男隊，將由奧運冠軍張湘祥領銜的國家舉重男隊，在馬江基地集訓，備戰將於今年下半年舉辦的第十一屆全國運動會。

記者在馬江基地見到的北京奧運會冠軍只有張湘祥一個人，對此陳文斌解釋說，昨天國家男隊還沒有全員集中，這是因為這些冠軍很多都是學生，去年全年都在專心備戰奧運會，他們的課業都落下不少，奧運之後一直都在忙著「補課」，包括龍清泉、廖輝等冠軍都要過幾天才來集合。陳文斌說，大約在春節前，國家舉重男隊就可以全員到齊，正式開始冬訓。由於今年有全運會，因此國家舉重隊將不會放假，這也意味著舉重健兒們的年飯夜，也得在馬江基地吃了。

石智勇將參加全運

記者在馬江基地還見到了此前盛傳將在奧運後退役的石智勇，他看起來狀態還不錯，馬江基地工作人員告訴記者，雖然奧運會上因傷退賽，不過石智勇依舊被視為福建參加全運會的奪金主力。據了解，石智勇的傷已經痊癒，現在已經基本確定他和張湘祥都將參加下半年的全運會比賽。

同時昨天在馬江基地舉行的福建省舉重協會與運總總結表彰大會，國家體育總局局長局長馬文蔚、奧運冠軍張湘祥、金牌教練陳文斌等獲獎舉重特殊貢獻獎。



▲福建省體育局副局長毛武英(左)向北京奧運冠軍、教練等頒發舉重特殊貢獻獎獎杯 (本報攝)