



# 川港學生協力災後重建

快訊

「5・12 四川大地震」發生 8 個月，災後重建的情況如何？四川的貧困學生又受到什麼影響？「國際小母牛」香港分會近日邀請 3 名來自四川的受助農戶學生來到香港，與香港學生分享災後重建情況及受助生活。

國際小母牛香港分會致力中國貧困地區發展，特別以「傳遞禮品」為扶貧理念，每個受援家庭需要簽訂一份合同，同意傳遞牲畜的後代給有需要的家庭，最終令整個地區長遠脫貧。

## 寄語珍惜讀書機會

家住四川樂至縣童家鎮天福村的黎秋霞，中三時因為家貧一度輟學，「小母牛」贈送的 5 隻黑山羊使家庭經濟逐漸好轉，現在她已重返校園，在一間職業學校讀計算機專業。秋霞現在最想做的是畢業掙錢，「首先要把家裡的房子重新建好，把借親戚的錢還上，然後邊打工邊學習」。因為第一次來到香港，她想對香港的學生說，「你們真的很幸福，應該好好珍惜讀書的機會」。

雖然沒有面臨輟學的困境，但來自四川地震災區廣元市的何曉至今仍過着「風餐露宿」的生活。地震時她正帶着表弟去上學，發現地震來了，逃到了鄰近的河壩上。地震後何曉的第一感受是自己長大了，為了讓爸爸媽媽全心重建家園，她承擔了更多家務工作。「地震後家人都平安，

但房子垮了，直到現在還住在『小母牛』捐助的木棒和彩色布搭建的臨時帳篷裡，現在天氣很冷，只能利用柴火和政府發的羽絨服來保暖。」何曉還說，小母牛贈送的 18 隻黃山羊如今已繁殖到 30 多隻了，希望有一天，能將山羊送給另一個家庭，出一分力。

## 香港學生熱情獲讚

3 名四川學生留宿聖提反書院附屬小學，體驗香港學生的寄宿生活。來自四川省西部的甘孜藏族自治州丹巴縣的余建敏除了感嘆香港的高樓大廈外，也對香港學生的熱情好客讚不絕口，「他們都很熱情，我們一到學校就為我們拿生活用品」。余建敏還特意從四川帶了花椒、木耳、香菇等特產送給香港小朋友，自己也收到香港學生送的卡片和文具。余建敏此次來港特別穿着民族服裝，「在家裡只有到過節的時候才穿這種衣服，之所以穿來香港是希望香港人可以對自己多點認識」。

為幫到更多像黎秋霞、何曉、余建敏這樣的災區貧困學生，「小母牛」舉辦的「做牛做馬日」慈善籌款活動，面向全港幼稚園、中、小學生，只需捐款港幣 20 元或以上即可參加，並履行自己填寫的「三天服務承諾」，於 3 天內完成簡單任務，例如幫媽媽做家务，便可在活動最後一天穿上配合「做牛做馬」主題的服飾或便服以示獎勵。



「小母牛」舉辦「做牛做馬日」慈善籌款活動，愛心大使周麗淇帶領近 600 名小學生宣誓，全力幫助四川民眾重建家園

## 做牛做馬慈善籌款

聖提反書院附屬小學已在去年 12 月率先試驗「做牛做馬日」活動，並在 3 日內籌款超過 25,000 港元。曾參加過 3 天活動的小四學生胡俊朗說，自己捐了 500 元給四川的小朋友，在 3 天活動期間，自己

也一改常態，吃飯後幫媽咪洗碗，而不是坐在沙發上看電視，體會到媽咪的辛苦。

為鼓勵更多學生參加活動，「小母牛」將於 3 月 4 日至 6 日推出該活動，近日特舉辦揭幕儀式，愛心大使周麗淇出席，並帶領近 600 名小學生宣誓，全力幫助四川同胞重建家園。

撰文：孟苑

## 港天港地

# 年廿八洗邋邋

今天是年廿八，再過兩天就要送鼠迎牛過農曆新年了。自古以來廣東人有句俗語：「年廿八，洗邋邋」，究竟為何年廿八要洗邋邋呢？而「邋邋」又是什麼？

「邋邋」的正確讀音為「立塔」，但由於發音較難，後來演變為現今常用的俗讀「辣撻」。原來「邋邋」一詞已有逾千年歷史，早在唐宋時期的經籍已經出現，本來是形容行走的樣子。《廣韻·盍韻》有謂：「邋邋，行貌。」《廣韻·葉韻》亦有解釋云：「邋，邁也。」後來「邋邋」又引申為形容人物猥瑣糊塗、不整潔的意思，如宋代釋道之《金盞字考》謂：「邋邋，不整貌。」《明史·方伎傳》記載張三才「不飾邊幅，又號張邋邋」。時至今日，廣東話中仍常用「邋邋」一詞，保留不潔淨的意思，除了可指身體或衣物不清潔外，也可形容環境地方骯髒。廣東俗語中的「年廿八，洗邋邋」，指的也是打掃清洗藏污納垢之處。

至於為何年廿八要洗邋邋？其實在中國大江南北各省各地，新年前都有大掃除的習俗，「年廿八，洗邋邋」則是廣東一帶流行的俚語。按照傳統，由臘月廿三祭祀灶神（即謝灶）起，就是一連數天的大掃除日子，將全年積聚的灰塵廢物清除，將家居打掃一新，直到年廿九為止。昔日就有「年廿四，清潔房邊地；年廿五，掃房揮塵土；年廿六，洗淨禽畜屋；年廿七，裡外洗歸一；年廿八，家雞擦一擦；年



近年本港及內地都有不少慈善團體在春節前上門為老人家打掃家居「洗邋邋」

廿九，髒物都搬走」的民間傳統。由於「塵」與陳舊的「陳」同音，因此在新年前清掃全屋的灰塵垃圾，除為了清潔衛生迎新歲外，還有除舊迎新的吉利意頭，意即將全家的「噩運」、「晦氣」等統統掃出門外去，祈求新的一年闔家安康。順帶一提，廣東人也用「那渣」形容骯髒。「那渣」正寫應為「嘉磔」，宋代黃庭堅《五祖演禪師真贊》就有「誰言川嘉磔，具相三十二」之句。

今天就趁着年廿八，立即拿起掃帚抹布為家居打掃清洗一番，開開心心洗邋邋迎牛年吧！

（粵語正傳·六）  
文：祈文

## 成長印記

# 不要輕信網絡廣告

互聯網世界時刻在變，發展之快教我來不及喘氣，同時又盲目地為它着迷得天旋地轉，分不清對與錯。足不出戶一樣可以獲得各樣資訊，一「擊」能夠聯繫四方友人，我在網絡世界做到很多以前想也想不到的事情，更甚者，是敢想而不敢幹的勾當。

最近收到很多電郵，說我被抽中成為動感樂園的幸運兒，只要把 500 元存入其公司的銀行戶口，我就可獲得終生免費的樂園入場證。機會難逢，而且名額只有 100 名，我沒有多想，立刻存錢到該戶口，現在只等動感樂園的電郵確認！

東華三院「不再迷網」（預防青少年上網成癮服務）計劃主任陳靜嫻表示，現時很多公司均會以網絡或電郵作為廣告推廣，導致資訊的真假更難分辨。青少年不應輕信網絡廣告的推銷，遇有懷疑可直接致電有關公司查詢，切勿胡亂存金錢入任何不知名的戶口，或在網絡上提供個人資料，免招損失。

另外，青少年對網絡罪行認識不多，以為轉貼不雅照片不算犯法。雖說現行法例未必能有效處理透過網絡發放不雅照片的情況，但在網上轉貼不雅照片的行為助

長社會歪風，不應鼓勵。

青少年對「性」感到好奇是正常事，不過經常瀏覽色情資訊，甚至於朋輩間互相流傳，均會對個人道德價值觀有不良影響。

陳靜嫻表示，其實網絡活動如同現實生活一樣，網絡罪行亦會受到警方起訴。警方商業罪案調查科轄下的科技罪案組，便專責統籌打擊科技罪案。遇到網絡罪行，青少年不應懷着報復心理而以身試法；相反，應該積極舉報網絡罪行，以免觸犯法例。

供稿：香港電台電視部

（港台節目「上網功課——心裡有個謎」第 13 集，後天(25日)上午 10 時至 10 時半於亞洲電視本港台播映）

## 放眼世界

# 世衛力爭平等保健



世界衛生組織傳統醫藥大會去年 11 月 7 日在北京揭幕

健康作為基本人權，在當今世界受到廣泛重視。1992 年，世界衛生組織（WHO）發表著名的《維多利亞宣言》，提出健康的四大基石「合理膳食、適當運動、戒煙限酒、心理平衡」，以糾正人們的不健康生活方式。2003 年 5 月制定的《煙草控制框架公約》是歷史上第一個具有國際法約束力的全球健康公約，現時市售的煙草製品包裝上須印有警告字眼，便是公約訂下的規條之一。

而「世界越公平，全世界人民越健康」，專家指出大多數人類疾病問題的解決不僅僅依靠科學，更依靠伸張社會公義的政治措施。2008 年世界衛生報告即呼籲重振「初級衛生保健」，要求將衛生納入政府的各項政策，廣泛改進衛生體系的績效。初級衛生保健運動在 1978 年啟動，其概念遠超出狹義的醫療模式，將衛生公平問題首次列入國際政治議程。

然而 30 年後的今天，衛生保健機會的不公平程度反而加劇，最富裕國家與最貧困國家居民的預期壽命

差異超過 40 歲。衛生的公平問題成為世衛首要關切的議題。

在應對一些全球性疾疾病上，世衛亦發揮了重要作用。如 2003 年初 SARS 爆發，世衛給予中國很大支持，聯同全球十多個實驗室一起查找病源。而在對抗禽流感的戰役中，世衛數次參與中國衛生部的聯合考察，支持對人類病例的調查工作。

全球化的進程正衝擊國際社會的所有領域，世衛總幹事陳馮富珍便強調「在衛生事務極為失衡的環境下，世界既不穩定，又不安全」。國家間的相互作用、相互依存愈益加深，國際組織在其中扮演了重要角色，提供對話與合作的平台，但同時亦有其局限性，受到資金短缺、組織結構、權力分布等的制約。如近日中東加沙地帶的戰事，聯合國的譴責決議因美國、英國的阻撓而無法通過，停火決議亦未能令以巴雙方立即停止攻擊，傷亡不斷增加，公義無法伸張，教人沮喪悲哀。

（世界衛生組織·下）  
余正

## 觀潮一得

# 萬能代理卻欠真情

常常在影視劇中看到這樣的情節：男女主角基於某些原因，帶一個假冒的男或女朋友回家，以應付長輩；又或者為安撫病重的親人，編造出假子女、假孫兒女等。

雖然是善意的謊言，但現實生活中，捏造人脈這種事情也沒有人會輕易而為，除非真是迫不得已。不久前，深圳某 BBS 上出現了一名網友的帖子，稱為過年回家向父母交代，誠意「租女友」一名。該帖一出現即引起人們議論紛紛，有人直呼網絡無奇不有；也有人表示可以理解；更有不少女生去應徵，甚至有人表示自己也有此想法，能否免費互租。

影視劇中，這樣的戲碼即使幾經波折，大多都會喜劇收場。然而在現實生活中上演，卻絕非演戲那麼簡單，倫理道德、個人安全都不得不認真考慮。

如今的社會，由於工作繁忙等各種原

因，很多人陷入人脈缺失的窘境；但與此同時，大家卻對人際關係依然十分看重，覺得是關乎身份、地位的問題。在內地、香港，這種狀況還算奇事，在更愛面子的韓國，早已有人大張旗鼓地做起「面子工程」。專業「身份代理」成了韓國近兩年來十分旺的行業，從最初的業務型代理——代理司機、秘書等發展到更親密的代理親友等。結婚典禮或喪禮等重要儀式中，聘用代理來充場面的大有人在；繁忙的父母聘用代理出席子女學校的家長會；長期出國的子女聘用代理打電話問候父母以盡孝道。總之，五花八門應有盡有。

這樣看來，萬能的代理真的慢慢走入現實生活。不過，當人際關係已經脆弱到只能用代理來彌補，是否也應該審視一下自我，畢竟友情、親情、愛情都是因為自然流露的「真」才顯得彌足珍貴的。 明娜

# 香港花卉展繪畫賽

康文署主辦的「二〇〇九年香港花卉展覽南洋商業銀行學童繪畫比賽」將於 3 月 13 日在維多利亞公園舉行，作品可採用素描或其他繪畫方式，描繪展場任何花卉展品或園林景點。

組別：初小組／高小組／初中組／高中組

截止報名：2 月 9 日

詳情瀏覽：www.lcsd.gov.hk

查詢電話：29288185

## 茶水站

# 實踐是最好的學習

聖誕假期剛過，相信每個人在聖誕之中都參加了不少聖誕聯歡或派對，收到大大小小的禮物。而筆者在普世歡騰的佳節中，給我那年近耳順的父親送上手機，而這個行動，令筆者悟出學生學習的重要元素——實踐是最佳的學習。

現今手機日新月異，功能多樣化，由傳統的「打出打入」，發展至集相機、收音機、音樂播放器乃至電視功能於一身的「萬能工具」。隨 3G 業務的普及，功能更不勝枚舉，為我選購手機帶來不少煩惱。一方面我希望透過購買新款手機讓父親接觸新科技、擴闊視野；另一方面又怕功能太多令父親難於運用。最後，筆者仍為父親購買了相機、收音機、音樂播放器等較多功能的手機。

在我向父親送上手機後，詳細向他講述每一項功能，換來的結果是一臉茫然。我不得不就此打住，只向父親講解最基本的通話功能。然而數日後，竟看到父親不僅能以手機拍攝，更能以音樂播放器聽歌。他解釋，閒來便嘗試一種功能，每天只專注學習一種，數天下來，手機的功能便「摸熟」了。

本港的教育制度，多年來備受批評，被稱之為填鴨式教育，培養了一群所謂「高分低能」的學生，不少學生即使在學科上取得好成績，但工作起來卻錯漏百出。究其原因，與本港教育知識與實踐相割裂不無關係。學生在腦中只對知識存有虛無的概念，實質卻一知半解、不懂應用。說到底，知識最基本的根源是解決人類生活上的困難、改善人類的的生活，連年近耳順的叔伯輩亦能從實踐中學會實在的新知識，善於變通的年輕一代豈有學不會之理？最重要的還是我們有沒有給予他們嘗試的機會。

教育工作者 姆明

## 當機立畫

# 爬行活化石



龜，俗稱烏龜，泛指龜鱉目的所有成員，是地球上現存最古老的爬行動物。大多數龜均為肉食性，屬冷血動物，身上長有非常堅固的甲殼，受襲擊時，龜可以把頭、尾及四肢縮回龜殼內。

龜通常可以在陸上及水中生活，2.5 億年前已出現，比蜥蜴、蛇更加古老，全世界約有 300 個品種。

圖文：元心清

## 徵稿細則

世事洞明皆學問，宇宙萬物俱通識。

本報「通識新世代」多個欄目歡迎師生投稿，刊出後，略致薄酬，細則如下：

第一版「**通識頭條**」之通識我見，就每期專題寫五百字回應或述述；

第三版「**通識平台**」，「我教通識」、「通識教室」，歡迎教師自述或推廣通識課的教學法、選材法，以資交流，1000 字為限；

「**茶水站**」歡迎師生暢談通識教學、教書育人的經歷說感受，500 字為限；

「**走出校園**」、「**交流動態**」讓師生講述考察、參觀學習的見聞，500 字為限；

「**百科新趣**」期待有關科普文教新動向新發現的文章，400 字為限；

「**當機立畫**」徵求照片、畫作和漫畫，須附圖說，請主題談心得，200 字為限。

投稿者請附個人資料，即任教或就讀的學校、居所、電話以及電郵，寄往香港北角健康東街 39 號柯達大廈 2 座 3 樓大公报「通識新世代」，或電郵至 ed@takungpao.com.hk。