

2008年中醫藥十大新聞揭曉

國家中醫藥管理局在京發布了2008年中醫藥十大新聞。

1. 國家投入中醫藥行業逾35億元，創歷史新高；各地政府出台政策，增加投入，12省（區、市）和澳門特區舉辦「中醫中藥中國行」活動，推進中醫藥事業發展。

2. 中醫藥簡便廉驗的特色優勢在突發和重大事件中發揮獨特重要作用。中醫「小夾板」等救治汶川地震傷者數以萬計，「大鍋湯」為數百萬群眾有效防疫。



包括廣東省人民醫院的中醫骨傷專家赴地震現場就地取材，包括以小夾板救治災民。圖為部分受傷災民後來分配到廣州接受治療。

3. 中醫藥服務北京奧運，開傳統醫學走進奧運先河。

中醫藥服務走進所有奧運比賽場館和奧運村診所，260多名中醫志願者為運動員提供針灸、推拿等中醫藥服務，共4409人次，接待諮詢6377人次。170萬奧運志願者服用「中藥清暑涼茶」，為服務工作保駕護航。



北京奧運的中醫藥服務大受歡迎，引起國際關注。

4. 世衛組織首屆傳統醫學大會在北京舉辦，通過《北京宣言》，中醫藥在世界傳統醫學領域的地位凸顯。

來自緬甸、南非、澳洲等70多個國家的衛生官員、近100個非政府組織和機構團體代表、中國政府和地方行業主

管部門官員、各國專家代表共1500餘人參加了會議。

5. 中醫藥合作納入中美戰略經濟對話、「英國中醫藥周」彰顯中醫藥文化魅力、首屆世界中醫藥教育大會在津召開，中醫藥國際交流合作取得新進展。

6. 中醫「治未病」健康工程啓動，中醫預防保健理論與方法受到社會廣泛關注。

2008年1月25日在北京釣魚台國賓館國家中醫藥管理局主辦了首屆「治未病」高峰論壇暨「治未病」健康工程啓動儀式。國家中醫藥管理局先後確定了46個服務試點單位和廣東、上海兩個試點省。

7. 我國首次設立中醫師承專業學位，老中醫藥專家學術經驗繼承人可申請碩士、博士學位。

8. 我國舉辦首屆中醫診療設備論壇暨展覽會，「中醫診療設備促進工程」啓動。

9. 北京隆重紀念毛澤東「西學中批示」發表50周年。朝醫、壯醫納入國家醫師資格考試序列。

至此已有藏、蒙、維、傣、朝、壯6種民族醫納入國家醫師資格考試序列。

10. 五項成果獲國家技術發明獎和科技進步獎。中醫藥研究成果在權威刊物《美國科學院院報》上發表。

「蟲類超微粉碎技術」獲國家技術發明二等獎；「中醫體質分類判定標準的研究與應用」等4項成果獲國家科技進步二等獎。我國首次用生物化學研究方法，在分子水平闡明中藥複方黃蘗片治療白血病的多成分和多靶點的作用機理，並證明中藥方劑君、臣、佐、使配伍原則的科學性，此成果被《美國科學院院報》接受，並給予高度評價。《中華本草》編纂研究課題通過驗收。《國家藥用植物種質資源庫》開始運行，保存藥用植物種質10萬份、保存期50年，是目前全世界收集和保存藥用植物種質最多的專業種質庫。



治未病高峰論壇廣州舉行

【本報記者袁秀賢廣州電】隨着生活節奏加快，「治未病」防治越來越迫切。「治未病」高峰論壇系列專題論壇第三期——「體質一覽／勝於一易發疾病防治」近日在廣州，6家醫療機構同步開展「中醫特色健康保障服務模式體驗活動」。

對10種病展健康風險管理研究

與會專家認為，依據中醫原理，疾病乃人體整體功能失調的局部反映，所有的疾病都會有一個生、成、發、傳、復的發展、變化過程；所謂「治未病」，就是針對個體人於其未生、未成、未發、未傳、未復之時積極調治的系統工程，是全面防範疾病發生的先進模式。「治未病」的理念，重在指導人們做到防患於未然，「消未起之禍，治未病之疾，醫之於無事之前，不追於既逝之後」。這既是醫學認識的理想境界，也是衡量醫學水平的重要標誌。

論壇涉及的病種廣泛，據中醫「腎臟」在「生、長、病、老、已」中的重要作用，圍繞腰推間盤突出症、慢性前列腺炎、慢性腎臟病、更年期綜合症、咳嗽、頸椎病、男子性功能障礙、女性不孕症、骨質疏鬆、膝骨關節病等10種疾病進行健康狀態風險管理的講座及相關展覽活動。

全國6家醫療機構推同步體驗

論壇舉辦的同時，上海中醫藥大學附屬中西醫結合岳陽醫院、廣東省中醫院、上海中醫藥大學附屬曙光醫院、解放軍第二軍醫大學附屬長海醫院、浙江省中醫藥、江蘇昆山市中醫院6家醫療機構同步開展「中醫特色健康保障服務模式體驗活動」，使論壇的影響面進一步擴大，「治未病」工程也以新穎的形式，進一步深入人心。

去年1月25日，國家中醫藥管理局在北京釣魚台國賓館舉辦了首屆「治未病」高峰論壇，同時啓動了「治未病」健康工程。據悉，國家中醫藥管理局決定連續舉辦「治未病」高峰論壇系列專題論壇。論壇着重體現實踐性、應用性以及科普教育性，普及新型的健康保障服務模式，推動以「病」為中心向以「人」為中心的健康保障服務的根本轉變。



▲中醫特色健康保障服務模式體驗活動（袁秀賢攝）

▲治未病高峰論壇系列專題論壇現場（袁秀賢攝）

中草藥進入內地小學課程

2008年12月19日的《齊魯晚報》報道：濟南市歷城區西營鎮南營小學地處山區，學校開設有關於中草藥的課程，把中草藥引入校園，並請當地的老中醫為學生上課。看罷這則報道，筆者情不自禁地為此拍手叫好。

衆所周知，中醫藥是中華民族創造的醫學科學，是我國優秀民族文化中的瑰寶。少年兒童是祖國的未來、事業的希望。中草藥進入課堂，無疑會在他們幼小的心靈上沐浴中醫藥的光輝，引領他們在浩瀚無際的中醫藥知識的海洋裡遨遊，憧憬着中醫藥事業的未來，暢想如何為祖國的瑰寶增光添彩，誰能不說這是一件功德無量的好事呢？此其一。

老中醫既有豐富的中醫藥理論知識，又有深厚的從醫實踐功底，承擔中醫藥事業的傳承人非其莫屬。他們帶着自己心中那一幅幅宏偉藍圖和殷切期望，登上學校課堂的講台展現才華，面對面手把手地傳幫帶，用知識啓迪智慧，用實踐引導感悟，為中醫藥事業得到繼承而樂此不疲，誰能不說這是一件關乎千秋大業的好事呢？此其二。

南營小學能夠結合當地中草藥資源豐富的實際，在山東省率先將中草藥引入校本課程，並組織學生到大山深處採挖中藥材，使學生在看得見、摸得着的環境中學中草藥知識、長採挖中草藥的見識、煉中醫藥獻身的意志，足以看出學校的遠見和膽略。一個地處大山裡的小學能夠做如此事關祖國文化遺產傳承的大事，誰能不說這是一種有益的探索和無畏的創舉呢？此其三。

希望更多的學校和老中醫為祖國的中醫藥事業甘願付出、盡其所能，筆者相信祖國的中醫藥一定會也一定能更加輝煌！

□田洪順
摘錄自《中國中醫藥報》

春節盛宴 湯水消膩

蕃茄萬壽果祛脂解滯

春節免不了盛宴大餐，小朋友吃零嘴雜食更是不受控制，此際家廚的湯水若能配合，如炮製一些助消化祛滯的靚湯，有消腸胃及防病的功效。

吾家過年及大節後常用的祛滯湯水，是木瓜湯或蕃茄湯，又或木瓜與蕃茄一起煲湯。

鮮木瓜與藥用的乾木瓜不同用途，鮮木瓜又稱番木瓜，是嶺南和暹羅的佳果；性味甘、平。有清胃熱，滋顏容，通乳腺的功效。（乾品的宣木瓜，性味酸澀。則有舒筋活絡，和胃化濕的功效。）據《現代實用中藥》說：「未熟果液，治消化不良，並為營養品，又為發劑劑。」中醫謂「通乳」，其「通」更有通腸胃之功。

實在，鮮木瓜含有的木瓜酵素，是天然的「鬆肉劑」，因此對食積不化有祛滯解膩的作用。小時候香港雜貨店有售酸醃木瓜，家人常買用作口果食，對食積不化、胸腹脹痛有改善功效。

木瓜的「鬆肉」作用為大廚所愛，無論中、西餐饌皆常使用。吾家春節靚湯「橫財就手」（即以豬手煲湯），取豬手、萬壽果（木瓜的「美名」）加陳皮紅棗花生煲湯，豬手脆化甘香，啖之不覺肥膩。

用萬壽果配鮑魚尾魚頭滾湯，清香甜美、營養豐富易消



▲木瓜又叫萬壽果，對食積不化有通腸胃助消化的作用，用木瓜煲湯作食療能清胃消滯。

化。也可以加入蕃茄同煲湯，更添消食（助消化）功效。將萬壽果加少許冰糖燉食，則對虛熱煩悶、乾渴、久咳有食療作用。

蕃茄含有的番茄素，有助消化和利尿的作用；中醫認為蕃茄能消熱解毒、生津利尿。古醫籍《陸川本草》指蕃茄「生津止渴、健胃消食，治口渴，食慾不振」。現代營養食療《食物與治病》則謂：「蕃茄性微寒，因其味甘酸，故有健胃消食，平肝作用。」

以下推介一味祛脂解滯助消化的湯水——

山楂蕃茄玉米鬚湯
材料及製法（二人量）：山楂30克、玉米鬚（乾品）20克洗淨，加入六大碗水煮滾轉小火煮20分鐘，將湯汁過濾備用。

蕃茄兩個、金菇半朵、排骨300克洗淨，先將排骨放四大碗清水煮半小時，放入山楂玉米鬚湯汁及蕃茄、金針菇（可改用草菇）煲煮15分鐘，粗鹽調味即成。湯中的玉米鬚、山楂有祛脂作用；蕃茄具消食助消化功效。



▲節日零食可多用小蕃茄作口果



▲蕃茄煮湯食有生津止渴、健胃消食的功效，老少咸宜

▲祛脂消滯，有降血脂功效

▲山棗消食化積，有降血壓和降膽固醇作用

上海設中醫藥發展辦公室

出席上海市政協十一屆二次會議專題會議的上海市市長韓正介紹，上海即將成立專職行政機構「中醫藥發展辦公室」，以進一步促進上海中醫藥事業的發展。

韓正表示，在目前機構改革、編制縮減的情況下，上海和有關部門商議後，決定成立一個專門領導全市中醫藥工作的副局級機構。他還表示，為改變以往「西醫管中醫」的局面，中醫藥發展辦公室將由有過中醫臨床經驗的人員擔任負責人，並制訂、推出一系列促進上海中醫藥事業發展的措施。該辦公室成員將在2009年春節後正式亮相。

據新華網

甘將中醫藥技術納醫保範圍

【本報記者傅勇清蘭州電】記者從甘肅省衛生廳獲悉，甘肅對在全省各級中醫院就醫或使用中醫藥技術的基本醫療保險參保職工和居民，實行多項優惠措施。其中，基本醫療保險參保職工和居民使用複方製劑中的補益藥品（自費藥品除外）、使用針灸推拿、手法復位、甲板固定、拔火罐、小針刀等中醫技術所發生的費用，納入基本醫療保險支付範圍。

今後，甘肅將基本醫療保險參保職工和居民在各級中醫院進行住院治療和門診慢性病治療發生的醫療費用報銷比例可提高10%。

同時，各級中醫院凡取得批准文號並經物價部定價的中藥自製製劑、免煎中藥飲片，經報省勞動保障部門確認備案後，可列入職工基本醫療保險用藥範圍。

處方西藥太貴 美國人看病求中醫

對於加利福尼亞州的伯利菲夫婦來說，75美元的處方藥和5美元中草藥間作出選擇毫不需動腦子，因為高額的醫保支出已讓他們不堪重負。

據近日美國媒體報導稱，伯利菲夫婦身上反映了一種在美國迅速蔓延的趨勢——為了省錢，許多美國人不再求助本土醫生，而求助中醫，甚至自行配製中藥。

得克薩斯州的一家經銷商表示，在過去數周內，全美商店售出的營養品和中藥產品有所增加。而全美的中醫診所越來越受當地百姓的推崇。61歲的凱西·伯利菲說，最近，他們一家的保險費用增加到了1300美元/月，這是以前的兩倍。而現在處方藥動輒標價50美元、75美元，每次買藥她都躊躇再三，直到她求助中醫治療失眠。

無獨有偶，費用高昂的西醫和醫保也令克里斯登·坎普轉投中藥。「我有三個孩子，光是每個孩子去醫生

那裡一趟就要花20美元。」所以她一直在給孩子們用加蜂蜜的茶來治嗓子疼，並用各種中藥來治療感冒和胃病。坎普表示，10美元一大瓶的中藥甚至比一般的非處方藥還便宜。

截至去年12月28日的三個月內，全美維生素和營養品的銷售額達到了6.39億美元，比2007年同期增長10%。其中便包括了中藥類補品6%的增長。這還不包括在沃爾瑪等超市的銷量。

2008年12月份的官方調查稱，對西醫成本的顧慮已經影響美國人轉向替代型產品。

2007年，有18%的美國人服用包括中藥在內的替代藥品，而當中有約四分之一的人是由於無法及時得到醫保的支持。

摘錄自《法制晚報》

特寫

文：蔡淑芬 圖：彭珍