

通識專題研習

學習範疇：個人成長與人際關係

香港教育圖書公司 大 公 報 合作

第10A期 青少年濫藥（上）

研習目標

- 了解香港青少年濫用藥物的現象
- 認識打擊青少年濫用藥物的方法
- 反思濫用藥物的禍害

青少年濫藥問題持續惡化。保安局禁毒處藥物濫用資料中央檔案室的資料顯示，2008年首3季濫用精神科毒品的21歲以下青少年達2729人，較2007年同期上升18%。社會福利署資料亦顯示，目前全港7間專為青少年戒毒而設的精神毒品輔導中心，2008年處理個案較2007年急升三成至1400宗，最年幼的濫藥者只有11歲，反映濫藥年輕化。年輕人濫藥成風，當毒癮愈來愈深，後遺症陸續浮現時已後悔莫及。青少年應及早認識毒品禍害、向毒品說「不」。

氯胺酮（K仔）、搖頭丸、冰、硝甲西洋（五仔）是近年流行的精神科毒品。保安局禁毒處藥物濫用資料中央檔案室的資料顯示，2008年首3季，約98%被呈報吸毒的21歲以下青少年均吸食危害精神的毒品，只有約2%吸食傳統毒品（主要為海洛英）。K仔是青少年吸毒者最常吸食的危險精神毒品，佔逾85%；其次是搖頭丸或冰，約17%，且部分吸毒者吸食多於一種毒品。

近六成受朋友影響

朋輩引誘、出於好奇，甚至是尋求快感均是誘使青少年初次濫藥的原因。藥物濫用資料中央檔案室的資料顯示，近60%的青少年稱濫藥是受到朋友影響、想和朋友打成一片，其次約一半是出於好奇，近30%則是尋求快感或官能上滿足，而初次濫藥的平均年齡僅得15歲。約65%青少年是在朋友家中或自己家中濫藥，而在公園、的士高甚至是在校內濫藥則合共33%。

此外，青少年北上濫藥情況亦相當嚴重。海關2008年首11個月在陸路邊境管制站共拘捕42名涉及毒品案

的21歲以下青少年，較2007年同期上升1倍。海關特別在聖誕及新年假期加強執法，調配大部分搜查犬到各陸路管制站，並延長搜查犬工作時間，截查攜毒品進入本港人士。

濫藥上癮隨時致命

濫藥到底有什麼問題和嚴重後果？以K仔為例，它是一種麻醉劑，大量服用可導致昏迷不醒，隨時致命。有醫學報告指出，服用K仔容易上癮，短期吸食可導致神志不清、妄想及記憶力衰退；長期吸食則會令腦部細胞受損。精神科專科醫生亦指出，K仔上癮程度比起大麻、狂喜等藥物更甚，而K仔可致幻覺、記憶力衰退等，不少人在14、15歲開始濫藥，至18歲已妄想被家人下毒、迫害及跟蹤，以及出現幻聽、精神錯亂，引起行為偏差，更會引致車禍、打架，甚至自殺。曾有一名27歲索K男子疑因濫藥失常，殺害女友後自殺。

除幻覺、妄想、思考「轉數」變慢之外，醫管局中毒諮詢中心透露，曾有濫用K仔的青少年在18歲時便出現性功能障礙。早前，屯門醫院和瑪嘉烈醫院泌尿科分析過近60名索K青少年病人的資料，當中一半有腎閉塞問題，8%的病人已喪失一半的腎功能。過去亦曾有索K青少年出現小便疼痛、尿頻等問題，部分人的膀胱收縮，以致每隔15分鐘須排尿一次，甚至要用「尿袋」插喉放尿。

戒癮後重犯比例高

另外，有毒販為求令吸食K仔的感覺更刺激，把由光管玻璃磨成的白色粉末混進K仔中，一名索K兩年多的17歲青年因吸食這些含水銀成分的粉末而中毒，腎功能只餘一半，最終要靠洗腎活命。專責緝毒的海關表示，市場上的K仔，含量中只有七成是氯胺酮，其餘三成是雜質，無知青少年吸入不明物質，猶如「玩命」。

濫藥者應盡早求醫，有些根本不用治療，透過輔導已可康復。至於毒癮嚴重者，或要用藥或入院治療。不過，濫藥者戒除心癮頗困難，不少人戒掉毒癮後又故態復萌，約三成人再在戒藥一個月內再次濫藥，兩年內再濫藥者更高達八成。毒品禍害一生，青少年應及早認識並拒絕吸毒！

撰文：劉家莉

小百科

藏K仔判例可達8年

隨著青少年濫用氯胺酮（俗稱K仔）及狂喜（又稱搖頭丸）等精神科藥物的趨勢愈見嚴重，高等法院上訴庭於2008年6月提高販運這兩種藥物的判刑指引。經審訊後被裁定販運1克（約8至9粒）者，以判囚2至4年為量刑起點；販運25克可判囚4至6年；而販運逾1000克可判囚14年以上。

另外，藏有25克K仔，可列作販賣，判刑是2年以上；藏有400克以上的判刑是4年至8年，數量愈多，判刑愈重。

概念釐清

濫用藥物

指一而再、再而三的在未經醫務人員適當指導或處方下，隨便服用會導致生理或心理改變的藥物。不過，日後大家可能再聽不到「濫用藥物」這個詞語了，因「青少年毒品問題專責小組」重新界定毒品的定義，一律把「drug abuse」統稱為「吸毒」而非「濫藥」，把「精神藥物」俗稱「丸仔」、「K仔」等稱為「危害精神毒品」，「濫藥」就是「吸食精神科毒品」，以更反映吸食危害精神毒品的禍害。

知多D

青少年吸毒表徵

- 行為：呆滯、口吃、手腳不自主地抽搐、胃口改變、作息時間改變、身體不適（如胃痛、尿頻、肌肉痛等）、金錢支出大增
- 情緒：易波動、抑鬱、暴躁、不信任人、出現幻覺幻聽
- 學業或工作：成績倒退、缺課、不工作
- 家庭：不與家人溝通、常躲在房間或洗手間、夜歸、離家出走
- 朋友：對話中有濫藥術語如K仔、爆糖（搖頭丸）、牛牛（大麻）、開餐、雷野（吸食冰毒後的狀態）、OD（過度服藥）、半骨（量詞）
- 可疑物品：有粉末的透明藥袋、桌上有不明粉末等。

近年青少年北上濫藥的情況日趨嚴重

香港海關去年在機場檢獲歷來最大批、俗稱「K仔」的氯胺酮

延伸思考

- 為什麼青少年會吸毒？他們如何取得毒品？
- 如果你的朋輩引誘你吸毒，你會怎樣做？若你發現身邊的朋友吸毒，你又會怎樣做？
- 濫藥對個人、家人、朋友等有什麼影響？
- 你認為禁毒處提議「強制驗毒」是否可行？
- 政府、社工、學校及家長在禁毒議題上的角色是什麼？

參考資料

- 保安局禁毒處
http://www.nd.gov.hk/c_whatnews.htm
- 青少年毒品問題專責小組報告摘要
http://www.nd.gov.hk/c_report_youth_drug_abuse.htm
- 「青少年吸毒：最小僅11歲，過來人稱戒毒最重要遠離損友」，大公報（25/12/08）
<http://www.takungpao.com/news/08/12/25/smartone-1009581.htm>
- 《吸毒的危害與戒毒》，王文甫等編（1996），北京：人民軍醫出版社
- 《藥物成癮的臨床與治療》，姜佐寧編（1997），北京：人民衛生出版社
- 《禁毒工作手冊》，黃紹智、董治良、吳松編（1993），上海：上海三聯
- 《透視門診式戒毒治療模式及戒毒者的心路歷程》（1998），香港基督教服務處PS33——藥物濫用者中心
- 《家長手冊I及早辨別子女的濫用藥物行為》（1998），香港基督教服務處PS35——藥物濫用者中心

關鍵詞搜尋

強制驗毒 (compulsory drug testing)
精神藥物 (psychotropic substance)
朋輩影響 (peer influence)
麻醉藥物 (narcotics)
服藥過量 (overdose)
吸毒 (drug abuse)
氯胺酮 (Ketamine)

最常見濫用藥物

- 氯胺酮
俗稱：K仔
禍害：心臟腎臟機能受損
- 亞甲二氧基甲基安非他明
俗稱：搖頭丸、狂喜、E仔
禍害：磨牙、幻覺、過度活躍、肌肉失控抽搐
- 甲基安非他明
俗稱：冰
禍害：消瘦、怠倦、皮膚疹、崩潰

資料速遞

現有常見的毒品分為兩類，即「麻醉藥物」和「精神藥物」。「麻醉藥物」包括鴉片、嗎啡、海洛英等，連續使用可以上癮。「精神藥物」是包括咖啡因、冰毒等可以直接影響中樞神經，令大腦興奮或抑制的藥物；過去曾稱為「精神科藥物」和「軟性毒品」等，容易令人誤解，以為「濫用精神科藥物」或「服用軟性毒品」上癮機會較低、禍害不及海洛英等傳統毒品。其實，「精神藥物」沒有明顯上癮徵狀，對身體的損害要一段時間才浮現出來，無聲無息地蠶食生命。

下期預告

下期（6日）將帶大家動手製作有關青少年濫藥問題的專題報告，請大家先行搜集相關資料，做好準備。