

健康專家：人愈腐敗死得愈快

貪官逾六成罹患「絕症」

【本報訊】國家衛生部健康教育首席專家洪昭光日前應邀到廣州舉辦健康講座，談論貪官命短的話題時，他說：「人愈腐敗，死得愈快。」

中通訊引述《羊城晚報》18日報道：洪昭光指出，病由心生，心理壓力是百病之源，76%的疾病是情緒性疾病。他列舉了貪官命短的例子：「腐敗的官員都活不長！」他指出，凡是貪官心理壓力都很大，貪官之所以易患病或短命，是其心中的貪慾及由之而來的壓力所導致的。「人要心存正氣，要做好人，不能做壞人，不能貪污，不能腐敗，愈是腐敗，死得愈快。所以結論是一句話：廉潔有益健康，腐敗導致死亡。因為腐敗的人，他貪婪，也就恐懼，多數人白天食不知味，夜裡寢不能寐，惶惶不可終日，導致身體免疫機能全面下降，極易患病」。

廉潔官員患病率一成六

有一幅漫畫《心理壓力最大的中國人：貪官》，形象地描繪了這類人群大起大落的心理狀況：「權大了，錢多了，總有點不踏實，怕紀檢會找談話，怕『雙規』。晚上收受賄賂，白天還得大叫反貪。有的貪官拿着錢不敢用，也不敢存到銀行，就怕他人知曉；有的貪官想盡一切辦法藏錢，廁所、牆壁內等等，花樣用盡」。

洪昭光表示，曾有人對16名腐敗官員做跟蹤調查，當時他們平均年齡41歲。10年後，16人中15人得病，不少人是癌症，病死的有6人。

而巴西一個醫療機構調查了583名貪官和583名廉潔官員。10年隨訪的結果是：貪官六成以上得癌症、腦出血、心

肌梗塞等，而廉潔官員患病率只有16%。

「前不久，我給某位被『雙規』的高層官員看病。幾個月前他還紅光滿面，很健康。可這時，他面容消瘦，精神不振，判若兩人」。洪昭光的說法，在現實醫療中確有多方印證。

情緒低落抗癌功能衰退

廣州某專業心理輔導機構負責人透露，近年來，前來尋求心理救助的官員明顯增多，一方面原因是這些人工作壓力大，另一方面有人私下坦承「做了壞事，心裡不安」。

廣州某三甲醫院腫瘤中心主任透露，在他救治的腫瘤患者中，有相當比例的人就是因貪污、受賄等原因被撤職或正被調查的官員。他們普遍存在心緒不安、恐慌、暴躁、抑鬱等情緒。

而中華醫學會會長、中國工程院院士鍾南山亦在多個場合指出，人做到知足常樂、心理平衡，才是真正的養生之道。他說，在決定人的健康程度因素中，生活態度、生活方式決定了六成。科學研究顯示，情緒低落時人體的抗癌功能會衰退二成以上。

「其實，任何一個人只要是圖不義之財，昧良心之錢，幹有違道德之事，都會在身體上和精神上產生不良反應。」專家表示，「一個清廉的人，其心態與身體，自然好過貪圖之人。」



這幅漫畫《心理壓力最大的中國人：貪官》，形象地描繪了貪官大起大落的心理狀況 (網絡漫畫)

鄂墳場建學校頻招「鬼火」

【本報訊】中通訊武漢18日消息：湖北襄樊漳潭縣遠景中心小學校址建在墳場上，十天自然20餘次，引起學生恐慌。經現場勘察，初步認為是掩埋的屍骨分解出大量的含磷氣體引起自燃。

據悉，自本月5日以來，該校先後發生21次神秘自燃事件，大量棉襪、衣服、課本、書桌等被燒毀，所幸師生及時發現後將火撲滅，無人受傷。

5日上午8時30分，該校老師開曉娥在檢查女生寢室衛生時發現學生的被子着火；當天上午9時12分，女生寢室裡的被子再次着火，學校立即把被子轉移到操場上；可當天下午2時20分，放在操場上的被子也着火了。

據該校教師表示，目前該校先後有21次不明原因的着火。根據統計，被燒毀的被子已接近40床。

據了解，遠景中心小學建於1974年，校址此前是大片墳場，建校時，挖出的屍骨被就地掩埋。據南漳縣消防大隊參謀周坤指出，經現場勘察，可能是掩埋的屍骨分解出大量的含磷氣體引起自燃。他稱，屍骨分解含磷氣體的高峰是80至100年，一般在春、秋季出現。

華夏集粹

廣西誕首隻第六代黑葉猴

世界首隻人工繁殖的第六代黑葉猴日前在廣西梧州市珍稀動物繁殖中心出生，這標誌着梧州市人工飼養繁殖黑葉猴技術達到了世界領先水平。種群編號為F5220的母猴「樂樂」八天前產下一雌性黑葉猴幼仔，這是第一隻人工成功繁殖的第六代黑葉猴。幼猴出世時體重450克左右，水靈靈的黑眼珠嵌在白嫩臉上，金黃色的胎毛格外惹人喜愛(見圖)。目前黑葉猴母子平安。



黑葉猴因其通身烏黑，愛吃樹葉而得名，僅產於廣西、貴州、四川等地，分布區域狹窄，數量稀少，被世界瀕危動物種類《紅皮書》列為E級保護動物，是中國一級保護動物。【本報實習記者 王丹】

滇動物園成功繁殖間蜂猴

雲南野生動物園的三隻雌性間蜂猴近日相繼產子，生下五隻小寶寶，其中有兩對雙胞胎。這是雲南野生動物園首次繁殖成功間蜂猴。間蜂猴屬於靈長目，是亞洲靈長類中分布最狹窄的一個種，被列為國家一級保護動物。在中國由於間蜂猴棲息的主要環境熱帶雨林、季雨林和季風常綠闊葉林已保存不多，因此數量稀少，估計已不足500隻。

據雲南野生動物園動物管理處經理李有龍表示，去年底，該園陸續收容了幾隻間蜂猴。這些曾經流落街頭和荒野的間蜂猴聚集到野生動物園後，分別找到了自己的伴侶。野生間蜂猴在猴類中是比較原始的物種，體型較小，抗病能力較差，所以對生存環境的要求很高，人工飼養和繁殖的難度都很大。(新華社)

「南海一號」即將試探發掘

據廣東省文化廳透露，文物部門有望在今年上半年試探性發掘世人矚目的宋代沉船「南海一號」。屆時，人們將揭開這艘迄今為止發現的世界最古沉船上珍貴文物的神秘面紗。同時，安置「南海一號」的海上絲綢之路博物館也有望在年內開放。目前文物保護的壓力很大，由海警日夜巡邏，一旦發掘經費今年內能到位，將會盡早打撈文物。

廣東省考古所與中國文物遺產研究院將聯手對「南海一號」進行小規模的試探性發掘，大致發掘出甲板內五至六平方米的文物。發掘出的文物將交由中國文物遺產研究院，以便研究船出水文物的一系列保護問題。(中新社)

昆明初春如盛夏裝登場

這幾天，在雲南省昆明市的大街小巷，T恤、短褲、短襪、人字拖這些清涼的裝束已出現在市民身上，甚至吊帶衣、熱舞褲等標誌性夏裝也隨處可見。這樣一場提前上演的「夏裝秀」讓在昆明居住了20年的劉先生覺得很反常，「以往昆明的2、3月份氣溫沒那麼高，還有可能下雪，去年過「情人節」我還穿着毛衣呢。」

冰淇淋這個夏日「寵兒」連日來在昆明成爲最熱銷的零食，冷飲店經過一個冬天的蕭條生意，也伴隨提前到來的高溫迎來了銷售高峰。但突如其來的高溫讓在昆明做服裝生意的趙女士犯難了，春節過後她經營的服裝店新進了一批春裝，然而昆明連日持續高溫，讓消費者都急於購買夏裝，春裝沒了銷路。有關專家認為，昆明2月份是典型的季風性氣候，無論出現高溫或雨雪天氣都屬正常。(中新社)

滬將首創綠色「環保地圖」

上海市環保局局長張全18日在「2009上海市民訪談」上表示，爲迎接2010年上海世博會，提升全民環保意識，上海將首創倡導綠色環保理念的「環保地圖」。張全表示，上海環保部門正在着手製作一張包括上海環境基礎設施、綠地、自然保護區、綠色飯店、綠色賓館、綠色學校、綠色社區、環保科普基地、環境優美鄉鎮、生態村等環境要素的地圖，反映上海環境整體面貌。他說：「將來這些綠色地標都能在環保地圖上找到，這張地圖將爲來到上海的中外遊客提供他們最關心的環境指南。」

近年來，爲了提升全民環保意識，鼓勵民衆參與環保事業，上海不斷開展綠色創建活動。今年的綠色社區創建活動融入了全民低碳行動計劃，倡導低碳生活。(新華社)

生物治水江浙合辦太湖放魚節

【本報訊】中新社蘇州18日消息：太湖有史以來最大規模的放魚活動今天在蘇州市光福鎮漫山水域舉行，這標誌着由江蘇、浙江兩省四市共同舉辦的首屆太湖放魚節正式啓動。

近年來，太湖淤積嚴重，水質惡化，生態退化等問題日益顯現。2007年無錫水域藍藻大爆發，給人們敲響了警鐘。針對這一情況，有關部門欲通過放流魚苗的辦法來生物治水，特別是放流花白鯢，因爲一條花白鯢或白鯢，整個生長過程能吞食藍藻約50公斤。本次活動投放的花白鯢總量將佔到投放各類魚種量的八成左右。

以「美麗太湖、生態太湖、和諧太湖」爲主題的首屆太湖放魚節爲期五天，將在江浙兩省的蘇州市、無錫市、常州市和湖州市太湖水域的八個放魚點，向太湖放流花白鯢、白鯢、草魚等各類魚苗120多萬斤，1000餘萬尾，放魚範圍基本覆蓋太湖湖區。

太湖是中國第三大淡水湖，也是長三角地區數百萬人的飲用水源地和淡水魚類的重要基因庫。太湖流域地跨蘇、浙、滬兩省一市，是中國經濟社會最發達的地區之一，也是單位面積排污量較高的區域之一。

第一屆太湖放魚節在蘇州市吳中區光福漫山水域正式啓動。圖爲各界人士18日在太湖放魚節啓動儀式上向太湖放流魚苗 (新華社)



西安現唐「百官待漏院」遺址

【本報訊】中新社西安18日消息：「待漏門外，候對三殿裏。鬢鬢凍生冰，衣裳冷如水……」西安文物工作者日前在對唐大明宮遺址進行考古發掘時，發現了「百官待漏院」遺址，證實了唐代大詩人白居易等人的有關描繪。

唐大明宮遺址位於陝西省西安市城區的北郊，是唐初規模較大的一座皇宮。初建於唐太宗貞觀八年(公元634年)，名永安宮，是唐太宗李世民爲太上皇李淵避暑而建的夏宮。貞觀九年改名爲大明宮。自唐高宗起，唐朝歷代皇帝大都在此居住和處理朝政，是200餘年間唐代的政令中樞所在。

據記載，在唐代，百官上早朝非常辛苦，半夜即起，經人引導按官職等序列排隊，依次進入大明宮謁見皇帝。巍峨九重宮闈、百官魚貫入朝的場景終年不輟，十分壯觀。而「待漏」指在五更前到朝房等待上朝的時刻，「待漏院」是百官等待早朝時的休息場所。元和二年(公元807年)6月，唐憲宗下令在大明宮建福門外修建了「百官待漏院」，以供早朝的官員進宮前有休息處，免受風霜之苦。

據中國社會科學院考古研究所西安唐城隊的專家表示，在大明宮建福門遺址兩側，各發現了大片對等面積的夯土遺跡，分別爲南北寬10米左右、東西長20米左右。其上面的建築已毀，只留存下了夯土結構的建築基址。推斷其應該是史料中記載的「百官待漏院」遺址。

專家認爲，唐代「百官待漏院」遺址的發現，爲大明宮形制布局的研究提供第一手資料，也爲古代宮殿布局研究提供了珍貴數據。目前，唐大明宮遺址的考古發掘還在進行中。

西安住宅小區驚現西北狼



這隻西北狼暫時被圈養在西安市野生動物園內的籠舍裡，還不能放入狼區 (網絡圖片)

城鄉掠影

【本報訊】中通訊西安18日消息：陝西省西安市民李先生從秦嶺救回一隻受傷的小狗，拴養於所住小區的公共草坪上。隨着時間的推移，小狗漸現「狼」相，附近居民因懼而報警。經專家鑑定，這隻在繁華住宅小區裡生活月餘的「小狗」，確係國家二級保護動物西北狼。

據悉，這隻西北狼是李先生一個多月前在秦嶺遊玩時撿到的。當時渾身受傷，臉部傷勢較重，且已奄奄一息。李先生便將牠抱回西安，打了預防針並在獸醫院做了面部縫針治療，傷愈後就將牠拴在小區草坪上當成寵物飼養。性情溫順，不吠不挑食，也沒有咬傷過人，還經常跟着主人在小區外的馬路上散步。隨着一天天長大，周圍的一些居民發現這隻「狗」長相怪異、嘴巴較尖，耳朵直立，懸垂着的粗尾巴酷似一把掃帚，樹下的草坪上有兩個被其刨出的深坑。就向當地警方舉報稱「小區裡有狼」。

經西安秦嶺野生動物園的專家鑑定，這隻「狗」在頭型、毛色、眼睛，尤其是掃帚尾巴，都具備狼的特徵，是一匹不足一歲的雄性西北狼，屬國家二級保護動物。目前，暫時被圈養在野生動物園內的籠舍裡。

據悉，近年來，由於野生動物保護和自然保護區建設工程的實施，地處內陸的陝西省生態環境得到極大改善，已絕跡多年的野生動物又頻頻在不少地方出現。

豫46名年輕中醫集體拜師

【本報訊】中通訊鄭州18日消息：河南46位青年中醫今天在此間集體向23位知名老中醫獻花拜師，開始爲期三年的跟師學習和實踐。

18日上午，河南省舉行隆重儀式，爲第四批全國老中醫藥專家及青年繼承人「牽線」搭橋。當看到年輕的學生面帶恭敬、手捧鮮花向自己走來，年過半百的老中醫們喜極而泣，紛紛表示要傾其所長，也希望青年中醫們能擔負起傳承中醫的重任。通過儀式，雙方確立了「師徒」關係。

寶貴醫術後繼有人

「師帶徒」是中醫傳統的傳承方式，也是繼承名老中醫知識技能的重要方式。河南省這批23位老中醫藥專家醫術精湛，他們在長期的中醫臨床診斷、治療中積累了豐富經驗，對各種疑難雜症各有獨到見解。而46名繼承人則分別來自河南中醫學院、中醫學院一附院及南陽、洛陽、開封等地的中

醫院，他們有志於研究和繼承老中醫藥專家學術經驗，均已通過國家中醫藥管理局的資格審核。

「我從小就知道中醫、喜歡中醫。」青年中醫張明利說，作爲繼承人，他表示將傳承好導師的醫德醫術，珍惜跟老中醫學習的寶貴機會，切實領悟老中醫的從醫之道。

從事中醫藥工作30多年的唐宋教授表示，中醫藥學是一門實踐性很強的科學，沒有廣泛的臨床和名師指點，很難悟出其深奧精妙所在，集體「拜師學藝」標誌着中醫藥的大門打開了。他表示將傾其所長，將中醫的寶貴技能傳承下去。

據悉，國家中醫藥管理局去年8月公布了第四批全國老中醫藥專家學術經驗繼承工作指導老師及學術繼承人的名單，共確定了530名導師和1052名繼承人。自1990年始，河南共有三批62位老中醫藥專家被確定爲導師，並有93位繼承人順利學成「出師」。



河南46位年輕中醫集體向23位知名老中醫獻花拜師。圖爲手捧鮮花的部分老中醫 (中通訊)