

全球首款「磁振兼容起搏器」引入香港

植新起搏器病人可做MRI

【本報訊】全球首款適用於磁力共振掃描（MRI）的「磁振兼容起搏器」及相應的抗磁振起搏導線昨日在香港正式推出，改變了植入心臟起搏器的病人，可安全進行MRI檢查，為心臟病患者帶來福音。香港心臟專科學院前院長劉柱柏醫生說，MRI日趨普及，但在以往，植入了心臟起搏器的病人一向被嚴格禁止使用MRI，避免因磁場影響起搏器的正常運作，導致威脅病人的安全。他估計，引入新發明後，香港半數安裝起搏器的病人將可受惠。

根據權威性醫學報告，每五分鐘，全球就有一位植入心臟儀器的病人被拒絕進行MRI檢查，但多達百分之五十到七十五的植入心臟起搏器的病人可能需要進行MRI檢查。劉柱柏說，香港目前一萬多名安裝了心臟起搏器的病人，一直被嚴格禁止使用MRI檢查。

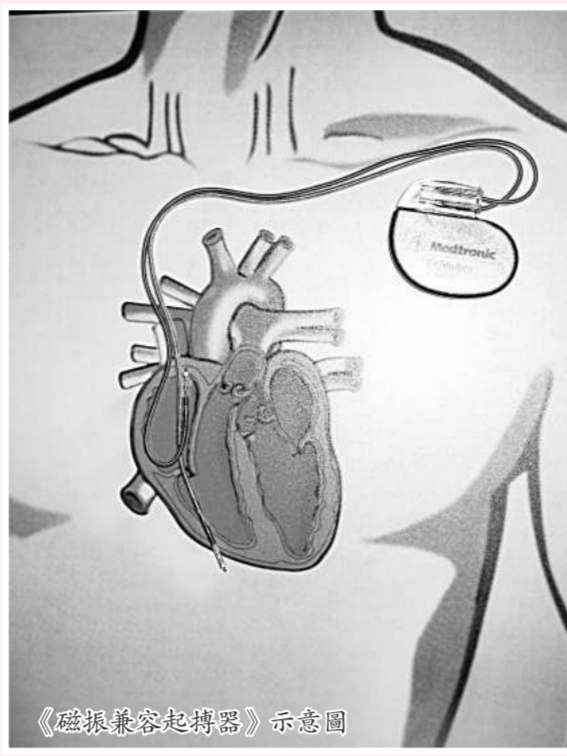
雖然MRI是腦部及脊椎等問題唯一最快捷有效的檢查方法，不過，由於起搏器與MRI不能兼容，嚴重可導致病人死亡，所以，已植入起搏器的病人往往被拒諸門外，不能進行MRI檢查。自本港去年十二月引入新一代的「磁振兼容起搏器」後，目前已經為七位病人成功植入，病人情況理想，專家估計半數需要安裝起搏器的病人可因此受惠。

傳統起搏器不兼容MRI

劉柱柏表示，需要安裝起搏器的人平均年齡為七十歲，除了心臟的問題之外，還有其他疾病需要借助磁力共振掃描，檢查病情。不過，磁力共振掃描的磁場吸引力有可能令體內的金屬異物移位，在進行過程當中，亦有可能干擾心臟儀器，引起不正常的運作及令儀器的導線過熱而造成危險，嚴重的可導致病人死亡。他說，根據權威性醫學報告稱，多達五至七成植入心臟儀器的病人，可能需要進行MRI檢查，香港的情況相若，本港現存的萬多名心臟起搏器病人一向被嚴格禁止使用MRI，有多達一半植入心臟儀器的病人會需要MRI，而被拒諸門外。

一半病人曾被拒門外

梁小姐，今年五十歲，自幼患風濕性心臟病，心跳時快時慢，有時跳一百三十多下，有時跳四十多下，夜晚入睡後甚至會出現幾秒心跳停止。九七年，醫生建議她安裝心臟起搏器。不過，及後梁小姐亦間歇性出現心絞痛，醫生曾建議她進行MRI，詳細檢查心臟及血管的情況，但由於梁小姐已植入了心臟起搏器，不能進行MRI，醫生唯有透過超聲波、心電圖、核子掃描等其他方法來檢查。梁小姐說，開始時醫生一直以為她患有冠心病，後來才確診是血管痙攣，中間拖了六至七年，其間她每周五日需要進急診室，如果當時有磁振兼容起搏器，就不至於拖得那麼辛苦。



《磁振兼容起搏器》示意圖



▲劉柱柏表示，過往起搏器與磁力共振掃描不能兼容，相信《磁振兼容起搏器》面世，有半數病人能夠受惠（本報攝）

伴侶同戒煙 成功率七成

【本報訊】香港醫學會會長馮宜亮表示，所有生活習慣都會有一定程度的影響，吸煙可感染，所以戒煙亦都一樣，戒煙就如沙士一樣可以「人傳人」。該會引述哈佛大學研究發現，指戒煙有高度感染性，與伴侶一齊戒煙成功率接近七成，兩人會因伴侶戒煙，而雙雙停止吸煙，最終同時戒除煙癮。

戒煙具高度「傳染性」

哈佛大學與加州大學聖地亞哥分校，分析在一九七一年至二〇〇三年的三十二年間，有直接或間接關係的一萬二千〇六十七人，發現每個吸煙組別的人數並沒有明顯減少，不過組別的數目則隨時間而減少。研究發現，有六成七的人會因配偶戒煙而停止吸煙；二成五的人會因兄弟姊妹戒煙而停止吸煙；三成六的人會因朋友戒煙而停止吸煙；而在小型公司內，有三成四的人會因同事戒煙而停止吸煙，正能反映戒煙是具有傳染性的。

葉小姐煙癮超過十年，她曾嘗試以不同的尼古丁補充劑戒煙，但效果未如理想；去年五月，她與男友參加一個名為「無煙家庭大挑戰」的活動，並服用一種名為「瓦倫尼古林」的非尼古丁藥物輔助。半年下來，她與男友都成功戒煙。她說，在戒煙時，除了藥物輔助，家人支持相當重要，與男友一起戒煙，大家互相影響，如果一方放棄，對方就會給予鼓勵，是成功最大的要素。她表示，戒煙後，呼吸感覺順暢很多，也比之前容易入睡。

馮宜亮表示，吸煙禍害深遠，除大眾知道的疾病外，男士有可能導致不舉，女士們會好快衰老；另外，一向都有謬誤稱：「戒煙之後多年，身體機能就會回復正常」，其實這個說法是錯的。

馮宜亮警告，一旦開始吸煙，健康的細胞就受到影響，並不會回復健康，所以愈早戒煙一定會愈好。他指出，今年七月，本港所有暫緩禁煙的場所都一律實施全面禁煙，屆時煙民將更加辛苦，應該盡早戒煙。

港人開診所列整改方案 粵官員下月初赴港諮詢

【本報記者袁秀賢廣州二十二日電】港澳人士在廣東申辦診所，已列入廣東省衛生廳整改方案之列，要求今年上半年設置十至三十個港澳人士申辦的門診部（含診所）。廣東省衛生廳巡視員馮紹民今天表示，下月初將率廣州、深圳等重點市的衛生局官員赴港，上門解釋政策，召開座談會傾聽港人申辦診所的意見。

馮紹民表示，省衛生廳對港澳人士申辦診所頗為重視，列入省衛生廳的整改方案之列，為確定整改期限，希望今年內港澳人士在廣東開辦診所所有成效；下月初，將率廣州、深圳、珠海、東莞、佛山五市衛生局官員赴港，召開座談會，上門解釋政策，並傾聽港人申辦診所的意見，務求加大港澳人士申辦診所的力度。

廣東省衛生廳黨組副組長劉志彬日前表示，落實「CEPA補充協議五」醫療服務部分有關工作成為整改內容之一。

上半年設十至三十個

為鼓勵港澳醫療服務提供者到廣東省投資興辦門診部，廣東今年特別預留了三十個以上的規劃指標，分布在廣州、深圳、東莞、佛山和珠海等市，除部分路段和街區因原有醫療機構過於稠密不宜再新增外，其餘不作限制，對符合條件的申請者，實行先到先得。

廣東省衛生廳廳長姚志彬表示，為促進CEPA補充協議五在廣東先行先試有關政策得到有效落實，提高辦事效率。省衛生廳直接受理有關個案的申請，自受理設置申請之日起三十日內，作出批准或者不批准的書面答覆。



港澳人士在廣東申辦診所，已列入廣東省衛生廳整改方案之列（本報攝）

嚴重鼻瘻肉損害嗅覺

【本報訊】實習記者王可報道：鼻瘻肉為常見的鼻腔疾病，但由於病症與普通感冒相似，所以容易被人忽視。耳鼻喉科醫生林建業說，鼻瘻肉除可併發鼻竇炎，引致呼吸不暢外，鼻腔在長期發炎的情況下，更會影響嗅覺，部分患者的嗅覺甚至會永久喪失。

林建業表示，本港已進入流感高峰期，有鼻瘻肉的人士一旦患上感冒會容易併發慢性鼻竇炎，如果延遲醫治後果不可小覷。長期鼻竇炎更可破壞患者嗅覺，造成不可修復的影響。因此，如經常出現鼻塞、面痛、頭痛、流黃綠色鼻液的人士，應考慮及早接受檢查及早處理病情，同時找出患有其他更嚴重疾病，如鼻竇內翻性乳頭瘤的可能。

綜合數據顯示，大概有百分之一至百分之五的成人患有鼻瘻肉，男女患者比率為二比一。吸煙、哮喘，以及未能控制好鼻敏感及慢性鼻竇炎的人為鼻瘻肉的高危群體。五十多歲的黃先生於八年前開始出現鼻塞和嗅覺不靈的情況，但一直未加重視。近年除鼻塞影響睡眠外，鼻翼兩側亦出現疼痛，檢查發現鼻瘻肉已長至一定體積，需要手術切除。術後至今，黃先生的鼻塞情況大為好轉，但嗅覺已經無法恢復。

城大獲撥款五百萬 研究老人癡呆家庭

【本報訊】記者孟苑報道：香港城市大學近日獲得研究資助局新設「策略性公共政策研究資助計劃」撥款近五百萬元，用於探討阿爾茲海默氏癡呆患者（Alzheimers disease，即為老人癡呆症）的家庭照顧者，亦即護老者的家庭狀況，與家庭成員照顧老人癡呆症患者的壓力。

該研究以創新的「得着發現」療法，協助家庭照顧者，培養正面情緒，以減輕壓力，並首次採用跨代參與的形式。

城大應用社會科學系教授鄭相德表示，該研究主要鼓勵護老者以積極的態度看待護老工作。「實驗中會給每位護老者一個錄音筆，每天要求他們錄下最觸動的三件事情，每周回來做分享。」實驗將於六月開始，跟蹤三百個家庭的四百五十個護老者，為期三十個月，預計二〇一一年完成。

任何事都有好壞兩面，護老工作也不例外。鄭相德表示，護老者往往只會覺得自己很累，照顧老人很繁瑣，「但也有積極的方面，例如可以增進與親人的關係，從中明白人生意義，真正體會生老病死，並會懂得欣賞很多事情。」

鄭相德說，老年癡呆患者有的未能辨識親人，容易遺忘所做過的事情等症狀，往往給子女或老伴帶來麻煩，有些護老者由於壓力過大，身體老化程度甚至比所照顧的病人還快。「我有位老人親戚患有老年癡呆症，有次老人託付鄰居幫忙把錢轉到另一個銀行，卻被鄰居把錢騙走，之後家人認錯是那位護老者貪了錢，而老人也在旁邊點頭贊同。」

香港是人口老化速度最快的城市之一，預計二〇三三年，年滿七十歲的長者將約佔全港總人口的百分之二十三，其中約有一成，即十六萬人，將會受老年癡呆症困擾。鄭相德說，按照這樣的數字，到時需要上萬個護老者，有些人甚至要辭工來照顧病人。

鄭相德希望通過實驗引起對護老者的關注，並對家庭成員進行專業護老培訓，使護老成為一個行業，未來希望在社區設立護老者，形成網絡。

金融海嘯下最理想的投資商機——

遼寧手表工業園區2·28招商推介會

丹東市位於遼寧省東南部的鴨綠江畔，南臨朝鮮半島。距離瀋陽市220公里，擁有沿海、沿江、沿邊的獨特優勢，是擁有「五點一線」六個城市中唯一的邊境口岸。

本次招商推介會特別邀請丹東市政府副市長沙建業先生介紹丹東市情；丹東市人民政府副秘書長兼經濟委員會主任宋吉元先生、遼寧手表工業園區管委會關鳳霄主任介紹手表工業園區情況和招商引資優惠政策；遼寧手錶有限公司董事長梁衛東先生、遼寧手錶有限公司黨委書記宮俊峰先生和丹東市財政局孫少軍處長介紹遼寧手表廠的生產情況。與會者將可藉此良機全面、深入了解丹東市政府如何協助開拓東北鐘表及珠寶業市場，以及各項配合擴大內需的措施，會後將設自助餐招待參會來賓。

特此邀請，如能撥冗蒞臨，不勝榮幸感銘。

日期：2009年2月28日（星期六）

時間：09:30-12:30 推介會

地點：港麗酒店7樓 Chatham Room（香港金鐘太古廣場）

費用全免

主辦：遼寧省丹東市人民政府

回執

【遼寧手表工業園區2·28招商推介會】

邀請函回執

煩請閣下於2月25日前將回執傳真或電郵至香港會務處留座。

查詢：何鏡波先生，電話：(852) 6188 3663，電郵：alexho1238@gmail.com

陳銘虹小姐，電話：(852) 9363 3400，傳真：2587 1159，電郵：fionachan514@gmail.com

本人			
公司			
電話		傳真	
電郵			
聯絡人			
隨行人數			
職位			
聯絡電話			
上述人士將出席：	<input type="checkbox"/> 將依時出席推介會	<input type="checkbox"/> 推介會及自助午餐	



蔡小姐（左二）與男友去年一同戒煙，互相鼓勵之下，二人現在都戒除了煙癮。左一為馮宜亮醫生

香港中旅 CTS 最大規模跨境巴士

(全公司年載客量620萬人次)

清明節及復活節 大鵬灣班車

現正開售

上車站點：
灣仔中旅社 太子中旅社 荃灣德華公園

中旅巴士廣州票價優惠！

香港 → 廣州 單程低至\$80
廣州自由票1本10張 折實價\$700
班次密至30分鐘一班

網址：<http://ctsbus.hkcts.com>

各線班次詳情請致電服務熱線查詢：
香港：(852) 23650118 (市區) (852) 24433989 (元朗)
廣州：(20) 83372626
深圳灣口岸：(86) 13602597226
皇崗口岸：(86) 13602525751 / (755) 83391086