

科學家解釋 UFO 之謎

雷暴閃電刺激磁場 產生「精靈」現象

假設在一個天色良好的夏夜，置身遠離城市塵囂的郊外的你，正在觀賞平時難得一見的夜空繁星。突然間，眼角餘光看見一抹閃光。那光非常短暫，赤紅而巨大，掛在高空的夜空中，就像一道極光在片刻之間開關。大家可能認為自己看見不明飛行物體（UFO）。但最近，科學家為眾多 UFO 目擊個案提供了一個合理的解釋。科學家稱這種類似 UFO 的現象為「精靈」，其實是雷暴在高空引起的奇異閃光。「精靈」的閃光色彩鮮艷，形狀有時似飛碟，有時像煙花，且神出鬼沒，所以容易被人誤認為是 UFO。

【本報訊】綜合媒體二十四日消息：人們所見的神秘不明飛行物體（UFO）可能與一種成因未明的自然現象「精靈」有關。

以色列特拉維夫大學地球物質學家科林·普賴斯說：「雷暴的閃電刺激空氣上面的磁場，產生叫做『精靈』的閃光。我們現在知道，只有某一類型的閃電才會在高空引起『精靈』現象。」

研究人員在距地面五十六公里至一百二十九公里的高空觀測到「精靈」閃光，遠遠高於閃電發生的十一至十六公里高空。「精靈」可能以電球的形狀出現，但以前拍到的鏡頭顯示是，「精靈」多數是條紋狀或觸鬚狀。在一八八六年開始就已經有人報稱看見這種異象，但一直沒人能夠拍到照片或錄像，直至一九八九年科學家才正式掌握了「精靈」發生的證據。

這些閃光的原因或功能，現在仍是個謎，但普賴斯表示，它們可以用來解釋歷年來有關看見不明飛行物體的報告。這個解釋，可能會使不明飛行物體愛好者帶來一點安慰，因為至少他們堅信的 UFO 並非人為的騙局。白天肉眼能見「精靈」。

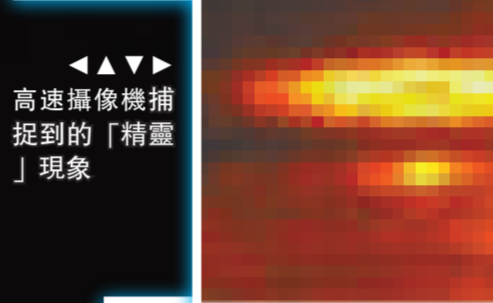
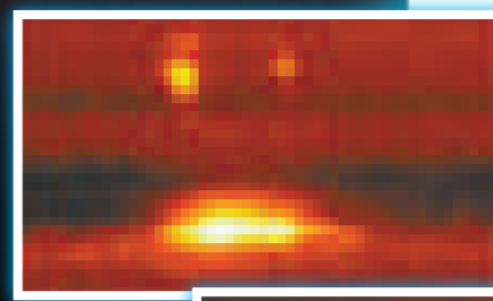
飛機機師和太空以前都曾經報告見過「精靈」。據悉，肉眼是可以看見「精靈」的。假如你是在郊區，讓眼睛慢慢適應黑暗之後，望向遠方發生強暴風雨地方的上空，或可瞥見「精靈」在靠近太空邊緣的大氣層中跳舞的奇景。在夜空中，「精靈」發出的光可以比任何其他物體更亮。大氣物理學家尼爾森說：「理論上來說，我們在日光下也可以看見它們。」

高速攝像機可以用每秒一千格的速度捕捉到「精靈」們，但這些「精靈」是如此的轉瞬即逝，即使是高速

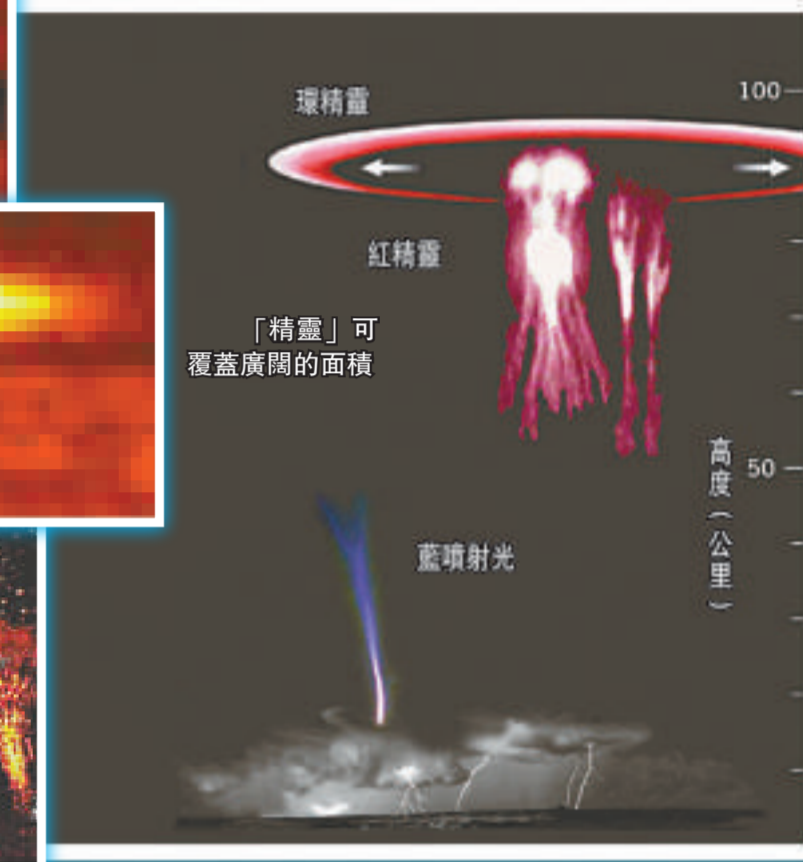
拍攝也只是勉強捕捉到數格而已，所以專家暫時還無從了解它們的成因。

一名研究人員說：「我們現在見到的『精靈』是密集的光團，以光速的十分之一的速度射向下方，接着衝向高空。較慢的攝影機無法拍攝到，你能見到的只是些光芒或捲鬚狀或是光團的模糊影像。」

研究人員估計，每個光團的體積像一個足球場那麼大，但亦有研究人員認為它們的體積同一幢小屋差不多。專家認為，「精靈」的光團部分被誤認為是外星人飛船的可能性很大，而往下噴的藍光則可能被看成外星人登陸。



「精靈」現象的示意圖



發脾氣 損害心臟健康

【本報訊】綜合外電二十五日消息：人人都知道暴怒可能會導致心臟病發，但其實憤怒對心臟不僅有即時性的影響。美國耶魯大學一項新研究發現，發脾氣會使心臟功能受損，增加心臟病發的風險。

耶魯一個研究小組對六十二名植入了心臟除顫器的心臟病人進行了一輪測試。這種小儀器由電池推動，用來探測心律不正以及傳送電擊矯正心律。研究員安排研究對象在植入心臟除顫器大約三個月後接受一次精神壓力測試，回憶近期一件令他生氣的事情，讓研究員把他們的 T 波電交替（T-wave alternans；反映心臟電流的穩定性）數字記錄下來。研究員在其後三個月繼續接受測試，以辨認哪些病人的心臟出現要由除顫器矯正的心律不正。

結果顯示，在測試期中出現心律不齊的病人回憶憤怒情時的 T 波電交替數字高於沒有這現象的病人。研究員推斷，這是由於憤怒導致腎上腺素水平上升，繼而影響心臟細胞的功能。研究員稱，這是科學界首次發現，憤怒（或其他強烈情緒）給身體狀況帶來的改變可以用於預測心律不齊的風險，並可能是某些突發性心臟停頓個案的起因。

研究報告將發表於下一期的《美國心臟病學學院院報》，報告的首席作者蕃切爾·蘭珀特在新聞發布會上承認上述發現有待進一步研究證實，不過研究結果顯示，以協助病人處理憤怒等負面情緒為重心的療法可能有助紓緩心律不正，部分病人心臟病發猝死的風險亦可能因而減低。



「手提多士機」超方便

【本報訊】據英國《每日電訊報》網絡版二十五日報道：一名韓國設計師正在研製一款看似蛋糕刀的「手提多士機」，它不但可以發出熱力烤多士，而且會自動顯示多士何時烤好。

這款多士機正由韓國設計師 Kim Been 研製，透過納米科技，用只有分子大小的碳納米管發熱。它的外形奇特，仿似蛋糕刀，一個刀面鋪有一塊鐵片似的陶瓷片，要與麵包相觸；另一個刀面，則會隨著熱力的增加逐漸呈現藤蓐和蝴蝶的圖案，圖案完成後，麵包便會烤成多士的色澤和脆度。這過程需時僅兩、三分鐘，與一般多士爐烤好一片多士的時間一樣，只是這款多士機每次只能烤麵包的一面，所以實際上需要多一倍的時間。不過對於想在露營或公司午飯時間時吃到熱辣辣的多士的人來說，它仍會頗具吸引力。

它的另一優點，是它的碳納米管發出的熱力適當，不會把麵包烤焦，也不會烤傷用者的皮膚。據估計，它將於今年底在英國上市。

瑞典公主 下嫁健身教練

【本報訊】綜合媒體二十五日消息：瑞典現年三十二歲的女王儲維多利亞公主，將下嫁私人健身教練韋斯特林，這個王室婚禮可望受到金融海嘯打擊的瑞典沖喜一下。大批群眾聚集在王宮外大唱國歌慶祝，王室網站也因為網民大量登入看國王宣布公主訂婚而一度癱瘓。各份小報也乘機開設網上聊天站「八卦」一番，令到全國上下充滿喜氣洋洋的氣氛。

這個喜訊引起國民議論的莫過於準驛馬韋斯特林。今年三十五歲的韋斯特林擁有三間健身室，於二〇〇二年和當時正在健身室做運動的公主邂逅。原來維多利亞患上厭食症多年，當年在美國耶魯大學攻讀期間，不時到美國的診所看病。後來她在姐姐的鼓勵下，定期到健身室做運動，以對抗厭食症，因此得以認識韋斯特林。維多利亞在韋斯特林協助下恢復健康，而韋斯特林亦因此贏得國王及王后的好感。

維多利亞對於未婚夫有讚無彈，指他給予她安全感，令她變得更堅強及更快樂。

這個盛大王室婚禮定於明年夏天舉行，估計賓客會超過一千人，大多是歐洲的王親貴胄。維多利亞的婚紗款式現已成為討論熱點，預料瑞典著名設計師霍爾特布萊德，將會獲委以重任，負責公主婚紗的設計工作。



▲瑞典維多利亞公主宣布與私人健身教練韋斯特林結婚。（美聯社）

▶維多利亞公主的訂婚戒指（路透社）

《一百萬零一夜》童星 獲贈新屋



【本報訊】英國《太陽報》二十五日報道，揚威本屆奧斯卡金像獎頒獎禮的低成本電影《一百萬零一夜》的小演員將被印度政府安排入住新屋，因為印度政府指其為國爭光。

孟買市房屋署官員計劃給兩位小演員愛資哈爾·伊斯梅爾和魯比娜·阿里兩戶人家各分配一間房子。為了參加頒獎禮，十歲的愛資哈爾和八歲的魯比娜現時身在洛杉磯。

愛資哈爾住在孟買一條繁忙公路旁邊的一間油布搭建的棚屋，母親一隻眼睛瞎了，父親患了肺結核。魯比娜住在他附近，她的家是間只有一個房的鐵皮棚屋，門口外面就是一條露天溝渠。兩家人每日的收入不足一英鎊。魯比娜的父親是個木匠，他說：「擁有一間正正經經的屋對我們意義重大。我們三代人都是住在這貧民窟——現在我們可以搬出去了，我們做夢也沒想過能夠擁有自己的屋。」

馬哈拉施特拉邦房屋委員會官員曼哈斯說：「這些孩子令國家感到自豪。」但這個決定引起爭議，有人批評給他們免費房是出於政治考慮。

頒獎禮結束後，《一百萬零一夜》的演員獲邀請到加州迪士尼樂園遊玩，眾人在樂園內與米奇老鼠合照。

蜘蛛俠 音樂劇明年公演

【本報訊】綜合媒體二十五日消息：當超級英雄不容易，蜘蛛俠如今除了要打，還要唱！

在漫畫與電影同樣獲得巨大成功的《蜘蛛俠》，決定推出音樂劇版：《蜘蛛俠：揭開黑暗》（Spider-Man: Turn Off the Dark）。

音樂版的蜘蛛俠，將在明年二月十八日在百老匯首演。這部音樂劇選邀來搖滾樂團 U2 的主音波諾（Bono）與結他手 Edge 共同譜寫詞曲。這是波諾與 Edge 首次為百老匯音樂劇作詞譜曲；選角消息未來會公布。

《蜘蛛俠》是一部擁有四十年歷史的經典連環漫畫，為了注入新意義，音樂劇版本裡也加入一些新角色與新橋段，讓觀眾熟悉之餘也有新鮮感。

這齣音樂劇預演日期是明年一月十六日；導演是由得過東尼獎的茱莉提默掌舵。她以前最有名的代表作是迪士尼的《獅子王》。



開 OT 危害健康 或致 痴呆症

【本報訊】據英國《每日郵報》網絡版二十五日報道：許多打工仔以「日理萬機」、不怕疲勞、不怕壓力為榮，但長年累月的繁重工作會使你變得才華過人嗎？芬蘭一項研究發現，工時過長對腦部的損害可能相當於吸煙，甚至可能導致痴呆症。

芬蘭職業健康研究所在一九八〇年代開始對超過二千二百名英國中年公務員進行跟進研究。其中，每周工作少於四十小時者佔了大約百分之三十九，工作四十一至五十五小時者佔百分之五十三，工作超過五十五小時者佔百分之八。他們在踏入五十歲之後的數年裡接受一系列的腦功能測試，結果，在五項關鍵功能的測試中，工時最長的組別在推理和字彙這兩項測試中取得最低分數。

研究員指，長時間的工作壓力和疲勞會對人在中年時的認知表現產生負面影響，工時過長和工時正常的打工仔，腦部功能的分別相當於煙民和非煙民。另一位專家警告，工時過長不但對身體不好，也有損工作表現。