

# 圓柱鑲節氣圖案 保留驚蟄「打小人」

## 鵝頸橋躉美化變景點

驚蟄將至，又到民間習俗「打小人」旺季。灣仔區議會去年通過撥款六百萬元以「二十四節氣」為主題，美化「打小人」旺點灣仔鵝頸橋，一年來卻遲遲未動工，灣仔區議員李均頤透露，工程近日已訂下最終方案，並進入招標程序，受建材價格上漲影響，整項工程造價增至七百四十萬元，增幅達兩成三，預計最快今年年中動工，但未能趕及明年驚蟄前完成。

本報記者 黃雪峰

每逢驚蟄，灣仔鵝頸橋特別熱鬧，擠滿到來「打小人」的人群。為配合推廣與保存「打小人」的本地傳統文化，灣仔區議會將進行鵝頸橋美化工程，但通過撥款至今，一年來多次修訂工程方案。

### 造價逾七百萬年中動工

引起爭議的是「二十四節氣」圖案花字，李均頤稱，有居民反映認為原本設計天藍底白字的式樣，堪輿學上並不吉利，尤其不適合春節這種喜慶日子，區議會幾經商討，決定改以紅、黃等鮮艷色彩為主的設計。其他細節如工程用料也會反覆討論，希望尋找最容易清洗與保養的物料。

鵝頸橋毗鄰銅鑼灣時代廣場的遊客購物消費熱點，恰好成為灣仔新舊區的緩衝地帶，李均頤表示，期望美化工程為橋底添加藝術元素，活化原本陳舊落後的規劃設計，吸引更多遊客駐足橋底。她更期望遊客可穿越鵝頸橋，前往灣仔舊區了解本土特色。

### 拆除橋底休憩公園圍牆

美化工程預算在十個月內分八階段施工，堅拿道西橋底的十二條柱，用介紹中國「二十四節氣」的圖案鋁板包圍覆蓋，現時「打小人」的空地將豎立介紹「打小人」歷史的不鏽鋼牌。橋底休憩公園的圍牆將會拆除，加強空氣流通，並改善橋底照明系統，令光線更明亮。李均頤說，工程預算增至七百四十萬元，主要因為物料成本上升及需增聘全職工程監工。

運輸署表示，美化工程施工期間，堅拿道天橋底部分巴士站將臨時遷移往較前或較後位置，但由於該處巴士站使用量極高，加上軒尼詩道並無合適地點遷置巴士站，該署暫時無意永久遷移巴士站。

### 巴士站暫需移前或移後

在鵝頸橋底開檔「打小人」接近六年的梁婆婆稱，贊成美化工程，但懷疑能否加強吸引人流。她建議在橋底供奉一尊菩薩，招徠善信停留。不過，已退休的陳先生說：「點樣美化都有用，巴士公司投資咁多錢，唔會遷移巴士站。」



▲鵝頸橋底圓柱計劃加設「二十四節氣」圖案 (林雨棠攝)

### 驚蟄流行「打小人」

【本報訊】每逢農曆「驚蟄」時節，不少市民選擇「打小人」，以求心安或宣洩情緒，特別在灣仔鵝頸橋，每年都出現前來「打小人」的人群，等待神婆「開壇作法」，希望借助神婆之力，將小人「打」走，以達到事事如意。

「打小人」習俗源遠流長，特別流行於香港和廣東民間。在中國傳統曆法中，「驚蟄」是蟄伏中的萬物被春雷驚醒之日，廣東民間認為，「驚蟄」當日蛇蟲鼠蟻和「小人」都會出來活動和覓食，為保平安，因此需要祭白虎和「打小人」，因此「驚蟄」當天「打小人」的次數特別多。

近年「打小人」的風氣盛行，前來「打小人」的市民多是因為生活不順，遇上阻礙，例如事業停滯不前、身體出現毛病、愛情遇上挫折等，一方面市民希望借助神婆將小人「打」走，解開生活的「死結」，以達到事事順意；另一方面亦可宣洩情緒，一解心中悶氣。由於「打小人」一般都在陰暗的地方進行，例如橋底等，因此銅鑼灣及灣仔之間的鵝頸橋，便成為「打小人」的熱門地方，每年「驚蟄」都吸引不少市民前往。



▲「打小人」是每年驚蟄的習俗，鵝頸橋底都出現嘩嘩啪啪的拍打聲，路人行經都會側目觀看



▲「二十四節氣」效果圖，每條柱設置兩個節氣，共十二條柱。圖案底會有中英文註釋

## 自1884年以來最高溫 二月溫暖多霧

【本報訊】古語有云「二月春風似剪刀」，但受全球暖化影響，今年香港春天少風多陽，錄得有記錄以來最溫暖的二月。天文台記錄顯示，今年二月本港平均氣溫為攝氏二十點五度，較三十年來的平均值，高升四點二度。上週三（二月二十五日）市區更錄得二十八點三度高溫，亦是有記錄以來二月份的最高氣溫。

香港天文台今年二月份錄得的平均氣溫為二十點五度，是自一八八四年有記錄以來最暖的二月，較一九七一至二〇〇〇年的氣候平均值高出四點二度。此外，二月二十五日錄得的二十八點三度，是有記錄以來二月份的最高氣溫。本港的冬季一般是十二月至二月，去年二月氣溫特別低，破四十年來最寒冷的二月紀錄。但今年剛剛過去的二月，卻出現氣溫反常的情況，平均溫度比過往三月份的平均氣溫還要高。由於氣溫較暖，今年二月有霧的日子多達四天，相比之下，往年二月平均只有一天有霧。

過往二月份的平均溫度，大約都是攝氏十六度至十九度。天文台表示，今年二月異常溫暖的主要原因，是東北季候風偏弱，北方的冷空氣較少擴展至華南，香港同時出現來自海洋較為溫暖的偏南風的頻率偏高，約為正常的三倍。今次的高溫紀錄，也在一定程度上反映香港變暖的長期趨勢。根據天文台的記錄，過去五十年間香港二月份的平均氣溫每年上升零點四度左右。

專家說，傳統的禽流感疫苗製造一般需雞蛋作原材料，一旦爆發大規模禽流感，雞蛋的供應就會限制疫苗大批量生產。新的疫苗利用細胞膜製造，成本偏低，可減少雞蛋供應的影響。此外，新疫苗不需高度安全防護設施，可在短時間內在現有的疫苗製造廠內生產；且由於牛痘病毒疫苗載體有良好的安全紀錄，專家相信，此疫苗會是一個對抗H5N1大規模流感非常可行的新方法。專家說，禽流感至今仍在亞洲和非洲地區零星爆發，雖然該病毒暫時對人類傳播性不高，但其高死亡率及傳播的重複性仍對人類存在極大威脅。港大表示，研究小組將繼續製造和改良疫苗株，增加疫苗效力，並爭取在兩至三年內將新疫苗投入人體臨床試驗。

## 專家稱成本低短時間可生產 新天花疫苗抗禽流

【本報訊】實習記者王可報道：香港大學微生物學系與美國國家衛生研究院合作，成功研製出由已註冊的天花疫苗改良為H5禽流感疫苗。專家稱，此疫苗可有效對抗H5N1病毒，其生產成本相對偏低，以及不需要高度的防護措施等特點，可在短時間內生產。

新疫苗以天花疫苗的牛痘病毒為藍本，利用小鼠作試驗，並在疫苗當中加入了H5病毒及五種病毒基因。研究發現，此疫苗對異源病毒感染有百分之一百的保護作用，且能夠降低H5病毒在小鼠內的複製。而加入IL-15基因的疫苗，更能持久地加強小鼠對H5N1免疫抗體的產生和細胞性免疫反應。在一次性接種情況下，新的疫苗比現有已註冊的H5疫苗能在小鼠體內激發出更多的免疫抗體。

專家說，傳統的禽流感疫苗製造一般需雞蛋作原材料，一旦爆發大規模禽流感，雞蛋的供應就會限制疫苗大批量生產。新的疫苗利用細胞膜製造，成本偏低，可減少雞蛋供應的影響。此外，新疫苗不需高度安全防護設施，可在短時間內在現有的疫苗製造廠內生產；且由於牛痘病毒疫苗載體有良好的安全紀錄，專家相信，此疫苗會是一個對抗H5N1大規模流感非常可行的新方法。專家說，禽流感至今仍在亞洲和非洲地區零星爆發，雖然該病毒暫時對人類傳播性不高，但其高死亡率及傳播的重複性仍對人類存在極大威脅。港大表示，研究小組將繼續製造和改良疫苗株，增加疫苗效力，並爭取在兩至三年內將新疫苗投入人體臨床試驗。

對人類傳播性不高，但其高死亡率及傳播的重複性仍對人類存在極大威脅。港大表示，研究小組將繼續製造和改良疫苗株，增加疫苗效力，並爭取在兩至三年內將新疫苗投入人體臨床試驗。



潘烈文(左起)、裴偉士與管軾介紹天花疫苗改良為H5禽流感疫苗，可有效對抗H5N1病毒

## 急性青光眼 一天便變盲

【本報訊】實習記者王可報道：最新資料顯示，現時本港約有九點六萬名青光眼患者，每一百名四十歲以上人士，便有一人患有青光眼。香港中文大學眼科及視光科學教授譚智勇說，潛在的實際患者人數為已發現患者人數的兩倍，如不及時治療，慢性青光眼患者最快五年內便會失明，急性青光眼患者，更有可能一天內變盲。

全球青光眼患者中，亞洲區佔百分之七十五，其中有百分之十四的患者因延遲醫治而導致失明。譚智勇表示，患有深度近視、糖尿病、心血管疾病，或血緣親屬患有青光眼、眼瞼曾經受損，以及長期使用類固醇等人士，均是患上青光眼的危險人群。由於早期青光眼沒有任何症狀，所以約有五成患者不能及時察覺並醫治，情況令人擔憂。譚智勇提醒大家，如能盡早診斷，適當治療，大多數青光眼是可以控制的。

## 患者自我管理 有效控制糖尿

【本報訊】全港約有二十一萬四千名十五歲或以上的糖尿病患者，患者在飽受病痛之餘，更付出昂貴的醫藥費。最新研究發現，糖尿病可以通過教育和社交心理介入手法，加上自我管理，得以改善。

香港復康會社區復康網絡聯同香港中文大學健康教育及促進健康中心於零七年四月至零八年九月進行一項有關糖尿病的調查，共有一百七十一人需定期到普通科門診部覆診的糖尿病患者參與。研究將參加者分為對照組和實驗組，以比較有接受糖尿病自我管理服務的參加者與沒有接受此服務的同類參加者。過程中服務使用者會學習正確的糖尿病知識、相關的護理技巧、提升自我能力的要訣等等。結果顯示，糖尿病自我管理服務能助近三成的服務使用者矯正血糖，而沒有接受服務的只有低於一成能矯正血糖，其成效是沒有接受服務者的三倍或以上。

香港道教聯合會 主辦

# 己丑年香港道教節

反璞歸真

**開幕典禮**  
日期：2009年3月6日（星期五）  
時間：上午11時正  
地點：香港大會堂展覽廳  
內容：以殊勝科儀，請聖獻供，啟劬己丑年香港道教節一連串道教活動。

**溫醫齋宴同樂日**  
日期：2009年3月  
地點：港島區、九龍與新界區、離島區  
內容：各區道堂與慈善團體聯合舉辦齋宴同樂日，參加的長者將可獲得心意福包一份。

**道教文化展覽**  
日期：2009年3月6日至8日（星期五、六、日）  
時間：上午9時至下午5時  
地點：香港大會堂展覽廳  
內容：以三個不同時空境界，把參觀者從世俗煩囂之地帶入道門清靜之境，繼而到達修煉靈台之所。場地將展出近百件道教歷史書畫、文物及法器等。

**道祖誕聯歡晚宴(只招待會員)**  
日期：2009年3月11日（星期三）  
時間：晚上7時正  
地點：紅磡海逸皇宮大酒樓  
內容：於農曆二月十五日太上道祖寶誕當日，有千多位道侶與道教學校代表共同恭賀，並舉行素宴聯歡。

**易、風行（揚天祈福）**  
日期：2009年3月21日（星期六）  
時間：上午11時至下午5時  
地點：尖沙咀文化中心外C區廣場  
內容：設置法壇，為全港市民祈福，並有道樂欣賞，武當太極養生功示範，金龍醒獅獻瑞等助慶。

香港道教聯合會 地址：九龍深水埗青山道156號永基商業大廈8樓  
電話：2396 4881 網址：www.hktaoist.org.hk

「道教文化展覽及易、風行慶典及文化事務費按撥資助計劃予以補助。」