



# 民不患寡而患不均 不患貧而患不安

# 貧富懸殊

# 影響精神健康

【本報訊】據英國《衛報》十一日報道：貧富懸殊有害健康。一份由世界衛生組織為精神健康基金會撰寫的報告顯示，英、美這些貧富懸殊嚴重的「富」國，人民的精神健康問題遠較一些發展中國家嚴重。報告稱，醫學上的治療不能解決問題，最重要是縮小貧富懸殊。

人們早已知道，貧困可能會對健康構成負面影響，但世界衛生組織今天發表的一項新研究認為，社會上不公平現象比起貧窮本身的影响更為深遠。富國的人民健康較佳人人皆知，但報告卻發現國家越富，人民的精神健康卻越差。在資本主義富裕社會，通常會出現貧者越貧、富者越富的現象。研究顯示，對不公平的反應會影響身體健康，因為不公平會激發妒忌心，使人無法適應在不平等的社會下生活。報告說：「隨著國家富裕，精神病人的比率也在不斷增長。」這份綜合歐洲各地研究結果的報告認為，在英國

這種富裕但人均收入、種族待遇極不平等的國家，精神健康問題最為明顯。報告的作者林恩·弗里德利警告，政府必須面對現實，正視問題，因為要提高人民的精神健康和幸福指數，首先要解決貧富懸殊問題。報告說，只有激進而廣泛的政策改變，才能直接阻止日益增加的社會不公平現象。報告甚至說，歐洲的社會和經濟繁榮，將取決於精神健康：「有太多的證據顯示社會不公是壓力的來源，財富分配不均還加劇了應付物質匱乏時的壓力。在貧富懸殊較明顯的社會，壓力也較嚴重。因此，我們認為

個人和集體的精神健康，取決於縮小貧富懸殊。」弗里德利說，要解決問題，就需要一反傳統思維去「重新思考」我們心中理想的社會類型。歐洲那些存在巨大不平等問題的國家，必須進行全面改革、在全社會的層面上處理貧富懸殊的問題，而不是僅僅針對個人進行治療。弗里德利說：「金融海嘯是全國辯論貧富懸殊問題的起點，這種辯論愈早愈好，因為不斷加劇的不公平將會把社會推向緊張。」

## 美女童為割腫瘤 內臟器官切6還3

【本報訊】綜合外電十一日消息：美國一名日裔醫生的神奇醫術必定讓日本人想起著名漫畫人物怪醫秦博士，他為了替一名美國女童切除一個像網球般大的腫瘤，事前把她的六個器官一一切除，事後又成功把部分器官重新植回體內，救回她一命。手術雖然帶來了糖尿病等後遺症，但女童現已出院。

現年七歲的美國女童希瑟·麥克納馬拉去年初被確診患有一種名為炎症性肌纖維母細胞瘤的罕見疾病。這次手術前，在紐約長老會摩根士丹利兒童醫院留醫的麥克納馬拉，腫瘤已大得像個網球，並且與多條主要血管相交纏。紐約長老會醫院和哥倫比亞大學醫學研究中心一位日裔醫生加藤友朗上月

六日率領一個小組為麥克納馬拉施手術。他眼見女童「橫豎都會死」，於是決定孤注一擲，把她的肝臟、脾臟、胃部、胰臟、大腸和小腸一一切除，從而切除腫瘤，然後以「本體移植」的新技術把她的肝臟和大小腸重新植入體內。手術期間，麥克納馬拉的父親約瑟夫亦在手術室中，準備在女兒需要緊急肝臟移植時給她捐肝。整個手術為時長達二十三個小時，器官切除和重植內臟之間相隔了四個小時。麥克納馬拉的胃部、胰臟和脾臟都由於癌變而被永久切除。

麥克納馬拉雖然撿回一命，於周二出院，但這次手術的後遺症不少。加藤表示，她沒了胃部，飲食將會受到限制；沒了胰臟，使她患上了糖尿病；沒了脾臟，則將會使她容易感染某些疾病。她目前需要適應這些變化。加藤憶述作出本體移植的決定時說：「若這方法行不通，也沒有其他的選擇了。我們當時信心是有的，但亦為手術失敗做了心理準備。」

沒有參與這次手術的紐約大學醫學院移植外科醫生德文·約翰大讚加藤的小組技術精湛。他指出，這樣的手術需要周詳的計劃來協調不同範疇的技術。這是全球首次有兒童接受本體移植。去年三月，一名六十三歲老婦接受了一次成功的本體移植，成為全球首名接受這種手術的病人。



▲麥克納馬拉(右)與家人合照 (互聯網)

## 入院肥肥白白 出院營養不良 英醫院膳食差過監獄

【本報訊】據英國《每日郵報》十日報道：英國部分醫院向病人提供的膳食比監獄還要差，相關方面的花費比監獄還要少，令人驚訝。英國監獄花在每名囚犯一日三餐的支出為二點一二英鎊，而去年有十間醫院的相關開支比這個金額還少，其中一間醫院甚至花費少於一英鎊。英國政府曾在兩年前承諾改善醫院膳食質素，不過，記者仍然發現部分年長病人每餐只有一般薯蓉的分量。專家指出，為節省開支，一些醫院以湯和三文治取代正餐，或者往外購買食物加以雪藏，解凍後供病人食用。英國國家衛生服務局資訊中心公布的數字顯示，部分醫院將三分之一未食用過的食物丟棄，而每年共有一千一百萬份未食用過的食物被棄置，浪費程度令人咋舌。

本周早前有調查指出，去年共有八千多名病人出院時有營養不良的情況，但他們入院時是沒有營養問題的。醫生、病人團體和反對派均抨擊這些醫院的膳食開支政策。醫院營養慈善組織BAPEN的斯特勞德醫生說：「為了節省金錢，醫院往往在膳食開支方面開刀。有些醫院提供湯、冷食和三文治，以減少支出。但這種省錢方法是錯誤的，食物是整個治療的一部分，而不是酒店服務。已有研究顯示，病人吃得好，康復也快些。」

保守黨衛生部長奧布賴恩說：「越來越多人出院時變成營養不良。政府容許部分醫院花在病人身上的錢少於監獄在囚犯膳食上的花費，不令人驚訝嗎？」



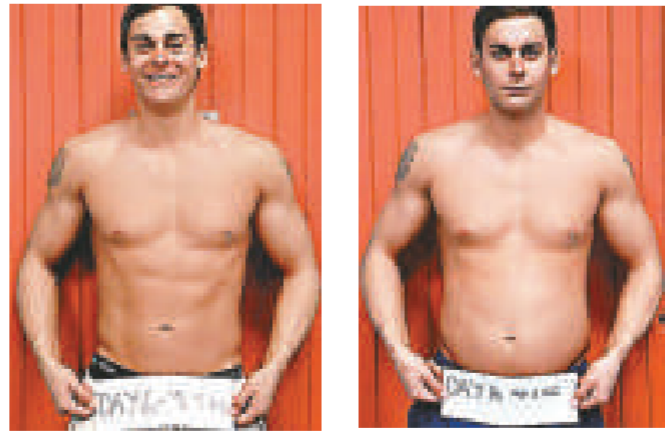
## 美研製超級電池 十秒內為手機充電



【本報訊】據法新社巴黎十一日消息：美國科學家正在研發一種超級電池，預料可立刻為電動車加速，或在數分鐘內為手提電腦充電，並有助發展新一代超輕便手機。

麻省理工學院兩位科學家十一日在英國《自然》雜誌發表了研究報告，他們表示發明了一種新技術，可望研製出世上最強力的小型鋰電池。目前的磷酸鐵鋰電池(LiFePO4)(見圖)可儲存大量電力，但釋放及吸取電力的速度則很緩慢。因此，電動車以穩定速度在高速公路行駛時的性能比加速時更佳，而電池的電力用完後要花

數小時才能完成充電。問題出於鋰原子，這些帶電子的離子在電池物質中的運行速度很慢，要花很長時間才能到達電池端傳送電力。這兩位科學家想出了一個解決方法，他們製出一種磷酸鐵鋰塗層，將離子推向隧道，就像支路系統一樣。離子便可迅速通過隧道入口，移至電池端。他們表示，這個方法大大改善離子流量，理論上，以此方法製成的手機電池，可在十秒內充電；而充電式混合電動車所用的大電池亦可在五分鐘內充電，比起目前的六至八小時要快得多。與其他電池材料不同，磷酸鐵鋰電池重複充電後，亦不會老化得很快。因此，這種電池不需要一定重量才能傳送電力，可以比其他電池更細小輕巧。



◀健身教練詹姆斯只用八日便增重3.1公斤  
▶詹姆斯增磅成功 (互聯網)

## 澳健身教練變肥佬

【本報訊】據澳洲《先驅太陽報》十一日消息：一位私人健身教練為了體會其顧客的肥胖之苦，決定餐餐吃炸薯片和漢堡包增肥。

保羅·詹姆斯從前是位內衣褲模特兒，他在短短三個月內就從八十公斤增至一百一十公斤，目的試圖了解顧客的心理狀況，以及垃圾食物與金錢的關係。

他對墨爾本的《先驅太陽報》說：「增肥真的很花錢。我以前每周僅花八十澳元在吃方面，現在隨便也得花上三百澳元。」另外，他還停止

了健身，使自己達到一百二十公斤的體重。但這一切對他來說算是因禍得福，因為他的增肥計劃成為了傳媒的炒作對象，更引起了國際媒體關注，如今他正在與美國電視清談節目洽談上電視的可能性。另外，他還亮相巴西、德國和美國電視，並且自己拍了一部紀錄片，正在尋找買家。不過，他仍然勸戒大家遠離肥胖，他說：「我可以向大家證明，做肥佬好艱難，希望大家不要學我。」

