

年輕患者較十年前增一倍

20歲女染17公分子宮肌瘤

被稱為「婦科第一瘤」的子宮肌瘤，正不斷向年輕女性襲來。在本港，有女子年僅二十多歲即受體積達十七公分的巨型子宮肌瘤困擾。婦產科專科醫生說，該病的年輕患者較十年前多出一倍，雖過半病患並無徵狀亦無需即刻接受治療，但隨病情發展，肌瘤可引起經期量多與經痛，嚴重者更可導致不孕不育。

本報記者 張麗鵬

資料顯示，有接近四成處於生育年齡的女性患有子宮肌瘤，當中約八成同時受到不止一個肌瘤的困擾。雖然九成九子宮肌瘤為良性，但隨着腫瘤不斷增大、生長位置逐漸深入子宮，更有機會造成經期經血量多且長、經痛，以及壓迫膀胱引致腹痛或突發性小便停滯，甚至可阻塞輸卵管造成不育。

腫瘤增大阻塞輸卵管

年過二十的黃小姐於零六年末發現自己腹部出現一無痛硬塊，後來發展至穿褲時衣不稱身，在接受超聲波檢查後，證實其體內藏有體積達十七公分的巨型子宮肌瘤。

她嘗試接受近九個月的另類治療仍無效後，婦產科專科醫生盧兆輝對黃小姐進行微創腹腔鏡手術，五個小時手術，不僅成功將重達八百多克的肌瘤去除，還將肌瘤下端隱藏的另另一顆五公分肌瘤亦進行切除。

盧兆輝醫生表示，五成以上的子宮肌瘤患者並無任何徵狀，不需立即接受治療，但確診為良性子宮肌瘤的患者，一旦出現經血量多、肌瘤體積漸大或排尿不清等問題，則需積極採取治療，若懷疑肌瘤演變為惡性，更要盡快就醫。

醫生：應每年檢查一次

他說，針對患者的年齡、肌瘤數目與大小等因素，患者可選擇藥物治療、傳統手術切除治療，或保留性的微創與無創手術治療。

盧兆輝指出，隨着城市生活壓力的逐漸增大，以及受現代人飲食習慣的影響，女性常見的子宮肌瘤有年輕化的趨勢。

盧兆輝建議普通女性每年一次、良性子宮肌瘤患者每半年一次接受超聲波檢查，並注意減少食用刺激子宮及女性生殖器官的食品，降低對荷爾蒙的刺激，預防子宮肌瘤對為對女性身體造成傷害。

資料顯示，子宮肌瘤的手術，依照年齡、婚姻以及生育的狀況而有不同的考量。有需要保存生育能力者，適合使用子宮肌瘤切除術。若已完全不想生育的中年婦女，則可考慮子宮全切除手術，以避免肌瘤復發的可能。



高血壓患者趨年輕化

【本報訊】高血壓嚴重可導致中風、心臟衰竭及心肌梗塞等病症，而一半人士在器官出現病變時才知道自己有高血壓。醫生建議，人到中年便應定期量度血壓，最少每年一次，更應多做運動，注意飲食。

香港腎臟基金會主席雷兆輝醫生表示，近年高血壓患者數字上升，更有年輕化趨勢，據統計數字顯示有接近五成長者患有高血壓，亦有二成至三成的中年人患高血壓。他說，高血壓沒有任何明顯病徵，有一半的患者根本不知道自己已有高血壓，直至器官出現病變才發現。高血壓會誘發嚴重的併發症如中風、心臟衰竭及心肌梗塞、腎衰竭等。自知有高血壓的人當中，只有五成接受治療，延誤求醫，或忽視療程。有效控制血壓，可大大減低多項嚴重病患的風險，包括五

成的心臟衰竭、四成的中風及二成五心肌梗塞。雷兆輝指出，健康教育及提高健康意識十分重要，人到中年便應定期量度血壓，最少每年一次；預防高血壓的方法包括改變生活習慣、多做運動和注意飲食，尤其是減少鹽分的吸收。若知道患上高血壓，便應定時服藥。

第四屆世界腎臟日香港區響應活動昨日舉行，活動口號為「為保腎臟好，誓防血壓高」。食物及衛生局副局長梁卓偉、立法會議員梁家驊擔任嘉賓，並由醫院管理局主席胡定旭和香港腎臟基金會會長梁智鴻陪同，與千名腎病患者及親友一起參與環山頂步行，呼籲市民關注高血壓會引致腎病及其他嚴重疾病。

政府：美國「低風險」回收雞精

【本報訊】白蘭氏回收事件引起公眾關注，香港白蘭氏雞精製造商食益補昨日發出聲明，向所有顧客保證白蘭氏旗下的雞精產品可安全食用，有關回收行動只在美國進行，並不包括香港在內，該公司將與政府合作跟進事件。聲明稱，為保障消費者及零售商的利益，食益補會與食物環境衛生署及食物安全中心合作跟進事件。

食物及衛生局副局長梁卓偉回應事件時說，美國回收懷疑有問題的白蘭氏雞精，是屬於低風險回收，政府已積極與入口商聯絡，將在零售層面留意香港出售的產品同美國是否同一批次，要弄清楚污染原因，才會採取下一步行動，平時飲用雞精的市民，可以因應自己情況，選擇是否繼續飲用。

食益補發出聲明表示，三月十二日由美國農業部食品安全檢驗局發出的通告稱，該局至今未有收到因服用此產品後而引致不適之報告。美國回收在當地發售的雞精，只因為受美國進口條例規管事宜影響而執行的。

食物安全中心說，已經與本地入口商聯絡，得悉在美國要回收的產品，與進口香港的產品批次編號不同，中心會與美國當局聯絡了解事件，並正密切留意情況。



歐化 382 藥物樣本全部合格

【本報訊】衛生署檢驗七百四十一個歐化藥業的原材料樣本，結果顯示全部合格，預料最遲今日將完成所有樣本的測試。衛生署署長林秉恩透露，已完成的化驗樣本中，包括了最新一批三百八十二個歐化藥業生產的藥劑製品樣本，全部通過微生物學測試，並無發現有毛霉菌，剩下的百多個樣本，最遲在今日有結果。

林秉恩表示，到目前為止已經抽檢歐化藥業三十九種藥品的原材料，第二批三百八十二個樣本亦全部通過測試，當中包括藥丸、藥水、眼藥水及藥膏，暫時檢驗了共七百四十一個樣本，證實全部安全。他說，最遲今日將完成檢驗最後一批共一百三十八個藥物樣本。

林秉恩說，已增派人手到藥廠調查，並研究再加派人手，但由於需向政府申請撥款，因此未知增加的人數。至於將來會否繼續使用歐化藥業的藥物，則待醫管局決定。此外，醫管局暫停使用歐化的藥物，醫管局主席胡定旭表示，等待衛生署完成所有樣本測試後，才決定下一步行動。他說，本港有四萬名服用歐化痛風藥「別嘌醇」的病人，但目前只有兩萬人換了藥，擔心有長者不知道換藥安排而繼續服用「別嘌醇」，醫管局正跟社署及長者安居服務協會聯絡，希望通知未曾換藥的長者換藥，或將藥物送至老人院。他呼籲市民通知有需要的親友盡早換藥。