

# 黃永棋：目標世界第一

本報記者 吳以琳



年僅19歲、現世界排名第129位的本地羽毛球手黃永棋，曾為香港取得多個青少年賽獎牌，去年在香港超級賽成爲首位打入男單8強的香港球手、且力戰下僅負雅典奧運金牌得主印尼名將陶菲克。然而，黃永棋並不滿足於過往的戰績，表示將盡力爭取提升世界排名，甚至以世界第一及奧運冠軍寶座爲終極目標。

## 曾與奧運冠軍過招

黃永棋於2005年9月轉爲全職球手，他憶起當初15歲時便毅然做此決定，原因在於對羽毛球的熱誠。「其他地方的選手實力太強了，而且他們很多是自小就接受訓練，要跟上他們的水平，愈早轉全職愈好。」當時曾受到父母阻止，如今獲得不少佳績，父母亦鼓勵他繼續努力。「他們會提醒我不要驕傲，要繼續

努力。因爲之前的獎牌都來自青少年賽事，現在要面對成人組比賽，難度肯定更大。」

08年是黃永棋的豐收年。2站歐洲青少年賽銀牌、2面亞青賽銅牌、印尼青少年賽冠軍，最爲人津津樂道的是在林丹、陳金及陶菲克等名將坐鎮的香港超級賽打入男單8強，黃永棋表示是自己心理素質有所突破之故。「以前常常會懷疑自己的能力，但自從去年初在歐洲賽奪銀後，自信心增強了很多。加上已進行了兩年多全職訓練，所以08年的成績才會突飛猛進。」

談到香港超級賽8強與偶像陶菲克交手，黃永棋眼中即刻閃現光芒。「賽前根本沒想過可以打入8強，外圍賽便要面對師兄（蔡贊），32強對澳門林志文可以說是好籤。到了16強對荷蘭彭亞力，心想已經超額完成便放手一拚，想不到就衝進了8強。其實陶菲克是我從小到大的偶像，比賽剛開始時我很緊張，後

來開始享受比賽氣氛，才可以與他（陶菲克）打得如此激烈（15：21、19：21）。」

剛於18日度過19歲生日的黃永棋，今年開始正式角逐成人組賽事。他表示會放下雙打發展、專注於單打訓練。他透露今後兩年將是其職業生涯的關鍵時刻。「之後我會去參加印度、日本等地的比賽。今年主要會打一些比較小型的比賽，希望可以爭取佳績，以提升世界排名（19日公布的國際羽聯世界排名排第129位）。待取得較高世界排名後，明年才參與超級賽系列賽事。我希望這兩年可以盡力去「拚」世界排名，目標是今年打進前50，明年躋身前30！」

## 今年戰成人組賽事

黃永棋坦言，自己以世界第一及奧運金牌爲最終目標。「要說自己在職業生涯的目標的話，我希望自己能夠登上世界第一的寶座。不但是排名上的第一，也是實力上的第一。另外，我亦渴望能成爲奧運冠軍！」

黃永棋之後將馬不停蹄前往各地參賽，年底在港舉行的東亞運，他表示尚待港隊總教練陳智才決定參賽名單。當問及他願不願意參加時，他用堅決的口氣說：「當然希望！我盼望可以參加更多的比賽，以增加自己的實力及經驗！」



黃永棋積極進行訓練，以迎接成人組賽事的挑戰（本報攝）

# 港女羽手王晨兼任教練

## 陳智才對愛將充滿信心

【本報訊】本港女子羽毛球手王晨將首次以運動員兼教練的身份，隨港隊出戰下月的亞洲錦標賽，並且在未來一年繼續兼教直至退役。羽毛球港隊總教練陳智才則對愛將兼任教練充滿信心。

王晨昨日在陳智才陪同下，於港隊操練後公布兼任教練的消息。王晨將於未來一年身兼教練及運動員雙重身份，直至她於今年東亞運動會後退役，就會轉爲全職教練。「才叔」表示，希望王晨能於未來一年逐漸熟悉教練的工作，爲日後成爲全職教練做好準備，他說：「這一年間王晨將會摸索適應教練的職務，但我亦同時希望她繼續爲港隊出力，所以地會以運動員兼教練的身份成爲港隊一分子。」

王晨在港隊一向以師姐的身份提點後輩，成爲兼職教練後工作與之前大同小異，只是身份上有所轉變。王晨認爲港隊小將的基本功略有不足，但樂於聽從指導，希望自己傳授經驗以提升自己的球技。「我的工作就是觀察球員，並且以自己的經驗協助他們改善打法。他們有錯我一定提點，我的目標很明確，就是希望他們能夠進步。」

## 東亞運後轉爲全職教練

王晨直言能夠教出好球員比自己贏出比賽更有滿足感，她亦期待能夠培養到奧運金牌選手：「每一個教練都希望自己的球手可以取得奧運金牌，我也不會例外。」

王晨亦強調周蜜加入港隊並未有促使她提前退役，反而延續了她的競賽生涯：「周蜜加入後，港隊在團體賽的實力進一步提升，由於有望爭牌，我亦很樂意繼續打球。」王晨將進修有關教練方面的課程，亦會在稍後考取羽毛球教練的資格。

港隊總教練才叔與王晨合作經年，他對愛將兼任教練充滿信心，認爲她會相當稱職：「王晨的知識、技巧及經驗都十分豐富，對港隊新一代的球員肯定會有幫助。不過香港的訓練方法與內地不同，教練需要兼顧的事務更多，王晨可能需要時間適應。」王晨將會集中於教

導港女隊的成員，她將會在4月的韓國亞錦賽首次身兼兩職出戰。

港隊今年的重點比賽，分別是8月於印度舉行的世錦賽及12月的東亞運動會。陳智才表示：「由於葉颯延近期狀態冒起，所以王晨將會以第2或第3單打的身份出戰，當然她主力是參加團體賽或雙打。今屆東亞運香港是東道主，我們會力爭在主场取得獎牌，不過東亞運有中韓等強國參賽，將會相當難打。」陳智才強調

，由於不少港隊年輕成員在今年由青年組升上成年組參賽，所以今年的目標是爲2010年廣州亞運培育參賽人選。

即將年滿33歲的王晨於1999年加入港隊，2002年正式代表港隊出賽，曾於02年底升上女單世界排名第1位。王晨於06年多哈亞運會取得女單金牌，07年的世錦賽獲得銀牌，並於去年的香港羽毛球超級賽登上冠軍寶座，成爲首個奪冠的本港球手。



▲陳智才（左）相信王晨（右）能夠勝任運動員兼教練的工作（本報攝）



港隊9項目參戰大運會

## 陳炳祥：有望首奪獎牌

▲本屆賽事港代表團團長陳炳祥（前排右三）與各大參賽項目的教練等合照（本報攝）

【本報訊】第25屆世界大學生運動會將於7月1日至12日在塞爾維亞首都貝爾格萊德舉行，香港將派隊出戰田徑、游泳等9個項目，團長陳炳祥表示港隊於今屆賽事將有機會衝擊獎牌。

香港大專體育協會昨午於九龍塘聯校運動中心向傳媒公布今屆港隊參賽名單。將率隊出戰賽事的團長、香港大專體育協會大學生運動會籌委會主席陳炳祥表示，香港從未於世界大學生運動會取得獎牌，但今次參賽項目中，將有1至2個項目有機會爲港作出突破。不過，他笑言：爲免對教練造成壓力，不便透露具體項目名稱。香港今屆將參與射箭、競技體操、田徑、劍擊、游泳、乒乓球、跆拳道、網球及排球共9個項目比賽，主要運動員有：香港男子200米跑紀錄保持者、現就讀浸大的鄧亦峻，曾參加北京奧運、同樣就讀浸大的女子劍擊運動員楊翠玲，多次爲港出戰戴維斯杯、就讀港大的男子網球好手余曉東，以及理大的女子競技體操選手黃曉盈等等。游泳項目參賽名單有待下月中東亞運選拔賽結束後決定。

## 組隊參加多項亞洲賽

陳炳祥又透露，香港還將組隊參加多項亞洲大學生賽事，包括5月於湖北武漢舉行的第2屆男子足球錦標賽、5月於澳門舉行的第1屆龍舟錦標賽，以及6月在泰國曼谷進行的第2屆女子排球錦標賽。

## 太陽熔金塊獲5連勝

【本報訊】綜合外電美國二十三日消息：太陽在周一NBA常規賽主场憑老將格蘭希爾發威拿下「雙雙」協助下，以118：115擊敗金塊，連續5場取得勝利，繼續緊迫暫列西岸第8位的小牛，保持出線季後賽的機會。

太陽在第3節尚餘4分35秒時仍然落後77：88，但在最後16分鐘迎頭趕上，格蘭希爾於最後1分鐘連投帶罰拿下3分，令太陽取得116：113領先優勢，最後金塊安東尼3分不入，讓太陽以3分之差取得勝利。

格蘭希爾今仗錄得全隊最高23分和10個籃板，積臣李察遜就射入22分，而「巨無霸」奧尼爾就取得19分和7個籃板。金塊5名正選得分都達雙位數，其中前鋒安東尼取得全場最高29分。衛冕總冠軍塞爾特人主场以90：77擊沉快艇，「三巨頭」之一韋阿倫攻入全場最高20分，加歷治取得12分，但皮亞斯只取得9分。熱火在「閃電俠」華迪創下球隊單季個人得分新高2064分（其中今仗27分）協助下，主场以94：82擊敗灰熊。

周一 NBA 賽果		
主场	比分	客
阿特蘭大雄鷹	109-97	明尼蘇達木狼
華盛頓巫師	99-101	芝加哥公牛
波士頓塞爾特人	90-77	洛杉磯快艇
邁亞密熱火	94-82	孟菲斯灰熊
紐約人	102-106	奧蘭多魔術
鳳凰城太陽	118-115	丹佛金塊
波特蘭拓荒者	98-98	費城76人

(加時108-114)

## 新女排名單月底出爐

【本報訊】據新浪體育二十四日消息：43歲的中國女排新主教練蔡斌上任後直言：「中國女排要想在世界上保持比較優秀的水平，傳承這一點絕對不能放棄，一定要堅決貫徹全面快速多變的打法。排球運動還是在發展，我們要把握這個發展趨勢，要在保留原有基礎上創造、豐富。」

明天，蔡斌就將動身前往秦皇島，準備在全運會預賽中對隊員進行進一步考察，而這次的考察行動無疑與即將產生的新一屆國家隊名單有密切的關係。提到具體人選，蔡斌自然還是諱莫如深，不過，他也透露了些許信息：「二傳這個位置，基本上球迷們對國內這些隊伍的二傳也挺了解的了。我接下來組隊時對主攻的要求就是必須要會接一傳。」

## 5月杪四國賽首度亮相

據悉，新一屆中國女排名單本月底出爐，4月8日在湖南郴州開始第一次封閉集訓，爲期50天。新女排將在四國邀請賽上首次亮相，該項賽事將於5月27日至6月6日期間先後在河南漯河、江蘇昆山兩地舉行，這也象徵着中國女排2009賽季正式開始。隨後，中國女排將飛往歐洲，參加6月8日開始的瑞士女排精英賽和隨後進行的意大利女排邀請賽，這也將是新一屆中國女排首次在國際賽場亮相。



▲岩士唐受傷後返回美國治療（法新社）

## 岩士唐右鎖骨骨折

### 力爭第8度問鼎環法賽成疑

【本報訊】綜合外電華拉度列二十三日消息：7屆環法單車賽冠軍、美國傳奇車手岩士唐，23日在西班牙舉行的卡斯特利亞單車賽中發生意外，結果右鎖骨骨折需退出比賽，並返回美國接受手術治療。是次受傷令岩士唐能否參加7月舉行的環法賽、力爭8度問鼎冠軍一事頗成疑團。

## 車手連環相撞遭意外

37歲的岩士唐於前日參加該項賽事的第1賽段比賽。離終點尚有約20公里時，車手們發生連環相撞意外，超過10輛單車倒地。緊隨其後的岩士唐未能及時避開，亦隨之摔倒。之後岩士唐被送往醫院治療，賽會公布他右鎖骨骨折，將退出是次賽事。岩士唐表示將返回美國接受手術，他說：「之前沒有

出現類似的意外，我對今次受傷感到很失望。比賽進行到最後階段時，選手都渴望能取得領先位置，然後就有一批人在我面前倒了下來。我竭力轉向，可是還是沒法避開。意外令我難以確定之後的賽事安排，能否參與5月的意大利吉諾賽將是一大疑問。但目前對我最重要的，就是回家休養，然後重新出發。」

岩士唐所屬車隊則表示岩士唐應可很快康復，仍有望參與7月舉行的環法賽角逐。岩士唐在1996年被查出患上罕見腦瘤，但他積極對抗病魔，在1999年至2005年連奪7次環法賽冠軍。岩士唐在2005年退役，今年初宣布復出，並表示今年的主要目標爲贏得第8個環法賽錦標。

## 「美少女」未能參戰單打



【綜合外電美國二十三日消息：俄羅斯「美少女」舒拉寶娃宣布，因仍然未有足夠狀態，被迫退出即將舉行的邁亞密網球公開賽單打比賽。21歲的舒拉寶娃在剛結束的印第安韋爾斯公開賽復出應付雙打比賽，她在接受右肩手術後，自從去年8月開始便沒有參與單打比賽了。

## F1降低超級駕照費用

【法新社法國，巴黎二十三日消息：本年度F1在澳洲拉開序幕之前，國際汽聯周一宣布，從2010年開始降低超級駕駛執照費用。超級駕照基

本費用由2007年的1690歐元大幅漲價至2009年的10400歐元，還有因應車手所獲積分而追收的額外費用。

## 中國女青足捧09年首冠

【據俄羅斯二十四日消息：參加俄羅斯女足邀請賽的中國女青足隊，23日晚在決賽中迎戰美國隊。90分鐘雙方打成1：1，最後國青在點球大戰中擊敗美國隊，以6戰全勝的戰績勇奪本屆邀請賽冠軍。這亦是中國女足09年外戰首冠。小將安寧在6場比賽共入7球，成爲最佳射手。

## 中國跳水隊多哈攬8金

【據卡塔爾多哈二十三日消息：第三屆國際泳聯跳水世界杯系列賽第一站的比賽在卡塔爾多

哈哈馬德水上運動中心落下帷幕。在這個各國名將齊全的賽場上，中國隊捲了全部項目的8塊金牌。其中最矚目的是，小將張新華以領先第二名20多分的優勢拿下男單3米板冠軍，何姿與王涵搭檔拿下女雙3米板冠軍，吳敏霞在女單3米板折桂，周呂鑫在男子10米跳台稱霸。

## 中超首輪上座率創新高

【據新華社北京二十四日消息：2009年中超聯賽第一輪的場均上座率達到近2.1萬，這是中超創立以來首輪比賽的歷史最高數字。在8個賽區中，北京和西安賽區都超過了3萬人，而舉辦開幕式的鄭州賽區也有2.3萬觀眾。第一輪8場中超聯賽產生了22個進球，其中9個進球是由各隊外援打進的。