



## (一) 中醫對乙肝的認識

中醫學認為濕熱毒之邪侵入人體是乙肝發病的外因，身體正氣不足，臟腑功能失調為乙肝發病的內因。外邪侵入雖然是發病的重要條件，但人體正氣的不足亦在發病中起着重要的作用，兩者缺一不可。如濕熱毒久留體內，可導致氣血瘀阻，經絡不通，最終造成肝脾腎受損，部分人會演變為肝硬化或肝癌。因此，中醫治療乙肝時，不僅着眼於「祛邪」，直接清除濕熱毒之邪，即清除乙肝病毒，還注重「扶正」，扶助人體正氣，通過增強人體的免疫力來清除病毒，要注意調理氣血臟腑功能，治療臟腑虛損，強調要「治未病」，未病先防，有病早治，早治防變，是一種較全面的治療方法。

## 二、中醫治療乙肝的方法

中醫學治療乙型肝炎，主要採用中藥治療的方法，並可輔助使用藥膳治療、針灸推拿等方法，同時注意飲食、情志、起居的調理。

## (二) 中藥藥膳治療

## 1. 茯苓赤豆薏米粥

茯苓 20 克、薏苡仁 100 克、赤小豆 50 克、白糖少許。

先將茯苓加水煎煮 30 分鐘，去渣取汁，再將浸泡後的赤小豆、薏苡仁加茯苓汁共煮粥，至赤小豆、薏苡仁爛熟，加白糖，一日內分二至三次進食。

乙型肝炎患者屬濕熱或濕氣重者均可用。

## 2. 杞子蒸蛋羹

杞子 20 克、大棗 6—10 枚、雞蛋 1—2 隻，加適量清水同煮，待蛋熟後去殼取蛋（可去除蛋黃），可加適量冰糖，再煮片刻即成。分兩次食蛋羹湯。

能益氣補血，可用於乙型肝炎、早期肝硬化屬虛證的患者。

## 3. 麝香銀耳羹

麝香小的一隻，大的半隻，銀耳一朵，冰糖若干，雞蛋清一個。

靈芝洗淨加水慢火煮成汁，銀耳溫水泡脹去雜質。將靈芝汁、銀耳上籠蒸 1—2 小時，然後溶化冰糖加入雞蛋清，

## 4. 用茯苓赤小豆薏米粥

食有幫助乙肝患者清熱祛濕



赤小豆

薏米

## 黃賢樟醫師簡介

1982 年畢業

於廣州中醫藥大學

，獲醫學學士學位

，1988 年在廣州中

醫藥大學獲醫學碩士學位

，曾任廣州

中醫藥大學第一臨

床醫學院副院長

，第一附屬醫院副院

長，副教授，主任

中醫師，碩士研

究生導師，《新中醫

》雜誌編委，廣東

省醫療事故鑑定專家等

，現為香港浸會大

學中醫藥學院高級講師

，陳漢賢伉儷現代中

醫治療研究中心主任

，香港中醫藥管理委員會註

冊中醫師。

主要從事肝膽胃腸病

、糖尿病與老年病的

中醫藥治療與預防工作

，特別對糖尿病、肝炎

、肝硬化、消化性潰瘍、結腸炎等疾病有較深

入的研究。曾主持或參與國家級或省級的醫

學研究課題八項，主編或參與編寫的學術著作八

部，已發表學術論文近四十篇。



中醫藥治療的適用範圍  
經多年的臨床與實驗研究，顯示中醫藥在乙型肝炎的治療中可發揮如下的作用：

- \*能改善或消除患者不適的症狀。
- \*能改善肝功能，包括肝酵素、黃疸（膽紅素）指標，蛋白代謝指標等。
- \*能抑制乙肝病毒。
- \*能改善肝纖維化的情況，並在一定程度上可減低肝硬化及肝癌發病率。
- \*能恰當地選用藥物，注意其用量與療程，則其治療乙肝引起的副作用較少，療效較穩定。
- 乙型肝炎的活動期及恢復期，有肝