

糖分偏高增心血管糖尿風險

日飲兩杯豆冰 年增21磅

炎炎夏日，市民多飲凍飲解渴，不過，食物安全中心抽查七十三款茶餐廳、咖啡店與快餐店飲品後發現，九款凍飲糖含量偏高，每杯含最少二十五克糖，尤以受市民歡迎的菠蘿冰、三色冰與紅豆冰最嚴重，不論少甜或普通，日飲兩杯已超出世衛標準；熱飲的情況則較理想，僅酸梅湯與加兩茶匙糖的朱古力咖啡超標。食安中心稱，日飲上述飲品兩杯，體重在一一年內可增近二十一磅。

本報記者 黃雪峰

的糖分攝入量應少於五十克。不過，調查卻發現有十一款冷熱飲品，只要日飲兩杯已接近或超過世衛標準，或令體重在一一年增加近二十一磅，增加患心血管疾病及糖尿病的風險。糖分含量最高的凍飲方面，不論少甜或普通，受市民歡迎的菠蘿冰、三色冰、紅豆冰、雜果冰、龍眼冰、雜果實治等，每杯的糖分含量均高達二十五克以上；甜味普通的凍檸檬茶、凍檸檬金桔蜜，亦含超過二十五克糖分。至於熱飲方面，只有酸梅湯與加兩茶匙糖的朱古力咖啡超標，每杯含二十六點四克糖分。

調查顯示，糖分含量最低的三款凍飲，是凍珍珠奶茶（少甜）、凍珍珠綠茶（少甜）和凍哈咕（少甜），糖分含量為每杯十一點七至十三點五克。糖分含量最低的熱飲，分別為特濃咖啡（不加糖）、豆漿（不加糖）及檸檬茶（不加糖），含量是每杯零至一點九六八克。

建議選少甜或代糖

英國註冊營養師余思行表示，糖分「只有熱量，不含營養，（攝入量）越少越好」。她說，糖是其中一種碳水化合物，在吃白飯、麵或麵包時，都能攝取得到。若市民嗜甜，無甜不歡，她建議選擇「少甜」，或要求餐廳「糖漿另上」，自行調配甜度；另外，可用「有甜味，有熱量」的代糖替換砂糖。



紅豆冰與三色冰飲品糖分偏高



專家教路，飲凍熱飲品少甜可保健康

日飲兩杯糖分攝入量即超標的飲品

| 飲品 | 能量 (千卡) | 糖 (克) |
|-------------------------|---------|-------|
| 熱飲 (以每杯 240 毫升計) | | |
| 酸梅湯 | 120 | 26 |
| 朱古力咖啡 (不加糖) | 202 | 26 |
| 凍飲 (以每杯 300 毫升計) | | |
| 紅豆冰 | 260 | 36 |
| 菠蘿冰 | 160 | 33 |
| 雜果實治 | 150 | 30 |
| 菠蘿實治 | 140 | 29 |
| 雜果冰 | 170 | 30 |
| 三色冰 | 250 | 33 |
| 龍眼冰 | 160 | 30 |
| 凍檸檬茶 | 140 | 25 |

地價連建築費 3.9 億 料三年半落成 女童軍建新總部 創 800 職



【本報訊】香港女童軍總會與政府磋商多年的新總部發展計劃，終獲政府批准，在佐敦渡船街與佐敦道交界一幅地皮，興建一幢二十八層高的新總部大樓，預算三年半內落成。女童軍總會估計，地價連建築費總額達三億九千萬；其現有總部位於加士居道的地皮，需交還政府安排作其他用途。測量師指出，加士居道地皮較渡船街值錢，若改劃為住宅用地，地價市估估計接近九億元。

政府昨日宣布，鑑於已啓用二十八年的女童軍總會總部設施不敷應用，行政會議已通過，將渡船街與佐敦道交界地皮批給女童軍總會，發展新總部。女童軍總會預計整個項目可創造八百個職位，包括施工前期五十個職位，施工期間二百五十個職位，及營運設施的五百個職位。新總部地皮面積二千六百七十平方米，以地積比率八倍計，興建一幢二十八層高物業，樓面總面積為二萬一千三百

六十平方米。供職員與會員工作、開會、進行訓練及交流活動的辦公室佔六千二百平方米，宿舍佔三百平方米，主要用於舉辦訓練營、研討營及留宿課程供會員使用；有三百個房間的宿舍佔一萬四千八百六十平方米，供參與該會活動的人士使用，公眾及訪客也可入住。政府就新總部的辦公室部分，徵收象徵式一千元的地價，旅舍徵收十足市價地價，宿舍徵收三分之一市價地價。新總部預算三年半內完成，政府發言人說，女童軍總會須於新總部入伙後二十四個月內，將加士居道地皮交還政府，政府目前對該地未有計劃新用途。女童軍總會興建新總部已討論七年，城規會零三年已批准發展計劃，在當前樓市低潮獲准批地，中原測量師行董事張競達認為，對獲批地者自然較着數，因為支付地價會較低。他說，渡船街地皮若是住宅發展，目前樓面地價每平方呎五千元，平過加士居道地皮的七千元呎價。若以住宅發展計算，渡船街地皮市價十二億九千萬，加士居道地皮由於屬低密度發展，市價估計大約八億九千萬。

增賽馬日未有定案 博獎會稱仍需聽取民意

【本報訊】記者陳輝強報導：博彩及獎券事務委員會就馬會要求增加賽馬日「開水喉」開會，但因意見分歧，未有定案。博獎會決定，於本月就事件安排特別會議，聽取民意。委員會委員李慧瑛說，如果馬會可承諾要求獲批後所得收入，用於慈善服務的安排，並非不能考慮增加賽馬日，但仍須聽民意。博獎會昨日就馬會要求每季增加五個賽馬日舉行會議，但由於會上出現意見分歧，沒有就議題達成共識，而未有定案。會方稱，什麼時候始有決定，目前尚未有時間表。會方開會後決定，將於本月安排特別會議，再就事件進行討論，並藉此聽取公眾人士意見。

內蒙六月來港推廣旅遊

【本報記者喬輝、孫志剛 呼和浩特一日電】國家旅遊局日前召開「全國百城旅遊宣傳周」全國三十一個省市聯網電視電話動員會議，內蒙古自治區旅遊局組織全區各盟市旅遊局參加了本次會議。「全國百城旅遊宣傳周」將於四月十一日正式啓動。根據國家旅遊局政策，考慮到當前的經濟形式，內蒙方面出台了發放旅遊折扣券、福利券等優惠政策刺激旅遊。據內蒙古自治區旅遊局副局長馬永勝介紹，內蒙旅遊局正在為參加將於六月份召開的第二十三屆香港國際旅遊展做相關準備。並且將陸續赴蒙、韓、英等國家和地區進行專門的旅遊產品促銷和展示活動。馬永勝說，內蒙旅遊局於不久前參加了海峽兩岸旅遊推介會，在為本地旅遊產品進行促銷的同時，着重了解了台灣遊客的需求。



內蒙旅遊局副局長馬永勝

深中通道拓粵港服務業發展

【本報記者袁秀賢廣州一日電】備受關注的深圳至中山跨珠江通道，廣東省有關部門已開展工程可行性研究。深中通道的開通，將打破珠三角東西兩岸隔海相望的藩籬，從中山至深圳寶安機場的車程將縮短至二十分鐘左右。從中山市有關部門獲悉，着力打造中山—深港半小時生活圈，營造總部在深港、後台服務在中山的金融商務中心。目前，中山已與香港、深圳兩地協商，有望近期簽訂三地發展現代服務業戰略協議。目前，廣東省發展和改革委員會和交通廳已聯合委託中國公路工程諮詢總公司開展深圳至中山跨珠江通道工程可行性研究。據悉，深中通道初步規劃選址在虎門通道南面，經廣州南沙通往深圳，總長約四十六公里。深中通道一旦建成，從中山至深圳寶安機場的車程將縮短至二十分鐘左右，極大提升珠江口東西兩岸的戰略合作水平，充分利用珠江口東

岸相對較強的產業實力，形成「香港和深圳，經中山到粵西」的產業輻射黃金走廊，加快推進珠三角區域經濟一體化建設，加強粵港澳澳建立更緊密經貿關係。深中通道的建設，中山將成為深圳經濟輻射的直接腹地，憑藉中山商務成本較低優勢，着力打造中山—深港半小時生活圈，營造總部在深港、後台服務在中山的金融商務中心。中山優良的人居環境和旅遊休閒資源，將吸引大批香港、深圳的市民前來旅遊、居住，給中山旅遊業、房地產業帶來新的發展空間。港珠澳大橋的建設，將進一步加強中山與香港的經濟交流與合作，中山將憑藉與香港地理相近，語言相通、文化同脈的優勢，加快吸引香港的研發設計、現代物流、金融保險、諮詢策劃、市場推廣等具有國際水平專業服務進入。



中山產品頗受歡迎 (本報攝)

橫琴開發方案月底出爐

【本報記者方俊明、陳曉君珠海一日電】珠海市規劃局副局長梁玉昭對本報記者透露，規劃建設「橫琴新區」已明確列入國務院今年全面實施的《珠江三角洲改革發展規劃綱要》，打造成粵港澳合作機制「創新區」，目前正對兩大大方案進行最後的綜合評選，本月內可正式敲定出爐。消息人士透露，「橫琴島」開發規劃於今年初已上報中央審批，而由國家發改委委託的中咨公司組織專家組赴橫琴考察評估活動目前已進入尾聲，預計今年年中左右可獲中央正式批覆。據規劃，「橫琴島」定位為攜手港澳、區域共享、示範全國，與國際接軌的複合型、生態化「創新島」，重點發展與港澳對接特別是支持澳門經濟多元化的現代服務業、高新技術及旅遊休閒等產業。梁玉昭分析說，「橫琴新區」是包括橫琴島及其相鄰

對岸的南灣等地區，是一個全新的聯合整體「新區」概念，於今年二月底首次寫進珠海市長政府工作報告，隨後更被國務院列入為《珠江三角洲改革發展規劃綱要》重點建設項目。梁玉昭透露，「橫琴新區」規劃於今年二月已篩選出兩個備選方案，目前正在做方案的綜合評選，本月內可正式敲定出爐，屆時將與由廣東省政府牽頭面向港澳的「橫琴島」開發方案有着很好的銜接，全面完善橫琴島及周邊地區的開發功能布局。珠海市規劃局局長吳賦表示，為配合「橫琴新區」發展，目前規劃部門正加快包括港珠澳大橋珠海側接線、珠澳軌道交通銜接等重大项目、以及包括落戶橫琴的澳門大學校區、長隆旅遊度假等重大项目規劃工作，以推動三地合作向縱深發展。



珠海最大島嶼「橫琴島」與澳門一橋相連，其開發一直備受港澳關注 (本報攝)

再有美國開心果染菌

【本報訊】再有美國開心果受污染。繼日前美國有關當局公布Nature's Choice 180克裝開心果受沙門氏菌污染後，食物安全中心昨日呼籲市民不要食用二十八款士牌和八款Back To Nature的開心果及有關產品，懷疑這批開心果亦受沙門氏菌污染。百佳表示沒有出售這三十六款開心果，惠康則仍在調查當中。本港食物安全中心昨日呼籲，市民不要食用這批懷疑受沙門氏菌污染的美國製造開心果產品，同時要求業界停售有關產品。中心正聯絡食物製造商，了解是否有使用有關產品，並會在市面抽取樣本化驗。食用含沙門氏菌的食物，可引致食物中毒，徵狀包括嘔心、發燒、腹痛、肚瀉及嘔吐。這些徵狀在嬰兒和長者身上會更為嚴重。

洛陽辦世界郵展與牡丹花會 香港飛洛陽機票緊張

【本報記者楚長城洛陽一日電】洛陽至香港即將復航。目前機票銷售相對緊張，散客需要提前購買。中國二〇〇九年世界集郵展覽本月十日至十六日於河南洛陽舉辦，正值河南省第二十七屆洛陽牡丹花會。為迎接世界郵展，提高參觀國家和部門赴洛的交通便利性，確保展會成功，洛陽市政府四月新增洛陽香港包機航班十三班，由南航河南公司執行，單程運費最低為九百元（不含各項稅費）。

往返運費最低為一千五百元（不含各項稅費）。其中洛陽至香港的CZ3069次航班15：55從洛陽起飛，18：25到達香港；香港至洛陽的CZ3070次航班12：40從香港起飛，14：50到達洛陽。具體航班日期為：4月6號、4月7號、4月8號、4月9號、4月10號、4月12號、4月14號、4月16號、4月17號、4月18號、4月20號、4月22號和4月23號。

美酒大賽結束首輪評選

【本報訊】葡萄酒並非獨佔西式菜餚，當葡萄酒遇到傳統中國美食，同樣可擦出火花。剛剛結束一連三日首輪評選的「二零零九香港國際美酒大賽」（見圖），就首次以紅酒搭配中國美食的獨特方式進行遴選，由三十多位專業品酒師品出合中國人口味的理想美酒佳餚。第十三屆香港國際美酒大賽就特別以逾百種參賽美酒搭配來自中國四川、上海和廣東三大菜系的美食作評選的方式，由三十多位專業品酒師按照參賽作品的觀感、氣味、味道及口感等方面，從來自十五個國家的二百五十四種葡萄酒佳釀中，挑選出最符合中國人口味的紅酒加中式佳餚搭配。

港鐵四站加建升降機

【本報訊】港鐵將在未來五年內投放二億元改善乘車環境，包括在荃灣線尖沙咀、佐敦、油麻地和深水埗四個車站興建升降機，預計此項工程可在二〇一一年完成。現時港鐵有八十二個車站，共有四百六十二個出入口，當中三成五的出入口直接從地面大堂連接行人道，或是車站大堂在同一水平上以平地或斜道連接附近的商場或公共行人天橋，無需加建接駁設施。在過去十年間，港鐵已投放六億三用以改善乘客出行環境。已有百分之十一點五的出入口設有升降機；百分之三出入口設有輪椅升降台；百分之十八的出入口設有扶手電梯。