



### 中日以外的C20亞洲成員

軒轅伯

無可否認，若數是次參加二十國峰會的亞洲地區成員，最顯目的自是中國；就連號稱「全球第二大經濟體」的日本，其吸引力及連帶性也大為失色。反之，另外三個亞洲區域的(C20)國家——韓國、澳大利亞及印尼，國際媒體雖無大肆報道他們的觀點，但總算立場清晰。

現時，韓國的內政亂局令總統李明博憂心忡忡，他們一系列的救市措施及注資行動，似乎未對國內經濟帶來太大的幫助。韓國的經濟體系向來採取「積極對外開放」政策，因此在「C20」的一眾國家中，韓國的位置比較被動，只能依靠其他國家的經濟來保障自己。考慮到韓國作為日本的外貿最主要競爭對手，兩國又多以生產科技產品或文化創意品牌比鄰，在目前相對全世界其他主要貨幣、日圓上升而韓國下跌的情況下，歐美買家考慮到匯率，自然會選擇與韓國進行交易。所以，如果日本

在二十國峰會後並無特別出色的表現，韓國便極有機會成功擴大他們現時的市場佔有率。事實上，現時韓國股市相對於金融海嘯前，已經下跌一半，很多大型企業如三星及「LG」的股價，已經跌至十分不合理的價格。譬如這些企業的市價，較他們手持的現金還要低！

至於位於南半球的澳大利亞，今次在峰會中顯得相對積極。以中國作為「世界工廠」作喻，澳大利亞肯定是全世界的「原材料」大供應商，產品主要銷往歐美國家。

因此，如果歐美出現經濟問題的話，最受牽連的便是澳大利亞。不過若這次「C20」後，各國真的奉行「以基礎建設帶動經濟」作為主要救市政策的話，澳大利亞就可以將大量原材料賣給歐美以外的國家。另一方面，印尼與澳大利亞關係密切，很多原材料都是先採之於印尼，再交與澳大利亞加工，然後轉銷至全世界。所以，印尼最大機會坐享漁人之利，乘日本不景氣，而韓國及和澳大利亞大力發展基建，帶動自己的國民生產總值不斷上升。

### 聖心教堂

陳天權

香港的教堂分聖堂、聖堂和小堂三種，其中小堂並不對外開放，故容易被外人忽略。在平山的聖道，有一間小堂更鮮為人所知，它被蓋在聖心學校的建築群圍繞，即使經過外面，也不知道校內原來另有乾坤。這座古老又漂亮的小堂屬嘉諾撒聖心愛女修會所有，本身沒有名字，外界習慣稱之為聖心教堂。

聖心教堂是一座小堂，平時只供嘉諾撒聖心愛女修會的修女和有關教徒入內祈禱，一般人未經申請難以入內。這座三層高的教堂於一九〇七年落成，其文藝復興式的對稱設計在香港的教堂中可謂無出其右，儘管寫字形的屋頂重建後改換成金字頂，但建築物本身依然散發着逾百年歷史的魅力，打動每一個進入教堂的人。

嘉諾撒聖心愛女修會源於意大利維羅納，一八六〇年有六名修女應意大利籍的香港宗教監牧師之邀請而來，開創女子教育的先河。在聖心教堂，可以見到門窗有意大利的裝飾圖案，屋頂在一九八八年因受白蟻蛀蝕而需重建，原本希望恢復舊貌，卻找不到建造圓頂的技術人員，最後改換成金字頂。這座教堂末端的半圓頂室依然完好，讓我們欣賞到當年的圓拱設計。

教堂大部分玻璃窗維持初建時的模樣，尤以玫瑰窗最為矚目，中央繪有代表耶穌的「U」拉丁文字母，周圍有八位傳播福音的聖徒名字，最特別的是以一些類似石榴的植物作為點綴，令畫面豐富多彩。



嘉諾撒聖心愛女修會的小堂外形宏偉

### 美麗連繫

林家琦

最近看了香港話劇團兩套相當有意思的話劇。由賴聲川導演的《水中之書》，說到一個充滿的人，須由了解自己開始，更要學習細心聆聽內心的呼喚，忠於自己，做一個完整的人。至於由張達明編劇的《美麗連繫》，則由很多身邊人作出發點。他們看似普通，但往往生命彼此緊密相關。一些感覺和牽引，造就各自精彩的人生。

這兩個劇，叫我想起了另一個故事。一位富有音樂天分的黑人小孩，突破挑戰和障礙，在七十年代考進最高學府——萊利亞音樂學院，修讀低音大提琴，是學院極少數的黑人學生。為了種族，為了他熱愛的音樂，他比其他同學勤力。可是他的學業成績卻忽忽忽，一時名列前茅，一時考個最尾。這情況叫他擔心；慢慢地他的行為開始變得怪異，時常自言自語，衣著不修邊幅，同學也疏遠他。他因壓力而患上了精神分裂。

### 古代純金鐲子

李英豪



明、清兩代的金銀器中，有不少精品留存。除了金銀製的器皿為收藏家覬覦外，一些特別的純金首飾亦屬他們渴求的對象。明初樂器間的縷絲鳳凰展翅金釵、編絲和嵌嵌華美的樓閣人物金簪和外雕雲紋的妃嬪金套鏡比較珍貴罕有，僅能在博物館內欣賞。

不過，晚清有些同樣製作精美及外雕花紋的純金鐲子，偶然可以在大型拍賣會中遇見。例如附圖就是那個時期精製的套裝（一雙）雕花純金鐲，造型並非傳統的圓圈，而是微曲，有點像兩個桃子。

古代婦女特別喜歡鑲鑽。遠自商代，就有金臂釧。七十年代時，平谷縣商代墓、雲南江川、晉寧等漢代遺址，皆有出土古金釧或古金鐲。唐代更有鑲鑽鑲瑪瑙的圖案，使人大開眼界。元末最著名的金鐲（九五成色）乃龍頭分別作兩端，銜着金珠作爭奪狀；龍身環以圓珠聯結而成，造型設計別具風格。

清代自乾隆時期始，金鐲較多樣化，僅作金圈者廣為民間婦女喜愛。富貴人家輒追求以金骨、上面鑲嵌絲綉者；且鑲嵌嵌奇珠異玉，加上精雕細刻，以顯尊貴。另有「蝦蟆鐲」，乃在金鐲上附加美麗垂飾。



### 新認識頭孢菌素

思健



頭孢菌素的藥名怪怪的，難寫又難記，不如用先鋒黴素這個名，兩者乃同一藥名。抗菌藥盤尼西林同青黴素也是同一藥名，但青黴素易記。

青黴素與先鋒黴素是抗菌藥的主力，不過先鋒黴素大有取代青黴素的勢頭，而且它已經出了第四代和三十多個品種，其優勢在於兼承青黴素的長處，又大大減輕了過敏性和副作用。

青黴素是在一次偶然的機會中發現的，為此挽救了千千萬萬人的生命。據記載，一九二八某年，英國生理學家弗萊明發現，在他培養細菌用的瓊脂上附了層青黴，而在青黴附近，致病葡萄球菌被全部殺滅了。

頭孢菌素是一九四八年某年，意大利科學家瓊恩浦偶然在薩丁島的排水溝中發現的，它是一種頭孢菌分泌出的，可殺滅當時引發瘟疫的傷寒桿菌。後來的研究發現此種物質具有耐酸、耐酶、毒性低、抗菌譜廣的特點，對革藍氏菌和金黃色葡萄球菌都有殺滅作用。

經過幾十年改良，現各類頭孢類抗菌素，其不良反應顯然比青黴素少。不過也不能濫用，因少數人也同樣對頭孢菌素過敏，另不常出現的不良反應有嘔吐、嗜酸細胞增多及發熱等。

特別需強調的是，服用這類藥品期間嚴禁飲酒，否則有可能引起化學性的雙硫倫樣反應，如臉色潮紅、呼吸抑制、意識喪失、驚厥，嚴重者可致急性充血性心力衰竭。

### 吐納呼吸可減肥

易經緯

西方有句古老格言：「當你想吵架，深呼吸十次，當你想打架，深呼吸二十次，當你要跟實力比你強的人打架，深呼吸三十次。」道理很簡單，深呼吸能令人氣和心平，火氣內斂，少一分衝動，多一分理智，這方法，也可以用在我們考試或見工前。

吐納呼吸，其實是腹式呼吸，現代生活中也有應用，瑜伽與氣功都用腹式呼吸，更有人利用腹式呼吸來燃燒腹部脂肪，以達到減肥目的。

乾隆皇帝主張的吐納呼吸是靜養功，活動筋骨是動養功，前者是內功，後者是外功，一靜一動，一陰一陽，這樣的功課天天做，身體一定好。乾隆活動筋骨的方法，從少、壯、中年的騎馬、射箭、打拳、舞劍到晚年的遊山玩水、漫步庭園，都是按自己的體力而為。

乾隆養生秘訣沒有什麼不傳之秘，除吐納呼吸與活動筋骨這兩項平民百姓都可以練習之外，還有兩項就是「十常四勿」與「適時進補」。適時進補按照四季特點去適當調理身體，不時不食，不胡亂進補；十常四勿，才是乾隆養生的精華所在：齒常叩，津常嚥，耳常彈，鼻常擤，睛常運，臉常搓，足常摩，腹常捋，肢常伸，肛常提。食勿言，臥勿語，飲勿醉，色勿迷。



### 校園事件簿

責任編輯：何曉明 逢星期一至五刊出（假期停刊）

#### 活力校園

## 理大航運物流管理課程 政府撥四百萬設獎學金

香港政府撥款四百萬元予香港航運獎學金，支持香港理工大學於二〇〇九至一〇年度及二〇一〇至一一年度培育航運及物流界青年專才。理大是全港唯一開設航運及物流課程的大學，於二〇〇七年獲得政府撥款設立該項獎學金。

理大工商管理研究院院長徐林倩麗教授表示，針對目前經濟不景氣，學院已經調減國際航運及物流管理學碩士學位全日課程的學費，而〇九至一〇及一〇至一一年度獲資助的學生可以增加至三十二名。香港航運獎學金督導委員會主席劉健儀也鼓勵本地學生積極申請，她透露，在〇七至〇八年度及〇八至〇九年度通過獎學金獲得學費及生活費減免的學生共有二十二名；而該項獎學金也歡迎有志修讀上述碩士學位全日課程的中國內地及海外學生申請。

課程總監黃漢樞博士表示，目前香港以至中國內地航運業的困難時期，業界及學界藉此機會鞏固實力，為更長遠的發展作好準備，理大航運及物流學系將堅持投入航運教育，培養具備實際經驗的專業人員。他說，只要內地能夠實現百分之八的經濟增長，外地投資不會停止，而香港的從業員可以看得更遠，參與

與內地的發展建設。

該課程首屆畢業生兼香港航運獎學金得主陳映均表示，獎學金讓她能夠把握一個寶貴的求學機會。除了學習知識和技巧之外，由於班上不少資深從業員，彼此的思想交流和經驗分享變得特別有用。

理大國際航運及物流管理學碩士學位課程的內容經參考業內專家的意見後制定，其中包括跨學科及專門的科目；核心科目涵蓋航運及物流財務、國際物流系統、營運及管理、航運及物流機構管理、航運法律，及供應鏈管理。學生可因應個別需要從航運及運輸物流、航運法律、港口管理三個範疇再選讀選修科。獲獎學金的學生須於修讀期內完成二百四十小時航運實習，並於畢業後在本港航運服務不少於一年。課程截止報名日期為四月三十日，查詢詳情可瀏覽網站：www.polyu.edu.hk/gsb/lms。



▲香港航運獎學金督導委員會主席劉健儀（前排中）、理大協理副校長徐林倩麗教授（前排右一）等出席香港航運獎學金頒授禮

#### 浸大獎學金頒授禮

香港浸會大學日前舉行獎學金頒授禮，頒授約五百七十項、合共約港幣一千五百六十萬元的獎學金予傑出學生。這些獎學金是由一百五十多個團體、專業組織、機構及人士捐贈的。

除獎學金外，浸大本年度獲得約三十個機構/人士捐贈助學金或貸款，總額約四百三十多萬元，獲資助的學生約有三百人。

浸大副校長（學術）陸大章教授致歡迎辭時，向捐款人表示感謝，並勉勵學生努力，以期日後貢獻社會。



▲校長吳清輝教授頒發獎學金予傑出學生



▲主禮嘉賓李宗博士（右起）、校董鍾坤及校長劉群英（左一）為紅社代表頒發全場總軍冠軍獎杯

## 紅社奪全場總冠軍 劉百樂中學陸運會

東莞工商總會劉百樂中學第二十一屆陸運會日前於沙田運動場舉行，獲得香港教育學院體藝學系副教授李宗博士主禮及頒獎。

主禮嘉賓李宗博士致辭時，勉勵同學應視陸運會為學習機會，透過訓練及比賽來鍛鍊身體的能力和意志。同學並應學習欣賞運動員在比賽背後所付出之努力，同時將努力應用於學習方面。他認為，參加運動會能促進友誼、團結及公平競賽，學習和諧共處，互相勉勵；同學們更要努力學習，自強不息。

運動會舉行當日，天氣和暖，陽光普照，像是要為運動員打氣。各社的運動員均能悉力以赴，屢創佳績。啦啦隊員不時為其所在的社員吶喊打氣，歡呼聲響遍整個會場。而班際接力邀請賽及學會、團體接力賽更把整個賽事帶進高潮。

是屆運動會由表現優異的紅社運動員奪得全場總冠軍，綠社啦啦隊以其齊整合拍的吶喊及具創意的服飾勇奪啦啦隊冠軍。各社社幹亦製作了不少紀念品給予各級職員及同學佩戴，令現場增添一片熱鬧氣氛。

## 地緣政治展創意

黃伯康

參與二十國峰會中「最貧窮」的國家，若以現階段投資多少「救市資金」來算，就是土耳其了——二十個地區之中，只有土耳其沒投任何公帑去救市，但他們的石油管道卻具有相當重要的戰略價值。所以在全球化經濟體系下，各國都會重新考慮政治與地理之間的關係，尤其在此危難關頭，「地緣政治創意」更會發揮極大的外交作用。

土耳其雖窮，但他們在是次「G20峰會」中卻有讓價優勢：一方面是因土耳其其位於歐亞大陸之間，是一個極重要的石油管道途經之口；另一方面，在外交策略上，俄羅斯不時以截斷其石油及天然氣供應來脅迫歐洲諸國，令不少國家想取道土耳其輸送石油。再加之資源及鋼材價格均在下跌，興建石油管道或採油工程所需資金較以往為低，故使土耳其的「戰略地位」在今天資源貧乏之際，變得更不容忽視。因此，土耳其在是次「G20峰會」中擁有較大的發展空間。

反觀「G20峰會」國家中現時最富有的沙特阿拉伯，面對最多問題：全球油價下跌，產油出口減少，經濟陷入雙失局面。中東各國都在想辦法將投資分散，而沙地阿拉伯的工程主要是開設煉油廠及化工廠，但現時許多公司在上市、集資過程中都受阻礙。沙特阿拉伯以前在油價高企時賺取了極多資金，但由於他們把大部分資金都投到英美企業，現在虧損了不少，所以他們在峰會上主要是尋求其他國家的幫助。

總括來說，「富可敵國」的沙特阿拉伯向未能獨善其身；反而暫時未動用任何國民生產總值去救市、被稱為「零元救市」的土耳其，卻因緣際會，在大家都處於困境時獲得更多機會，為自己在與美國之間提升地位——這就是「地緣政治創意」的巧妙之處。



## 用暴力，又奈我何！

孫慧玲

許多社會暴力、家庭暴力及校園暴力，都是因為人們心存困擾或憤恨，導致心理和精神出現問題，致使人與人之間誤會縫隙加深。



孫老師：

還記得我嗎？我就是那個曾經寫信給你的被人嘲笑是「四眼雞丁」的小政，我告訴你我準備了「報復大行動」，也為同學「起花名」，什麼「四眼狗」、「四眼的dog」、「四眼豬頭」等，但勸我不要用語言暴力來欺負人，不要以暴易暴。

但是，孫老師，連議員也可以在立法會「捉蕉」講粗口，我覺得他們很威風，您看那些官員都嚇得不敢出聲。

議員用暴力大鬧立法會，大人用暴力欺負小孩子；那麼，小孩子用暴力報復欺負自己的人，又奈我何！

小政上

小政：

回答你有關「使用暴力」的問題前，先問問你：你可有聽我的忠告，吃正常飯餐，菜肉平均，睡眠充足，多做運動？你有沒有長高長胖了？你不會再被取笑「四眼雞丁」了吧？

你提到議員在立法會使用暴力，覺得他們很威風。小政，他們不是很威風，他們是發瘋！他們的暴力表演打斷了正在作報告的官員發

言，使議會中的討論不能進行，目的不外就是想吸引傳媒注意，出風頭，上頭版，上電視。不信？請留意他們的眼神，他們是一邊做一邊瞄着鏡頭的，只求「出位」的意圖昭然若揭，至於香港形象？哼！

有人說他們是替低下階層出聲出氣，言下之意，即讚揚他們為民請命。但是，他們所說的，是真心為了整體社會的利益嗎？他們所表現的狂舉暴止和所運用的粗鄙語言，真是低下階層市民的形象嗎？他們所表現的蠻不講理的霸氣霸道，就是民主精神嗎？對民主社會有好處嗎？

每次在電視上看到台灣議員在議會中互罵扭打的醜態，既覺得好笑也為他們感到羞恥；想不到，香港立法會竟然也有這種暴力醜行！人在做，人在看，名人發揮影響力，久而久之，暴力文化形成，人人偶遇不如意之事便用暴力解決；人與人之間親疏離隔，鄰里械鬥，夫妻互毆，兒子毒打雙親，爸媽暴力對

付孩子，甚至欺負人家的小孩招致家長打架……此等行為無日無之，這對小孩子成長影響極大。

許多社會暴力、家庭暴力及校園暴力，都是因為人們心存困擾或憤恨，導致心理和精神出現問題，致使人與人之間誤會縫隙加深。正當社會努力建立互相關愛支持的家園，建設互相關心包容的校園，建設互相幫助彼此遷就的和諧社會之際，尊貴的議員卻帶頭掀起暴力風，在行為上、語言上做出極幼稚反叛的表現，強調道理，大吵大鬧，衝擊議會，給全港市民和小孩留下糟透了印象。

小政，不要誤信他們的表演，香港議會和香港形象將被此等人葬送。有此等行徑暴力和縱容暴力的議員，香港的民主前途還有什麼希望？無論任何暴力，絕對不能容許！

孫老師字  
（本欄歡迎讀者來信，分享感受。來稿請電郵至 wlsun.newspaper@gmail.com）