

南半球國家的晴天



究實現時非洲裔人士有否足夠能力管治南非，這個問題到了最近的「G20峰會」上，仍備受全球關注。上世紀九十年代之後，南非經濟始終沒有上揚，治安也較以前差，俗稱「黑人治國」的大政策未如理想。主要原因，好此經濟學家認為是許多具高生產力的白人及華人，近三、四年紛紛選擇離開南非。由於政治及經濟上都存在問題，目前在全球性金融海嘯下，人們不禁擔心過往南非的各項問題，會否又在未來三年進一步激化，特別是現任總統或下一任總統能否令人感到沒有如曼德拉般的包容性，容易挑動民族主義，恐怕會步鄰國津巴布韋後塵，引發嚴重的通脹問題。查南非的天然資源一向豐富，且人力資源亦較津巴布韋優越，於是隨着近年越來越多的國家搶奪非洲的優秀人力資源，再加上非洲各國的天然資源逐漸淪為西方國家開發，現時南非的狀況已相對十年前差很多，情況實在不容樂觀。

軒轅伯

不過，巴西以往也經歷過類似南非現時的困境，過去巴西的治安非常差，但近年局勢相對穩定，經濟才得到發展。特別是自從被冠以「金砖四國」的名號後，其國際影響力大大增加。銀行界預測往後會多一個「十四高潛力國」或「G20」的名單作投資決定，理論上南非非榜上有名，要逆轉此刻的劣勢，也會是近三年的事。

反觀南美洲，巴西與阿根廷雖然傳統上是一對「世仇」，特別數十年前，由於雙方同屬軍政府統治，所以都喜歡挑動民族主義，也因此發生過不少邊境衝突。然而近幾年兩國意識形態已變得相近，巴西總統拉爾夫傳統左翼出身，阿根廷的基什內爾夫人也因應人民的期望，欲做做當年的貝隆夫人走左傾路線。是故雙方爭拗比從前大幅減少，且均希望促進南美洲的合作，藉是次峰會有一股蘊釀新區域組織的情緒，始再發起「南美共同體」之類的組織。因此若阿、巴兩國不再爭鬥，並做到資源共享，甚至有望成為世界新一極！

吞口水養命

易經緯

生活守則的「食不言，寢不語」，很多人都奉為家規，卻原來是聖旨。乾隆皇的養生訣「十常四勿」，就有「食勿言，臥勿語，飲勿醉，色勿迷」。飲酒淺嘗輒止，色事不沉迷，佛家、道家、儒家都有此規矩。查根究底，「食勿言，臥勿語」，其「知識產權」原來是屬於萬世師表孔子的。

孔子《論語·鄉黨》有「食不語，寢不言」，這不僅是禮儀，而且是衛生。進食時高談闊論，說者口沫橫飛，聽者遇好笑事噴飯，既失儀，又污染食物。再者，忽略咀嚼，影響消化，更嚴重是，可能因此而鯁喉。至於睡覺，總不成一個人自言自語吧？你不睡，絮絮不休，會影響對方的睡眠習慣，導致失眠。

十常，常就是持之以恆，養成習慣，一定對健康有益。齒常叩，此事易辦，但一定要輕叩，有固齒作用。津常嚥，不論練氣功、打坐、耍太極，都要舌頂上顎，待有津液儲於口腔，便輕輕嚥下。平常這兩個動作，可連續做，先叩齒，再把舌頂在口腔轉動，儲得一定津液時，就嚥下。皇帝也將其視作比燕窩更滋補，這也是的，珍貴的補品燕窩，原來是燕子的口水。我的氣功師傅對津常嚥有精采妙喻：「吞口水養命」！



印度教拉瑪節

陳天權

印度教神靈眾多，而最為人喜愛的相信非「拉瑪」（又譯「羅摩」）莫屬了。它被印度人視為英雄，每年的拉瑪誕辰，不同派別的信徒都舉行慶祝儀式。在香港，除了印度廟有活動外，個別信徒和印度教團體亦分別在家中或會址拜祭，可見這位神祇魅力非凡。

印度教徒認為，拉瑪是保護神毗濕奴的第七個化身；在古老的傳說中，它是史詩《羅摩衍那》的主角，與悉達結婚後被王父放逐，在森林生活了十四年，期間悉達被魔王羅瓦那擄走，拉瑪在忠實僕人猴神哈奴曼的幫助下，戰勝羅瓦那，救回妻子。信徒認為拉瑪下凡化成人形，是要制止邪惡在這個世界出現。

正如中國的道教一樣，源遠流長的印度教（即昔日的婆羅門教）亦透過文學作品和生活習俗滲入每一個印度人的思想中，甚至影響鄰近國家。泰國現今的王朝便以「拉瑪」為名，而泰國古代文學《拉瑪窟》的內容則取自《羅摩衍那》。另外在柬埔寨吳哥窟和印尼巴蘭班南亦可見到《羅摩衍那》的浮雕。

今年的拉瑪誕辰在西曆四月三日，香港的國際奎師那知覺協會在四月四日和五日舉行兩天活動，當中包括一項火祭。祭司藉着吟誦請拉瑪到來接受供奉，並與信徒一起誦唸拉瑪的一百〇八個聖名，之後各人向火堆拋擲五穀，澆淋酥油，這些祭品都是古印度人日常食用的東西，展現出印度的傳統習俗。



印度教徒圍着以生果和鮮花裝飾的火堆進行祭祀

中西醫看待尿蛋白

思 健

蛋白尿是西醫的指稱，中醫則無蛋白尿之謂。西醫用分析檢測尿中蛋白的定量來確診，如用「+」符號，表示尿中蛋白的「濃度」，在幾次複測中都驗出三個或以上，則有需要做其他抽血檢查、腎臟超音波或腎臟切片以確認腎臟疾病。

中醫無須使用試紙測尿，有經驗的中醫師搭脈、看舌苔，最多「望」嗅尿液的顏色和氣味，就可診斷病人是否患有「尿濁」、「精氣下泄」或「虛勞」等相似於西醫的尿蛋白病症，然後辨證論治。

蛋白尿同慢性腎臟疾病的關聯，中西醫的看法異曲同工。中醫將腎的功能看作是管

理人體倉庫的「橐籥」，它的主要職責是封藏人體內的精微物質，不讓它外泄丟失，否則便是失職，需要用固精化濁湯為基礎方來治療。

西醫也認定腎對蛋白質的「保管」作用，腎臟有疾致管理不嚴，使過多的尿蛋白漏出；反過來又加重腎小管缺血、缺氧和腎小球硬化，最終導致腎小管、腎小球萎縮，腎功能衰竭。是故需用藥阻斷和控制尿蛋白之漏出。

正常的尿液清澈呈淺黃色，如果尿中混有蛋白了，中醫辨認為尿濁不清；西醫肉眼觀察之可疑現象為尿中有大量泡沫。

不過，西醫檢測的「+」有真偽之分，在劇烈運動，發燒，服藥等情況下，此「+」就未必可靠了。

時常說，演出者在台上要認真，表演時要戮力，投自己的感情，才可以感動觀眾。如果觀眾到頭來不為所動，賣力表演的，實在會感到悵然若失。

聽了中文大學學生合唱團的演唱，演唱以愛情為題，應為容易和觀眾產生共鳴的題材吧。

但是，聽完之後，我只是覺得不甚了了，團員看上去像是不太投入，會場的氣氛就是欠了一份感動。和指揮者一起吃晚飯，他卻道出原來團員在排練時，也掉下眼淚來。幾個月內準備的情景，令人相信歌者的付出和努力。音樂像語言，溝通是雙向的。演出者固然要為演出放情感，觀眾也要為演出者付出他們的專注力。記得當年Maria Jo Pires的獨奏會，不間斷的演奏，一氣呵成，還得需要全神貫注、屏息以待的觀眾，才造就一次完美的體驗。

胡銘堯

藏玩福建壽山石的人士皆知：上等「田黃」存世數量少，不可多得；由於「物以罕為貴」，故田黃溫潤細結、潤澤鮮陽如精光內蘊者，往往價逾黃金。

田黃產地可說無坑無洞，本來就是埋在深淺不一的古砂層中或壽山溪範圍內。通常細分為上、中、下坂田及溪中闊流田。明、清期間，農民在上述耕田地區翻挖，也偶可挖得一、二石，故稱「田石」；因其色澤金黃居多，故名「田黃」。其實，田黃有不同色層，除了正紅的「紅田」、烏鴉皮的「黑田」與瑩明的「白田」外；光是黃田，也分多種。地熱長期蒸發，似古玉滲蝕般，田石會形成不同色調。

最光潤凝靈的珍罕色調首推「桔皮黃」（見附圖晚清雕虎鈕印），色澤鮮勻金黃，帶天然微紅「寶光」，石質細密澄亮；與另一種「黃金黃」的玲瓏剔透肌理各有千秋。

此外，著名的上等田黃色層還有栗子黃、桂花黃、枇杷黃、雞油黃等，濃淡鮮沉各異其趣。較差的為萎黃、杏黃等；更差的是肥自黃與桐油黃（暗沉無光彩）。故同屬田黃，價格也因其質、色、多寡、大小等而釐定，相差可能很大。

其實最使筆者心醉的是「田黃凍」，肌理跡近透明，通靈澄澈，堪稱極品；但蒐求田黃數十載，亦僅幸得一方薄意小印而已。



田黃色層各異其趣



李英豪



愛彼錶女皇盃及 冠軍一哩賽2009前瞻

中東沙漠梟雄冀香江揚威

一年一度世界馬壇焦點盛事——「愛彼錶女皇盃」及「冠軍一哩賽」，將於4月26日在沙田馬場隆重舉行。來自全球的賽駒已磨刀霍霍，力爭在這兩項國際一級賽中取得出賽資格。其中，包括了一眾來自中東的沙漠梟雄。

沙特阿拉伯 多駒力爭出賽

香港馬迷，對沙特阿拉伯賽馬的認識，可能始於2009年3月28日杜拜世界盃賽事日。當天，沙特阿拉伯代表「大城漢子」（Big City Man），在阿聯會許柏馬場勝出1200米泥地直路賽，輕取國際一級賽杜拜金紗軒錦標。同日，在全球最高獎金賽事杜拜世界盃，同樣代表沙特阿拉伯出戰的「完美巴黎」與「滿利來」，分別獲得了季軍及殿軍。而今年杜拜世界盃賽事日有份上陣的馬匹，很多已經報名角逐「愛彼錶女皇盃」及「冠軍一哩賽」。

金紗軒錦標新盟主「大城漢子」，便是報名角逐冠軍一哩賽的11匹沙特阿拉伯賽駒之一。其餘10駒之中，同樣曾於上月在杜拜出賽的，還有「祖路易斯」（Joe Louis）、「跑得拈」（Deem），後者且是唯一一報爭愛彼錶女皇盃的

高多芬兵團 港國際賽常客

沙特阿拉伯賽駒有機會成為沙田馬場的新丁，同樣來自中東的高多芬兵團卻是香港國際賽事的常客，以往旗下馬匹在沙田的威水戰績。今年報爭愛彼錶女皇盃的阿聯會賽駒有七匹，報爭冠軍一哩賽則超過160匹。此中又以高多芬房陣容最鼎盛，包括剛於杜拜世界盃賽事日出賽的「亞歷山大」、「奇速達」、「瑪莉安」以及「奇利是」。這四匹馬亦都報了愛彼錶女皇盃。

「亞歷山大」在路程1777米的杜拜免稅店盃跑第三，練馬師蘇萊對其演出表示滿意，讚他是匹鬥心很強的馬。

對於五歲的「奇速達」，香港馬迷當不陌生。牠曾於前年國泰航空香港一哩錦標力拚一哩王「好爸爸」僅敗，去年在英國勇奪一級賽朱德望樂景傑錦標。

同樣是季內初出的「瑪莉安」包尾而回，表現雖然乏善可陳，但這匹四歲栗色馬女來頭不小，父系為前杜拜司馬經

典賽冠軍「禮義才俊」，去年10月在法國凱旋門賽事日勝出歌劇錦標後，被穆罕默德酋長高價收購歸旗，加盟高多芬馬房。

「奇利是」在杜拜司馬經典賽跑第十。賽後，練馬師蘇萊指出，「奇利是」跑哩半，途程顯然太長，如此說來，愛彼錶女皇盃的二千米途程才更合此駒腳法。

儘管高多芬馬房在今屆杜拜世界盃日的整體戰績並不突出，但這支中東大軍對香港賽事非常熟悉，來港征戰經驗豐富，在杜拜世界盃日上陣的一眾戰馬，當中說不定有真正目標擺在香港者，故此只要有馬前來，都不容輕視！

阿提比與沙輝雅 冀續佳績

今屆杜拜世界盃日戰績最彪炳的是另一路阿聯會人馬，阿提比與沙輝雅這對騎練拍檔，憑「神勇鬥士」（Gladiator）、「東方頌」（Eastern Anthem）包辦免稅店盃與司馬經典賽這兩項獎金（共高達五百萬美元）的一級賽桂冠。這兩匹馬均已報爭冠軍一哩賽，且看是否有機會在沙田舉行的亞洲一哩挑戰賽第三站一較高下。



「神勇鬥士」在阿提比胯下勝出今年杜拜免稅店盃（一級賽1777米）。此駒已報爭四月二十六日冠軍一哩賽。

工商情報 綜合消息

特廉分類廣告專欄

歡迎來電查詢

廣告熱線：2831 0521
圖文傳真：2838 1171 2834 6631
E-mail: tkpwork@takungpao.com