

陳耀麟——港甲死球專家

本報記者 李恒基

專訪

晨曦的陳耀麟以處理死球落點準確而享譽於港甲足球壇，與擁有「國產黃金左腳」的南華中場李海強並稱港甲「死球專家」。值得一提的是，「耀仔」的「黃金右腳」是在10個月內狂射逾2萬球後才練成的。

來季就是陳耀麟在甲組球壇的第10個球季，回想效力星島青年軍的日子，「耀仔」仍清楚記得當年是教練鄧錦添要其每日練開120次死球：「他叫我拿20多個波去角球旗附近，然後要我每日練開40球到前柱，40球到12碼點，40球到遠柱，每日練120球。到季尾他跟我說『你練到可以有20球前柱、20球12碼，20球尾柱位，已經可以了』。結果那年我是練了差不多9到10個月。」

10個月的「雞精式」特訓讓陳耀麟學會控制死球落點，他

強調練習死球沒有秘訣，只有盡量多作嘗試：「不要只是用『扯』波的方法或腳面去射，可以嘗試不用力只射角度，或看看其他球星怎樣射罰球。我最初是看碧咸，後來都有留意派路，因為派路射罰球是只有角度而無力度，此後都有看過卡路士用腳面抽的射法，也有試過學C朗拿度，不過很難做，因為香港球場質素差。」

每日練踢120次死球

陳耀麟表示，在流浪效力的最後1季為球員生涯打下了穩固的根基，他解釋：「無論是金判坤還是范志毅執教，他們的操練方法都跟現在不同。那時候每天都要跑，都要做力量訓練，又要練技術。可能香港球員給人看到的是在75、85分鐘後才有氣有力，但當時的流浪球員不會，我們無論踢120分鐘也好

，140分鐘也好，每個流浪球員都會做到。」

向碧咸等球星偷師

在2004至05年球季，狀態大勇的陳耀麟全季入球數字達到雙位數，以1名中場球員來說是很不容易，隨後他離開流浪加盟傑志，豈料那是他最失意的時候，陳耀麟稱：「踢了10年，其實最不开心是在傑志的1年。」「但黎sir（黎新祥）仍選我入香港隊。在香港隊我踢得好，但回到球會一樣沒有機會。」

2005年至06年球季轉投晨曦讓陳耀麟看到曙光，去年榮升父親更讓耀仔多了照顧家庭的責任，他說：「現在每1場比賽對我都好重要，每場我都想做到100分。我不可以有任何錯失，始終有家庭，每做一件事，女兒都會跟我去做。」

陳耀麟效力星島青年軍的時間是球會青年軍輝煌的年代，同期的隊友或對手如羅振邦、羅志焜、陳偉豪、李志豪及利偉倫都入選過香港隊，「耀仔」認為青年賽事水平已今非昔比：「那時無論球員或球隊質素都一定比現在高，連青年軍都要爭位。」「我感覺現在踢波的人少了，競爭也沒那麼大，年輕球員不會積極加練，以前我們練習完是不願走的。我覺得一定會青黃不接……。」



「拿手好戲」——定位球是陳耀麟的（本報攝）

湖人65勝昂首收官

高洪波將掌國足帥位

【本報訊】據北京青年報十五日消息：一拖再拖的國字號主教練競聘結果，終於到了掀「蓋頭」的時候。據記者了解，「高洪波（44歲）任國足主帥，吳金貴（48歲）任國奧主帥，宿茂臻任國青主帥，張寧任國少主帥」的方案已經由足協上報國家體育總局。如果不出意外，下周足協將正式對外宣布。屆時，高洪波將成為中國國家隊過去30多年來最為年輕的主帥。

值得一提的是，在下周4名新主帥上任後，他們所面對的任務將極為繁重和複雜，其中以國足主帥高洪波為甚。高洪波上任後將首先搭建教練組，之後，他還必須迅速制定一份新的國腳名單和比賽計劃。由於新國足組建後，面對的將是德國、伊朗和沙特這三支實力均在中國隊之上的球隊，所以正式上任後，高洪波面對的工作任務將非常繁重。



▲高洪波將成為最年輕的國家隊主帥

【本報訊】綜合外電美國十四日消息：NBA西岸「1哥」湖人以勝利來結束今季常規賽，周二主場以125：112擊敗爵士，今季常規賽總成績為65勝17負。今次勝利也可說是湖人1個好兆頭，皆因湖人在季後賽西岸首圈的對手正是居西岸第8名的爵士；湖人在上季季後賽次圈需經過6場比賽才把爵士淘汰，不過這支爵士已今非昔比，估計湖人今次可輕鬆地過關。

中鋒拜林今仗替湖人取得22分，加索爾射入20分，而當家球星高比拜仁就取得16分。爵士就有後衛迪朗威廉士錄得全場最高25分和13次助攻「雙雙」，後備基利蘭高就貢獻了20分。湖人今季取得65勝，也是該隊史上第3最佳成績，平了1986至87年度球季紀錄，比1971至72年度的69勝最高紀錄相差4場。

皮亞斯挑大樑 塞軍險勝

衛冕總冠軍塞爾特人周二憑皮亞斯射入奠勝1球，以100：98險勝76人。確定以東岸次名出線的塞爾特人（「塞軍」）有加歷治養傷避戰、韋阿倫就停賽缺陣，「三巨頭」由皮亞斯獨挑大樑，豪取全場最高31分，中鋒柏堅斯就拿下12個籃板，塞爾特人獲勝後，有機會在季後賽東岸首圈再遇手下敗將76人。

周二 NBA 賽果			
NBA	主場	比分	客場
	阿特蘭大雄鷹	81-79	邁亞密熱火
	費城76人	98-100	波士頓塞爾特人
	洛杉磯湖人	125-112	猶他爵士



奮力上籃——湖人中鋒拜林(右)（路透社）

獲洋教練洋將助陣 永倫男籃再挫超敏



▲久疏戰陣的鍾馬飛（左）上陣時間雖短，卻已取得9分進帳（本報攝）

則於苦戰下以83：79力挫安青，同樣打開勝利之門。

永倫除了在聯賽以洋將鍾馬飛替代梁振雄外，亦於本月初請來韓國教練申東燦。昨晚賽事一展開，永倫便壓着超敏狂攻，率先拋離超敏10：0。在上半場會領先22：2的永倫，縱使換上鍾馬飛等後備兵源，仍令超敏毫無招架之力，半場遙遙領先至51：23。最終全場永倫大勝97：70，繼銀牌賽後再次以27分之距擊敗超敏。

永倫領隊林植昌賽後表示：「其實韓國的訓練方法相當適合香港球員，今次覺得申東燦加盟，不單是為了永倫，亦希望能令香港球壇認識韓國籃球文化的好處。」

南華挫安青開勝門

尾場南華對安青，南華曾領先安青18：6，其後卻令人意外地陷於苦戰，更在上半場結束後以35：38落後安青。今仗取得全場最高31分的羅意庭於下半場率領南華發起反攻，第3節末段羅意庭罰球2射中1、助南華追平63：63。兩隊在第4節展開殊死戰，結果南華技高一籌，以83：79擊敗安青。

福建女籃可破愉園



▲南華主將羅意庭（左）從安青球員中突圍而出（本報攝）

【本報訊】2009年度香港籃球聯賽女子甲組賽事，今晚繼續在荔枝角體育館進行。頭場晚上7時由安青對中銀香港，尾場8時30分由愉園對福建。免費供球迷入場觀摩。

安青在銀牌賽曾以9分不敵中銀香港，今仗兩隊再次碰頭，必有一番廝殺。愉園在銀牌賽兩戰皆負後加入部分新血，福建去年失去聯賽冠軍寶座，今屆則是奪標熱門，實力無可懷疑，今仗應可稍佔上風。

穗亞運亞殘會招募志願者

【本報記者呂劍州十五日電】「熱烈歡迎社會各界人士、港澳同胞、台灣同胞、海外華人華僑、留學生和國際友人積極申請加入亞運會、亞殘運會志願者隊伍，為廣州亞運會、亞殘運會出一分力、盡一份心！」4月15日，廣州亞運會、亞殘運會志願者招募委員會在新聞發布會上發出了熱情的邀請。

王煥清介紹，廣州亞運會、亞殘運會志願者招募將於本月21日晚9時正式啓動，2010年9月截止報名。亞運會賽會志願者預計6萬人，亞殘運會賽會志願者預計3萬人。亞運會、亞殘運會城市志願者預計招募50萬人。

在廣州地區學習、生活、工作的各界人士，穗外各省、自治區、直轄市申請人，港澳同胞、台灣同胞、海外華人華僑和留學生、國際友人，符合基本條件者均可通過廣州亞運會官方網站（http://www.gz2010.cn）的志願者報名系統或廣州亞運會指定招募機構進行報名，報名諮詢電話020-38003523。

費天王揮拍度蜜月



▲費達拿（左）與愛妻奉子成婚（美聯社）

【本報訊】綜合新華社巴黎十四日消息：「瑞士天王」費達拿剛剛在11日與相戀9年的女友步入婚姻殿堂，婚後「費天王」並沒有選擇與愛妻共赴旅遊勝地度蜜月，而是參加蒙地卡羅網球大師賽。

在14日舉行的一個新聞發布會上，費達拿說：「我當然和米爾卡（費達拿妻子）商量過，她對我的決定很支持。我感覺在過去的幾年中我們的生活都像是在蜜月中度過的一樣，所以沒有必要專門去某個地方度蜜月。」

現世界排名第二的費達拿上個月已決定退出蒙地卡羅大師賽，但主辦方還是為他預留了一張外卡，希望他能改變主意，最後時刻「費天王」還是選擇以事業為重。「我認為這麼做是對的，能來到這裡我感到很高興。」志在奪取個人首個蒙地卡羅大師賽桂冠的費達拿說。此前他曾3次進入該項賽事決賽，但都收穫了亞軍。

費達拿的妻子也曾是一名職業網球選手，兩人在2000年的悉尼奧運會上相識，隨後便墜入了愛河。費達拿今年3月曾宣布，兩人在今年夏天迎來第一個孩子。

晉身16強遇同胞

作為2號種子的費達拿，在周三的次圈比賽以連續兩盤6：4擊敗意大利沙比，成功晉身第3圈（即16強），將遇自己的同胞好朋友瓦林卡。

此前，3號種子、塞爾維亞的洛華祖高域以及4號種子、英國的安迪梅利，分別於次圈以盤數2：0輕鬆擊敗對手挺進16強。另外，西班牙的費拿、阿根廷的納邦迪安及俄羅斯的沙芬，就分別在第1圈賽事贏波晉級32強。

中國神槍手韓國站攬5金

【本報訊】據新華社北京十五日消息：2009賽季國際射聯世界杯系列賽第一站比賽15日在韓國昌原落幕，中國隊在10個項目中豪取5金，包括雅典奧運會冠軍朱啓南奪男子10米氣步槍金牌、世界冠軍殷雪攬女子10米氣步槍和50米步槍三姿兩項桂冠、吳曉和董欣分別摘得女子25米運動手槍和10米氣手槍金牌。此外，中國隊還獲得3枚銀牌和3枚銅牌，這樣的收穫在所有參賽隊伍中可算鶴立雞群。

3支車隊所用跑車合法

【綜合外電英國、倫敦十五日消息：國際汽聯經過開會聆訊後，周三裁定F1布朗GP、豐田及威廉士3支車隊所用的跑車屬於合法，意味着布朗GP車手巴頓勝出頭兩站的成績亦不會受影響。較早時候法拉利、雷諾、紅牛和寶馬蘇巴4支車隊同向國際汽聯投訴上述3支車隊的跑車違規，

拳壇「金童」霍亞退役

【據新華社洛杉磯十四日消息：擁有拳壇「金童」稱號的美國拳擊手霍亞於14日在洛杉磯宣布退役，36歲的霍亞先後在6個重量級別的職業比賽中奪魁，拿到10次世界冠軍。霍亞職業生涯39勝6負，30次擊倒對手，在1992年巴塞羅那奧運會上奪得過金牌。霍亞退役的主要原因是狀態下滑，去年12月他曾慘敗給帕奎奧，促使霍亞做出退役決定。



▲霍亞（左）與妻子在旁安慰