

二〇〇九年四月二十二日 星期三

責任編輯：陳惠芳 美術編輯：李志文

娛樂

# Yumiko 地獄廚藝

## 蛋餅變泥膠

◀周秀娜在小肥協助下廚，算有板有眼

依然  
盈盈有周家蔚（左）幫手，

梁漢文、方力申吃蛋餅，難以入口

鄭希怡（Yumiko）、湯盈盈及周秀娜（Chrissie）前晚為《美女廚房》錄影，Yumiko當年在節目首輯時曾切傷手指，今輯雖然沒有整傷，但廚藝則比兩年前更「地獄」，竟將韓式蛋餅煎到儼如泥膠般。

### 咬都咬不開

梁漢文放入口連咬也咬不開並笑問：「這是什麼？真是唔得！打Boxing可用作當牙膠？」鄭中基更索性將蛋餅搣向牆，結果搣到實一實而笑爆全場。事後Yumiko坦言兩年前上過節目後未有再入廚房，因她沒下廚興趣，笑問她豈非很難嫁得出？她說：「他日或者會為我鍾意的人學廚藝。」

### 天明護女友

湯盈盈被取笑做完社會服務令才上節目，又全程被人拿綽號錢嘉樂來開玩笑，評判洪天明及吳家樂你一言我一語笑說：「我要食完識飄移！我又要食完識功夫！」見盈盈將蛋餅煎爛就笑罵：「唔怪得錢嘉樂呢排成日要搵人出街食飯！」事後問到盈盈可介意？她就大方地說：「他們玩吓嘴！畀人玩開我不會彌！」雖然盈盈煮得差，但醒目地請來天明朋友周家蔚幫手，天明明白製品難食亦一一掃清，並給予盈盈9分。見盈盈按燈連叫女友出場兩次幫手即肉緊地說：「玩嘢呀？她剛返上去，又即刻叫佢下來」，擺明幫到外面。而當周家蔚幫盈盈手時，天明又藉故走出去幫手，更被取笑博影全家福，但天明懶理，一臉受落。

另外Chrissie對於「靚模界」近來負面新聞多多？她說：「呢排大家（傳媒）開始留意我哋，我只希望唔好再有咁多是非。其實我們成班不是太熟，見面都會打招呼，好少會不和。」



Yumiko 整蛋餅，大顯「地獄」廚神之技

## 焦媛搞喊高志森

焦媛、張達明及導演高志森昨日在上環文娛中心，為歌舞劇《容易受傷的女人》舉行記者會。歌舞劇《容易受傷的女人》是焦媛的自傳，故事以焦媛演繹王菲三十多首歌曲，加插故事而組成。

### 離婚感受

高志森表示，過往十多年影響焦媛最深的人並不是他，而是焦媛的父親，他又讚焦媛有很強的上進心，故事中會反映出來。高志森又提到自己過往的離婚感受，將會投放在飾演他的張達明角色上，並以喜劇方式來表達，說到這些，導演高志森眼眶更紅得差點流下淚來。

### 可以大膽

焦媛與張達明同是畢業於演藝學院，焦媛表示，很高興有機會與第一屆畢業的大師兄達明合作。焦媛指故事中會展示她對感情態度，她說：「做舞台劇可以大膽些，就算激情有些粗言也不介意，不過，導演話會用喜劇手法表現出來。」張達明笑言，暫時還未進行彩排，但希望有親熱的場面演繹，他笑說：「我會先找高先生示範。」達明表示會考慮帶兒子入場欣賞，可能臨到情慾片段，便吩咐他迴避。



黃耀明（左）和黃偉文（右）為at17擔任音樂會嘉賓

## at17 獲前輩相助好興奮

at17即將舉行一連兩場《at17 Colours Live 2009》演唱會，連日來她們都忙於彩排。其中林二汶為了這次演唱會決定好好做人，包括改變平時運動模式，由跑步改為打羽毛球，減肥恐怕來不及，希望肌肉收實一點，演唱會時能養隻老鼠給大家看。如果成績再好的話，不排除到時會徇衆要求性感演出。而Ellen就因為太瘦要提升體能，兩日就跑四公里，Ellen笑言今次會好密實全身包住，二汶就在旁笑言Ellen會好密實全身包住，但就沒有打底。

### 吃空氣亦無悔

而音樂會嘉賓，二汶就好興奮說很榮幸請到黃偉文（Wyman）擔任兩晚嘉賓。另外，還請到林憶蓮做第一晚。第二晚就有潘迪華。今次得到這些重量級的超級前輩偶像賞識，就算今生以後只吃空氣，亦都無怨無悔。Ellen說：「我們和憶蓮有3分鐘的合唱，因為太開心我會盡量拖到6分鐘。而Wyman就會幫我們一首歌旁白，彩排的時候已經覺得他好好笑。」



焦媛和高志森一起走過的日子，二人都感觸甚深



夏雨注重健康，小心飲食

## 夏雨醒防腸癌貼士

「JO爸」夏雨應邀擔任大腸癌關注大使，希望社會人士更加能注重身體健康，特別像夏雨這種50歲左右的中年人士更要小心。

### 腸鏡檢查

當日現場多名專科醫生解答問題，夏雨當然也不放過機會取經。夏雨坦言拍劇多年，飲食時間不定，加上是「食肉獸」一族，確影響到腸胃，只是從前待着年輕不以為意，加上一直忽略這種病的嚴重性，其實腸癌不弱於頭號殺手肺癌。過往他雖每年會驗身一次，但從沒做過結腸鏡檢查，有幸今次被邀為宣傳大使，也加深對此病的認識，也會即刻去做，他也勸喻大家要保持良好生活習慣和少吃肉多吃高纖食物。

想預防大腸癌，他有3大貼士要講界大家聽：1、多注意飲食，2、多做運動，不要吸煙，3、超過50歲的朋友或者是高危人士就要定期接受腸鏡檢查。

無線翡翠台	無線明珠台	亞視東港台	亞視國際台	鳳凰衛視中文台	美亞電影台	美亞電視台
06.00 愛生事家庭 06.25 腦閏看地球 06.30 香港早晨 09.30 交易現場 10.15 金曲挑戰站 10.20 快樂長門人 10.30 黃真伊 11.30 宣傳易 11.35 新聞提要 11.40 交易現場 11.45 腸脂水粉 12.40 寶傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 腦閏看地球 13.20 左右紅藍綠 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易 14.15 貢情 14.55 香港力量 15.00 交易現場 15.05 今日 VIP 及霎時感動 15.40 新聞提要 15.45 奇幻魔法 Melody 及交易現場 16.15 放學 ICU / 嘉羊羊與灰太狼 17.15 守護精靈 17.45 金曲挑戰站 17.50 財經新聞 17.55 天子尋龍 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 賽事轉播 19.20 Hong Kong Hong Kong 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 腦閏看地球 20.00 流行金曲速遞 22.30 環球水滴	06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 ABC 世界新聞 08.00 中央九台——直播 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 金融行情 12.30 交易現場 12.35 金融行情 13.00 中央九台——直播 14.00 金融行情 14.40 交易現場 14.43 金融行情 15.58 交易現場 16.00 芝麻街 17.00 震波的怪誕城 17.30 全叻工程組 18.00 普通话新聞 18.10 普通话經濟簡訊 18.15 普通话天氣報告 18.20 財經消息 18.30 NBA 精華速遞 19.20 Hong Kong Hong Kong 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 腦閏看地球 20.00 亞洲美食 100 強 2 20.05 開心大發現 2009	05.35 喜有此理 06.29 亞洲早晨 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 有腦 E 班 10.45 朱蒙 12.12 馬上全接觸 12.17 宣傳快線 12.30 新聞報告／天氣報告／經濟快訊 13.05 笨小孩 14.00 師奶你好嘢 14.28 亞洲美食 100 強 2 14.35 理財博客之投資多面睇 15.30 外科醫生奉達喜 16.10 有腦 E 班 16.40 冒險王比特 17.10 小女神花鈴 17.39 祖國新貌 17.40 左右紅藍綠 17.50 天氣報告 18.00 新聞 18.40 經濟快訊 18.55 體育快訊 19.00 雜誌忘之愛離留 19.30 新聞及天氣報告 20.00 賽馬直擊 23.00 夜間新聞 23.18 夜間經濟快訊 23.20 韓語劇場——小婦人	06.35 生命真道——豐盛人生 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 財經資訊 08.00 BabyFirst TV 10.00 財經資訊 11.40 中國新聞報道 12.00 中央九台直播：新聞一小時 13.00 今日話題 13.30 旅遊指南 14.00 教育電視 16.00 百顧小公主 16.15 快樂月光光 16.40 蜘蛛戰神記 17.05 天然少女 17.35 普通話新聞 17.53 經濟快訊 18.00 天氣報告 18.05 中國新聞報道 18.25 旅遊指南 18.55 愛在陽光中 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 賽馬直擊 23.00 夜間新聞 23.18 夜間經濟快訊 23.20 韓語劇場——小婦人	06.00 凤凰觀天下 06.35 鑽鏽三人行 07.00 凤凰早班車 09.00 凤凰大野視 09.35 今日財經焦點 09.40 凤凰全球連線 10.05 魔術有約：說出你的故事 10.55 時事開講 11.20 健康新概念 11.25 凤凰觀天下 12.00 地球宣言 12.05 鑽鏽三人行 12.30 凤凰午間特快 12.55 凤凰氣象站 13.00 有報天天讀 13.25 騰飛中國——60 年記憶 13.30 娛樂大風暴 14.00 走向 2010 14.05 音樂中國風 14.15 凤凰劇場 15.10 名言啟示錄 15.15 凤凰衝擊播 15.55 完全時尚手冊 16.15 非凡人物論成功 16.20 凤凰大野視 17.00 地球宣言 17.05 開卷八分鐘 17.15 音樂中國風 17.25 有報天天讀 17.50 健康新概念 17.55 娛樂大風暴 18.30 凤凰劇場 19.20 凤凰觀天下 19.55 中國名片 20.00 凤凰大野視 20.30 騰飛中國——60 年記憶 20.35 完全時尚手冊 20.55 名言啟示錄 21.00 時事直通車 21.43 凤凰氣象站 21.47 地球宣言 21.50 凤凰衝擊播 22.30 凤凰全球連線 23.00 時事開講 23.25 今日財經焦點 23.30 非凡人物論成功 23.35 鑽鏽三人行 23.55 走向 2010	06.00 東尼瀧谷 08.00 馬路天使 10.00 蛇形刁手 12.00 囚房 14.00 和平飯店 14.00 蠻荒的童話 16.00 抱住我老豆 20.00 人民英雄 22.00 NANO (世上的另一個我) 00.05 初戀嚮暖啦 02.00 輪迴 04.00 完全摧花手冊	01.30 憧夢 #10 02.30 孤步電影 #13 03.30 愛情慢舞 #20 04.30 夜半歌聲 #18 05.30 親兄弟 #20 17.30 憧夢慢舞 #02 06.30 牌坊下的女人 #11 18.30 憧夢 #10 07.30 夜半歌聲 #10 08.30 親兄弟 #20 09.30 牌坊下的女人 #11 21.30 親兄弟 #21 22.30 憧夢 #11 23.30 孤步電影 #14 00.30 愛情慢舞 #03
23.35 天氣報告 23.45 娛樂頭條 23.55 霎時感動 00.00 今日財經 00.10 宣傳易 00.15 陀槍師姐 III 01.20 宣傳易 01.25 今日 VIP 02.00 霎時感動 02.05 奇幻網 02.35 意大利杯準決賽（第二回合） 03.00 韓達斯對拉素 05.00 開心番埋嘍	06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 ABC 世界新聞 08.00 中央九台——直播 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 金融行情 12.30 交易現場 12.35 金融行情 13.00 中央九台——直播 14.00 金融行情 14.40 交易現場 14.43 金融行情 15.58 交易現場 16.00 芝麻街 17.00 震波的怪誕城 17.30 全叻工程組 18.00 普通话新聞 18.10 普通话經濟簡訊 18.15 普通话天氣報告 18.20 財經消息 18.30 NBA 精華速遞 19.20 Hong Kong Hong Kong 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 腦閏看地球 20.00 亞洲美食 100 強 2 20.05 開心大發現 2009	05.35 喜有此理 06.29 亞洲早晨 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 有腦 E 班 10.45 朱蒙 12.12 馬上全接觸 12.17 宣傳快線 12.30 新聞報告／天氣報告／經濟快訊 13.05 生活真道——豐盛人生 14.00 財經資訊 15.30 陀槍師姐 III 16.00 開心番埋嘍 17.00 韓達斯對拉素 18.00 普通话新聞 19.00 亞洲美食 100 強 2 20.00 亞洲早晨 21.00 時事直通車 21.43 凤凰氣象站 21.47 地球宣言 21.50 凤凰衝擊播 22.30 凤凰全球連線 23.00 時事開講 23.25 今日財經焦點 23.30 非凡人物論成功 23.35 鑽鏽三人行 23.55 走向 2010	06.00 東尼瀧谷 08.00 馬路天使 10.00 蛇形刁手 12.00 囚房 14.00 和平飯店 14.00 蠻荒的童話 16.00 抱住我老豆 20.00 人民英雄 22.00 NANO (世上的另一個我) 00.05 初戀嚮暖啦 02.00 輪迴 04.00 完全摧花手冊	01.30 憧夢 #10 02.30 孤步電影 #13 03.30 愛情慢舞 #20 04.30 夜半歌聲 #18 05.30 親兄弟 #20 17.30 憧夢慢舞 #02 06.30 牌坊下的女人 #11 18.30 憧夢 #10 07.30 夜半歌聲 #10 08.30 親兄弟 #20 09.30 牌坊下的女人 #11 21.30 親兄弟 #21 22.30 憧夢 #11 23.30 孤步電影 #14 00.30 愛情慢舞 #03		
23.35 天氣報告 23.45 娛樂頭條 23.55 霎時感動 00.00 今日財經 00.10 宣傳易 00.15 陀槍師姐 III 01.20 宣傳易 01.25 今日 VIP 02.00 霎時感動 02.05 奇幻網 02.35 意大利杯準決賽（第二回合） 03.00 韓達斯對拉素 05.00 開心番埋嘍	06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 ABC 世界新聞 08.00 中央九台——直播 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 金融行情 12.30 交易現場 12.35 金融行情 13.00 中央九台——直播 14.00 金融行情 14.40 交易現場 14.43 金融行情 15.58 交易現場 16.00 芝麻街 17.00 震波的怪誕城 17.30 全叻工程組 18.00 普通话新聞 19.00 亞洲美食 100 強 2 20.00 亞洲早晨 21.00 時事直通車 21.43 凤凰氣象站 21.47 地球宣言 21.50 凤凰衝擊播 22.30 凤凰全球連線 23.00 時事開講 23.25 今日財經焦點 23.30 非凡人物論成功 23.35 鑽鏽三人行 23.55 走向 2010	06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 ABC 世界新聞 08.00 中央九台——直播 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 金融行情 12.30 交易現場 1				