

中醫藥動態

逢周五刊出

# 鍾南山赴美「推銷」板藍根

## 專家促建中藥標準加強創新找突破口

在西藥感冒藥因使用安全性受到質疑之際，國產中藥感冒藥卻受到國外市場關注：受美國國立衛生研究院（NIH）邀請，鍾南山院士日前帶團赴美「推銷」板藍根。

在美國國立衛生研究院舉辦的全球抗病毒論壇上，鍾南山院士發表的主題為《中國抗病毒聯合治療概述》的報告吸引了所有與會專家的目光：板藍根是抗病毒中藥的典型代表，在中國有兩千多年的應用歷史，臨床效果良好，而體外抗病毒篩選也基本證實了其確切療效。在當前西藥感冒藥受到廣泛質疑時，板藍根抗病毒性流感的研究引起專家們對中醫藥的注視。

### 中美合研中藥抗病毒

據悉，目前我國最大的板藍根生產企業——廣州白雲山和黃中藥與美國國立衛生研究院簽訂了合作協議。雙方初步商定：在為期一年的合作時間內，由美國國立衛生研究院提供世界先進的病毒模型對白雲山板藍根顆粒抗病毒作用進行篩查，篩查範圍包括流感病毒、禽流感病毒、SARS病毒、乙肝病、愛滋病毒、帶狀疱疹病毒等20多個高致病性病毒，並將有顯著療效的病毒研究進行體內實驗。

在中藥有「闖出一番局面」的形勢下，有專家卻指出，雖然近日西藥感冒藥遭遇信任危機，但是並不意味著歐美人士會投奔到中國的中藥感冒藥上。也許歐美人士寧



板藍根（飲片）

願在感冒時服用有副作用的西藥——至少知道西藥的具體副作用是什麼，也不願服用幾乎沒有副作用的中藥——壓根不知道自己所服用中藥的具體作用機理。

因此，中藥要想走向國際化，更要靠自身的實力。首先，應增加投入，提高創新能力。本來中醫藥學是我國有望取得原始性創新突破的學科，然而由於資金投入不足，直接導致基礎科研人員匱乏，製藥企業新技術、新產品研究開發能力跟不上，新藥科技含量不高。

其次，應建立中藥的國際化標準。業內人士普遍認為，從現代中藥及天然產物活性物質中提取有效成分製成對照品與標準品，使之成為溯源性的根據、分析檢測儀器的校準標準物質和質量控制的標準，為中藥新藥研發、生產提供標準。這是中藥走向國際市場，突破國際技術壁壘的途徑，也可在國際上增加我們的話語權。

再其次，應把單體開發與複方及中醫理論論結合。目前，肆意開發中藥的單體成分，

與化學藥物相比較沒有明顯療效優勢，中藥的運用需中醫理論來指導，應該充分運用自己的優勢。

最後，要找到突破口。中藥創新應瞄準國家急需發展的研究重點領域，如心腦血管病、腫瘤、肝炎、愛滋病、調節功能紊亂（抑鬱、性功能紊亂）、急性熱病等的用藥，爭取在疑難疾病治療上取得突破性進展。

部分資料來源：中國中醫藥報



### 國家制定醫療機構煎藥室管理規範

## 新型煎藥機將應用推廣

國家中醫藥管理局向內地傳媒透露，新型中藥煎藥機目前進入最後調試階段，即將投入批量生產，應用推廣。

據介紹，由國家中醫藥管理局組織研發的新型中藥煎藥機具有自動煎煎、自動加水計量、均分包裝、滑動鎖緊、文武火自動轉換、先煎後下、自動攪拌、藥渣自動分離、煎煮定時、自動清洗和防乾燒等新功能，具有規範煎藥流程，確保中藥的煎出和利用；充分保護有效成分，保證有效成分煎出；自動煎煎技術，充分提高中藥材的利用率；均分包裝技術，保證藥效；人性化設計，安全便捷，提高煎藥效率等優勢。

近年來，社會對中藥煎藥服務需求增加，中藥煎藥應用廣泛，為進一步規範中藥煎藥服務，切實提高中藥療效，衛生部、國家中醫藥管理局今年3月制定並施行新的《醫療機構中藥煎藥室管理規範》。規範對中藥浸泡、兩煎、攪拌以及先煎後下等方面提出了明確要求。

國家中醫藥管理局建議，各級各類醫療機構在新購煎藥機時，應購買符合《醫療機構中藥煎藥室管理規範》要求的煎藥機；現有煎藥機自然淘汰後，應及時更換符合規範要求的煎藥機。

目前醫療機構使用的傳統煎藥機普遍存在相關功能不足或缺失的問題，如帶壓操作、過高溫度、煎煮時間短，藥液不能做到全部均勻包裝，無法完成先煎、後下、文火、溫火或急火等醫囑要求，無自動清洗功能等。

## 中成藥出口五強評出

中國醫藥保健進出口商會獲悉，2008年中國中成藥出口五強、中藥提取物出口五強日前評出。

2008年中國中成藥出口五強為：北京同仁堂股份有限公司、漳州片仔黃藥業股份有限公司、廣州市醫藥進出口公司、天津中新藥業集團股份有限公司、上海醫藥（集團）有限公司。2008年中藥提取物出口五強是：上海津村製藥有限公司、北京綠色金可生物技術股份有限公司、張家港保稅區麥福聯泰生物製品有限公司、西安皓天生物工程技術有限公司、桂林萊茵生物科技股份有限公司。

### 中醫藥講座

## 風濕病的中醫防治

香港現代中醫藥雜誌社與經濟導報社於下月初合辦中醫藥健康講座，邀請北京中醫藥學院安門醫院風濕免疫科主任醫師馮興華教授來港，主講「風濕病的中醫防治」專題。

風濕病是香港地區多發病，本講座將中醫科學普及與疾病治療結合起來，重點講解風濕病成因、風濕病對病者的危害、風濕病症狀及預防方法、中醫對風濕病的診斷和治療、以及病者的個人調理和自我保健。

馮教授行醫40多年，主要從事中醫風濕病的臨床醫療、教研和教學工作。

馮教授目前主持着多項國家科委支持計劃項目、國家自然科學基金課題、中國中醫藥研究院優勢病種課題等中醫方面的科研課題。講座詳情如下：

- 講題：風濕病的病因、症狀與防治
- 演講語言：普通話（輔以廣東話翻譯）
- 時間：2009年5月9日上午10:00-12:30
- 地點：香港北角英皇道389號豫港電力發展大廈7樓A座（大廈位於電車北角總站旁邊）
- 費用：全免（名額有限，先登記先得）
- 查詢電話：25738217

### 註冊中醫進修課程

#### 香港註冊中醫學會開辦

## 皮膚病臨床經驗進修班

【講者】：朱其杰教授

廣州中醫藥大學第一附屬醫院皮膚科主任、教授、博士生導師，中國著名嶺南派中西醫結合皮膚科專家。對疑難皮膚病的中西醫結合診治有較高造詣，在國內外皮膚科專業有很高知名度。

【時間】：5月10日(星期日)上午10:00 - 1:00/下午2:30 - 5:30

【地點】：新會址(北角英皇道373號上潤中心20樓C、D室)

【學分】：6分

【費用】：會員\$300 非會員\$350 學生票(現就讀本科學生)\$50

【查詢】：31679829

## 全國首套心理健康體操出爐

### 融入中醫經絡針灸學等多學科

由天津市青少年心理學研究中心研究推出的全國首套心理健康體操，目前已在天津市的十餘所中小學初步推廣。練習者可通過簡單的肢體動作和積極的心理暗示來釋放壓力，減輕負面情緒。

新華社報道，在天津市六十三中學的小禮堂裡，百餘名同學和老師正在學習這套心理健康體操。推出手掌、輕閉雙眼、均勻呼吸、配合着「我快樂、我健康、我自信、我美麗」的心裡暗示語，老師和同學們在現場學得十分認真。

據了解，心理健康體操是天津的幾位心理學專家根據心理學的驅體影射原理，融入中醫經絡學、針灸學等多學科知識，以心理暗示和自我轉移為主要療法研發的

，主要通過頭部、頸部、四肢等軀體的逐步運動，來改變心裡的不愉快，獲得愉悅的心情。

許多同學表示，心理健康體操不需要大幅度的運動，在教室裡也可以練習，簡單易記，做完後感覺非常輕鬆。

整套心理健康體操共有16項80節，分別與困惑、恐懼、偏執、抑鬱、焦慮等負面情緒形成對應治療和緩解，每項操的練習時間均不超過一分鐘，練習者可以根據自身情況選擇練習，不受場地和時間的限制。

目前，這套心理健康體操已入選天津市社聯專家項目庫，預計將在今年下半年社會科學科普周期間在天津市範圍內推廣。

特寫

## 北京：八段錦年內進社區

「雙手托天理三焦、左右開弓似射鵰、調理脾胃需單舉……」源於宋代的強身氣功八段錦曾是流行於民間的健身方法之一。北京中醫藥大學附屬東方醫院醫生正式向患者教授八段錦，幫助其舒筋活絡，早日康復。北京市中醫藥管理局日前透露，北京將在社區和學校內推廣「一操兩法」。

據北京中醫藥管理局科教處處長屠志濤介紹，北

京一直鼓勵通過多種形式弘揚中醫文化，今年5月，將啓動「一操兩法」，在社區和校園中普及中醫健身理念。「一操」指包括八段錦、五禽戲、太極拳在內的中醫傳統健身操，要求所有社區衛生服務站的全科醫生均要掌握，並有條件地在居民中進行推廣；「兩法」指眼保健法和脊柱保健法，旨在通過具體方法示例，保障學生的用眼健康和脊柱健康。

# 黑豆紅棗塘虱魚湯

主治：體虛貧血，耳鳴耳聾，產後頭暈眩等症。

材料：黑豆四兩（一百二十克） 紅棗十枚 杞子十五克 陳皮一角 塘虱魚八兩（二百五十克）

製法：黑豆微炒，紅棗去核。用食鹽擦去塘虱魚身的膠滑黏液，洗淨後，用瓦鍋放清水約一千五百cc，放入材料，文火煲兩小時（淨湯約六百cc）。

食法：去滓，喝湯。飯前空腹飲，每日一次，連飲二十次，即見補血功效。

### 驗例

患者自第二胎生產後，近兩年經常眩暈，不願進食，體虛無力，面黃，眼臉淡白，常覺耳鳴耳聾。醫院證為極度貧血，曾注射補血針及吃補品無效。經中藥調理後有好轉。後因事忙減少上門求診，希望能以食療調理。建議依照民間驗方用黑豆紅棗煲塘虱魚湯食療代替藥療。約半年後，再來求診，面色好轉，神采復見。得知進食塘虱魚湯三個月身體好轉，臉色紅潤，胃口增加，堅持繼續食用。

### 按語

黑豆即黑大豆，又名烏豆。是豆類中含鐵質最多的一種。性味甘平，炒香煎湯，性溫，能補血，能黑髮髮，美顏容。《本草綱目》認為黑豆能治腎病，利水下氣，制諸風熱，活血，解諸毒。紅棗性味甘平性溫，能開胃養心，醒脾補血，對抵抗力弱的貧血病人，或神經衰弱的心悸患者，均有療效。塘虱魚屬鯉魚的一種。含豐富蛋白質，對補充血液有益。尤其鯉魚對貧血更為有效。《本草經疏》云：「饜，甘溫，能補中益血，通經脈。」婦女貧血，或是老年血衰，皆可吃鯉魚佐餐，很有活血、補血的功效。何況配合黑豆、紅棗這類含鐵豐富的食物同煎，各物精華盡在湯中，持之有恒，收補血效果。

黑豆具活血利水及解毒功能，對腎虛弱、身面浮腫有很好的食療功效。黑豆皮又名黑豆衣，能養血平肝，除熱止汗。



大棗（紅棗）補脾和胃，有調和營衛的功能；紅棗含維生素C較高，現代研究指其有CAMP活性及抗變態反應，能保肝強體，降膽固醇、血脂及抑制癌細胞增殖等作用。



中醫對症藥膳湯 採·編：蔡淑芬 製作·攝影：彭珍 隔周五刊出

嗷寒問暖 始終如一

中一牌

祛濕正氣 “加味” 與眾不同

- 解表化濕、理氣和中。
- 用于外感風寒，內傷濕滯，頭痛昏重，胸膈痞悶，脘腹脹痛，嘔吐泄下。

禁煙、注意藥品及非食品類材料說明書 註冊文號：國藥准字Z44022970 請按藥品說明書使用或在藥師指導下購買和使用

榮獲國際認證：GMP SGS

香港總代理 Y.C. HO COMPANY LTD. TEL: (852) 31651093 廣州中一藥業有限公司