

# 嚴防「超級帶菌者」

□柳 塘

豬流感新病毒在不足兩周內已經奪去逾百人生命，香港政府必須將可能出現的每一個病例當作「超級帶菌者」病例對待，進行對類似沙士患者那樣嚴格的隔離治療，並追蹤每一個與病人有接觸的人，以及病人在社區留下的行蹤。全社會要有打一場艱難硬仗的心理準備，由自己做起，全力配合政府，做好個人衛生。



新型豬流感病毒來勢洶洶，世衛總幹事陳馮富珍表示，豬流感有可能造成全球大流行，但人類對這種新的流感病毒所知甚少，情況正迅速演變，她呼籲世衛各區域辦事處必須和各國合作加強監察及評估。本港食物及衛生局局長周一嶽亦坦言，香港口岸人流量高，「若病毒確定為人傳人，相信遲早會傳到香港，政府已作最壞打算。」港大微生物學系主任袁國勇更估計，歐亞一旦出現病例，情況將「一發不可收拾」，本港最壞情況下死亡人數或達7000人。為此，特區政府日前急速實施6招應對新疫情，昨日再宣布實施數招，但有關措施仍需完善。

## 沙士教訓須汲取

香港2003年從對抗「沙士」中汲取了不少經驗，其中「沙士」初期的不設防，特別是沒有對身體出現發燒或症狀者進行隔離治療，是一大教訓，而沒有認識到「超級帶菌者」的傳染性，則是由於缺乏經驗。

6招之中的第2和第3招，即未來一至兩日內，將人類豬流感病毒列為呈報傳染病，一旦發現懷疑染病個案，會將病人立即送往醫院接受隔離治療。以及，在各出入口岸加強監察呈流感症狀人士，並特別留意曾到墨西哥及美國的旅客。任何曾赴爆發疫症地區的旅客，身體出現發燒或豬流感症狀，即會被送往醫院接受隔離治療。昨日更宣布入境旅客量體溫措施擴大至所有旅客。醫管局發言人亦稱，公立醫院決定將防備流感變級別提升至「嚴重」，當局已提醒前線醫護人員，必須對豬流感提高警覺，而所有急症室及普通科門診將會設立分隔區分流發燒病人等。但有關措施的關鍵，是忽視了對可能出現的「超級帶菌者」的防範。

2003年世紀疫症「沙士」蔓延香港以至全球，皆因當時香港出現了三個「超級帶菌者」。他們體內沙士病毒特多，像「病毒工廠」，將病毒一傳十、十傳百，八周內分別發威爾斯醫院、淘大花園甚至全球五個地方合共二千多人疫潮。其中，2003年2月21日廣州中山大學劉姓教授入住京華酒店只短短一天，卻在搭電梯時按過「九樓」一個掣，以及咳嗽時噴出的飛沫，把病毒傳給同住9樓10名住客，包括一名26歲本港男子、一名越南華僑、三名新加坡旅客、三名美國旅客，以及兩名加拿大旅客。這些人離港返回原居地後，陸續病發入院，並感染醫護

人員，輾轉導致全球爆發世紀疫潮。2003年5月「沙士」委員會調查報告，指出太遲封院是沙士事件中的罪魁禍首。

## 加強對公眾宣傳

醫學界發現，抵抗力弱的長期病患者、體內有病菌衣原體，又或者有環境因素配合，皆可製造「超級帶菌者」。今次爆發的豬流感病毒，要比禽流感乃至SARS都厲害得多，因為它是一種全新病毒，極有可能是人傳人式，人類無天然免疫力，現時又無預防疫苗，病者死亡率高，死亡個案多屬青壯人士，上世紀初西班牙流感，便奪去約5000萬人的性命。

周一嶽說：「我相信這個病如果是有效的人傳人病毒，是會遲早來到香港，所以我們一定要作最壞的打算……如果繼續下去的話，不排除香港會發生第一個病例……最壞的打算，是可能有些病人進入香港時沒有病徵，進入香港後才有病徵，接着蔓延。」其實「最壞的打算」，是不排除香港會發生「超級帶菌者」病例，由於根本無法知道每一個可能發生的病例是否「超級帶菌者」，因此，本港除了啓用「沙士」後期有效率及高度靈敏的疾病監測系統外，還必須將可能出現的每一個病例，當作「超級帶菌者」病例對待，進行對類似「沙士」患者那樣嚴格的隔離治療，並追蹤每一個與病人有接觸的人，以及病人在社區留下的行蹤。

6招之中的第4招，即加強公眾宣傳，提供衛生建議。但當局只是呼籲有呼吸道感染徵狀旅客抵港後聯絡港口衛生人員跟進（後來才改為所有入境旅客量體溫），以及呼籲市民若非必要勿往墨西哥等地。這些宣傳和建議，面對來勢洶洶的豬流感病毒，是遠遠不夠的。豬流感甲型H1N1新流感病毒，在不足兩星期內已經奪去逾80人生命，死亡人數至今飆升至103人，染病者逾千，雖然病毒基因還待病理專家化驗追查，但市民最關心的是：這類具高殺傷力和高傳染性的新型流感病毒，會否令香港重蹈「沙士」劫劫？

## 市民由自己做起

當初「沙士」肆虐，原因是對病毒性質、傳染途徑和治療方法都缺乏認識。在醫學界沒有有效的應付豬流感方法出現之前，當局應提供更多信息，及時通報各地情況，甚至盡快報道世衛和各國傳染病控制機構的最新發現，都有助市民了解豬流感傳播的實況，以及做好預防，以保障自己和親友的安全。

他山之石，可以攻玉。今次墨西哥爆發豬流感，當局就雷厲風行，出動軍隊大派口罩，一些措施比本港「沙士」時期更嚴厲，許多公共場所被勒令停業，足球要閉門作賽，總統卡爾德龍以身作則，不握手不吻頰。政府甚至呼籲人與人之間保持六呎距離。日本東京成田國際機場加強體溫檢查，來自墨西哥的旅客所用的入境閘已裝上體溫偵測儀。機場樹立特別標誌，提醒要到墨西哥的遊客要戴口罩、洗手和漱口。韓國在口岸加強隔離措施，旅客若來自美國和墨西哥，便需接受安全檢查，來自兩國的豬肉亦會加強檢查。

香港作為旅遊、購物天堂，出入自由，各地遊客絡繹不絕，如當中有感染者，有可能將病毒帶入本港，對此全社會要有打一場艱難硬仗的心理準備。本港抗H5N1、抗SARS積累了豐富經驗，應該可借鑑遏止今次病毒流入。除了政府，全港市民也應秉承當年抵禦SARS的經驗，防備豬流感，由自己做起，全力配合政府，做好個人衛生，以減低病毒在本港擴散的機會。

作者為資深評論員



嚴加防範

·黃牛·

# 譚耀宗深切體會市民困難

□游雨僧

財政預算案通過後，財政司長曾俊華再度接見議員，就年中可能推出的「加碼」措施諮詢意見，民建聯提出16項「加碼」的建議。民建聯主席譚耀宗在會後表示，所有建議涉及140億元，預計最少可以創造13,000個職位。

譚耀宗引述曾俊華指，「加碼」措施應具紓緩、有針對性、容易產生效果、或政府已採用，民建聯部分創新措施落實有技術困難，需要再研究。又說曾俊華強調，會密切注意經濟的發展，希望因應經濟情況，推出針對性及較快的紓困措施。

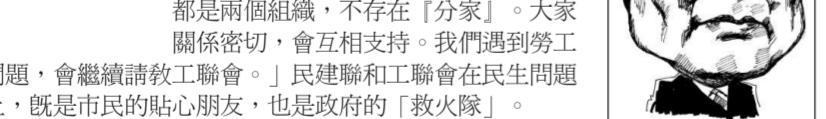
## 為失業者謀援助

成功連任民建聯主席的譚耀宗重申，民建聯一直秉持「是其是，非其非」的態度來對待政府，若政府政策好便會支持，不好便會批評。譚耀宗曾發炮批評當局建議申領生果金需要資產審查的政策，扭曲了生果金原意，「傷透長者的心」，是不確切了解長者訴求，倒行逆施。譚耀宗在施政報告答問會上對特首直言：「有很多長者跟我講，他們是支持你的，但這種做法令他們很失望，你是否想挑戰他們？」

特首曾蔭權從善如流，施政報告發表後不足十天，他就生果金的領取資格來個180度的轉變，不但擱置引入全面審查申請人資產和收入的建議，還提早宣布無條件加到每月1000元，避免爭議進一步惡化動搖管治，有如在金融海嘯衝擊下「重手止蝕」。譚耀宗說對政府政策不好便會批評，其實也是支持特首政府的一種表現。試想，如果民建聯支持當局建議申領生果金需要資產審查的政策，其效果無異於害了當局，如果這樣，政府的民望不知伊於胡底。

政府官員曾建議中產失業人士，把居所向銀行申請再按揭貸款應急，之所以引起劣評如潮，就是沒用體諒到中產失業人士的困境。譚耀宗對市民的困難有深切體會，他深知香港失業人士必須家無恆產，始能通過綜援制度的資產審查條件而取得綜援金，但失業中產人士，沒有任何制度性的經濟援助。因此他強調，政府應注資10億元，設立失業人士低息貸款基金。這可改善失業人士困境，有利紓緩因失業上升而鬱積的社會戾氣。

譚耀宗強調民建聯與工聯會並無「分家」：「民建聯和工聯會一直以來都是兩個組織，不存在『分家』。大家關係密切，會互相支持。我們遇到勞工問題，會繼續請教工聯會。」民建聯和工聯會在民生問題上，既是市民的貼心朋友，也是政府的「救火隊」。



# 減壓豈可用毒品

□丁 傘

因吸毒而被拘留的衛詩終於有了「結局」，被判入獄兩年，緩刑三年，當庭釋放。這是一個較好的消息；畢竟衛詩還年輕，還可做事，還有大把前程啊。

衛詩承認在一年內吸毒約一百五十次，理由是「出道以來工作壓力大及負面新聞不絕」。這種理由是不是勉強了一些？畢竟每一個人

都有工作壓力或生活壓力，娛樂圈的人好自爲之也好，不好自爲之也好，都多少少會有一些負面新聞，難道都要去吸毒不成？既然知道吸毒的後果非常可怕，毒癮太深，一旦上癮就很難再自控，就不要輕易去碰！

在香港這類生活工作節奏極快的城市，紓緩壓力還是有正確途徑的，豈可用吸毒去減壓。這一次衛詩在日本被扣留，前後長達兩個月，已知道「扣留所好恐怖」，請勿再以身試法吧！

香港人或其他國家城市的人「減壓」，包括很多方式，如：旅遊、打機、散步、運動、吃東西、看電影、揮毫、創作、參觀……凡是可以消泄自己精力、消耗體力、花費時間的興趣、動作，都是可以起減壓效果的。有些活動，不但不需花一分錢，而且有益於身體健康（如運動）；有些舉措，不僅促進消費，而且可以增進見聞（如遊覽）……總之減壓方式很多種，但很少人會想到像衛詩說的，因為壓力大而去吸毒！當一個人進入吸毒的最深階段，在毒海中不能自拔，其實也和死過一次沒什麼分別。這也正如今日陷進網羅虛擬世界太深的少年一樣，生命已離真實的世界很遠。實際上是十分可怕的。看看君子的半死模樣，真叫人震驚！

教訓告訴我們，遇上壓力大時，你可要選擇正確的紓壓方式，千萬不可行差踏錯，陷入萬劫不復的境地。



聽一言驚心動魄……這是成龍在上世紀八十年代末期，受邀上無線電視獻唱潮劇折子戲的一句歌詞。當時，司儀鄭裕玲等人不諳潮語，聽不明白，成龍不厭

其煩地詳細解釋。於是，大家對其既有副好身手，復諳京、粵、潮劇等，堪稱多才多藝，甚為驚喜。

## 說真話才易開罪人

然而，成龍日前在海南博鰲的一番話，卻掀起連串風波，部分傳媒及個別網友發動鋪天蓋地的批評，有的叫他去朝鮮，有的着香港特區政府剝奪其現有公職，更有把他年前指出台灣「總統」選舉是個大笑話，以及私生女兒之事等舊事重提。雖則成龍不至於「聽一言驚心動魄……」，但心下可能稍有不快，相信也在所難免。

不過，筆者卻認為成龍應該以寬慰的心情看待此事。原因有三。首先，觀成龍兒子房祖明在電影金像獎被問到有關事情之際，其應對大方得體，說話之條理分明，有目共睹。他先表示對乃父的絕對支持，然後指出問題關鍵在於成龍向來心直口快，慣於說真話，因而容易開罪人；但其言論實際上有很多人支持，只是支持他的人很少走出來公開表示，但反對他的人卻大搖大鼓公開批評他。房祖明年紀輕輕，這幾句話可謂滴水不進，沒有什麼破綻，叫「有心人」難以

抓住大做文章，而且點出高調反對與低調支持兩者的反差，讓人有較大想像空間，堪稱綿裡藏針。有子如此，能不「老」懷安慰乎？

其次，成龍此番言論的支持者也並非全部低調，不少人已站出來為其爭取應有的言論自由。可見從來「德不孤，必有鄰」。

## 「管理」是文明的部分

再者，成龍是次快人快語，實際上講錯了些什麼？他說：「有自由好還是沒自由好，真的我現在已經混亂了。太自由了，就變成像香港現在這個樣子很亂，而且變成台灣這個樣子也很亂，我慢慢覺得，我們中國人是需要管的。」若說以上言論有什麼錯的話，筆者只能說是錯在不對中國人需要管，就是美國人、日本人、黑人、白人……都要管。君不見美國校園槍擊事件接二連三，多少學子無辜命喪；君不見秋葉原日漢隨意揮刀殺人，傷害多少人命；君不見索馬里海盜橫行，威脅船員船主的生命財產。這要不管理？當然要管！家有家規，國有國法，國際間也有國際法，著名大學也有工商管理、現代企業管理等專科學系，管理從來就是人類文明的一個重要組成部分。

是以成龍說中國人需要管，何錯之有？他痛心疾首小部分奸商製造偽劣貨品，包括電視機、奶粉等殘害小老百姓，那是黑白分明，嫉惡如仇，正如他主演的《警察故事》主角般正義，這又何罪之有？那些躲在黑暗角落含血噴人者，又或公開故意嘲笑及攻訐者，目的在造成一定的影響力，寄望此後無人敢再直言表達愛國愛港之真情，這些人委實居心叵測，他們卻

香港政府決定馬上對所有入境旅客實行量度體溫的措施。私家診所如果發現疑似個案，應第一時間向衛生署匯報。市民對於身邊出現的疑似病人，也須及時向衛生署舉報，以及不要隨意握手、擁抱，每天要勤洗手。

墨西哥發生的豬流感迅速在全球擴散，世衛總幹事陳馮富珍形容，豬流感爆發情況嚴重，因病毒感染人類，有機會演變成大流行病。目前墨西哥已確診103人死亡，逾千人受感染。美國情況也不樂觀，雖然感染人數並沒有墨西哥那麼多，但因為遍布東西海岸，估計擴散的可能性很大。加拿大已成為第三個證實出現豬流感病例的國家，亞太區的澳洲、新西蘭以及歐洲和拉丁美洲都有懷疑個案。

## 把好門戶第一關

據世界衛生組織資料，這次豬流感的最大危險性在於已證實有人傳人情況，並由此而造成擴散。因此，世衛雖然目前還沒有特別提高警戒級別，暫時保持在三級警戒，但也同時發出警告，經由人傳人途徑的豬流感可能在未來進一步擴散。香港作為一個航空樞紐，出入人數不但多，而且頻繁，在汲取2003年「沙士」疫症流行擴散的禍害之後，明顯見到了政府相關部門高度重視，把疫情由「戒備」提高到「嚴重」級別。如何把備戰工作做得更好，政府的態度固然重要，加強對社會的宣傳也十分必要，以2003年抗擊「沙士」疫症的經驗，只有全社會重視，市民積極行動起來，從預防和發現個案兩方面出擊，才能夠把豬流感疫症控制在未擴散之前。

墨西哥雖然與香港距離遙遠，香港與墨西哥不論經貿關係還是人流交往也不頻繁，但是，由於目前墨西哥的豬流感已被證實傳染到了美國東西部，就形成了對香港有極大危害性的局面。以美國西岸的洛杉磯和整個加州而言，那裡正好是人流與香港往來最頻繁密集的地方，每天經由香港前往洛杉磯乃至加州全省的人不計其數，如果加州的豬流感感染成疫症的話，香港受到波及幾乎就是不可避免的事。另外，來自其他地方的傳染途徑也不能小覷，像新西蘭已經發現了個案，而新西蘭與香港的人流交往也屬於頻密一環；歐洲也一樣，整個歐洲如果「淪陷」，影響香港就幾乎成為肯定的事。站在預防為主導，政府的行動並不為過，而是及時和恰當，只有在意識上、思想上首先要重視，才能夠把豬流感疫症控制在未擴散之前。

## 重要關閘是診所

做好預防措施必須從以下五方面入手：第一，把好門戶是最重要的一環，尤其發生感染的個案來自中美洲及北美洲，因此，航空門戶緊急採取預防措施要有緊迫感。據估計，香港如果出現第一例個案，大有可能就是由航空門戶傳入，原因在於豬流感症進入香港，只有經人從航空門戶進入的可能，因此，在水陸路還沒有發現這種疫症的情況下，加強控制航空門戶可以達到杜絕豬流感進入香港的效用。香港國際機場應當學習日本，馬上對所有入境旅客實行量度體溫的措施，不放過任何一個懷疑個案，把好航空門戶，把危險性減到最低程度。幸而當局昨日再宣布實施為所有入境旅客量體溫的措施。第二，公立醫院固然必須進入備戰狀態，但其面對的最大衝擊應在出現個案之後，目前尚未真正發現個案，衛生門戶的重要關閘反而是私家診所。以一般人的心理而言，即使懷疑患了豬流感，也多會向私家診所求診，認為這樣可以避過不被即時隔離的尷尬，存在愧疚的心態十分突出。因此，私家診所如果發現懷疑個案，應第一時間向衛生署匯報，而不應採取替病人隱瞞的做法，以免造成不可收拾的嚴重後果。第三，市民需要提高警惕，對於身邊出現的疑似病人，除了要勸其投醫檢查之外，也應及時向衛生署舉報，盡到一個市民的責任和義務。如果在工作單位見到懷疑病例，則需要及時幫助安排病人入院，以免造成大規模的疫症流行。第四，不論政府衛生機構還是市民，對於預防疫症的具體措施更應當及早做好，譬如戴口罩等，有必要儲存一定數量以備不時之需。第五，在最近一周內曾經離開香港外遊或公幹的市民，應密切留意個人有沒有特別的疑似症狀，如有懷疑，應主動到政府醫院求診，以免延誤病情及造成對社會的危害。

## 個人衛生特重要

據資料，目前世界對於豬流感H1N1還沒有特效藥物可以治療，即使特敏福或者樂感清，也只知道對豬流感有抑制作用，能否根治醫學上還沒有定案，加上墨西哥出現的人傳人情況突出，因此，不掉以輕心才能夠在對抗這場疫症的時候掌握主動權。

在目前疫症還沒有殺到香港的情況下，衛生部門宜盡快向爆發疫症的地區尋找更多的病情資料，及早了解和掌握病況，以利對懷疑個案的檢疫和確診。陳馮富珍已中斷對美國的訪問趕回瑞士世衛總部，研究是否提高全球流感疫情級別，足見情況的嚴重性。香港應當主動與世衛加強聯繫，以便得到最快和最新的疫情資料，它對於香港的防疫有十分重要作用。在世界還沒有發出旅遊警告的情況下，香港作為環球一個重要旅遊點，當然不宜發出旅遊警告，但關注和及時調整疫情預防措施卻是絕對不能輕視的大事。

歐美醫學界