



飲食之道悟因材施教



數月前，米芝蓮品評本地食府，一石激起千重浪。名人食家，蜂起群議。米芝蓮發言人匆匆回應，評定食府星級，須綜論其食物質素、環境氣氛等。誰知多言必敗，有好事者找來英美的米芝蓮指南，赫然發現：「The star reflects Only what is on the plate.」星之所評，唯盤中之物矣。

英倫指南，更尾帶一句：「They do not take into consideration interior decoration, service quality or table settings.」裝潢、待客、席設者，皆不論也。

飲食禮儀各有輕重

眞箇是華洋有別，寬嚴不一，套用內地說法調侃，這又是西方國家「雙重標準」。

品評飲食，菜餚之質，席設之禮，孰爲輕重，古已有評。自16世紀法國國王亨利六世娶了一位廚藝了得的意大利妻子後，法國人始得精治飲食，漸成一系。

英國人僻居其鄰，無一食可與之媲美，不禁自慚形穢，酸溜溜地說了一句，以作心理補償：「You

have good foods, we have good table manners.」汝有席上佳餚，吾有餐桌禮儀。

然則法人非不重禮，所謂本末有別，食之爲本，禮則爲末。《禮記·禮運篇》有道：「夫禮之初，始諸飲食。」亦非「以禮代食」。法人深明其理，英人捨本逐末。

考慮學生能力參差

飲食雖小道，卻可由此啓明教學之理。今之通識，似英人重禮輕質。活動教學，或討論、或扮演、或論壇，其行止進退，仿如宮廷設宴。教學材料，或剪報、或影片、或文獻，其用料之雜，宛若滿漢全席。然所教何物？所烹何餚？竟少有關注。

或曰：六大單元，數十議題，載於官憲，豈曰教之無物、烹之無餚？聊舉二例。中國議題，若即若離，雖近而還遠；全球文化，山高路長，可望而不可及。師生皆無所措手足，仿如初嘗奇珍，欲試而不知何處下箸，膳後又恐消化不良。盛筵不乏美意，尚須體諒食客脾胃之虛實；通識立意宏圖，尤要顧及學生

能力之參差。

看門道抑或看熱鬧

杭菜宋嫂魚羹、粵菜鼎湖上素，用料雖非名貴，席次更無繁文，然皆隨客設饌，對其脾胃。這與因材施教的道理是一樣的。

民間傳言，法王路易十四有一怪癖：進餐時，讓臣民們從旁觀賞！無論午晚，餐桌佳餚滿饌，飯廳門庭若市。國王食量頗大，但舉止優雅，剝殼吃彩蛋，手法靈巧，更堪稱一絕，衆臣醉心不已。頗有晚明張岱筆下「亦看月，而欲人看其看月者」的韻致。

有天御醫實在忍不住了，怯生生地湊到國王耳邊，說：「陛下，肥甘厚味，有礙健康。」國王宛然答曰：「觀之在彼，食之在朕。衆人觀瞻爲樂，我獨饗宴以珍，唯此而已。」

俗話說的好：內行看門道，外行看熱鬧。

撰文：將軍澳香島中學副校長 鄧飛

中華寶庫

努爾哈赤

13 遺甲起家 八旗創始人

明王朝的腐敗，加上關王李自成的暴動，加速了漢族最後一個王朝的滅亡，取而代之的是一直生活在中國北方的女真人建立的滿清王朝。清太祖努爾哈赤是清王朝的奠基人。

努爾哈赤，姓愛新覺羅，明嘉靖三十八年（公元1559年）出生在赫圖阿拉城（今遼寧新賓縣）一個小部酋長家庭。其祖父和父親都曾擔任過明朝建州左衛指揮。1626年，努爾哈赤在寧遠之役後憂憤而死，終年68歲，葬於今瀋陽東陵。清朝建立後，尊爲清太祖。

明朝當時的東北地區最主要的軍事力量是遼東總兵李成梁的部隊。爲控制女真部落，李成梁將努爾哈赤從小就收養在身邊。所以，努爾哈赤深受漢文化影響，學說漢語，粗通漢文，並且喜愛讀《三國演義》。25歲的時候，他的祖父和父親在一次戰亂中，被明朝的軍隊殺死。努爾哈赤繼承了父親遺留下來的13副鎧甲，開始招兵買馬，發展自己的力量。他作戰勇敢，也很有謀略，不久就征服了鄰近幾個部族，並吞併了女真族的其他部族。

女真各部統一後，力量逐漸強大。努爾哈赤命人以蒙古文字結合女真語音創製滿文；他還在原有女真狩獵的「牛錄」組織的基礎上，建立起八旗制度，使整個女真部落成爲兵民合一的社會組織。1616年，努爾哈赤在赫圖阿拉稱汗，定國號爲金，歷史上稱爲後金。1618年，他發出「七大恨」的誓詞，發誓要爲父報仇，開始了覆滅明朝的進程。在攻打明朝邊關的過程中，努爾哈赤屢戰屢勝，獲得遼寧、瀋陽一帶的廣大地區，力量愈來愈強，奠定了清朝政權的基礎。



清太祖努爾哈赤戎馬一生，為清王朝建立打下基礎，並開創了對後世頗具影響的八旗制度

礎。1626年，努爾哈赤發起寧遠之戰，但被明朝守將袁崇煥以葡萄牙製的紅夷大炮擊退，兵退盛京（今瀋陽）。這是努爾哈赤對明朝開戰以來第一次挫敗。有學者認爲，袁崇煥是進士出身，而努爾哈赤敗在文人手下，使這位馳騁沙場的老將極其抑鬱，加上鞍馬勞頓、積勞成疾，最終不治。至於努爾哈赤在當時是否被大炮擊傷，此爲滿人所忌，今日已無法查證。

（歷代帝王篇） 君言

清八旗鎧甲和旗幟



攝光留影

金融海嘯未平 流感疫症又起

果然是多事之秋。一波未平，一波又起。金融海嘯的餘波還在蔓延，H1N1甲型流感又殺到。對於受到金融海嘯重創的美國經濟，無疑是雪上加霜；而在這個早已成爲地球村的世界，無論是經濟的病症，還是生物的疫情，同樣都會波及全球。

早前被稱作「豬流感」的新病症，在多方抗議下，終於改名爲：H1N1甲型流感。然而，就在這個拗口的名字新鮮出爐之際，風聲鶴唳多日的香港也終於發現了首宗確診個案。隔離、消毒、口罩……所有關於沙士的關鍵詞又重新出現。然而，對於所有經歷過沙士的人來說，這個後沙士時代的來臨，實屬意料之中的事。之前對北美流感橫行的報

道，已經讓人們對香港失守多了幾分心理準備，不至於像沙士來襲時那樣恐慌。雖然街上戴口罩的人多了，但市面依舊繁榮，「五一」假期的各項慶祝——佛誕嘉年華、太平清醮，仍然人頭湧湧。該慶祝的，該繼續的，都沒有因爲流感的來襲被阻斷。

只是一切才剛剛開始，沒有人知道劇情會怎樣發展。有朋友曾經笑說：「戲如人生，可惜人生不如戲。」但在我看來，現實生活往往充滿最大的戲劇性和不可知性。不過，我相信再戲劇化的生命也有既定的軌跡，同時也相信「生死有命，富貴在天」的定律。這場流感情景劇終歸會有個結局，不管那個結局是不是你想要的。 余一之

萬物探源

乒乓球

英國網球迷餐桌上發明

第50屆世界乒乓球錦標賽今天在日本橫濱落幕，中國隊戰績輝煌。乒乓球是中國的體育強項，高手輩出，長盛不衰，幾乎壟斷了奧運會、世乒賽這一項目的金牌，享有「國球」的美譽。

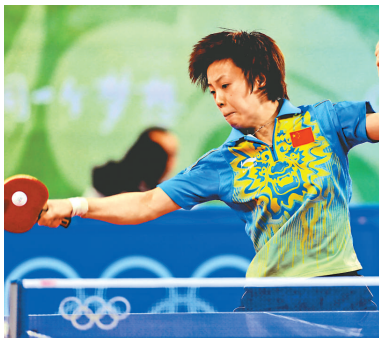
不過，乒乓球的起源地並非中國，而是英國。話說19世紀80年代的倫敦，某個酷熱的中午，兩個青年看完溫布頓全英網球大賽後，到餐館吃飯，但兩人的心思仍在剛才的網球賽上。他們邊吃邊談比賽，隨手拿起裝雪茄煙的硬紙盒蓋搗涼。討論得激烈時，便以煙盒蓋當球拍，拿起酒瓶上的軟木塞當球，以餐桌爲場地，中間拉一細繩爲網，噼哩啪啦地對打起來。

餐館裡的人都被吸引過來，女店主見此情景，不禁脫口喊出「Table Tennis」（桌上網球）。可見乒乓球是由網球演變而來。

這場餐桌上的遊戲可算是乒乓球的奠基式。最初的乒乓球是一種實心橡膠球，1890年，英國工程師吉布（James Gibb）提出用合成樹脂製成空心球取代實心球，由於空心球拍打時會發出「乒乓」「乒乓」的聲音，「乒乓球」的名字便由此而來。

20世紀20年代以前，乒乓球一直停留在遊戲階段。1926年，第一屆世界乒乓球錦標賽在倫敦舉行。1988年漢城奧運會上，乒乓球首次列爲正式項目。

講乒乓球，不能不提中美「乒乓



2008北京奧運會，中國乒乓球隊包攬4枚金牌。圖為去年8月22日，張怡寧戰勝隊友王楠，奪得女子單打冠軍

外交」這段歷史佳話。1971年春，第31屆世乒賽在日本舉行期間，中國選手莊則棟邂逅美國運動員科恩，熱誠相待，贈送禮品。毛澤東主席抓住這一契機，邀請美國乒乓球隊訪華。同年4月10日，美國乒乓球代表團和一批美國記者抵達北京，成爲1949年以來第一批獲准進入中國境內的美國人。

當時的美國總統尼克遜隨後宣布一系列對華開禁措施。翌年，中國乒乓球隊回訪美國，尼克遜亦應邀訪華。

小小銀球，打開了緊閉22年的中美交往大門，震動全球，獲譽爲「小球轉動大球」。 余正

走出校園

金門 神秘小島「一省兩制」

金門，一個國人遺忘的地方，一個神秘區域，一個見證當代中國命運的小島。以往去金門要先飛台灣，再轉飛金門，隨著兩岸融冰，迎來三通，從廈門前往金門探秘成爲極少數人的樂趣。「金門有啥好玩？」這是常聽到的庸俗之言！當你親手揭開她的神秘面紗後，那種滿足感實非筆墨所能形容。

金門在哪裡？許多人的答案都是：「在台灣！」按照地理常識，這是大錯特錯的答案。

打開地圖，你會發覺金門離台灣很遠，與廈門和泉州卻只有一水之隔。可以這樣說：金門位於福建省，卻由台灣當局管轄。台灣當局的政治體制設台灣和福建兩省，「福建省」僅轄金門和連江（僅轄馬祖列島）兩縣，台灣的「福建省」雖已虛級化，但仍名義上存在。台灣當局仍設「福建省政府」（大陸稱福建省人民政府），首長稱「省主席」（大陸稱省長）。福建省是唯一兩岸分治的中國省份，可謂「一省兩制」。在地方政治上，大陸把金門縣劃歸福建省泉州市管轄。

金門本稱渚洲，明太祖時爲防倭寇，在島上建城築池，譽爲「固若金湯，雄鎮海門」，乃成金門之名。金門本屬福建省思明縣（今廈



金門之名源自明太祖時譽島上城池「固若金湯，雄鎮海門」。圖為金門島上的電話亭

門市），1915年起獨立設縣，全縣包括金門本島（大金門）、烈嶼（小金門）、大膽、二膽等12個島嶼，總面積約150平方公里，相當於兩個香港島，人口8萬多。

下星期將帶領讀者循小三通途徑進入金門探秘。

（金門探秘·一） 嶺大社區學院高級講師 梁勇

嶺大辦暑期課程

鑑於公眾對社會民生、文化保育等社會、經濟及政治議題日益關注，嶺南大學暑期課程提供《Hong Kong Society》科目。

內容：《Hong Kong Society》的課程（本地社會發展的基礎知識）《General Interpreting between Putonghua and English》（涵蓋英語和普通話在日常生活和工作場所中的常用會話，以及商業情景中的協定）

查詢：http://www.LN.edu.hk/summer

本港學生報名截止日期：5月7日

交流動態



突破困難 夢想飛行

3根指頭在鋼琴鍵盤上舞動，或澎湃、或含蓄，無不展示造物主的奇妙、表演者的驚人毅力和專注。黃愛恩博士於3月24至25日到聖公會蔡功譜中學主講宗教周會，會上除表演圓渾的彈奏技巧外，亦細訴她與神相遇的精彩故事，藉此鼓勵同學善用人生，讓「夢想飛行」。

黃博士的不平凡故事由她尚在母腹開始。她的母親在懷孕期間感染了德國麻疹，病菌侵蝕了黃愛恩的四肢，令她出生時只有3根完整的指頭。年歲漸長，她意識到自己的缺陷，變得自卑及孤僻，不敢展露手指於人前。

後來，中學階段的聖經課改寫了黃愛恩的一生。當中，她讀到「因我受造奇妙可畏」及「要在他身上顯出神的作為來」等經文，令她體會到生命的獨特，不再自怨自艾。因此她決定學習鋼琴，突破自身的限制。經過漫長而艱辛的練習，她的彈奏技巧達到演奏級水準，並於2007年獲得民族音樂學博士學位。

黃博士在周會上勉勵同學要珍惜每一天，勇敢面對困難，因爲「困難可以鍛煉我們、塑造我們」，她自己便是一個很好的例子。

圖文：聖公會蔡功譜中學

當機立畫

入牆郵箱 全港唯一



赤柱郵政局是現存最古老一間仍然運作的郵政局，1937年建成後，至今用途未變。郵局外牆設置了殖民地時代的郵箱和郵票售賣機，當中編號60A「英皇佐治六世郵箱」（上圖左）是「入牆式」設計，只可容納約250封信件，因郵件量急增而不敷應用，故於1988年已被取代。這款入牆式郵箱目前全港只有一個，現只作陳列，若大家要買郵票或寄信，則需使用旁邊的現代版郵箱及郵票售賣機。

圖文：旅遊愛好者 林美香

徵稿細則

世事洞明皆學問，宇宙萬物俱通識。本報「通識新世代」多個欄目歡迎師生投稿，刊出後，略致薄酬，細則如下：第一版「通識頭條」之通識我見，就每期專題寫五百字回應或申述；「通識平台」，「我教通識」、「通識教室」，歡迎教師自述或推廣通識課的教學法、選材法，以資交流，1000字爲限；「茶水站」歡迎師生暢談通識教學、教育育人的經歷說感受，500字爲限；「走出校園」、「交流動態」讓師生講述考察、參觀學習的見聞，500字爲限；「百科新趣」期待有關科普文教新動向新發現的文章，400字爲限；「當機立畫」徵求照片、畫作和漫畫，須附圖說，講主題談心得，200字爲限。

投稿者請附個人資料，即任教或就讀的學校、居所、電話以及電郵，寄往香港北角健康東街39號柯達大廈2座3樓大公報「通識新世代」，或電郵至ed@takungpao.com.hk。