

巴黎十年後的玫瑰園

軒轅伯



巴黎成了「浪漫之都」的代名詞，超過二千萬歐洲遊客...

展出當代藝術；而羅浮宮玻璃金字塔，則是以現代建築去反映歷史文物在現代社會的意義。

卻病遠禍的錦囊

易經緯

五月十二日，是國際護士節，紀念南丁格爾對現代護理工作的偉大貢獻。

南丁格爾生於一八二〇年五月十二日，沒想到，她誕生後的一百八十八年，中國四川發生大地震...

南丁格爾精神是以愛心、耐心、細心、責任心去對待每位病人。

南丁格爾對醫院的管理理論，是現代護理的基礎，其中有不少至今仍可用於養生卻病遠禍。



戲棚建築

陳天權

一直佩服戲棚師傅，只需一個星期時間，他們就可以在球場或空地上搭起一座巨形竹棚。

這種臨時性的建築多為神功戲而蓋搭，在傳統節日、神誕、盂蘭、開光或太平清醮期間...

像蒲台島天后誕的戲棚，因天后廟前面積之窄，故此要在崖邊搭建，支撐戲棚的竹枝長短不一，頗像日本京都清水寺的外貌。



蒲台島天后誕的戲棚建於崖邊上

黑箱評審

胡銘堯

英國《獨立報》一篇評論文章，報道一個正在「Google」中流傳的群體：要求音樂比賽的評審更公開及公正。

筆者個人對遼寧出土的紅山文化古玉器說情有獨鍾。雖然那時所採用的當地玉材為一種青黃玉，乃岫岩玉類，並非漢代以後為人看重的羊脂白玉或特級白玉。



紅山文化的玉龍玦

李英豪



要黃金睡眠，不要垃圾睡眠

思健



美國國家睡眠基金會有一項調查顯示，現代人的睡眠普遍要比我們的前兩輩人少二小時！

高品質的睡眠是黃金睡眠，中醫經典《黃帝內經》稱之為合陰合陽的金睡眠。

人們通常認為睡眠是一種休息，可消除疲勞，其實它的功效遠不止那麼簡單。

在睡眠期間，人體各臟器會合成一種能量物質，再由於體溫、心率、血壓下降，部分內分泌減少，基礎代謝率降低，體力得以恢復。

可惜的是，現在普遍流行了一種垃圾睡眠，成年人在看電視或錄像時在沙發上醒睡睡睡；年輕人深夜還在玩電腦遊戲、聽音樂、手機聊天、看刺激小說、時睡時醒。

校園 校園孩子眼

責任編輯：何曉明 逢星期一至五刊出（假期停刊）

闖闖新天地

一把木手槍

勞工子弟中學 中四 林澤佳

又要搬家了。我埋頭整理自己的雜物。在一個擺放舊書報的抽屜裡，忽然翻出一個兒時的小玩意兒——把木製手槍。

記得那一年暑假，不知為什麼手槍玩具突然流行起來。在那個時候，農村孩子們把玩的手槍也不過是用紙摺疊的而已。

搬出一塊舊木頭，削削磨磨，很快就做出了一把木槍，上面還刻上了花紋，果然是又漂亮、又結實！

我迫不急待地拿着木手槍向我的同伴們炫耀，所有人都流露出羨慕的目光，並且紛紛與我和好了。

現在，我又一次輕撫小木槍把上那精美的花紋，它已連同我的童年一起被深深地刻在木槍上，永不褪色。



主題造句：我的學校

鴨洲街坊學校 一年級 江詠研（文） 黃振興（圖）

- 一、我在鴨洲街坊學校讀書。
二、我愛在前花園跳繩。
三、同學們愛在前花園吃零食。
四、放學的時候，姐姐到學校接我放學。

奇蹟之地

陳珮文



最近，不少讀者可能會留意美國職業籃球總會（National Basketball Association, NBA）的消息，但大家又是否知道 NBA 球賽的宣傳口號，叫做「奇蹟發生之地」（Where Amazing Happens）？

宣傳口號要有創意，但不可過分標奇立異，若能一語中的，就必定能讓受眾留下深刻的印象。

二〇〇九年的東亞運動會今年十二月五日至十三日在香港舉行，中文宣傳口號是「創造傳奇一刻」，英文的則是「Be the Legend」。

高級日語課

日本國際教養大學 郭智英（香港大學交換生）



專修日本研究的我，來到日本當然希望活學活用，大幅提升日語水平。

高級日語班跟初、中級的性質不盡相同，主要着重寫作、說話、閱讀及聆聽訓練，也不會局限於書面法理論講授。

課堂上的努力耕耘，令我們有機會獲得在校外匯報、參加祭典、參加認識秋田文化的活動。

學校生日了

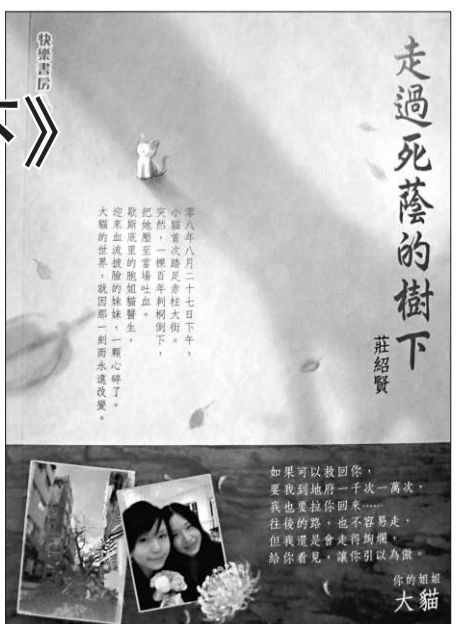
順德聯誼總會李兆基中學 中三 何文熙

今年是我的學校——李兆基中學三十大壽的日子，我們舉辦了一連串的精彩活動為她慶祝生日。

在這裡先讓我介紹一下李兆基中學吧。三十年前，她還是一個初生的嬰兒，一切由零開始，靠着全體老師的無私付出，悉心教導每一位學生。

為了慶祝學校的三十周年，我們籌備了連串大型體育活動。在水運日裡，我們舉辦了史無前例的「飛魚三百」活動。

在這些精彩活動的簇擁下，李兆基中學的三十大壽變得更矚目、更驕人，令家長、老師、同學全都融入了慶祝校慶的歡樂之中。



走過死蔭的樹下

莊紹賢

書名：《走過死蔭的樹下》
作者：莊紹賢
出版：快樂書房
日期：二〇〇九年四月

書海遊蹤 元和

《走過死蔭的樹下》

本書的作者自稱「大貓」，那麼大貓究竟是誰？據介紹，大貓就是小貓的姐姐，也是一名精神科醫生。

二〇〇八年八月二十七日，小貓在赤柱被一棵突然倒下的大樹壓至重傷，被送到東區醫院急救，在東區醫院當值的大貓，眼睜睜的看着小貓傷重死亡。

作為一名精神科醫生，大貓當然理解一個人喪失至親之後可能會出現的各種精神狀況；但那份切膚之痛，卻是所有醫學理論所不能完全解讀的。