

# 梧桐仙境 觀瀑嘗藥



▲能親身感受主瀑的震撼，不論氣溫再高、山路再長，訪客總是不悔此行。



▲正式進入山路之前，會經過道教聖地「萬德苑」大門前的牌坊。



►彷彿熱帶雨林的一段山路比較峻嶮。

## 報父母恩

香數位網路電台自開播來已近半年的時間，為了讓節目更普及化，最近與貝兒錄製了觀自在的節目，探討生活上遇到的種種問題如何以佛法來詮釋，讓生活能觀心自在、觀境自在。上個星期是母親節，接着父親節也即將來臨，所以節目就以報父母恩為主題，藉此喚起大家對父母恩的重視。

一般人在母親節的時候，都會全家人一起慶祝，或外出旅遊、或上館子吃一餐，讓母親在這一天可以離開廚房，放鬆一天；但到了父親節的時候，卻罕見與父親同樂慶祝的場面，究竟為什麼呢？其實，父母對子女的關心都是一樣的，不過或許父親在子女的成長中都扮演着嚴父的角色，母親天生就較為溫柔慈悲，而我們生命的降誕，更可以說是母親冒着生命危險換來的，在《父母恩重難報經》中就提到母親懷胎時的艱辛，生產時的危險、痛苦等，或許因此對母親的感念較強吧！

不過，從我們出世嗷嗷待哺到長大成人，父母給予我們的成長、呵護，相信辛勞不在話下，所以對於父母的恩德，在經中說：「假使有人，左肩擔父，右肩擔母，研皮至骨，穿骨至髓，繞須彌山，經百千劫，血流沒踝，猶不能報父母深恩……，欲得報恩，為父母書寫此經，……為父母懺悔罪愆，為父母供養三寶，為父母布施修福，若能如是則得名為孝順之子。」

《佛光教科書》更提到，佛教在克盡孝道應

該注意三個方面：

1、孝順必須是長期的，而不是一時的：父母犧牲一生的歲月來教養我們，我們也應該抱以同等的對待，因此在父母的奉養上，應是長期無缺，而不是一時的情緒喜惡，即使不能承歡膝下，基本的孝養還是要的。

2、孝順必須有實質的，而不是表面的：孝順不是沽名釣譽的做表面工夫給人看，如何使父母衣食無缺，且在身體有所病痛時得到依靠，更能給予精神的慰藉，尤其在這時代，我們總會以忙碌為藉，取代對父母的關心。

3、孝順必須是全面的，而不是局部的：孝，如果擴大層次，即是從親人的孝順擴大到一切生靈的關懷，這就是佛教孝道的終極表現。

孝是人我之間應有的一份責任，更是人倫的一種密切關係，尤其，中國是一個重視孝道的民族，以此衍生出三綱五常，而發揮了人性的真、善、美。

其實，父母對兒女一輩子的奉獻，並沒有想要換來什麼，但您的關心卻是他們精神上最大的支持與快樂，為什麼我們吝於付出呢？又是一年一度的雙親節日，我們是否以行動來表達我們對父母的感念？

(作者為佛光山內地與港澳地區總住持)



## 無添加消毒法對抗流感

### 竹酢液好過 1：99？

漂白水所發出的氯氣和殘留的成分不單會損害皮膚，吸入過多亦會影響呼吸道的健康。竹酢液是取代漂白水的健康之選，它是從燒竹炭時，從竹肉中蒸餾出來的天然水蒸氣精華，含有二百種以上有機成分，具天然竹芬多精，無化學成分無刺激性，pH值約2.8。

有獨特煙熏香氣，頗類似烏梅醋香。稀釋50~100倍後，可淨化空氣及殺菌、消毒、除臭。對皮膚及身體絕無害處，因此也不怕小孩子不小心接觸到，而所發揮的消毒效用跟漂白水有過之而無不及。另外，可將竹酢液稀釋，隨身攜帶以代替市面上的酒精洗手液，免除了酒精對皮膚的傷害。

### 超氧機淨化空氣

至於淨化空氣，則可採用超氧機（俗稱的「臭氧機」），利用臭氧消滅空氣中的細菌及分解有毒物質，以保持空氣清爽，減低疾病傳染機會。此外，也可以把超氧打入水中，其殺菌力是氯氣的600倍，

用於清潔家居，由於超氧會分解為氯氣，不會有殘餘問題，十分安全。

市場上出售的空氣清新機，一般以過濾網隔掉塵埃及細菌，如本身過濾網未有自動的消毒功能，反而會弄巧成拙，令細菌積聚。

至於淨化空氣，則可採用超氧機（俗稱的「臭氧機」），利用臭氧消滅空氣中的細菌及分解有毒物質，以保持空氣清爽，減低疾病傳染機會。此外，也可以把超氧打入水中，其殺

菌力是氯氣的600倍，

用於清潔家居，由於超氧會分解為氯氣，不會

有殘餘問題，十分安全。

市場上出售的空氣清新機，一般以過濾網隔掉塵埃及細菌，如本身過濾網未有自動的

消毒功能，反而會弄巧成拙，令細菌積聚。

用於清潔家居，由於超氧會分解為氯氣，不會

有殘餘問題，十分安全。

市場上出售的空氣清新機，一般以過濾網隔掉

塵埃及細菌，如本身過濾網未有自動的

消毒功能，反而會弄巧成拙，令細菌積聚。