



▲能親身感受主瀑的震撼，不論氣溫再高、山路再長，訪客總是不悔此行。

▲正式進入山路之前，會經過道教聖地「萬德苑」大門前的牌坊。

▶仿如熱帶雨林的一段山路比較險峻。

臭茉莉：祛風利濕，活血消腫，揉碎葉片後有臭味。

球蘭：對各種炎症均有很好的治療作用。

土黨參：藥用根部，有補益的功效。

南蛇棒：能外治於蛇咬傷。

▲能親身感受主瀑的震撼，不論氣溫再高、山路再長，訪客總是不悔此行。

▲正式進入山路之前，會經過道教聖地「萬德苑」大門前的牌坊。

▶仿如熱帶雨林的一段山路比較險峻。

臭茉莉：祛風利濕，活血消腫，揉碎葉片後有臭味。

球蘭：對各種炎症均有很好的治療作用。

土黨參：藥用根部，有補益的功效。

南蛇棒：能外治於蛇咬傷。

▲能親身感受主瀑的震撼，不論氣溫再高、山路再長，訪客總是不悔此行。

▲正式進入山路之前，會經過道教聖地「萬德苑」大門前的牌坊。

▶仿如熱帶雨林的一段山路比較險峻。

臭茉莉：祛風利濕，活血消腫，揉碎葉片後有臭味。

球蘭：對各種炎症均有很好的治療作用。

土黨參：藥用根部，有補益的功效。

南蛇棒：能外治於蛇咬傷。

▲能親身感受主瀑的震撼，不論氣溫再高、山路再長，訪客總是不悔此行。

▲正式進入山路之前，會經過道教聖地「萬德苑」大門前的牌坊。

▶仿如熱帶雨林的一段山路比較險峻。

臭茉莉：祛風利濕，活血消腫，揉碎葉片後有臭味。

球蘭：對各種炎症均有很好的治療作用。

土黨參：藥用根部，有補益的功效。

南蛇棒：能外治於蛇咬傷。

▲能親身感受主瀑的震撼，不論氣溫再高、山路再長，訪客總是不悔此行。

▲正式進入山路之前，會經過道教聖地「萬德苑」大門前的牌坊。

▶仿如熱帶雨林的一段山路比較險峻。

臭茉莉：祛風利濕，活血消腫，揉碎葉片後有臭味。

球蘭：對各種炎症均有很好的治療作用。

土黨參：藥用根部，有補益的功效。

南蛇棒：能外治於蛇咬傷。

無添加消毒法對抗流感

竹酢液好過1：99？

超氧機淨化空氣

漂白水所發出的氯氣和殘留的成分不單會損害皮膚，吸入過多亦會影響呼吸道的健康。竹酢液是取代漂白水之健康之選，它是從燒竹炭時，從竹肉中蒸餾出來的天然水蒸氣精華，含有二百種以上有機成分，具天然竹芬多精，無化學成分無刺激性，pH值約2.8，有獨特煙熏香氣，頗類似烏梅醋香。稀釋50-100倍後，可淨化空氣及殺菌、消毒、除臭。對皮膚及身體絕無害處，因此也不怕小孩子不小心接觸到，而所發揮的消毒效用跟漂白水有過之而無不及。另外，可將竹酢液稀釋，隨身攜帶以代替市面上的酒精洗手液，免除了酒精對皮膚的傷害。

小啓：因版面調動，原今天刊出專欄《自然療法》，改於下周三（5月27日）刊出；原下周三刊出的《藥花詩賞》改於今天刊出。敬請留意。

健康新產品

虞美人

藥花詩賞

詩文：党毅博士 圖攝：陳虎彪博士 隔周三刊出

虞美人為罂粟科一年生草本植物。拉丁學名為Papaver rhoeas L.英文名為Corn Poppy。原產於歐、亞溫帶大陸，世界各地多有栽培，我國以江、浙一帶最多。虞美人又名麗春花、賽牡丹、小種罂粟花、苞米罂粟、蝴蝶滿園春等，是春季美化花壇、花境以及庭院的精細草花，也可盆栽或切花。花期5~8月。

人們常用「溫室中的花朵」來形容弱不經風的「美人」，似乎「美人」必是林黛玉般的纖弱。然而，虞美人卻是一種外柔內剛的花，這一特徵在她開花之後尤其突出。當人們看到如此柔弱樸素的虞美人草，竟能開出這樣令人難以置信的濃艷花朵時，都不由得為她內在的能量所震懾。她貌似纖弱，卻可以忍受寒涼的氣候；她花枝柔弱，卻能夠直立腰身，昂首挺胸。她花瓣質薄如綾，光潔似綢，恰似朵朵紅雲，雖無風亦似自搖，風動時更是飄然欲飛。

虞美人喜愛陽光充足的環境，植根於排水良好、肥沃的沙壤土。她兼具素雅與高貴之美，更有中國古典藝術中美人的豐韻，真是花如其名。

虞美人在不同的生長期，展示給人們不同的魅力。當花未開時，蛋圓形的花蕾上包着兩片綠色白邊的萼片，垂生於細長直立的花梗上，極像低頭沉思的少女——矜持、含蓄。而待到花蕾綻放，萼片脫落時，虞美人便脫穎而出：彎着的身子直立起來，向上的花朵上4片原來皺曲柔弱的花瓣，此時竟也挺直了身子撐起了迷人的花朵。

虞美人以她不屈的精神激勵人們不向命運低頭；以

天生柔弱窈窕，樸素單薄草。百結蟠曲舞清風，但見沉思少女立叢中。花瓣綻放萼脫落，出穎紅花朵。欲飛蝶綉軟如綾，不料猝然仰首訴衷情。